



**HUBUNGAN *HEALTH LITERACY* DENGAN *SELF-CARE*
MANAGEMENT DAN KONTROL GLIKEMIK PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

SKRIPSI

ALIFAH ANANDA SUWARDI

2210711056

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2026



**HUBUNGAN *HEALTH LITERACY* DENGAN *SELF-CARE*
MANAGEMENT DAN KONTROL GLIKEMIK PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

ALIFAH ANANDA SUWARDI

2210711056

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORSINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Alifah Ananda Suwardi

NIM : 2110711056

Tanggal : 9 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Januari 2026

Yang Menyatakan,



(Alifah Ananda Suwardi)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alifah Ananda Suwardi
NIM : 2210711056
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Prodi : Hubungan *Health Literacy* dengan *Self-Care Management* dan Kontrol Glikemik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Tarakan Jakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikann skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di: Jakarta, 09 Januari 2026

Menyatakan



(Alifah Ananda Suwardi)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Alifah Ananda Suwardi
 NIM : 2210711056
 Program Studi : Keperawatan Program Keperawatan
 Judul : Hubungan *Health Literacy* dengan *Self-Care Management*
 dan Kontrol Glikemik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe
 2 di RSUD Tarakan Jakarta

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 09 Januari 2026

Penguji I



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.kep

NIP. 198901262022032006

Penguji II



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S

NIP. 198412182020122005

Penguji III



Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.kep

NIP. 199103242019032014

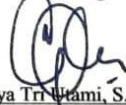
Mengetahui,



Dr. H. Henry Gusni Hemanangan Sitorus, S.T., M.T.

NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
 Keperawatan Program Sarjana



Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep

NIP. 198105202008122003

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Health literacy* dengan *Self-Care Management* dan Kontrol Glikemik terhadap Pasien Diabetes melitus tipe 2 di RSUD Tarakan Jakarta” dengan baik dan tepat waktu.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan dan dukungan kepada penulis, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, M. Kep, Sp. Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M. Kep selaku Ketua Program Penelitian Keperawatan Program Sarjana, Ns. Lina Berliana Togatorop, S. Kep., M.Kep selaku dosen penguji I, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S selaku penguji 2, dan Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep, M.Kep sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan saran serta arahan bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Selain itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada keluarga tercinta, Papi, Mami, Maulida, Bunda Rani, Abang Irul, Adik Imah, segenap keluarga besar H. Usman, serta kepada sahabat-sahabat seperjuangan keluh kesah, Hasya, Karin, Diva, Raihan, Mela, Hanna dan Tsaqif dari keluarga besar “Dilarang Ngomongin Bapak”, dan tak luput seseorang yang menjadi inspirasi sampai saat ini, Haruto, Junkyu, dan Treasure. Penulis sangat mengharapkan kritik serta saran yang membangun dari para pembaca demi kemajuan penulis di masa mendatang.

Jakarta , 09 Januari 2026

Penulis

Alifah Ananda Suwardi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN ORSINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	6
I.3 Tujuan	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
II.1 Landasan Teori	10
II.2 Kerangka Teori	39
II.3 Penelitian Terdahulu	40
BAB III	46
METODELOGI PENELITIAN	46
III.1 Kerangka Konsep	46
III.2 Hipotesis Penelitian	47
III.3 Definisi Operasional	47
III.4 Desain Penelitian	49
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	50
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	52
III.7 Tahap Pengumpulan Data	52
III.8 Instrument Penelitian	53
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	58
III.10 Analisis Data	58
III.10 Etika Penelitian	60
BAB 4	63

HASIL DAN PEMBAHASAN	63
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	63
IV.2 Proses Penelitian	64
IV.3 Hasil Penelitian	65
IV.4 Pembahasan.....	76
BAB 5.....	102
PENUTUP	102
V.1 Kesimpulan.....	102
V.2 Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA.....	106
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penelitian Terdahulu	40
Tabel 2.	Definisi Operasional	47
Tabel 3.	Domain Pengukuran Health literacy	54
Tabel 4.	Domain Pengukuran Self-Care Management	56
Tabel 5.	Anlisa Univariat	59
Tabel 6.	Anlisa Bivariat	60
Tabel 7.	Uji Normalitas Data Usia, Health Literacy, Self-Care Management, Kontrol Glikemik (n=115)	66
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Tarakan Jakarta (n=115)	67
Tabel 9.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Tarakan Jakarta (n=115)	67
Tabel 10.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Tarakan Jakarta (n=115)	68
Tabel 11.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pekerjaan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Tarakan Jakarta (n=115)	69
Tabel 12.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita DM pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Tarakan Jakarta (n=115)	69
Tabel 13.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Tarakan Jakarta (n=115)	70
Tabel 14.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Tarakan Jakarta (n=115)	70
Tabel 15.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan HbA1c pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Tarakan Jakarta (n=115)	71
Tabel 16.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Tarakan Jakarta (n=115)	71
Tabel 17.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gula Darah 2 Jam Postprandial pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Tarakan Jakarta (n=115)	72
Tabel 18.	Analisis Hubungan Hubungan Health literacy dengan Self-Care Management Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Tarakan Jakarta (n=115)	72
Tabel 19.	Analisis Hubungan Hubungan Health Literacy dengan HbA1c Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Tarakan Jakarta (n=115)	73
Tabel 20.	Analisis Hubungan Health Literacy dengan Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Tarakan Jakarta (n=115)	74
Tabel 21.	Analisis Hubungan Health Literacy dengan Gula Darah 2 Jam Postprandial Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Tarakan Jakarta (n=115)	75

DAFTAR SKEMA

Skema 1.	Kerangka Teori.....	39
Skema 2.	Kerangka Konsep.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Surat Ijin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 2 Permohonan Surat Ijin Penelitian Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 3 Perizinan Menggunakan Kuisisioner
- Lampiran 4 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 5 Hasil Penelitian Pendahuluan
- Lampiran 6 Surat Permohonan PPD Dinas Kesehatan Jakarta Surat
- Lampiran 7 Permohonan Ethical Clearance RSUD Tarakan Jakarta
- Lampiran 8 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 9 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 12 Lembar Kontrol Glikemik
- Lampiran 13 *Timeline* Penelitian
- Lampiran 14 Dokumentasi Hasil Penelitian
- Lampiran 15 Dokumentasi Hasil Lab Darah Kontrol Glikemik
- Lampiran 16 *Output* SPSS Uji Normalitas Data
- Lampiran 17 *Output* SPSS Distribusi Frekuensi
- Lampiran 18 *Output* SPSS Chi Square
- Lampiran 19 Pernyataan Bebas *Plagiarism*
- Lampiran 20 Hasil Turnitin