

HUBUNGAN KECEMASAN KELUARGA TERHADAP PREFERENSI PENGAMBILAN KEPUTUSAN PADA PASIEN DENGAN PENURUNAN KESADARAN DI RUANG PERAWATAN INTENSIF

Jihan Putri Ramadhani Tomagola

Abstrak

Pasien dengan penurunan kesadaran yang dirawat di ruang perawatan intensif (*Intensive Care Unit/ICU*) tidak mampu berpartisipasi secara langsung dalam pengambilan keputusan perawatan, sehingga keluarga berperan sebagai pengambil keputusan. Kondisi kritis pasien di ICU dapat menimbulkan kecemasan pada keluarga, yang berpotensi memengaruhi preferensi mereka dalam pengambilan keputusan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan keluarga dan preferensi pengambilan keputusan pada pasien dengan penurunan kesadaran di ruang perawatan intensif. Metode penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan metode cross sectional dan dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman-rho*. Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah 61 responden, yang merupakan keluarga pasien dengan penurunan kesadaran yang dirawat di ICU lebih dari 48 jam. Instrumen yang digunakan adalah *Hospital Anxiety and Depression Scale* (HADS), dan *Control Preference Scale* (CPS). Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,270 dengan nilai p -value sebesar 0,036 ($p < 0,05$). Hasil ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara tingkat kecemasan keluarga dengan preferensi pengambilan keputusan pada keluarga pasien di ICU. Nilai koefisien korelasi tersebut menunjukkan bahwa hubungan yang terjadi bersifat positif dengan kekuatan hubungan kategori lemah hingga sedang, yang berarti semakin tinggi tingkat kecemasan keluarga, maka cenderung terjadi perubahan pada preferensi pengambilan keputusan.

Kata Kunci: Kecemasan Keluarga, Preferensi Pengambilan Keputusan, Penurunan Kesadaran

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY ANXIETY AND DECISION-MAKING PREFERENCES IN PATIENTS WITH DECREASED LEVEL OF CONSCIOUSNESS IN THE INTENSIVE CARE UNIT

Jihan Putri Ramadhani Tomagola

Abstract

Patients with decreased levels of consciousness who are treated in the Intensive Care Unit (ICU) are unable to participate directly in decisions regarding their medical care; therefore, family members play a crucial role as surrogate decision-makers. The critical condition of patients in the ICU may lead to anxiety among family members, which has the potential to influence their decision-making preferences. This study aimed to determine the relationship between family anxiety and decision-making preferences in patients with decreased levels of consciousness in the ICU. This study employed a quantitative research design with a cross-sectional approach and was analyzed using the Spearman's rho correlation test. The sample consisted of 61 respondents who were family members of patients with decreased levels of consciousness who had been treated in the ICU for more than 48 hours. Data were collected using the Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) and the Control Preference Scale (CPS). The results showed a correlation coefficient (r) of 0.270 with a p -value of 0.036 ($p < 0.05$). These findings indicate a statistically significant relationship between family anxiety levels and decision-making preferences among families of ICU patients. The positive correlation coefficient suggests a weak to moderate relationship, indicating that higher levels of family anxiety tend to be associated with changes in decision-making preferences.

Keywords: family anxiety, decision-making preference, decreased level of consciousness