



**HUBUNGAN MASKULINITAS DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
DAN ALEKSITIMIA PADA REMAJA LAKI-LAKI DI BEKASI**

**SKRIPSI**

**ANANDA SETYA PUSPITASARI**

**2210711138**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**2026**



**HUBUNGAN MASKULINITAS DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
DAN ALEKSITIMIA PADA REMAJA LAKI-LAKI DI BEKASI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**ANANDA SETYA PUSPITASARI**

**2210711138**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**202**

**PERNYATAAN ORISINALITAS**

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ananda Setya Puspitasari

NIM : 2210711138

Tanggal : 9 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 09 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Ananda Setya Puspitasari)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ananda Setya Puspitasari  
NIM : 2210711138  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul Hubungan Maskulinitas dengan Tingkat Kecemasan dan Aleksitimia pada Remaja Laki-Laki di Bekasi. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta  
Pada tanggal 9 Januari 2026  
Yang menyatakan,



(Ananda Setya Puspitasari)

## PENGESAHAN

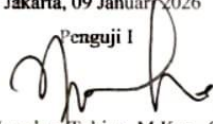
Skripsi diajukan oleh:

Nama : Ananda Setya Puspitasari  
 NIM : 2210711138  
 Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
 Judul : Hubungan Maskulinitas dengan Tingkat Kecemasan dan  
 Aleksitimia pada Remaja Laki-Laki di Bekasi

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 09 Januari 2026

Penguji I



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J  
 NIP. 197611122021212007

Penguji II



Dr. Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.J  
 NIP. 197811062021212006

Penguji III



Ns. Dwi Suratmini, S.Kep., M.Kep  
 NIP. 199207162022032009

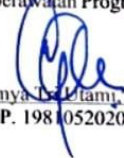
Mengetahui,

Plt. Dekan  
 FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Ir. Henry Gusar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.  
 NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi  
 Keperawatan Program Sarjana



Ns. Gamyah D. Utami, S.Kep., M.Kep  
 NIP. 198105202008122003

# HUBUNGAN MASKULINITAS DENGAN TINGKAT KECEMASAN DAN ALEKSITIMIA PADA REMAJA LAKI-LAKI DI BEKASI

Ananda Setya Puspitasari

## Abstrak

Remaja laki-laki merupakan kelompok yang rentan mengalami permasalahan kesehatan mental, salah satunya akibat tuntutan norma maskulinitas yang mendorong pengekangan emosi. Internalisasi norma maskulinitas berpotensi berhubungan dengan meningkatnya tingkat kecemasan dan munculnya aleksitimia. Bekasi sebagai wilayah urban dan industri memiliki tekanan akademik serta sosial yang tinggi, yang dapat memengaruhi pembentukan norma maskulinitas dan kondisi psikologis remaja laki-laki. Namun, penelitian yang secara khusus mengkaji hubungan maskulinitas dengan tingkat kecemasan dan aleksitimia pada remaja laki-laki di Bekasi masih terbatas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan maskulinitas dengan tingkat kecemasan dan aleksitimia pada remaja laki-laki di Bekasi. Penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel berjumlah 400 remaja laki-laki yang dipilih melalui teknik *accidental sampling*. Instrumen penelitian meliputi MRNI-SF, GAD-7, dan TAS-20 yang telah valid dan reliabel. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Spearman's rho. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara maskulinitas dengan tingkat kecemasan dan aleksitimia pada remaja laki-laki. Tingkat maskulinitas yang lebih tinggi berkaitan dengan kesulitan mengenali dan mengekspresikan emosi, sehingga berpotensi memengaruhi kondisi psikologis secara kurang adaptif. Hasil ini diharapkan menjadi dasar pengembangan upaya promotif dan preventif kesehatan mental yang peka terhadap isu maskulinitas pada remaja laki-laki di wilayah perkotaan.

**Kata Kunci:** Aleksitimia; Kecemasan; Maskulinitas; Remaja Laki-Laki

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MASCULINITY AND LEVELS OF  
ANXIETY AND ALEXITHYMIA IN MALE ADOLESCENTS  
IN BEKASI**

**Ananda Setya Puspitasari**

***Abstract***

*Male adolescents are vulnerable to mental health problems, partly due to masculinity norms that encourage emotional suppression. The internalization of masculine norms is associated with increased anxiety and the emergence of alexithymia. Bekasi, as an urban and industrial area, is characterized by high academic and social pressures that may influence masculinity development and adolescents' psychological conditions. However, studies examining the relationship between masculinity, anxiety, and alexithymia among male adolescents in Bekasi remain limited. This study aimed to determine the relationship between masculinity and levels of anxiety and alexithymia among male adolescents in Bekasi. A quantitative study with a cross-sectional design was conducted. The sample consisted of 400 male adolescents selected using an accidental sampling technique. Research instruments included the MRNI-SF, GAD-7, and TAS-20, which were valid and reliable. Data were analyzed using Spearman's rho correlation test. The results showed significant relationships between masculinity, anxiety, and alexithymia among male adolescents. Higher masculinity levels were associated with greater difficulty in identifying and expressing emotions, which may contribute to less adaptive psychological conditions. These findings may support the development of promotive and preventive mental health programs that address masculinity issues among male adolescents in urban areas.*

**Keyword:** *Aleksitimia; Anxiety; Male Adolescents; Masculinity*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas Rahmat dan karunianya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Maskulinitas dengan Tingkat Kecemasan dan Aleksitimia pada Remaja Laki-Laki di Bekasi.” Proses penyusunan ini tidak lepas dari dukungan pihak yang memberikan waktu, tenaga, dan semangat dalam berbagai bentuk.

Saya ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Kepala Program Studi Keperawatan. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada Ns. Dwi Suratmini, S.Kep, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, serta masukan selama proses penyusunan berlangsung, serta Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep.,Sp.Kep.J, dan Dr. Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen penguji atas saran dan koreksi yang sangat membantu dalam menyempurnakan tulisan ini. Rasa terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada orang tua dan keluarga saya atas segala doa dan motivasi yang tidak pernah putus.

Jakarta, 08 Januari 2026

Penulis



Ananda Setya Puspitasari

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	13
I.3 Tujuan Penelitian.....	16
I.4 Manfaat Penelitian.....	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	18
II.1 Konsep Remaja.....	18
II.2 Konsep Maskulinitas.....	23
II.3 Konsep Kecemasan.....	32
II.4 Konsep Aleksitimia.....	39
II.5 Kerangka Teori.....	45
II.6 Penelitian Terdahulu.....	59
BAB III METODE PENELITIAN.....	66
III.1 Kerangka Konsep.....	66
III.2 Hipotesis Penelitian.....	67
III.3 Definisi Operasional.....	68
III.4 Desain Penelitian.....	71
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	72

III.6	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	74
III.7	Metode Pengumpulan Data.....	75
III.8	Instrumen Penelitian.....	77
III.9	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	80
III.10	Analisis Data.....	86
III.11	Etika Penelitian.....	89
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		92
IV.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	92
IV.2	Proses Penelitian.....	92
IV.3	Hasil Penelitian.....	94
IV.4	Pembahasan .....	103
IV.5	Keterbatasan Penelitian.....	119
BAB V PENUTUP .....		120
V.1	Kesimpulan .....	120
V.2	Saran.....	120
DAFTAR PUSTAKA.....		122
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu .....	59
Tabel 2	Definisi Operasional .....	68
Tabel 3	Kisi-kisi Kuesioner Male Role Norms Inventory-Short Form.....	78
Tabel 4	Kisi-kisi Kuesioner Generalized Anxiety Disorder 7 .....	79
Tabel 5	Kisi-kisi Kuesioner Toronto Aleksitimia Scale 20 .....	80
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Instrumen MRNI-SF.....	81
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Instrumen GAD-7 .....	83
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Instrumen TAS-20 .....	84
Tabel 9	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner .....	85
Tabel 10	Analisis Univariat .....	87
Tabel 11	Analisis Uji Normalitas .....	95
Tabel 12	Tendensi Sentral Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Remaja Laki-Laki di Bekasi .....	96
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	96
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Agama pada Remaja Laki-Laki di Bekasi (n=400) .....	97
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Suku pada Remaja Laki-Laki di Bekasi (n=400).....	97
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit pada Remaja Laki-Laki di Bekasi (n=400).....	98
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Tinggal pada Remaja Laki-Laki di Bekasi (n=400).....	98
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman Masa Lalu Tidak Menyenangkan pada Remaja Laki-Laki di Bekasi (n=400).....	99
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan Orang Tua pada Remaja Laki-Laki di Bekasi (n=400).....	99
Tabel 20	Tendensi Sentral Maskulinitas pada Remaja Laki-Laki di Bekasi (n=400).....	99
Tabel 21	Tendensi Sentral Tingkat Kecemasan pada Remaja Laki-Laki di Bekasi (n=400).....	100
Tabel 22	Tendensi Sentral Aleksitimia pada Remaja Laki-Laki di Bekasi (n=400).....	101
Tabel 23	Kriteria Hasil Pengukuran Koefisien Korelasi Spearman's rho.....	102
Tabel 24	Hubungan Maskulinitas dengan Tingkat Kecemasan pada Remaja Laki-Laki di Bekasi (n=400) .....	102
Tabel 25	Hubungan Maskulinitas dengan Aleksitimia pada Remaja Laki-Laki di Bekasi (n=400) .....	102

**DAFTAR SKEMA**

Skema 1 Kerangka Teori.....	45
Skema 2 Kerangka Konsep Penelitian.....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Ethical Clearance
- Lampiran 5 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 6 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Penelitian (Informed Consent)
- Lampiran 8 Kuesioner Male Role Norms Inventory-Short Form (MRNI-SF)
- Lampiran 9 Kuesioner Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7)
- Lampiran 10 Toronto Alexithymia Scale-20 (TAS-20)
- Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner MRNI-SF
- Lampiran 12 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas GAD-7
- Lampiran 13 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas TAS-20
- Lampiran 14 Hasil Uji Normalitas Data
- Lampiran 15 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 16 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 17 Media Edukasi Poster
- Lampiran 18 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 19 Hasil Uji Turnitin