



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
INTERVENSI PERAWATAN METODE KANGGURU (PMK)  
PADA BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR)  
TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN DAN STABILISASI  
SUHU TUBUH DI RUANG PERINATOLOGI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ANNISA PUTRI CAHYANI**

**2420721201**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
INTERVENSI PERAWATAN METODE KANGGURU (PMK)  
PADA BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR)  
TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN DAN STABILISASI  
SUHU TUBUH DI RUANG PERINATOLOGI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners**

**ANNISA PUTRI CAHYANI**

**2420721201**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

**2026**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar :

Nama : Annisa Putri Cahyani

NIM : 2420721201

Tanggal : 23 Oktober 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 23 Oktober 2025

Yang Menyatakan,



(Annisa Putri Cahyani)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Annisa Putri Cahyani  
NIM : 2420721201  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Perawatan Metode Kangguru (PMK) pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) terhadap Kenaikan Berat Badan dan Stabilisasi Suhu Tubuh di Ruang Perinatologi”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIAN saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 23 Oktober 2025

Yang Menyatakan,



(Annisa Putri Cahyani)

## PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Annisa Putri Cahyani  
NIM : 2420721201  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Perawatan Metode Kangguru (PMK) pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) terhadap Kenaikan Berat Badan dan Stabilisasi Suhu Tubuh di Ruang Perinatologi

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Jakarta, 24 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)

Dr. Ns. Herlina, M.Kep., Sp.Kep.An  
NIP. 198001292021212005

Penguji II

Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 198909192025212056  
Plt. Dekan FIK ILS UPN “Veteran” Jakarta

Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.  
NIP. 197602142021212005

Penguji III

Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An  
NIP. 199103242019032014

Koordinator Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners Program Profesi

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 198901262022032006

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
INTERVENSI PERAWATAN METODE KANGGURU (PMK)  
PADA BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR)  
TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN DAN STABILISASI  
SUHU TUBUH DI RUANG PERINATOLOGI**

**Annisa Putri Cahyani**

**Abstrak**

Bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) merupakan kelompok yang rentan terhadap berbagai gangguan, seperti ketidakstabilan suhu tubuh dan peningkatan berat badan yang lambat akibat belum matangnya organ serta minimnya cadangan lemak tubuh. Kondisi tersebut membutuhkan penanganan khusus untuk membantu menjaga stabilitas suhu tubuh dan mendukung pertumbuhan bayi. Salah satu pendekatan nonfarmakologis yang efektif untuk mempertahankan suhu tubuh dan meningkatkan berat badan adalah Perawatan Metode Kangguru (PMK). Metode ini melibatkan kontak kulit langsung antara ibu dan bayi sehingga memberikan kehangatan alami serta menstimulasi pertumbuhan bayi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi efektivitas penerapan PMK terhadap peningkatan berat badan dan kestabilan suhu tubuh pada bayi BBLR. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus terhadap dua bayi BBLR yang dirawat di ruang perinatologi. Intervensi PMK dilakukan selama tiga hari berturut-turut dengan durasi satu jam setiap sesi. Data dikumpulkan melalui observasi langsung dan pencatatan berat badan serta suhu sebelum dan sesudah intervensi. Hasil menunjukkan adanya peningkatan berat badan dan kestabilan suhu tubuh setelah penerapan PMK. Intervensi ini direkomendasikan sebagai praktik keperawatan rutin untuk mendukung pertumbuhan bayi BBLR di ruang perinatologi.

**Kata Kunci:** Perawatan Metode Kangguru, BBLR, Berat Badan, Suhu Tubuh

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH KANGAROO MOTHER CARE (KMC) INTERVENTION FOR LOW BIRTH WEIGHT (LBW) BABIES ON WEIGHT GAIN AND BODY TEMPERATURE STABILIZATION IN THE PERINATOLOGY ROOM**

**Annisa Putri Cahyani**

***Abstract***

*Low birth weight (LBW) infants are vulnerable to various disorders, such as unstable body temperature and slow weight gain due to immature organs and minimal body fat reserves. This condition requires special treatment to help maintain body temperature stability and support infant growth. One effective non-pharmacological approach to maintaining body temperature and increasing weight gain is Kangaroo Mother Care (KMC). This method involves direct skin-to-skin contact between mother and infant, providing natural warmth and stimulating infant growth. The purpose of this study was to identify the effectiveness of KMC implementation on weight gain and body temperature stability in LBW infants. This study used a case study design on two LBW infants cared for in the perinatology ward. The KMC intervention was carried out for three consecutive days, with each session lasting one hour. Data were collected through direct observation and recording of body weight and temperature before and after the intervention. The results showed an increase in body weight and body temperature stability after KMC implementation. This intervention is recommended as routine nursing practice to support the growth of LBW infants in the perinatology ward.*

***Keywords:*** Kangaroo Mother Care, LBW, Weight Gain, Body Temperature

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Perawatan Metode Kangguru (PMK) pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) terhadap Kenaikan Berat Badan dan Stabilisasi Suhu Tubuh di Ruang Perinatologi”. KIAN ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Profesi Ners di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan KIAN ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, S.Kep.,M.Kep., Sp.Kep.Mat.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep selaku Kepala Program Studi Program Profesi Ners, serta Ns. Susiana Jansen, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan sehingga KIAN ini dapat diselesaikan. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ayah, Mama, Mba Amel, Adek Satria, Adek Davian, Adek Ceisya, dan keluarga besar yang telah memanjatkan doa serta memberikan bantuan secara moril dan materil kepada penulis. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu, menemani, serta memberikan dukungan kepada penulis selama masa penyusunan KIAN.

Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari sempurna sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Akhir kata, penulis berharap KIAN ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan keperawatan, khususnya dalam bidang keperawatan anak.

Jakarta, 25 Agustus 2025

Penulis

Annisa Putri Cahyani

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR SKEMA .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian.....	4
I.3 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
II.1 Konsep Dasar Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).....	7
II.2 Konsep Dasar Perawatan Metode Kangguru (PMK) .....	17
II.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan .....	22
II.4 Penelitian Terdahulu.....	32
BAB III GAMBARAN KASUS.....	35
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama .....	35
III.2 Asuhan Keperawatan Pasien Resume .....	55
BAB IV PEMBAHASAN .....	68
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait .....	68
IV.2 Analisa Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> Pada Kasus .....	71
IV.3 Implikasi.....	75
BAB V PENUTUP .....	77
V.1 Kesimpulan .....	77
V.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA .....	80
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rencana Keperawatan .....	28
Tabel 2	Penelitian Terdahulu.....	32
Tabel 3	Riwayat Anak Lain.....	37
Tabel 4	Hasil Pemeriksaan Laboratorium By. A .....	39
Tabel 5	Penatalaksanaan Medis By. A.....	40
Tabel 6	Analisa Data By. A.....	40
Tabel 7	Rencana Keperawatan By. A .....	43
Tabel 8	Implementasi Keperawatan By. A.....	46
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan By. A .....	51
Tabel 10	Analisa Data By. N.....	56
Tabel 11	Implementasi Keperawatan By. N.....	59
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan By. N .....	63
Tabel 13	Observasi Kenaikan BB dan Suhu pada Bayi Kelolaan (By.A) .....	72
Tabel 14	Observasi Kenaikan BB dan Suhu pada Bayi Resume (By.N).....	72

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1	Ilustrasi Pemberian Perawatan Metode Kangguru (PMK) .....	22
----------	---	----

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Pathway BBLR.....	12
Skema 2	Struktur Keluarga By. A .....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul KIAN
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang KIAN
- Lampiran 3 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 SOP Perawatan Metode Kangguru (PMK)
- Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin KIAN
- Lampiran 8 Surat Pernyataan LoA
- Lampiran 9 Manuscript