



**HUBUNGAN KUALITAS MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI)
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BADUTA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS CINERE KOTA DEPOK**

SKRIPSI

AZZAHRA HANIFA

2210711122

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

2026



**HUBUNGAN KUALITAS MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI)
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BADUTA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS CINERE KOTA DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

AZZAHRA HANIFA

2210711122

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang di kutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Azzahra Hanifa

NIM : 2210711122

Tanggal : 02 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 02 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Azzahra Hanifa)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Azzahra Hanifa
NIM : 2210711122
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program studi : S1 Keperawatan

Demi Pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Hak bebas royalti non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Hubungan Kualitas Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Kejadian *Stunting* pada Baduta di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere Kota Depok"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 7 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Azzahra Hanifa)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Azzahra Hanifa
NIM : 2210711122
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Kualitas Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)
dengan Kejadian *Stunting* pada Baduta di Wilayah Kerja
Puskesmas Cinere Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 07 Januari 2026

Penguji I

Ns Indah Permasari, S.Kep., M.Kep
NIP. 198909192025212056

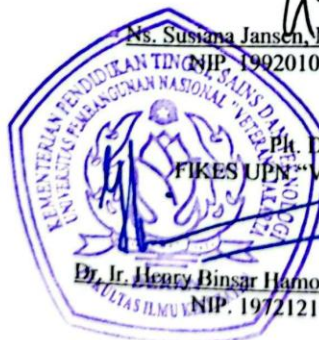
Penguji II

Ns. Susana Jansen, M.Kep., Sp. Kep. An
NIP. 199201012022032017

Penguji III

Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep. An.
NIP. 198409062021212006

Mengetahui,



Plt. Dekan
FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.
NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep
NIP. 198105202008122003

HUBUNGAN KUALITAS MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BADUTA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CINERE KOTA DEPOK

Azzahra Hanifa

Abstrak

Latar Belakang: Baduta merupakan kelompok usia yang rentan mengalami permasalahan gizi, salah satunya *Stunting*. Pemenuhan gizi yang optimal melalui kualitas dalam Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) berperan penting dalam menunjang pemenuhan pada baduta. Pemberian MP-ASI yang tidak sesuai porsi dan frekuensi usia dapat meningkatkan risiko terjadinya *Stunting*. **Tujuan:** Bertujuan untuk menganalisis hubungan kualitas MP-ASI dengan kejadian *Stunting* pada baduta di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere Kota Depok. **Metode:** Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional melalui metode *cross sectional*. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara keragaman pangan minimal dengan kejadian *Stunting* dengan p-value 0,030 dan tidak menunjukkan hubungan signifikan antara frekuensi makan minimal dengan kejadian *Stunting* dengan p-value 0,320 ($>0,05$). **Saran:** Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menambahkan indikator kualitas MP-ASI lain yang berpotensi berpengaruh terhadap *Stunting*.

Kata Kunci: Baduta, Makanan Pendamping ASI, *Stunting*

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE QUALITY OF COMPLEMENTARY FOODS AND THE INCIDENCE OF STUNTING IN TODDLERS IN THE WORKING AREA OF THE CINERE PUBLIC HEALTH CENTER, DEPOK CITY

Azzahra Hanifa

Abstract

Background: Toddlers are an age group that is vulnerable to nutritional problems, one of which is Stunting. Optimal nutritional fulfillment through quality in complementary foods for breast milk (MP-ASI) plays an important role in supporting the fulfillment of toddlers. Providing MP-ASI that isn't appropriate for the portion and frequency of age can increase the risk of Stunting. **Objective:** Aims to analyze the relationship between Stunting in toddlers in the Cinere Health Center Working Area, Depok City. **Methods:** The study used a quantitative approach with a correlational design through a cross-sectional method. **Results:** This study shows significant the relationship between minimal food diversity and the incidence of Stunting with a p-value of 0.030 ($<0,05$) and does not show a significant relationship between minimal meal frequency and the incidence of Stunting with a p-value of 0,320 ($>0,05$). **Suggestion:** Further researcher is expected to add other quality of complementary foods indicators that have the potential to influence Stunting.

Keywords: Children Under Two, Complementary Foods for Breast Milk, Stunting

KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul “Hubungan Kualitas Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Kejadian *Stunting* pada Baduta di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere Kota Depok”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Keperawatan. Pada kesempatan kali ini dengan penuh rasa hormat penulis menyampaikan terima kasih kepada Ibu Ns. Rokhaidah, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing yang telah memberikan berbagai arahan dan masukan yang sangat bermanfaat bagi penulis. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ayah dan Bunda yang tiada henti memberikan semangat dan doa kepada penulis. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan dan acuan bagi penelitian selanjutnya.

Jakarta, 16 Juli 2025

Penulis



(Azzahra Hanifa)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
II.1 Konsep <i>Stunting</i>	6
II.2 Teori Gizi Seimbang	15
II.3 Konsep Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	16
II.4 Hubungan Kualitas MP-ASI dengan <i>Stunting</i>	27
II.5 Tinjauan Penelitian Terdahulu	28
II.6 Kerangka Teori.....	34
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 35
III.1 Kerangka Konsep.....	35
III.2 Hipotesis Penelitian	36
III.3 Definisi Operasional	37
III.4 Desain Penelitian	39
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	39
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
III.7 Metode Pengumpulan data.....	42
III.8 Instrumen Penelitian	43
III.9 Uji Validitas dan Realibilitas	44
III.10 Analisis Data.....	46
III.11 Etika Penelitian	48
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 50
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
IV.2 Hasil Penelitian	50
IV.3 Pembahasan.....	54
IV.4 Keterbatasan.....	66
 BAB V PENUTUP.....	 68
V.1 Kesimpulan	68

V.2	Saran	69
DAFTAR PUSTAKA		70
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kriteria Balita ss Berdasarkan Z-score.....	7
Tabel 2	Penelitian Terdahulu.....	28
Tabel 3	Definisi Operasional.....	37
Tabel 4	Distribusi Jumlah Sampel Baduta Berdasarkan Kelurahan di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere.....	41
Tabel 5	Hasil Uji Validitas Indikator Keragaman Pangan Minimal.....	45
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Indikator Frekuensi Makan Minimal	45
Tabel 7	Hasil Uji Realibilitas	46
Tabel 8	Analisis Data Univariat	47
Tabel 9	Analisis Data Bivariat.....	48
Tabel 10	Distribusi Rata-Rata Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Baduta, Jenis Kelamin Baduta, Panjang Baduta, Berat Badan Baduta, Status Gizi Baduta, Pendidikan Ibu, Pekerjaan Ibu di Puskesmas Cinere (n=201)	50
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Keragaman Pangan Minimal dan Frekuensi Makan Minimal Baduta di Puskesmas Cinere (n=201)	52
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting pada Baduta di Puskesmas Cinere (n=201)	52
Tabel 13	Hasil Analisis Hubungan Keragaman Pangan Minimal dengan Kejadian Stunting (n=201)	53
Tabel 14	Hasil Analisis Hubungan Frekuensi Makan Minimal dengan Kejadian Stunting (n=201)	53

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	34
Skema 2	Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian
Lampiran 2	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 4	Lembar Kuesioner Penelitian
Lampiran 5	Output SPSS
Lampiran 6	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 7	Kartu Monitoring Bimbingan Skripsi
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Uji Turnitin