

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan kepada 31 ibu hamil trimester III di wilayah UPT Puskesmas Situ Gintung, Kecamatan Ciputat. Rata-rata ibu hamil berusia 28 tahun dengan rata-rata usia kehamilan yaitu 33 minggu, sebagian besar merupakan ibu nulipara dan multigravida, hampir seluruh dari responden berprofesi sebagai ibu rumah tangga (IRT), dengan mayoritas berpendidikan SMA.

Terdapat hasil yang signifikan sebelum dan sesudah pemberian intervensi kombinasi terapi *butterfly hug* dan terapi musik alam selama tiga hari berturut-turut terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III. Hasil penelitian menunjukkan terdapat penurunan pada rata-rata skor tingkat kecemasan ibu hamil trimester III sebanyak 7,425 dengan rata-rata skor tingkat kecemasan sebelum diberikan intervensi yaitu 27,32 (cemas sedang) menurun setelah diberikan intervensi menjadi 19,87 (cemas ringan). Temuan ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara kombinasi terapi *butterfly hug* dan terapi musik alam terhadap penurunan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III, sehingga terapi ini selanjutnya dapat diterapkan pada ibu hamil khususnya ibu hamil menjelang persalinan dalam menurunkan tingkat kecemasan yang dialami.

V.2 Saran

a. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan bagi fasilitas pelayanan kesehatan menjadikan intervensi kombinasi terapi *butterfly hug* dan terapi musik alam ini sebagai salah satu alternatif dalam upaya menurunkan tingkat kecemasan pada ibu hamil, khususnya pada kehamilan trimester III. Selain itu, tenaga kesehatan diharapkan memberikan edukasi dan promosi kesehatan kepada ibu hamil serta keluarga dalam melakukan intervensi ini secara mandiri dirumah.

b. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil untuk melaksanakan intervensi kombinasi terapi *butterfly hug* dan terapi musik alam secara mandiri dan rutin dirumah

sebagai salah satu upaya dalam menurunkan tingkat kecemasan selama kehamilan trimester III.

c. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber referensi dan informasi bagi institusi pendidikan dalam mengembangkan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan maternitas mengenai penurunan tingkat kecemasan wanita hamil trimester ketiga..

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan intervensi kombinasi terapi *butterfly hug* dan terapi musik alam dengan menambahkan kelompok kontrol sebagai kelompok pembanding antara kelompok yang diberikan intervensi dan tidak diberikan intervensi, serta dapat mempertimbangkan untuk menambahkan kriteria inklusi yang lebih spesifik seperti ibu primigravida atau ibu hamil dengan resiko tinggi kehamilan, untuk mendapatkan hasil yang lebih akurat dan relevan dengan kondisi tersebut.