

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
INTERVENSI PERAWATAN METODE KANGGURU (PMK)  
PADA BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR)  
TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN DAN STABILISASI  
SUHU TUBUH DI RUANG PERINATOLOGI**

**Annisa Putri Cahyani**

**Abstrak**

Bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) merupakan kelompok yang rentan terhadap berbagai gangguan, seperti ketidakstabilan suhu tubuh dan peningkatan berat badan yang lambat akibat belum matangnya organ serta minimnya cadangan lemak tubuh. Kondisi tersebut membutuhkan penanganan khusus untuk membantu menjaga stabilitas suhu tubuh dan mendukung pertumbuhan bayi. Salah satu pendekatan nonfarmakologis yang efektif untuk mempertahankan suhu tubuh dan meningkatkan berat badan adalah Perawatan Metode Kangguru (PMK). Metode ini melibatkan kontak kulit langsung antara ibu dan bayi sehingga memberikan kehangatan alami serta menstimulasi pertumbuhan bayi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi efektivitas penerapan PMK terhadap peningkatan berat badan dan kestabilan suhu tubuh pada bayi BBLR. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus terhadap dua bayi BBLR yang dirawat di ruang perinatologi. Intervensi PMK dilakukan selama tiga hari berturut-turut dengan durasi satu jam setiap sesi. Data dikumpulkan melalui observasi langsung dan pencatatan berat badan serta suhu sebelum dan sesudah intervensi. Hasil menunjukkan adanya peningkatan berat badan dan kestabilan suhu tubuh setelah penerapan PMK. Intervensi ini direkomendasikan sebagai praktik keperawatan rutin untuk mendukung pertumbuhan bayi BBLR di ruang perinatologi.

**Kata Kunci:** Perawatan Metode Kangguru, BBLR, Berat Badan, Suhu Tubuh

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH KANGAROO MOTHER CARE (KMC) INTERVENTION FOR LOW BIRTH WEIGHT (LBW) BABIES ON WEIGHT GAIN AND BODY TEMPERATURE STABILIZATION IN THE PERINATOLOGY ROOM**

**Annisa Putri Cahyani**

***Abstract***

*Low birth weight (LBW) infants are vulnerable to various disorders, such as unstable body temperature and slow weight gain due to immature organs and minimal body fat reserves. This condition requires special treatment to help maintain body temperature stability and support infant growth. One effective non-pharmacological approach to maintaining body temperature and increasing weight gain is Kangaroo Mother Care (KMC). This method involves direct skin-to-skin contact between mother and infant, providing natural warmth and stimulating infant growth. The purpose of this study was to identify the effectiveness of KMC implementation on weight gain and body temperature stability in LBW infants. This study used a case study design on two LBW infants cared for in the perinatology ward. The KMC intervention was carried out for three consecutive days, with each session lasting one hour. Data were collected through direct observation and recording of body weight and temperature before and after the intervention. The results showed an increase in body weight and body temperature stability after KMC implementation. This intervention is recommended as routine nursing practice to support the growth of LBW infants in the perinatology ward.*

***Keywords:*** Kangaroo Mother Care, LBW, Weight Gain, Body Temperature