



**HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DAN TINGKAT KEMANDIRIAN
ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) DENGAN *POST-STROKE
DEPRESSION* (PSD) PADA PASIEN PASCA STROKE USIA
PRODUKTIF**

SKRIPSI

ARVINA BELLA PUSPITA

2210711084

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

2026



**HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DAN TINGKAT KEMANDIRIAN
ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) DENGAN *POST-STROKE
DEPRESSION* (PSD) PADA PASIEN PASCA STROKE USIA
PRODUKTIF**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

ARVINA BELLA PUSPITA

2210711084

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang telah dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Arvina Bella Puspita

NIM : 2210711084

Tanggal : 5 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Januari 2026

Yang Menyatakan



Arvina Bella Puspita

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arvina Bella Puspita
NIM : 2210711084
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan *Self-Esteem* dan Tingkat Kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) dengan *Post-Stroke Depression* (PSD) Pada Pasien Pasca Stroke Usia Produktif beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 5 Januari 2026

Yang menyatakan,



Arvina Bella Puspita

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Arvina Bella Puspita
NIM : 2210711084
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan *Self-Esteem* dan Tingkat Kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) dengan *Post-Stroke Depression* (PSD) Pada Pasien Pasca Stroke Usia Produktif

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 5 Januari 2026

Penguji I

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep

NIP. 198901262022032006

Penguji II

Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep

NIP. 199103242019032014

Penguji III

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S

NIP. 198412182020122005

Mengetahui,

Plt. Dekan

PIKES UPN "Veteran" Jakarta

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.

DEKANIP. 197212191999031002

Ns. Gamyia Tri Utami, S.Kep., M.Kep

NIP. 198105202008122003



HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DAN TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) DENGAN *POST-STROKE DEPRESSION* (PSD) PADA PASIEN PASCA STROKE USIA PRODUKTIF

Arvina Bella Puspita

Abstrak

Peningkatan prevalensi stroke semakin meningkat pada kelompok usia produktif dan berdampak pada kondisi psikologis pasien. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara *self-esteem* dan tingkat kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) dengan *Post-Stroke Depression* (PSD) pada pasien pasca stroke usia produktif. Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan menggunakan metode *cross-sectional* yang melibatkan 86 responden pasien pasca stroke usia produktif di RSUD Tarakan Jakarta. Hasil analisis menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki *self-esteem* rendah, tingkat ketergantungan ringan hingga sedang, serta tingkat depresi ringan hingga sedang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan instrumen Rosenberg *Self-Esteem* Scale (RSES), Barthel Index, serta Hamilton Depression Scale (HAMD GRID 17). Hasil uji korelasi spearman menunjukkan hubungan negatif antara *self-esteem* dengan PSD ($p=0,000$; $r=-0,505$) serta tingkat kemandirian ADL dengan PSD ($p=0,000$; $r=-0,463$) dengan kekuatan hubungan kuat dan sedang. Hal ini menunjukkan bahwa semakin rendah *self-esteem* dan tingkat kemandirian ADL, maka post-stroke depression semakin meningkat. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengeksplorasi variabel lain seperti dukungan sosial atau kelelahan pasca stroke yang dapat mempengaruhi tingkat *self-esteem*, kemandirian ADL, dan PSD.

Kata Kunci: *Activity of Daily Living, Post-Stroke Depression, Self-Esteem, Stroke Usia Produktif*

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND THE LEVEL OF INDEPENDENCE IN ACTIVITIES OF DAILY LIVING (ADL) WITH POST-STROKE DEPRESSION (PSD) AMONG WORKING-AGE POST-STROKE PATIENTS

Arvina Bella Puspita

Abstract

The increasing prevalence of stroke among the productive-age population has a significant impact on patients' psychological conditions. This study aimed to analyze the relationship between self-esteem and the level of independence in Activities of Daily Living (ADL) with Post-Stroke Depression (PSD) among productive-age post-stroke patients. This study employed an analytical observational design with a cross-sectional approach, involving 86 productive-age post-stroke patients at RSUD Tarakan Jakarta. The results showed that the majority of respondents had low self-esteem, mild to moderate levels of dependency, and mild to moderate levels of depression. Data were collected using the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES), Barthel Index, and Hamilton Depression Scale (HAMD GRID 17). Spearman correlation analysis revealed a significant negative relationship between self-esteem and PSD ($p = 0.000$; $r = -0.505$), as well as between ADL independence and PSD ($p = 0.000$; $r = -0.463$), indicating strong and moderate correlation strengths, respectively. These findings indicate that lower self-esteem and lower levels of ADL independence are associated with higher levels of post-stroke depression. Future studies are expected to explore other variables, such as social support or post-stroke fatigue, which may influence self-esteem, ADL independence, and PSD.

Keyword: *Activities of Daily Living, Post-Stroke Depression, Self-Esteem, Productive Age Stroke*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Self-Esteem* dan Tingkat Kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) dengan *Post-Stroke Depression* (PSD) pada Pasien Pasca Stroke Usia Produktif”. Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada Ibu Desmawati, SKp, M.Kep, Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ns. Gamyra Tri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji satu, Ns. Mareta Dea Rosaline S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji dua, dan Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S, selaku dosen penguji tiga sekaligus dosen pembimbing penulis yang telah memberikan berbagai saran dan masukan yang berharga.

Selain itu, penulis juga berterima kasih kepada keluarga penulis yaitu Papa dan Adik-adik penulis yang telah menjadi penyemangat penulis dalam menyelesaikan studi. Tidak lupa juga kepada teman-teman penulis yang senantiasa memberikan dukungan kepada penulis. Serta kepada Mauldziansah Malik yang senantiasa memberikan dukungan dan kebersamaan penulis dalam penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik dari segi isi maupun penyajiannya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ini di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jakarta, 5 Januari 2026

Penulis



Arvina Bella Puspita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	7
I.3 Tujuan	8
I.4 Manfaat	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
II.1 Konsep Stroke.....	11
II.2 Konsep <i>Self-Esteem</i>	17
II.3 Konsep Kemandirian <i>Activity of Daily Living</i>	21
II.4 Konsep <i>Post-Stroke Depression</i> (PSD)	23
II.5 Konsep Usia Produktif.....	26
II.6 Hubungan Tingkat Kemandirian <i>Activity of Daily Living</i> dengan <i>Post-Stroke Depression</i>	28
II.7 Kerangka Teori	29
II.8 Tabel Penelitian Sebelumnya.....	30
 BAB III METODE PENELITIAN	34
III.1 Kerangka Konsep.....	34
III.2 Hipotesis Penelitian	35
III.3 Definisi Operasional	35
III.4 Desain Penelitian	39
III.5 Populasi dan Sampel.....	39
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	43
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	43
III.8 Instrumen Penelitian	46
III.9 Uji Validitas dan Reabilitas	49
III.10 Analisis Data.....	53
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
IV.1 Hasil Penelitian	59

IV.2	Pembahasan.....	70
IV.3	Keterbatasan Penelitian.....	93
BAB V PENUTUP.....		95
V.1	Kesimpulan	95
V.2	Saran	96
DAFTAR PUSTAKA		98
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Peneltiain Terdahulu	28
Tabel 2	Definisi Operasional.....	33
Tabel 3	Norma Skor Variabel <i>Self-esteem</i>	42
Tabel 4	Kisi-kisi Variabel <i>Self-esteem</i>	42
Tabel 5	Hasil Uji Validitas Kuesioner Rosenberg <i>Self-esteem</i> Scale	44
Tabel 6	Interpretasi Nilai r	45
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>Bartel Index</i>	46
Tabel 8	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Bartel Index.....	47
Tabel 9	Analisis Univariat.....	49
Tabel 10	Distribusi Rata – Rata Responden Berdasarkan Usia dan Lama Menderita Stroke Pada Pasien Pasca Stroke (n=86)	53
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Status Pernikahan, Status Ekonomi, Status Bekerja, Jenis Stroke, Sisi Tubuh yang Terdampak, dan Status Tinggal Bersama Pada Pasien Pasca Stroke (n=86).....	54
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Self-esteem</i> Pada Pasien Pasca Stroke (n=86)	56
Tabel 13	Distribusi Rata-Rata Responden Berdasarkan Aspek Skala <i>Self-esteem</i> Pada Pasien Pasca Stroke (n=86)	56
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kemandirian ADL Pada Pasien Pasca Stroke (n=86).....	57
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Aspek Skala Tingkat Kemandirian ADL Pada Pasien Pasca Stroke (n=86).....	58
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Post-Stroke Depression Pada Pasien Pasca Stroke (n=86)	60
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Aspek Skala Depresi Pada Pasien Pasca Stroke (n=86)	60
Tabel 18	Analisis Hubungan <i>Self-esteem</i> dengan Post-Stroke Depression Pada Pasien Pasca Stroke Usia Produktif	62
Tabel 19	Analisis Hubungan Tingkat Kemandirian ADL dengan Post-Stroke Depression Pada Pasien Pasca Stroke Usia Produktif	63

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	27
Skema 2	Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 2	Lembar Informed Consent
Lampiran 3	Lembar Kuesioner Karakteristik Responden
Lampiran 4	Lembar Kuesioner RSES
Lampiran 5	Lembar Kuesioner Barthel Index
Lampiran 6	Lembar Kuesioner HAMD GRID
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang
Lampiran 8	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 9	Izin Penggunaan Kuesioner
Lampiran 10	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 11	Surat Lulus Uji Etik
Lampiran 12	Hasil Uji Analisis Data Penelitian
Lampiran 13	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 14	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 15	Hasil Uji Turnitin