



**HUBUNGAN ANTARA FUNGSI PARU BERDASARKAN
FORCED EXPIRATORY VOLUME IN 1 SECOND (FEV_1) DAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI POSBINDU
KOMPLEKS MARINIR DEPOK**

SKRIPSI

NABILA RIZKY AMELIA

2210715034

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN ANTARA FUNGSI PARU BERDASARKAN
FORCED EXPIRATORY VOLUME IN 1 SECOND (FEV₁) DAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI POSBINDU
KOMPLEKS MARINIR DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan**

NABILA RIZKY AMELIA

2210715034

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nabila Rizky Amelia

NIM : 2210715034

Tanggal : 20 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Januari 2026

Yang Menyatakan,



Nabila Rizky Amelia

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabila Rizky Amelia
NIM : 2210715034
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Hubungan antara Fungsi Paru berdasarkan *Forced Expiratory Volume In 1 Second* (FEV₁) dan Tekanan Darah pada Lansia di Posbindu Kompleks Marinir Depok” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Januari 2026

Penulis



Nabila Rizky Amelia

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Nabila Rizky Amelia
NIM : 2210715034
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana
Judul : Hubungan antara Fungsi Paru Berdasarkan *Forced Expiratory Volume in 1 Second (FEV1)* dan Tekanan Darah pada Lansia di Posbindu Kompleks Marinir Depok

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 20 Januari 2026

Penguji I (Ketua Penguji)

Kiki Rezki Faradillah, S.Ft., Physio., M.Biomed
NIP. 199306212022032

Penguji II

Fidyatul Nazhira, S.Fis, Ftr, M.Fis, AIFO
NIP. 199501102025062008

Penguji III

Rabia, S.Ft., M.Biomed., AIFO
NIP. 199308202022032011

Mengetahui

Pt. Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.,
NIP. 19621229199031002



Koordinator Program Studi
Fisioterapi Program Sarjana

Rabia, S.Ft., M.Biomed., AIFO
NIP. 199308202022032011

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “*Hubungan Antara Fungsi Paru Berdasarkan Forced Expiratory Volume In 1 Second (FEV₁) Dan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posbindu Kompleks Marinir Depok*”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir dalam program studi Fisioterapi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan tanpa bantuan, dukungan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Rabia, S.Ft., M.Biomed., AIFO., selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, saran dalam proses penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada kedua orang tua tercinta atas doa, dukungan, dan kasih sayang yang tiada henti. Tidak lupa, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati menerima kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ini. Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis sendiri maupun bagi semua pihak yang berkepentingan.

Jakarta, Januari 2026

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nabila Rizky Amelia', enclosed within a light gray rectangular border.

Nabila Rizky Amelia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah.....	3
I.3. Tujuan Penelitian	4
I.4. Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
II.1 Landasan Teori.....	5
II.2 Kerangka Teori	35
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	36
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 39
III.1 Kerangka Konsep.....	39
III.2 Hipotesis Penelitian	40
III.3 Definisi Operasional	40
III.4 Desain Penelitian	41
III.5 Populasi dan Sampel	42
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	42
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	42
III.8 Analisis Data.....	44
III.9 Etik Penelitian.....	46
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 48
IV.1 Hasil Penelitian	48
IV.2 Pembahasan.....	53
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	59
 BAB V PENUTUP.....	 61
IV.1 Kesimpulan	61
IV.2 Saran	61

DAFTAR PUSTAKA	63
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi Tekanan Darah menurut AHA 2025.....	23
Tabel 2.	Penelitian Terdahulu.....	36
Tabel 3.	Tabel Definisi Operasional.....	40
Tabel 4.	Intepertasi Hasil FEV ₁	43
Tabel 5.	Interpretasi Hasil Pengukuran Tekanan Darah.....	44
Tabel 6.	Karakteristik Umum Responden.....	49
Tabel 7.	Distribusi Tekanan Darah pada Lansia.....	49
Tabel 8.	Gambaran Kategori Tekanan Darah dengan kategori Usia.....	50
Tabel 9.	Gambaran Kategori Tekanan Darah dengan Jenis Kelamin pada Lansia.....	50
Tabel 10.	Persebaran Fungsi Paru (FEV ₁).....	51
Tabel 11.	Gambaran Kategori FEV ₁ dengan Kategori Usia.....	52
Tabel 12.	Gambaran Kategori FEV ₁ dengan Jenis Kelamin.....	52
Tabel 13.	Hubungan Fungsi Paru (FEV ₁) dengan Tekanan Darah.....	53

DAFTAR SKEMA

Skema 1.	Kerangka Teori.....	35
Skema 2.	Kerangka Konsep.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Anatomi pembuluh darah arteri.....	11
Gambar 2.	Anatomi pembuluh darah vena.....	11
Gambar 3.	Anatomi Sistem Respirasi.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Formulir Pemeriksaan
- Lampiran 2. Hasil *print out* Spirometri
- Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 4. *Informed Consent*
- Lampiran 5. Dokumentasi
- Lampiran 6. Hasil Pengumpulan Data
- Lampiran 7. *Ethical Clearance*
- Lampiran 8. Lembar *Monitoring*
- Lampiran 9. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 10. Lembar Hasil Turnitin