

# HUBUNGAN TINGKAT KETERGANTUNGAN AKTIVITAS HARIAN PASIEN PASCA ICU PADA PERAWATAN LANJUTAN DENGAN BEBAN *CAREGIVER* KELUARGA DI RSUD TARAKAN

Azka Bilqis Aulia

## Abstrak

Pasien yang telah menjalani perawatan di ruang *Intensive Care Unit* (ICU) berisiko mengalami penurunan fungsi fisik setelah keluar dari perawatan kritis, khususnya dalam kemampuan melakukan aktivitas harian secara mandiri. Kondisi ini dapat berlanjut pada fase pasca ICU, terutama pada pasien yang masih menjalani perawatan lanjutan, sehingga meningkatkan ketergantungan pasien terhadap keluarga sebagai *caregiver* utama. Peran tersebut berpotensi menimbulkan beban fisik, emosional, sosial, dan finansial bagi keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat ketergantungan aktivitas harian pasien pasca ICU pada perawatan lanjutan dengan beban keluarga sebagai *caregiver* di RSUD Tarakan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 46 *caregiver* keluarga pasien pasca ICU yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan instrumen baku yang telah tervalidasi, yaitu *Barthel Index*, dan *Zarit Burden Interview* 22 item (ZBI-22). Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Somers' D. Hasil analisis menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,70 ( $p > 0,05$ ) dengan koefisien Somers' D sebesar 0,05, yang menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat ketergantungan aktivitas harian pasien pasca ICU yang menjalani perawatan lanjutan dengan beban keluarga sebagai *caregiver*. Diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan edukasi dan dukungan yang komprehensif kepada keluarga dalam mendampingi perawatan lanjutan pasien pasca ICU.

**Kata Kunci:** Aktivitas Harian, *Barthel Index*, Beban *Caregiver* Keluarga, Pasca ICU, ZBI-22

**RELATIONSHIP BETWEEN ACTIVITIES OF DAILY LIVING  
DEPENDENCE IN POST-ICU PATIENTS RECEIVING  
CONTINUED CARE AND FAMILY CAREGIVER BURDEN AT  
RSUD TARAKAN**

**Azka Bilqis Aulia**

***Abstract***

*Patients who have undergone treatment in the Intensive Care Unit (ICU) are at risk of experiencing a decline in physical function after leaving critical care, particularly in their ability to perform daily activities independently. This condition can continue in the post-ICU phase, especially in patients who are still undergoing follow-up care, thereby increasing the patient's dependence on family members as primary caregivers. This role has the potential to cause physical, emotional, social, and financial burdens for families. This study aims to determine the relationship between the level of dependence on daily activities of post-ICU patients in follow-up care and the burden on families as caregiver at RSUD Tarakan. This study is a quantitative study with a cross-sectional design the sample size was 46 family caregivers of post-ICU patients selected using purposive sampling. Data were collected using validated standard instruments, namely the Barthel Index and the 22-item Zarit Burden Interview (ZBI-22). Data analysis was performed using Somers' D correlation test. The results showed a p-value of 0.700 ( $p > 0.05$ ) with a Somers' D coefficient of 0.05, indicating no significant relationship between the level of dependence on daily activities of post-ICU patients undergoing follow-up care and the burden on the family as caregivers. It is hoped that health workers can provide comprehensive education and support to families in accompanying the follow-up care of post-ICU patients.*

**Keyword:** *Activities of Daily Living, Barthel Index, Family Caregiver Burden, Post-ICU, ZBI-22*