



**HUBUNGAN KECEMASAN KELUARGA TERHADAP
PREFERENSI PENGAMBILAN KEPUTUSAN PADA PASIEN
DENGAN PENURUNAN KESADARAN DI RUANG
PERAWATAN INTENSIF**

SKRIPSI

JIHAN PUTRI RAMADHANI TOMAGOLA

2210711028

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2026



**HUBUNGAN KECEMASAN KELUARGA TERHADAP
PREFERENSI PENGAMBILAN KEPUTUSAN PADA PASIEN
DENGAN PENURUNAN KESADARAN DI RUANG
PERAWATAN INTENSIF**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

JIHAN PUTRI RAMADHANI TOMAGOLA

2210711028

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang ditunjuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Jihan Putri Ramadhani Tomagola
NIM : 2210711028
Tanggal : 9 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Januari 2026
Yang Menyatakan,



(Jihan Putri Ramadhani Tomagola)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

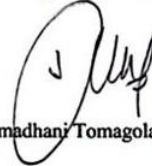
Nama : Jihan Putri Ramadhani Tomagola
NIM : 2210711028
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Hubungan Kecemasan Keluarga Terhadap Preferensi Pengambilan Keputusan Pada Pasien dengan Penurunan Kesadaran di Ruang Perawatan Intensif** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengeloladata bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasi skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada Tanggal: 9 Januari 2026

Yang Menyatakan,



(Jihan Putri Ramadhani Tomagola)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Jihan Putri Ramadhani Tomagola
NIM : 2210711028
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan Kecemasan Keluarga Terhadap Preferensi Pengambilan Keputusan Pada Pasien dengan Penurunan Kesadaran di Ruang Perawatan Intensif

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 09 Januari 2026


Penguji I


Ns. Gamy Tr Utami, S.Kep., M.Kep
NIP. 198105202008122003

Penguji II


Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., MPd.Ked
NIP. 198806092018031001

Penguji III


Ns. Diah Dika Anggraeni, M.Kep
NIP. 199203102019032019

Mengetahui,

Plt. Dekan

FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Dr. H. Henry Erlisa Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.
NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana


Ns. Gamy Tr Utami, S.Kep., M.Kep
NIP. 198105202008122003



HUBUNGAN KECEMASAN KELUARGA TERHADAP PREFERENSI PENGAMBILAN KEPUTUSAN PADA PASIEN DENGAN PENURUNAN KESADARAN DI RUANG PERAWATAN INTENSIF

Jihan Putri Ramadhani Tomagola

Abstrak

Pasien dengan penurunan kesadaran yang dirawat di ruang perawatan intensif (*Intensive Care Unit/ICU*) tidak mampu berpartisipasi secara langsung dalam pengambilan keputusan perawatan, sehingga keluarga berperan sebagai pengambil keputusan. Kondisi kritis pasien di ICU dapat menimbulkan kecemasan pada keluarga, yang berpotensi memengaruhi preferensi mereka dalam pengambilan keputusan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan keluarga dan preferensi pengambilan keputusan pada pasien dengan penurunan kesadaran di ruang perawatan intensif. Metode penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan metode cross sectional dan dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman-rho*. Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah 61 responden, yang merupakan keluarga pasien dengan penurunan kesadaran yang dirawat di ICU lebih dari 48 jam. Instrumen yang digunakan adalah *Hospital Anxiety and Depression Scale* (HADS), dan *Control Preference Scale* (CPS). Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,270 dengan nilai p -value sebesar 0,036 ($p < 0,05$). Hasil ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara tingkat kecemasan keluarga dengan preferensi pengambilan keputusan pada keluarga pasien di ICU. Nilai koefisien korelasi tersebut menunjukkan bahwa hubungan yang terjadi bersifat positif dengan kekuatan hubungan kategori lemah hingga sedang, yang berarti semakin tinggi tingkat kecemasan keluarga, maka cenderung terjadi perubahan pada preferensi pengambilan keputusan.

Kata Kunci: Kecemasan Keluarga, Preferensi Pengambilan Keputusan, Penurunan Kesadaran

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY ANXIETY AND DECISION-MAKING PREFERENCES IN PATIENTS WITH DECREASED LEVEL OF CONSCIOUSNESS IN THE INTENSIVE CARE UNIT

Jihan Putri Ramadhani Tomagola

Abstract

Patients with decreased levels of consciousness who are treated in the Intensive Care Unit (ICU) are unable to participate directly in decisions regarding their medical care; therefore, family members play a crucial role as surrogate decision-makers. The critical condition of patients in the ICU may lead to anxiety among family members, which has the potential to influence their decision-making preferences. This study aimed to determine the relationship between family anxiety and decision-making preferences in patients with decreased levels of consciousness in the ICU. This study employed a quantitative research design with a cross-sectional approach and was analyzed using the Spearman's rho correlation test. The sample consisted of 61 respondents who were family members of patients with decreased levels of consciousness who had been treated in the ICU for more than 48 hours. Data were collected using the Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) and the Control Preference Scale (CPS). The results showed a correlation coefficient (r) of 0.270 with a p -value of 0.036 ($p < 0.05$). These findings indicate a statistically significant relationship between family anxiety levels and decision-making preferences among families of ICU patients. The positive correlation coefficient suggests a weak to moderate relationship, indicating that higher levels of family anxiety tend to be associated with changes in decision-making preferences.

Keywords: family anxiety, decision-making preference, decreased level of consciousness

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia, rahmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “Hubungan Kecemasan Keluarga Terhadap Preferensi Pengambilan Keputusan Pada Pasien dengan Penurunan Kesadaran di Ruang Perawatan Intensif” guna memenuhi syarat kelulusan sebagai Sarjana Keperawatan.

Penyusunan skripsi ini tidak luput dari dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Prof. Dr. Anter Venus., Drs., M.A. comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, ibu Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., MNS selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan dan juga kepada Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah dengan baik dan sabar memberikan arahan dan masukan kepada penulis.

Selain itu, penulis juga berterima kasih kepada Bapak Masyal Tomagola, Mama Safia Letahiit, Abang saya Fikram Tomagola, serta keluarga besar atas dukungan, doa, dan semangat yang selalu diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada sahabat-sahabat yang penulis sayangi yang selalu menjadi support system selama penulis menjalani perkuliahan hingga dapat menyusun skripsi ini sampai selesai. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada diri sendiri atas usaha dan konsistensi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini hingga selesai. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat banyak kekurangan. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 9 Januari 2026

Penulis

(Jihan Putri Ramadhani Tomagola)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	8
I.3 Tujuan Penelitian	8
I.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
II.1 Konsep ICU	11
II.2 Dampak Pasien di ICU.....	14
II.3 Dampak Perawatan di ICU Terhadap Keluarga.....	15
II.4 Konsep Kecemasan	18
II.5 Konsep Keluarga.....	31
II.6 Konsep Preferensi Pengambilan Keputusan	34
II.7 Konsep Penurunan Kesadaran	40
II.8 Kerangka Teori	44
II.9 Tabel Penelitian Terdahulu	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	49
III.1 Kerangka Konsep.....	49
III.2 Hipotesis Penelitian	49
III.3 Definisi Operasional	50
III.4 Desain Penelitian	52
III.5 Populasi dan Sampel	52
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	54
III.7 Instrumen Penelitian	55
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	56
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	57
III.10 Analisis Data.....	59
III.11 Etika Penelitian	60
BAB IV PEMBAHASAN	63
IV.1 Hasil Penelitian	63
IV.2 Pembahasan.....	65

IV.3	Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB V	PENUTUP.....	78
V.1	Kesimpulan	78
V.2	Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	80
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	44
Tabel 2	Definisi Operasional.....	50
Tabel 3	Analisis Univariat.....	59
Tabel 4	Analisis Bivariat.....	60
Tabel 5	Gambaran Distribusi Frekuensi & Persentase Karakteristik Keluarga Pasien	63
Tabel 6	Gambaran Distribusi Frekuensi & Persentase Kecemasan Keluarga dan Preferensi Pengambilan Keputusan.....	64
Tabel 7	Analisis Hubungan Kecemasan Keluarga terhadap Preferensi Pengambilan Keputusan.....	65

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	44
Skema 2	Kerangka Konsep	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 2 Instrumen Penelitian
- Lampiran 3 *Ethical Approval*
- Lampiran 4 Surat Izin Penggunaan Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Hasil Uji Expert oleh Ahli
- Lampiran 6 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 8 Surat Izin Persetujuan Sidang Proposal
- Lampiran 9 Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian PPID Dinkes
- Lampiran 12 Balasan dari PPID Dinkes
- Lampiran 13 Surat Pernyataan Penerjemah Tersumpah
- Lampiran 14 Jadwal Penelitian
- Lampiran 15 Surat Persetujuan Sidang Akhir Skripsi
- Lampiran 16 Monitoring Bimbingan
- Lampiran 17 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 18 Hasil Turnitin