



**HUBUNGAN KECEMASAN AKAN KEMATIAN DAN
KESEPIAN DENGAN SPIRITUALITAS LANSIA DI
RW 09 KELURAHAN BARU, JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

FADHILLAH REGITA AMANDA

2210711038

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2026



**HUBUNGAN KECEMASAN AKAN KEMATIAN DAN
KESEPIAN DENGAN SPIRITUALITAS LANSIA DI
RW 09 KELURAHAN BARU, JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

FADHILLAH REGITA AMANDA

2210711038

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fadhillah Regita Amanda

NRP : 2210711038

Tanggal : 3 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 3 Januari 2026

Yang Menyatakan,



(Fadhillah Regita Amanda)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fadhillah Regita Amanda

NIM : 2210711038

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul Hubungan Kecemasan akan Kematian dan Kesepian dengan Spiritualitas Lansia di RW 09 Kelurahan Baru, Jakarta Timur. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 3 Januari 2026

Yang Menyatakan,



Fadhillah Regita Amanda

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Fadhillah Regita Amanda

NIM : 2210711038

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul : Hubungan Kecemasan akan Kematian dan Kesenjangan dengan Spiritualitas Lansia di RW 09 Kelurahan Baru, Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 8 Januari 2026

Penguji I

Ns. Dwi Suratmini, M.Kep.
NIP. 199207162022032009

Penguji II

Ns. Rapsita Diorarta, M.Kep., Sp.Kep.I
NIP. 198801122022031

Penguji II

Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.I
NIP. 197611122021212007

Mengetahui,



Dr. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T
NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gamya Sri Utami, S.Kep., M.Kep
NIP. 198105202008122003

HUBUNGAN KECEMASAN AKAN KEMATIAN DAN KESEPIAN DENGAN SPIRITUALITAS LANSIA DI RW 09 KELURAHAN BARU, JAKARTA TIMUR

Fadhillah Regita Amanda

Abstrak

Lansia rentan mengalami perubahan fisik, psikologis, dan sosial seiring proses penuaan. Perubahan tersebut dapat memicu munculnya kecemasan akan kematian serta perasaan kesepian yang berpotensi memengaruhi kondisi spiritualitas lansia. Spiritualitas memiliki peran penting dalam membantu lansia menemukan makna hidup, meningkatkan ketenangan batin, serta menghadapi kematian dengan sikap yang lebih positif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat kecemasan terhadap kematian dan kesepian dengan tingkat spiritualitas pada lansia yang tinggal di RW 09 Kelurahan Baru, Jakarta Timur. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dan mengikutsertakan 194 responden yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *Death Anxiety Scale* (DAS), *University of California Los Angeles* (UCLA) *Loneliness Scale*, serta *Daily Spiritual Experience Scale* (DSES) yang telah terbukti valid dan reliabel. Hasil penelitian menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,001 ($<0,05$) untuk korelasi antara kecemasan akan kematian dengan spiritualitas dan nilai *p-value* sebesar 0,012 ($<0,05$) untuk korelasi antara kesepian dengan spiritualitas. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kecemasan akan kematian dengan spiritualitas serta hubungan antara kesepian dengan spiritualitas lansia. Hubungan kecemasan akan kematian dan kesepian memiliki hubungan yang positif dengan spiritualitas. Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai landasan dalam penyusunan intervensi keperawatan serta pengembangan program pelayanan kesehatan yang berorientasi pada peningkatan kesejahteraan psikologis dan spiritual pada lansia.

Kata Kunci: kecemasan akan kematian, kesepian, lansia, spiritualitas

**THE RELATIONSHIP BETWEEN DEATH ANXIETY AND
LONELINESS WITH SPIRITUALITY AMONG
OLDER ADULTS IN RW 09 KELURAHAN
BARU, EAST JAKARTA**

Fadhillah Regita Amanda

Abstract

Older adults are vulnerable to experiencing physical, psychological, and social changes as part of the aging process. These changes may trigger death anxiety and feelings of loneliness, which can potentially affect the spiritual condition of older adults. Spirituality plays an important role in helping older adults find meaning in life, enhance inner peace, and face death with a more positive attitude. This study aims to analyze the relationship between the level of death anxiety and loneliness and the level of spirituality among older adults in RW 09, Kelurahan Baru, East Jakarta. This study employed a quantitative design with a cross-sectional approach and involved 194 respondents who were selected using a simple random sampling technique. Data were collected using the Death Anxiety Scale (DAS), the University of California Los Angeles (UCLA) Loneliness Scale, and the Daily Spiritual Experience Scale (DSES) all of which have been proven to be valid and reliable. The results showed a p-value of 0.001 (<0.05) for the correlation between death anxiety and spirituality, and a p-value of 0.012 (<0.05) for the correlation between loneliness and spirituality. The conclusion of this study indicates that there is a relationship between death anxiety and spirituality, as well as between loneliness and spirituality among older adults. Both death anxiety and loneliness show a positive relationship with spirituality. The results of this study are expected to serve as a basis for the development of nursing interventions and the planning of health service programs oriented toward improving the psychological and spiritual well-being of older adults.

Keywords: *death anxiety, loneliness, older adults, spirituality*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunianya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Kecemasan akan Kematian dan Kesepian dengan Spiritualitas Lansia di RW 09 Kelurahan Baru” sebagai tugas akhir dalam studi Program Sarjana Keperawatan.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm, selaku rektor kampus UPN Veteran Jakarta. Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan. Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S, selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan, dan untuk Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep, Sp.Kep. J selaku dosen pembimbing skripsi, penulis ucapkan banyak terima kasih atas segala arahan yang telah diberikan dan selalu bersedia meluangkan waktu di sela kesibukannya untuk membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini, Selain itu juga kepada para staf administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta dalam mengurus surat-surat untuk keperluan penelitian ini.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada kedua orang tua penulis, Ibu, Bapak, dan Mas yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan. Terima kasih juga kepada teman-teman terdekat penulis, Indah, Dea, Nurul, Adya, Mira, dan Syamsul yang selalu mengulurkan tangan dan membantu melangitkan doa-doa tulus demi kelancaran proses penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dibutuhkan untuk memperbaiki dan menghasilkan penelitian yang lebih baik. Akhir kata, semoga skripsi ini membawa manfaat untuk pembaca.

Jakarta, 15 Oktober 2025

Penulis

Fadhillah Regita Amanda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRAK</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	7
I.3 Tujuan Penelitian	7
I.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
II.1 Landasan Teori.....	10
II.2 Kerangka Teori	24
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
III.1 Kerangka Konsep.....	32
III.2 Hipotesis Penelitian	34
III.3 Definisi Operasional	35
III.4 Desain Penelitian	40
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	40
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	43
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	44
III.8 Instrumen Penelitian	46
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	49
III.10 Analisis Data.....	54
III.11 Etika Penelitian	57
III.12 Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
IV.1 Hasil Penelitian	61
IV.2 Pembahasan.....	72

BAB V PENUTUP.....	91
V.1 Kesimpulan	91
V.2 Saran	91
 DAFTAR PUSTAKA	 94
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	25
Tabel 2	Definisi Operasional.....	35
Tabel 3	Jumlah Sampel	42
Tabel 4	Kisi-Kisi Instrumen Kecemasan akan Kematian	47
Tabel 5	Kisi-Kisi Instrumen Kesepian	47
Tabel 6	Kisi-Kisi Kuesioner Spiritualitas	49
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Kuesioner Death Anxiety Scale (DAS).....	50
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Kuesioner UCLA Loneliness Scale.....	51
Tabel 9	Hasil Uji Validitas Daily Spiritual Experience Scale (DSES)	52
Tabel 10	Kriteria Hasil Pengukuran Uji Reliabilitas.....	54
Tabel 11	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner.....	54
Tabel 12	Analisis Univariat.....	55
Tabel 13	Analisis Bivariat.....	57
Tabel 14	Kriteria Hasil Pengukuran Koefisien Korelasi.....	57
Tabel 15	Hasil Uji Normalitas.....	62
Tabel 16	Tendensi Sentral Responden Berdasarkan Usia di RW 09 Kelurahan Baru, Jakarta Timur (n=194).....	63
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Agama di RW 09 Kelurahan Baru, Jakarta Timur (n=194)	63
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RW 09 Kelurahan Baru, Jakarta Timur (n=194)	64
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Perkawinan di RW 09 Kelurahan Baru, Jakarta Timur (n=194)	64
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Tinggal di RW 09 Kelurahan Baru, Jakarta Timur (n=194)	65
Tabel 21	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di RW 09 Kelurahan Baru, Jakarta Timur (n=194).....	66
Tabel 22	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendapatan di RW 09 Kelurahan Baru, Jakarta Timur (n=194)	66
Tabel 23	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penyakit yang Diderita di RW 09 Kelurahan Baru, Jakarta Timur (n=194).....	67
Tabel 24	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita Penyakit di RW 09 Kelurahan Baru, Jakarta Timur (n=194).....	68
Tabel 25	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Pengobatan yang Dijalani di RW 09 Kelurahan Baru, Jakarta Timur (n=194).....	68
Tabel 26	Tendensi Sentral Responden Berdasarkan Kecemasan akan Kematian di RW 09 Kelurahan Baru, Jakarta Timur (n=194).....	69
Tabel 27	Tendensi Sentral Responden Berdasarkan Kesepian di RW 09 Kelurahan Baru, Jakarta Timur (n=194)	69
Tabel 28	Tendensi Sentral Berdasarkan Spiritualitas di RW 09 Kelurahan Baru, Jakarta Timur (n=194).....	70
Tabel 29	Hubungan antara Kecemasan akan Kematian Spiritualitas Lansia di RW 09 Kelurahan Baru, Jakarta Timur (n=194).....	71
Tabel 30	Hubungan antara Kesepian dan Spiritualitas Lansia di RW 09 Kelurahan Baru, Jakarta Timur (n=194)	72

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	24
Skema 2	Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul Skripsi
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang Proposal Skripsi
Lampiran 3	Lembar Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian RW 09 Kelurahan Baru
Lampiran 5	Izin Kuesioner
Lampiran 6	Lembar Bimbingan
Lampiran 7	Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian
Lampiran 8	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 9	Kuesioner Data Demografi
Lampiran 10	<i>Death Anxiety Scale</i> (DAS)
Lampiran 11	<i>University of California Los Angeles (UCLA) Loneliness Scale</i>
Lampiran 12	<i>Daily Spiritual Experience Scale</i> (DSES)
Lampiran 13	<i>Timeline</i> Penelitian
Lampiran 14	Persetujuan Etik Penelitian (<i>Etic Approval</i>)
Lampiran 15	Dokumentasi
Lampiran 16	Leaflet
Lampiran 17	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kecemasan akan Kematian
Lampiran 18	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kesepian
Lampiran 19	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Spiritualitas
Lampiran 20	Hasil Uji Normalitas
Lampiran 21	Hasil Analisis Univariat
Lampiran 22	Hasil Analisis Bivariat
Lampiran 23	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 24	Hasil Uji Turnitin