



**HUBUNGAN TINGKAT KETERGANTUNGAN AKTIVITAS
HARIAN PASIEN PASCA ICU PADA PERAWATAN
LANJUTAN DENGAN BEBAN *CAREGIVER* KELUARGA DI
RSUD TARAKAN**

SKRIPSI

AZKA BILQIS AULIA

2210711137

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN TINGKAT KETERGANTUNGAN AKTIVITAS
HARIAN PASIEN PASCA ICU PADA PERAWATAN
LANJUTAN DENGAN BEBAN *CAREGIVER* KELUARGA DI
RSUD TARAKAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

AZKA BILQIS AULIA

2210711137

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Azka Bilqis Aulia

NIM : 2210711137

Tanggal : 9 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Januari 2026

Yang Menyatakan,



Azka Bilqis Aulia

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Azka Bilqis Aulia
NIM : 2210711137
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Program Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Tingkat Ketergantungan Aktivitas Harian Pasien Pasca ICU Pada Perawatan Lanjutan Dengan Beban *Caregiver* Keluarga Di RSUD Tarakan. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 9 Januari 2026

Yang menyatakan,



Azka Bilqis Aulia

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Azka Bilqis Aulia
NIM : 2210711137
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan Tingkat Ketergantungan Aktivitas Harian Pasien Pasca ICU Pada Perawatan Lanjutan Dengan Beban *Caregiver* Keluarga Di RSUD Tarakan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

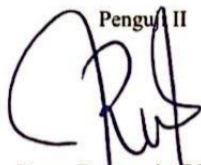
Jakarta, 9 Januari 2026

Penguji I



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep
NIP. 199203102019032019

Penguji II



Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep
NIP. 199210042022031005

Penguji III



Ns. Gamyatri Utami, S.Kep., M.Kep
NIP. 198105202008122003

Mengetahui,



Dr. Ir. Henry Binsar Hamohangan Sitorus, S.T., M.T.
NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana



Ns. Gamyatri Utami, S.Kep., M.Kep
NIP. 198105202008122003

HUBUNGAN TINGKAT KETERGANTUNGAN AKTIVITAS HARIAN PASIEN PASCA ICU PADA PERAWATAN LANJUTAN DENGAN BEBAN *CAREGIVER* KELUARGA DI RSUD TARAKAN

Azka Bilqis Aulia

Abstrak

Pasien yang telah menjalani perawatan di ruang *Intensive Care Unit* (ICU) berisiko mengalami penurunan fungsi fisik setelah keluar dari perawatan kritis, khususnya dalam kemampuan melakukan aktivitas harian secara mandiri. Kondisi ini dapat berlanjut pada fase pasca ICU, terutama pada pasien yang masih menjalani perawatan lanjutan, sehingga meningkatkan ketergantungan pasien terhadap keluarga sebagai *caregiver* utama. Peran tersebut berpotensi menimbulkan beban fisik, emosional, sosial, dan finansial bagi keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat ketergantungan aktivitas harian pasien pasca ICU pada perawatan lanjutan dengan beban keluarga sebagai *caregiver* di RSUD Tarakan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 46 *caregiver* keluarga pasien pasca ICU yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan instrumen baku yang telah tervalidasi, yaitu *Barthel Index*, dan *Zarit Burden Interview* 22 item (ZBI-22). Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Somers' D. Hasil analisis menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,70 ($p > 0,05$) dengan koefisien Somers' D sebesar 0,05, yang menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat ketergantungan aktivitas harian pasien pasca ICU yang menjalani perawatan lanjutan dengan beban keluarga sebagai *caregiver*. Diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan edukasi dan dukungan yang komprehensif kepada keluarga dalam mendampingi perawatan lanjutan pasien pasca ICU.

Kata Kunci: Aktivitas Harian, *Barthel Index*, Beban *Caregiver* Keluarga, Pasca ICU, ZBI-22

**RELATIONSHIP BETWEEN ACTIVITIES OF DAILY LIVING
DEPENDENCE IN POST-ICU PATIENTS RECEIVING
CONTINUED CARE AND FAMILY CAREGIVER BURDEN AT
RSUD TARAKAN**

Azka Bilqis Aulia

Abstract

Patients who have undergone treatment in the Intensive Care Unit (ICU) are at risk of experiencing a decline in physical function after leaving critical care, particularly in their ability to perform daily activities independently. This condition can continue in the post-ICU phase, especially in patients who are still undergoing follow-up care, thereby increasing the patient's dependence on family members as primary caregivers. This role has the potential to cause physical, emotional, social, and financial burdens for families. This study aims to determine the relationship between the level of dependence on daily activities of post-ICU patients in follow-up care and the burden on families as caregiver at RSUD Tarakan. This study is a quantitative study with a cross-sectional design the sample size was 46 family caregivers of post-ICU patients selected using purposive sampling. Data were collected using validated standard instruments, namely the Barthel Index and the 22-item Zarit Burden Interview (ZBI-22). Data analysis was performed using Somers' D correlation test. The results showed a p-value of 0.700 ($p > 0.05$) with a Somers' D coefficient of 0.05, indicating no significant relationship between the level of dependence on daily activities of post-ICU patients undergoing follow-up care and the burden on the family as caregivers. It is hoped that health workers can provide comprehensive education and support to families in accompanying the follow-up care of post-ICU patients.

Keyword: *Activities of Daily Living, Barthel Index, Family Caregiver Burden, Post-ICU, ZBI-22*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Ketergantungan Aktivitas Harian Pasien Pasca ICU Yang Menjalani Perawatan Lanjutan Dengan Beban Keluarga Sebagai *Caregive* Di RSUD Tarakan Jakarta”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penulis ingin menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dr. Anter Venus, MA, Com., selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep., selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan dosen pembimbing skripsi penulis, atas bimbingan, arahan, dan dukungan yang diberikan selama proses penyusunan skripsi. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep. dan Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.kep selaku dosen penguji.

Penulis menyampaikan terimakasih kepada pihak RSUD Tarakan Jakarta, khususnya jajaran dan tenaga kesehatan yang telah memberi izin, bantuan, serta dukungan selama penelitian. Selanjutnya, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada keluarga tercinta, Ayah, Mama, Kakak dan Adik, yang senantiasa memberikan dukungan moral dan doa selama penulis menjalani proses penyusunan skripsi ini. Penulis ucapkan terima kasih kepada diri penulis sendiri karena telah berhasil berjuang dan berhasil melewati proses ini.

Jakarta, 9 Januari 2026

Penulis

Azka Bilqis Aulia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1 Landasan Teori.....	9
II.2 Kerangka Teori.....	29
II.3 Penelitian Terdahulu	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
III.1 Kerangka Konsep.....	35
III.2 Hipotesis Penelitian	36
III.3 Definisi Operasional	38
III.4 Desain Penelitian	53
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	53
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	55
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	55
III.8 Instrumen Penelitian	57
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	59
III.10 Analisis Data.....	60
III.11 Etika Penelitian	62

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	65
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	65
IV.2 Proses Penelitian	65
IV.3 Hasil Penelitian	66
IV.4 Pembahasan.....	70
BAB V PENUTUP.....	86
V.1 Kesimpulan	86
V.2 Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	89
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	30
Tabel 2	Definisi Operasional.....	38
Tabel 3	Kisi-Kisi Instrumen <i>Barthel Index</i>	58
Tabel 4	<i>Blue Print Zarit burden interview</i>	58
Tabel 5	Analisis Univariat.....	61
Tabel 6	Analisis Bivariat	62
Tabel 7	Gambaran Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien	67
Tabel 8	Gambaran Distribusi Frekuensi Karakteristik <i>Caregiver</i>	67
Tabel 9	Gambaran Distribusi Pasien Berdasarkan Tingkat Ketergantungan Aktivitas Harian Pasca ICU Pada Perawatan Lanjutan (n=46).....	68
Tabel 10	Gambaran Distribusi Frekuensi Responden <i>Caregiver</i> Berdasarkan Beban Keluarga sebagai <i>Caregiver</i> (n=46)	68
Tabel 11	Hubungan Tingkat Ketergantungan Aktivitas Harian Pasien Pasca ICU Pada Perawatan Lanjutan Dengan Beban <i>Caregiver</i> Keluarga Di RSUD Tarakan	69

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	29
Skema 2	Kerangka Konsep.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Time Schedule*
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Permohonan Izin Menggunakan Kuesioner
- Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 6 Jawaban Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Output Analisis Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 11 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 12 Hasil Uji Turnitin