



**HUBUNGAN KETERLIBATAN AYAH, PERAN TEMAN
SEBAYA, DAN *SELF-EFFICACY* DENGAN PERILAKU
SEKSUAL BERISIKO PADA SISWA SMA NEGERI 15 KOTA
DEPOK**

SKRIPSI

MEILIA PUPUT FIRDASARI

2210711077

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN KETERLIBATAN AYAH, PERAN TEMAN
SEBAYA, DAN *SELF-EFFICACY* DENGAN PERILAKU
SEKSUAL BERISIKO PADA SISWA SMA NEGERI 15 KOTA
DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

MEILIA PUPUT FIRDASARI

2210711077

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Meilia Puput Firdasari

NIM : 2210711077

Tanggal : 08 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 08 Januari 2026

Yang Menyatakan,



(Meilia Puput Firdasari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Meilia Puput Firdasari

NIM : 2210711077

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: *Hubungan Keterlibatan Ayah, Peran Teman Sebaya, dan Self-Efficacy dengan Perilaku Seksual Berisiko pada Siswa SMA Negeri 15 Kota Depok*. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 08 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Meilia Puput Firdasari)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Meilia Puput Firdasari
NIM : 2210711077
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Keterlibatan Ayah, Peran Teman Sebaya, dan
Self-Efficacy dengan Perilaku Seksual Berisiko pada Siswa
SMA Negeri 15 Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 08 Januari 2026

Penguji I

Ns. Ritanti, M.Kep. Sp.Kep.Kom
NIP. 196704122025212002

Penguji II

Syamikar Basyir Syamsir, Ns. M.Kep.Sp.Kep.K
NIP. 199005072024061002

Penguji III

Dr. Ns. Diah Ratnawati, M.Kep. Sp.Kep.Kom
NIP. 198306162021212007

Mengetahui,



Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.
NIP. 195212191999031002

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gamya Tri Juami, S.Kep., M.Kep
NIP. 198105202008122003

HUBUNGAN KETERLIBATAN AYAH, PERAN TEMAN SEBAYA, DAN *SELF-EFFICACY* DENGAN PERILAKU SEKSUAL BERISIKO PADA SISWA SMA NEGERI 15 KOTA DEPOK

Meilia Puput Firdasari

Abstrak

Perilaku seksual berisiko pada remaja merupakan permasalahan kesehatan reproduksi yang dapat berdampak pada meningkatnya kejadian kehamilan tidak diinginkan, infeksi menular seksual, serta masalah psikososial lainnya. Perilaku ini dipengaruhi oleh berbagai faktor, baik internal maupun eksternal. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan keterlibatan ayah, peran teman sebaya, dan *self-efficacy* dengan perilaku seksual berisiko pada siswa SMA Negeri 15 Depok. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 220 responden yang dipilih menggunakan teknik *stratified proportional random sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner keterlibatan ayah, peran teman sebaya, *self-efficacy*, serta perilaku seksual berisiko. Analisis data dilakukan menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keterlibatan ayah dan peran teman sebaya tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan perilaku seksual berisiko ($p > 0,05$). Namun, *self-efficacy* terbukti memiliki hubungan yang signifikan dengan perilaku seksual berisiko ($p = 0,018$), di mana remaja dengan tingkat *self-efficacy* yang baik cenderung memiliki perilaku seksual berisiko yang lebih rendah. Penelitian ini menyimpulkan bahwa *self-efficacy* merupakan faktor internal yang berperan penting dalam upaya pencegahan perilaku seksual berisiko pada remaja, sehingga perlu diperkuat melalui intervensi pendidikan dan promosi kesehatan di lingkungan sekolah.

Kata Kunci : Keterlibatan Ayah, Peran Teman Sebaya, Perilaku Seksual Berisiko, Remaja, *Self-Efficacy*.

THE RELATIONSHIP BETWEEN FATHER INVOLVEMENT, PEER ROLE, AND SELF-EFFICACY WITH RISKY SEXUAL BEHAVIOR AMONG STUDENTS OF PUBLIC SENIOR HIGH SCHOOL 15 DEPOK CITY

Meilia Puput Firdasari

Abstract

Risky sexual behavior among adolescents is a significant public health issue that may lead to unintended pregnancy, sexually transmitted infections, and various psychosocial problems. Such behavior is influenced by multiple factors, including internal and external determinants. This study aimed to analyze the relationship between father involvement, peer influence, and self-efficacy with risky sexual behavior among students of SMA Negeri 15 Depok. This research employed a quantitative design with a cross-sectional approach. A total of 220 respondents were selected using stratified proportional random sampling. Data were collected through structured questionnaires measuring father involvement, peer influence, self-efficacy, and risky sexual behavior. Data analysis was conducted using the chi-square test. The results indicated that father involvement and peer influence were not significantly associated with risky sexual behavior ($p > 0.05$). In contrast, self-efficacy showed a statistically significant relationship with risky sexual behavior ($p = 0.018$), indicating that adolescents with higher levels of self-efficacy tended to exhibit lower levels of risky sexual behavior. This study concludes that self-efficacy is a crucial internal factor in preventing risky sexual behavior among adolescents. Therefore, strengthening adolescents' self-efficacy through school-based education and health promotion programs is essential to support healthier behavioral outcomes.

Keywords : *Adolescents, Father Involvement, Peer Role, Risky Sexual Behavior, Self-Efficacy.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun penelitian skripsi yang berjudul “Hubungan Keterlibatan Ayah, Peran Teman Sebaya, dan *Self-Efficacy* dengan Perilaku Seksual Berisiko pada Siswa SMA Negeri 15 Kota Depok” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan banyak pihak. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan dan bimbingan dalam proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih dan rasa hormat penulis sampaikan kepada Ns. Ritanti, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji I, Syamkar Baridwan Syamsir, Ns. M.Kep,Sp.Kep.K selaku dosen penguji II, Dr. Ns. Diah Ratnawati, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji III sekaligus dosen pembimbing skripsi.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya tidak lupa penulis ucapkan kepada keluarga, khususnya Ayah, Ibu, dan kakak-kakak, serta teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan, baik secara material, moral, dan memanjatkan doa demi kelancaran dalam keberlangsungan penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat beberapa kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat menghargai kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan menjadi kontribusi ilmiah yang berarti.

Jakarta, 29 Desember 2025
Penulis



Meilia Puput Firdasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
Abstrak	v
<i>Abstract</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
II.1 Landasan Teori	8
II.2 Kerangka Teori	19
II.3 Novelty Penelitian.....	21
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 33
III.1 Kerangka Konsep	33
III.2 Hipotesis Penelitian.....	36
III.3 Definisi Operasional.....	37
III.4 Desain Penelitian.....	41
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	42

III.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
III.7	Metode Pengumpulan Data.....	47
III.8	Instrumen Penelitian.....	49
III.9	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	55
III.10	Analisis Data.....	58
III.11	Etika Penelitian	60
III.12	Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		63
IV.1	Analisis Data.....	63
IV.2	Hasil Penelitian	63
IV.3	Pembahasan.....	72
IV.4	Keterbatasan Penelitian.....	80
BAB V PENUTUP.....		82
V.1	Kesimpulan	82
V.2	Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....		86
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	21
Tabel 2	Definisi Operasional.....	37
Tabel 3	Jumlah Sampel Tiap Kelas	46
Tabel 4	Kisi-kisi Kuesioner Keterlibatan Ayah (<i>Paternal Involvement</i>).....	50
Tabel 5	Kisi-kisi Kuesioner Peran Teman Sebaya	51
Tabel 6	Kisi-kisi Kuesioner <i>Self-efficacy</i>	53
Tabel 7	Kisi-kisi Kuesioner Perilaku Seksual Berisiko	54
Tabel 8	Hasil Uji Validitas	57
Tabel 9	Hasil Uji Reliabilitas	58
Tabel 10	Analisis Univariat.....	59
Tabel 11	Analisis Bivariat	59
Tabel 12	Hasil Uji Normalitas.....	64
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	66
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Keterlibatan Ayah	68
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Peran Teman Sebaya.....	68
Tabel 16	Distribusi Frekuensi <i>Self-Efficacy</i>	69
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Perilaku Seksual Berisiko	69
Tabel 18	Analisis Hubungan	70
Tabel 19	Analisis Hubungan	71
Tabel 20	Analisis Hubungan	72

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori	20
Skema 2 Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Jadwal Penelitian
- Lampiran 5 Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Persetujuan Penelitian
- Lampiran 7 Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 Keterangan Layak Etik
- Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 11 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 12 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 13 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 14 Monitoring Bimbingan
- Lampiran 15 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 16 Hasil Turnitin