

Lampiran 1

Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)

(Informed Consent)

Kepada Yth,
Calon Sdr. Responden

Dengan Hormat, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khoirun Naswa Maulidia
NIM : 2210711037
Alamat : Jl. Hidup Baru no.21a RT 09 RW 01 Kelurahan Serua, Ciputat,
Tangerang Selatan
No. WA : 085697572946
Email : knnaswamd15@gmail.com

Saya merupakan Mahasiswi Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Kombinasi Terapi *Butterfly Hug* dan Terapi Musik Alam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III”

Keterangan Ringkas Penelitian

Jika saudara bersedia dalam berpartisipasi memberikan informasi dalam penelitian ini, saudara dimohon untuk menandatangani persetujuan setelah saudara dapat memahami prosedur penelitian ini, diantaranya:

- 1) Peneliti menyampaikan maksud dan tujuan dilakukannya penelitian, dan menjamin kerahasiaan yang diberikan oleh calon responden.
- 2) Peneliti memberikan tanda persetujuan menjadi responden dalam bentuk lembar *informed consent*.
- 3) Peneliti memberikan lembar karakteristik responden usia, pendidikan terakhir, pekerjaan, usia kehamilan, paritas, dan gravida.

(Lanjutan)

- 4) Peneliti memberikan lembar *pre test Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) diawal kepada ibu hamil trimester III untuk dilakukan intervensi berdasarkan kriteria inklusi yang sesuai.
- 5) Setelah mengisi lembar *pre test*, maka peneliti akan mengarahkan prosedur intervensi kombinasi terapi *butterfly hug* dan terapi musik alam yang dilakukan sebanyak 1 kali sesi sehari dalam waktu 20 menit selama 3 hari berturut-turut. Pemberian terapi ini total akan dilakukan 3 kali kepada responden. Kombinasi terapi *butterfly hug* dan terapi musik alam dilakukan dengan:
 - a) Terapi musik alam pada penelitian ini dilakukan dengan menggunakan *headphone* yang tersambung dengan rekaman audio latar suara alam yang berisi gabungan suara jenis piano, gemericik air, dan kicauan burung yang didengarkan selama 20 menit dengan sumber audio “Scenic Scenes (2022, March 26) *Youtube.com*, menit 00:00— 20:00 ‘Forest in 4K – The Healing Power of Nature Sounds’” https://youtu.be/eNUpTV9BGac?si=2hwRsK_INrFynz8z.
 - b) Terapi *Butterfly hug* dilakukan dengan cara menyilangkan kedua telapak tangan di atas dada dan menepukkannya secara bergantian menyerupai kepakan sayap kupu-kupu, disertai dengan tarik nafas dalam dan memfokuskan diri untuk membayangkan semua pengalaman yang menyenangkan dan memberikan afirmasi positif kepada diri sendiri sambil terus melakukan tepukan *butterfly* dan dihentikan saat tubuh sudah merasa tenang.

Kedua intervensi tersebut dilakukan dalam waktu yang bersamaan secara kombinasi dan diberikan kepada ibu hamil trimester III selama 20 menit.
- 6) Setelah dilakukan intervensi, peneliti membagikan secara langsung lembar *post test Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) untuk diisi kembali oleh responden agar berfokus pada kecemasan ibu hamil trimester III setelah mendapatkan intervensi.

(Lanjutan)

- 7) Hasil jawaban dari skor instrumen kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) tersebut akan disimpan dan dijaga kerahasiaannya serta digunakan selama pelaksanaan penelitian.

Manfaat Berpartisipasi dalam Penelitian

Saudara dapat berpartisipasi dan berkontribusi dalam upaya menurunkan prevalensi kejadian kecemasan pada ibu hamil trimester III, sehingga dapat mengurangi kemungkinan komplikasi seperti risiko terjadinya partus lama atau persalinan yang berlangsung lebih dari waktu normal, serta menyebabkan kelelahan selama proses persalinan yang dapat memicu kondisi gawat janin atau *fetal distress*, yang disebabkan oleh penurunan pasokan oksigen akibat dehidrasi dan gangguan perfusi plasenta.

Risiko Penelitian

Risiko yang mungkin didapatkan jika saudara memiliki riwayat epilepsi atau gangguan neurologis lain dan memiliki gangguan psikologis berat.

Kerahasiaan

Seluruh informasi yang anda berikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan pendidikan. Saudara tidak diperkenankan untuk melakukan penyebaran proses penelitian hingga berakhirnya penelitian, dan kerahasiaan data identitas saudara akan dijamin oleh peneliti dan digunakan sebagai keperluan penelitian sebagaimana mestinya.

Hak Undur Diri dan Kerelaan

Proses penelitian bersifat tidak memaksa dan sukarela, sehingga jika merasakan komplikasi selama proses penelitian dan tidak dapat mengikuti proses penelitian hingga akhir, maka saudara diperkenankan untuk mengundurkan diri tanpa diberikan sanksi apapun.

(Lanjutan)

Personal Kontak Peneliti

Jika masih terdapat penjelasan yang belum dipahami, saudara dapat menanyakan semua hal terkait penelitian ini secara langsung atau menghubungi Saya (Khoirun Naswa Maulidia) dengan nomor telepon/wa 085697572946 dan email: knnaswamd15@gmail.com

Jakarta,2025

Peneliti,

Khoirun Naswa Maulidia

221.0711.037

FORMULIR PERSETUJUAN SUBJEK
(Informed Consent)

Setelah membaca penjelasan dari peneliti, saya memahami tujuan, manfaat, dan risiko dalam penelitian yang akan dilakukan oleh peneliti, sehingga saya bersedia secara sukarela dan mengizinkan anak/orang tua/keluarga saya untuk berpartisipasi sebagai subjek penelitian dengan judul: “Pengaruh Kombinasi Terapi *Butterfly Hug* dan Terapi Musik Alam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III”.

Keputusan saya dalam partisipasi dan keikutsertakan diri saya sebagai subjek tidak ada unsur paksaan dan benar-benar atas kemauan saya sendiri. Saya bersedia untuk mengikuti segala prosedur penelitian sebagaimana yang telah dijelaskan oleh peneliti pada naskah penjelasan sebelumnya.

Jakarta,2025

Saksi/Wali

Subjek Penelitian

(.....)

(.....)

Peneliti

(Khoirun Naswa Maulidia)

KUESIONER PENELITIAN

**“Pengaruh Kombinasi Terapi *Butterfly Hug* dan Terapi Musik Alam
Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III”**

Responden yang terhormat,

Demi lancarnya keberlangsungan selama penelitian ini, kami mohon atas ketersediaannya untuk memberikan informasi dengan mengisi kuesioner mengenai data diri dan identifikasi tingkat kecemasan di bawah ini dengan sejujur jujurnya dan dalam kondisi yang sebenar-benarnya. Apabila terdapat pertanyaan yang kurang dipahami, maka responden dapat bertanya langsung kepada peneliti.

Kuesioner Karakteristik Responden

Isi dan berilah tanda ceklis (√) pada tempat yang sudah disediakan sesuai dengan pertanyaan.

Nama :

Usia :

Usia Kehamilan :

Paritas :

- Nulipara
- Primipara
- Multipara

Gravida :

- Primigravida
- Multigravida

Pekerjaan :

Pendidikan :

- SD
- SMP
- SMA
- Perguruan Tinggi

**KUESIONER TINGKAT KECEMASAN DENGAN INSTRUMEN
*HAMILTON ANXIETY RATING SCALE (HARS)***

Nama :

Tanggal Pengisian :

Pemeriksaan :

Pre test

Post test

PETUNJUK PENGISIAN

- a) Bacalah pertanyaan dengan baik dan benar sebelum menjawab
- b) Jawablah pertanyaan dengan jujur dan kondisi sebenarnya
- c) Menjawab pertanyaan dengan memberikan tanda ceklis (√) pada pilihan jawaban di tabel tanda dan gejala sesuai dengan pilihan Anda.
- d) Pengisian tabel bagian “Skor gejala yang dirasakan” akan diisi oleh peneliti dengan pemantauan secara langsung oleh responden sesuai dengan kriteria:
 - Skor 0 = tidak ada gejala
 - Skor 1 = menunjukkan satu dari gejala (ringan)
 - Skor 2 = merasakan gejala sebagian (sedang)
 - Skor 3 = merasakan lebih dari sebagian gejala (berat)
 - Skor 4 = merasakan semua gejala (sangat berat)

No	Tanda dan Gejala	Skor gejala yang dirasakan				
		0	1	2	3	4
1.	Perasaan cemas 1) Cemas 2) Firasat buruk 3) Takut akan pikiran sendiri 4) Mudah tersinggung					
2.	Perasaan tegang 1) Merasa tegang 2) Lesu 3) Tidak bisa istirahat tenang					

(Lanjutan)

	4) Mudah terkejut 5) Mudah menangis 6) Gemetar 7) Gelisah					
3.	Perasaan takut 1) Takut pada gelap 2) Takut pada orang asing 3) Takut ditinggal sendiri 4) Takut pada jarum suntik 5) Takut pada keramaian lalu lintas 6) Takut pada kerumunan orang banyak					
4.	Gangguan tidur 1) Sulit tidur 2) Terbangun pada malam hari 3) Tidur tidak nyenyak 4) Bangun dengan lesu 5) Banyak mimpi-mimpi 6) Mimpi buruk 7) Mimpi menakutkan					
5.	Gangguan kognitif 1) Emosional 2) Daya ingat menurun 3) Daya ingat memburuk					
6.	Depresi 1) Hilangnya minat 2) Berkurangnya kesenangan pada hobi 3) Gangguan tidur 4) Bangun dini hari 5) Perasaan berubah ubah sepanjang hari					
7.	Gejala somatik 1) Sakit dan nyeri otot 2) Kaku 3) Kedutan otot 4) Gigi gemerutuk 5) Kelelahan					
8.	Gejala sensorik 1) Telinga berdenging 2) Penglihatan kabur 3) Gangguan mata 4) Merasa lemas 5) Perasaan ditusuk-tusuk					
9.	Gejala kardiovaskuler 1) Denyut jantung cepat					

(Lanjutan)

	<ul style="list-style-type: none">2) Berdebar-debar3) Nyeri di dada4) Denyut nadi mengeras5) Rasa lesu/lemas seperti ingin pingsan6) Detak jantung menghilang sejenak					
10.	Gejala pernapasan <ul style="list-style-type: none">1) Rasa tertekan atau sempit di dada2) Tercekik3) Sering menarik nafas4) Nafas pendek atau sesak					
11.	Gejala gastrointestinal <ul style="list-style-type: none">1) Sulit menelan2) Perut melilit3) Gangguan pencernaan4) Nyeri sebelum dan sesudah makan5) Perasaan terbakar di perut6) Rasa penuh (kembung)7) Sakit perut8) Muntal9) BAB lembek10) Sulit BAB (konstipasi)11) Kehilangan berat badan					
12.	Gejala urogenital <ul style="list-style-type: none">1) Sering BAK2) Tidak dapat menahan air seni3) Tidak datang bulan (haid)4) Nyeri fundus5) Masa haid pendek6) Dingin					
13.	Gejala otonom <ul style="list-style-type: none">1) Mulut kering2) Muka merah3) Mudah berkeringat4) Kepala pusing5) Kepala terasa berat6) Bulu-bulu berdiri					
14.	Perilaku selama proses wawancara <ul style="list-style-type: none">1) Gelisah2) Tidak tenang3) Jari gemetar4) Kerut kening5) Sulit konsentrasi6) Mood					

(Lanjutan)

	7) Nafas pendek dan cepat 8) Sensitif					
Total skor						

Untuk menilai derajat kecemasannya yaitu dengan menghitung jumlah skor penilaian dengan hasil skor yaitu, menunjukkan:

- a) Skor <14 = tidak ada kecemasan
- b) Skor $14 - 20$ = cemas ringan
- c) Skor $21 - 27$ = cemas sedang
- d) Skor $28 - 41$ = cemas berat
- e) Skor $42 - 56$ = cemas sangat berat

Lampiran 5

Permohonan Izin Kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS)

Permohonan Izin Kuesioner Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)



Khoirun Naswa Maulidia <knnaswamd15@gmail.com>
to hilmahnoviandry@gmail.com

15:04 (2 minutes ago) ☆ ☺ ↶ ⋮

Selamat Sore Ibu Hilmah Noviandry, mohon maaf mengganggu waktunya.

Perkenalkan nama Saya Khoirun Naswa Maulidia, mahasiswi dari program studi sarjana keperawatan UPN "Veteran" Jakarta. mohon izin saat ini saya sedang melakukan penelitian sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan dengan judul "Pengaruh Kombinasi Terapi *Butterfly Hug* dan Terapi Musik Alam Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III".

Sehubungan dengan hal tersebut, Saya ingin meminta izin untuk menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya oleh Ibu Hilmah Noviandry untuk penelitian saya.

Balasan email Ibu Hilmah Noviandry terkait izin penggunaan kuesioner saya harapkan. atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan Terima Kasih.

Best regards,
Khoirun Naswa Maulidia
085697572946

↶ Reply

↷ Forward



Lampiran 6

Permohonan Izin Penggunaan Musik Suara Alam

Request for Permission to Use Music



Khoirun Naswa Maulidia <2210711037@mahasiswa.upnvj.ac.id>
to scenicscenes1@gmail.com ▾

Sun, Jan 11, 8:55 AM (2 days ago) ☆ ↶ ⋮

Dear Sir/Madam,

I hope this email finds you well. My name is Khoirun Naswa Maulidia, a student of the Bachelor of Nursing program at UPN "Veteran" Jakarta.

I am currently conducting a research as a requirement for my undergraduate degree, titled "The Effect of Combination of Butterfly Hug Therapy and Nature Sound Music Therapy on Anxiety Level of Pregnant Women in Third Trimester".

In this regard, I would like to request permission to use the nature sound music uploaded on your YouTube channel, titled "Forest in 4K - The Healing Power of Nature Sound", for my research.


I would appreciate it if you could respond to this email regarding the permission to use the nature sound music. Thank you for your attention and consideration.

Best regards,
Khoirun Naswa Maulidia

↶ Reply

↷ Forward

Standar Operasional Prosedur (SOP) Kombinasi Terapi *Butterfly Hug* dan Terapi Musik Alam.

	<p align="center">PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA</p>
	<p align="center">SOP Kombinasi Terapi <i>Butterfly Hug</i> dan Terapi Musik Alam</p>
<p>Pengertian</p>	<p><i>Butterfly hug</i> adalah teknik psikologis berbasis pelukan terhadap diri sendiri dengan cara menyilangkan kedua telapak tangan di atas dada dan menepukkannya secara bergantian menyerupai kepakan sayap kupu-kupu yang bermanfaat dalam menurunkan kecemasan dan meredakan stres (Girianto et al., 2021). Sedangkan, Terapi musik alam merupakan terapi non farmakologi yang memanfaatkan suara alam, yaitu suara angin, aliran sungai, dan kicauan burung yang bermanfaat dalam memberikan perasaan rileks, dan menurunkan kecemasan (Ilmiyah et al., 2022).</p>
<p>Tujuan</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) Menciptakan perasaan rileks 2) Menurunkan tingkat kecemasan 3) Membantu mengatasi gangguan tidur 4) Memberikan efek menenangkan pada organ-organ internal 5) Merilekskan otot <p>(Girianto et al., 2021), (Akhriansyah et al., 2024)</p>
<p>Indikasi</p>	<p>Orang yang mengalami gejala kecemasan</p>
<p>Kontraindikasi</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) Memiliki riwayat epilepsi atau gangguan neurologis lain. 2) Memiliki gangguan psikologis berat.

(Lanjutan)

Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none">1) <i>Smartphone</i>2) <i>Headset/earphone</i>3) Musik suara alam <p>https://youtu.be/eNUpTV9BGac?si=2hwRsK_INrFynz8z.</p>
Waktu Pelaksanaan	20 menit
Prosedur	<p>Fase Pra Interaksi</p> <ol style="list-style-type: none">1) Menyiapkan peralatan yang dibutuhkan2) Mengkaji indikasi dan kontraindikasi klien <p>Fase Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none">1) Membina hubungan saling percaya2) Memperkenalkan diri3) Menjelaskan tujuan, prosedur tindakan yang akan dilakukan4) Melakukan kontrak waktu <p>Fase Kerja</p> <ol style="list-style-type: none">1) Beri kesempatan responden untuk bertanya sebelum intervensi dimulai2) Bantu responden memilih posisi yang nyaman3) Batasi stimulasi eksternal seperti cahaya, suara berisik, kerumunan orang, dan panggilan telepon selama mendengarkan musik4) Arahkan responden untuk menggunakan <i>earphone/headset</i> yang sudah tersambung dengan musik suara alam5) Nyalakan musik dan lakukan terapi sesuai waktu yang ditetapkan6) Pastikan volume musik tidak terlalu keras7) Instruksikan untuk menyilangkan kedua lengan di depan dada, dengan ujung jari tengah masing-masing

(Lanjutan)

tangan diletakkan tepat di bawah tulang selangka, sementara jari lainnya menutupi area antara tulang selangka dan bahu, mengarah ke leher secara vertikal.



- 8) Selanjutnya, responden disarankan untuk menutup mata sepenuhnya atau sebagian sambil memusatkan pandangan pada ujung hidung




- 9) Gerakan mengetuk dilakukan perlahan dan bergantian di atas dada, menyerupai kepakan sayap kupu-kupu



- 10) Teknik ini disertai dengan pernapasan dalam dan perlahan melalui perut, sembari mengamati berbagai sensasi seperti pikiran, perasaan, gambar, suara, atau sensasi fisik lainnya, tanpa mencoba menilai atau mengubahnya

(Lanjutan)

	 <p>11) Proses pengetukan dihentikan saat tubuh mulai terasa tenang, kemudian tangan diturunkan ke pangkuan. (Jarero & Artigas, 2025), (Wulandari et al., 2023)</p> <p>Fase Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none">1) Evaluasi hasil kegiatan2) Berikan umpan balik positif3) Kontrak pertemuan selanjutnya
--	---

LEMBAR OBSERVASI

**“Pengaruh Kombinasi Terapi *Butterfly Hug* dan Terapi Musik Alam
Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III”**

Nama :

Alamat :

PETUNJUK PENGISIAN

- a) Isilah tanggal sesuai dengan kapan Anda melakukan kombinasi terapi butterfly hug dan terapi musik alam (tiga hari berturut-turut)
- b) Berikan tanda centang (✓) pada kolom (Ya) setelah Anda melakukannya

Kombinasi Terapi <i>Butterfly Hug</i> dan Terapi Musik Alam	Tanggal	Ya	Tidak
Hari pertama			
Hari kedua			
Hari ketiga			

Tanda Tangan Responden

(.....)

Lampiran 9

Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang Proposal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jalan Limo Raya, Limo, Depok 16515
Telepon/Fax 021-7546772 / 021-7656971, Fax 021-7656904
Laman : www.upnvj.ac.id, e-mail : upnvj@upnvj.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN PENDAFTARAN SIDANG PROPOSAL SKRIPSI

Yth. Kepala Program Studi

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Dosen : Rita Ismail, SKp, MKM, MTD (HE), PhD
NIP/NIK : 4026107801
Jabatan Akademik : Lektor

Sebagai Dosen Pembimbing dari:

Nama : Khoirun Naswa Maulidia
NRP : 2210711037
Peminatan : Keperawatan Maternitas
Judul Proposal : Pengaruh Kombinasi Terapi Butterfly Hug dan Terapi Musik Alam
Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III

Menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah berkonsultasi dengan saya untuk mengikuti Sidang Proposal Skripsi Semester Genap T.A 2024/2025 di Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan saya telah **menyetujui** mahasiswa tersebut untuk melakukan pendaftaran sidang sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 14 Juli 2025

Dosen Pembimbing

(Rita Ismail, SKp, MKM, MTD (HE), PhD)

Lampiran 10

Surat Ijin Penelitian dan Pengambilan Data



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jalan Limo Raya, Limo, Depok 16515
Telepon 021-7546772 / 021-7656971, Fax. (021) 7656904
Laman : www.fikesupnvj.ac.id, E-mail: fikesupnvj@upnvj.ac.id

Nomor : 1438/ONL /UN61.16/FIKES/2025
Perihal : Permohonan ijin Penelitian dan Pengambilan Data

11 Agustus 2025

Yth. Dinas Kesehatan Kota Tangerang Selatan
Di.
Tempat

Dalam rangka melaksanakan Penelitian sebagai salah satu syarat penyelesaian tugas akhir Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan UPN "Veteran" Jakarta, bersama ini disampaikan permohonan kesediaan Dinas Kesehatan Kota Tangerang Selatan berkenan memberikan izin kepada mahasiswa untuk melaksanakan Penelitian dan Pengambilan Data, atas nama:

Nama : Khoirun Naswa Maulidia
NRP : 2210711037
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul : Pengaruh Kombinasi Terapi *Butterfly Hug* dan Terapi Musik Alam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III
E-mail : 2210711037@mahasiswa.upnvj.ac.id
Telp/HP : 085697572946

Demikian permohonan ini diajukan, atas perkenaan dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.


DEKAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Desmawati, SKp., M.Kep.,Sp.Mat., PhD
NIP. 197602142021212005

Lampiran 11

Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KOTA TANGERANG SELATAN DINAS KESEHATAN

Jalan Cendekia, Clater, Serpong, Kota Tangerang Selatan-Banten
Telepon (021) 29307897 Faksimili (021) 29307989

Laman dinkes.tangerangselatankota.go.id , pos-el dinkes@tangerangselatankota.go.id

Tangerang Selatan, 22 Agustus 2025

Nomor : 400.14.5.4/1113/SDK
Sifat : Biasa
Hal : Permohonan Izin

Kepada:
Yth. Kepala Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Pembangunan Nasional "Veteran"
Jakarta
di tempat

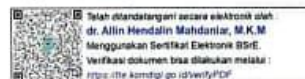
Menindaklanjuti surat dari Kepala Program Studi S1 Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta nomor : 1438/DNV/UN61.16/FIKES/2025, 11 Agustus 2025 tentang permohonan izin studi penelitian dan Pengambilan data, atas nama :

nama : Khoirun Naswa Maulidia
NIM : 2210711037
program studi : S1 Keperawatan
no. handphone : 0856-9757-2946
judul penelitian : Pengaruh kombinasi terapi Butterfly Hug dan terapi musik alam terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III
jenis layanan : Sesuai dengan Peraturan yang berlaku

Pada dasarnya Dinas Kesehatan Kota Tangerang Selatan tidak keberatan untuk memberikan izin, adapun dalam pelaksanaan agar berkoordinasi dengan bagian terkait yang akan dikunjungi dan memberikan laporan atau hasil kegiatan tersebut kepada Dinas Kesehatan Kota Tangerang Selatan melalui email dinkestangsel.sdmk@gmail.com dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (Kesbangpol) Kota Tangerang Selatan dalam bentuk *hardcopy*.

Surat ini berlaku 1 (satu) bulan kedepan sejak diterbitkan. Demikian atas perhatian dan kerjasama yang baik, diucapkan terima kasih.

Kepala Dinas,



dr. Allin Hendalin Mahdaniar, MKM
Pembina Tk.I
NIP. 19761015 200701 2 007

Tembusan kepada Yth :

1. Kepala UPTD Puskesmas Situ Gintung

Lampiran 12

Persetujuan Etik

9/8/25, 8:47 AM

EA Letter



UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA KOMISI ETIK PENELITIAN

Jl. RS. Fatmawati Pondok Labu - Jakarta Selatan 12450
Telp/Fax. 7656971 Ext.123
Homepage: <https://kep.upnvj.ac.id> E-mail : kep@upnvj.ac.id

PERSETUJUAN ETIK ETHICAL APPROVAL Nomor : 184/IX/2025/KEP

Komite Etik Penelitian UPNVJ, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survey/registrasi/surveilans/Epidemiologi/Humaniora/Sosial Budaya/Bahan Biologi Tersimpan /Sel punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial dan non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti proposal penelitian berjudul:

Pengaruh Kombinasi Terapi Butterfly Hug dan Terapi Musik Alam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III

Research Ethics Committee of UPNVJ, in order to protect the rights and welfare of the research subjects, and guaranty that the research using survey questionnaire/ registry/ surveillance/ epidemiology/ Humaniora/ Social According to ethical, legal, /Biological Materials Stored/stemcells and another non-clinical walk with attention to the social implications, has been thoroughly reviewed the proposal entitled :

Nama Peneliti Utama : **Khoirun Naswa Maulidia**
Principal Investigator
Pembimbing / Peneliti Lain : **Rita Ismail, S.Kp, M.K.M, MTD (HE), Ph.D**
Supervisor / Other Researcher

Nama Institusi : **Fakultas Ilmu Kesehatan UPN VJ**
Institution
Protokol tersebut dapat disetujui pelaksanaannya.
Hereby declare that the protocol is approved.

Ditetapkan di : Jakarta
Issued in
Tanggal : 08 September 2025
Date



dr. Adi Sukrisno, Sp. OG, FMAS
NIP 196703112021211003

Keterangan/Notes :

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.
Sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia, peneliti wajib menyerahkan laporan kemajuan, laporan Kejadian Tidak Diinginkan Serius/KTDS (bila ada), dan laporan akhir pada saat selesai penelitian ke KEP UPNVJ.

Jika ada perubahan protokol/amanden dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.

This Ethical clearance is effective for one year from the date specified.

In accordance to Indonesian national regulation, progress, Serious Adverse Events/SAE (if occurred) and final/summary report should be submitted to the EC of UPNVJ. If there be any modification/amandments and/or extension of the study, the Principal Investigator is required to resubmit the protocol for approval.

Lampiran 13

Lembar Persetujuan Judul Skripsi



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jalan Limo Raya, Limo, Depok 16515
Telepon/Fax 021-7546772 / 021-7656971, Fax 021-7656904
Laman : www.upnvj.ac.id, e-mail : upnvj@upnvj.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL SKRIPSI

Nama : Khoirun Naswa Maulidia
NIM : 2210711037
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
No Tlp/HP : 085697572946

Bersama ini mengajukan Judul Skripsi:

Pengaruh Kombinasi Terapi *Butterfly Hug* dan Terapi Musik Alam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III.

Jakarta, 18 Juli 2025

Mahasiswa

(Khoirun Naswa Maulidia)

Disetujui Oleh :

Mengetahui,

Ketua Program Studi

(Ns. Gamyra Tri Utami, S.Kep., M.Kep.)

Dosen Pembimbing

(Rita Ismail, SKp, MKM, MTD (HE), PhD)

Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang Skripsi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jalan Limo Raya, Limo, Depok 16515
Telepon 021-7546772 / 021-7656971, Fax. (021) 7656904
Laman : www.fkesupnvj.ac.id, E-mail: fkesupnvj@upnvj.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN PENDAFTARAN SIDANG SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Dosen : Rita Ismail, SKp, MKM, MTD (HE), PhD
NIP/NIK : 4026107801
Jabatan Akademik : Lektor

Sebagai Dosen Pembimbing dari:

Nama Mahasiswa : Khoirun Naswa Maulidia
NIM : 2210711037
Peminatan : Keperawatan Maternitas
Judul Proposal : Pengaruh Kombinasi Terapi Butterfly Hug dan Terapi Musik Alam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III

Menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah berkonsultasi dengan saya untuk mengikuti Sidang Skripsi Semester Ganjil T.A. 2024/2025 di Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan saya telah **menyetujui** mahasiswa tersebut untuk melakukan pendaftaran sidang sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 30 Desember 2025

Dosen Pembimbing

(Rita Ismail, SKp, MKM, MTD (HE), PhD)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jalan Limo Raya, Limo, Depok 16515
Telepon 021-7546772 / 021-7656971, Fax. (021) 7656904
Laman : www.fikesupnvj.ac.id, E-mail: fikesupnvj@upnvj.ac.id

FORMULIR PENDAFTARAN UJIAN SIDANG
SKRIPSI/TUGAS AKHIR/KARYA TULIS ILMIAH/ TESIS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UPN "VETERAN" JAKARTA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khoirun Naswa Maulidia
NIM : 2210711037
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
NIK (Nomor Induk Kependudukan) : 3674044105040001
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 01 Mei 2004
Alamat : Jl. Hidup Baru No.21A RT 009/RW 001, Kelurahan
Serua, Kecamatan Ciputat, Kota Tangerang Selatan, Banten
No Tlp/HP : 085697572946
Ukuran Toga : S/ M/ L/ XL/ LL

Mendaftarkan diri pada sidang Skripsi/Tugas Akhir/Karya Tulis Ilmiah/Tesis

Tahun Akademik : 2025/2026
Judul Proposal : Pengaruh Kombinasi Terapi Butterfly Hug dan Terapi
Musik Alam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil
Trimester III
Dosen Pembimbing : Rita Ismail, SKp, MKM, MTD (HE), PhD

Jakarta, 27 Desember 2025


(Khoirun Naswa Maulidia)




Lampiran 16
Lembar Monitoring Bimbingan









**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET,
DAN TEKNOLOGI**
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jalan Limo Raya, Limo, Depok 16515
Telepon/Fax 021-7546772 / 021-7656971, Fax 021-7656904
Laman : www.fikesupnvj.ac.id, E-mail : fikesupnvj@upnvj.ac.id

KARTU MONITORING BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Khoirun Naswa Maulidia
 Nomor Induk Mahasiswa : 2210711037
 Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
 Konsentrasi : Keperawatan Maternitas
 Dosen Pembimbing : Rita Ismail, SKp, MKM, MTD (HE), PhD
 Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Terapi *Butterfly Hug* dan Terapi Musik Alam Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III

No	Tanggal	Pokok Pembahasan	Bukti Bimbingan
1.	04/03/2025	Pengajuan Judul Skripsi	
2.	11/03/2025	Pengajuan dan Penetapan Judul Skripsi	
3.	11/04/2025	Revisi Bab 1 dan Konsultasi Bab 2	
4.	15/04/2025	Revisi Bab 1 dan Konsultasi Bab 2	

(Lanjutan)

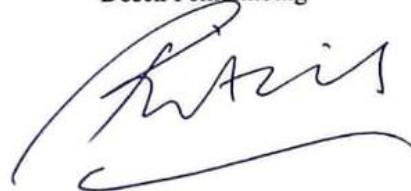
5.	05/06/2025	Revisi Bab 1 dan 2 Serta Konsultasi Bab 3	
6.	13/06/2025	Konsultasi serta Revisi Bab 1, 2 dan 3	
7.	07/07/2025	Konsultasi serta Revisi Bab 1, 2 dan 3	
8.	19/07/2025	Konsultasi serta Revisi Materi <i>Power Point</i>	
9.	13/08/2025	Konsultasi terkait kepengurusan berkas pengajuan etik	
10.	22/12/2025	Konsultasi serta Revisi Bab 3 dan 4	

(Lanjutan)

11.	24/12/2025	Konsultasi serta Revisi Bab 3 dan 4	
12	30/12/2025	Finalisasi Skripsi	

Depok, 30 Desember 2025

Dosen Pembimbing



Rita Ismail, SKp, MKM, MTD (HE), PhD

Lampiran 17
Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian



Lampiran 18
Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Tahun 2025									
		Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Agu	Sep	Okt	Nov	Des
1	Pengajuan Judul										
2	Penyusunan Proposal										
3	Ujian Sidang Proposal										
6	Pengambilan Data										
7	Analisis Data										
8	Penyusunan Laporan Akhir										
9	Sidang Skripsi										

Lampiran 19

Tabel Hasil Set Data

Usia Ibu Hamil	Usia Kehamilan (minggu)	Paritas	Gravida	Pekerjaan	Pendidikan	Pre-Test	Post-test	Riwayat Kehamilan
31	35	primipara	multigravida	IRT	SMA	29	22	KEK
38	33	multipara	multigravida	IRT	Perguruan Tinggi	24	15	KEK, Usia > 35
24	35	nulipara	primigravida	IRT	SMA	31	22	KEK
28	33	nulipara	multigravida	IRT	SMA	33	20	tidak ada
28	32	primipara	multigravida	IRT	SMP	39	22	KEK
33	27	primipara	multigravida	Wiraswasta	Perguruan Tinggi	30	24	tidak ada
21	34	nulipara	primigravida	IRT	SMA	28	21	tidak ada
33	28	multipara	multigravida	IRT	SMA	31	23	tidak ada
28	35	nulipara	primigravida	Karyawan Swasta	SMA	21	16	tidak ada
36	34	multipara	multigravida	Karyawan Swasta	SMA	29	24	Obesitas
31	36	primipara	multigravida	IRT	SMA	24	21	tidak ada
39	33	multipara	multigravida	IRT	SMA	29	24	Usia > 35
26	34	nulipara	primigravida	IRT	SMA	26	18	KEK
27	35	nulipara	primigravida	Karyawan Swasta	SMA	21	18	tidak ada
30	35	nulipara	multigravida	IRT	SMA	25	19	tidak ada
28	33	nulipara	primigravida	Karyawan Swasta	Perguruan Tinggi	27	17	tidak ada
27	36	multipara	multigravida	IRT	SMA	25	18	tidak ada
27	31	multipara	multigravida	IRT	SMA	22	17	Jarak < 2 Tahun
31	34	multipara	multigravida	IRT	SMP	33	23	tidak ada
23	35	nulipara	primigravida	IRT	SMA	26	20	KEK
28	36	primipara	multigravida	Karyawan Swasta	Perguruan Tinggi	26	19	Jarak < 2 Tahun
25	32	nulipara	primigravida	IRT	SMA	28	16	tidak ada
38	31	multipara	multigravida	IRT	SMA	22	15	Obesitas (IMT 37)
25	30	multipara	multigravida	IRT	SMP	25	21	Obesitas (IMT 40)
24	35	nulipara	multigravida	IRT	SMA	30	22	tidak ada
29	34	multipara	multigravida	IRT	SD	26	17	KEK
39	31	multipara	multigravida	Karyawan Swasta	SMA	27	20	Usia > 35
27	28	primipara	multigravida	IRT	SMA	30	24	KEK
25	34	primipara	multigravida	IRT	SMP	29	19	tidak ada
21	35	nulipara	primigravida	IRT	SMA	30	23	tidak ada
22	36	nulipara	primigravida	IRT	SMA	21	16	tidak ada

Lampiran 20

Output Analisis SPSS

A. Analisis Univariat

a. Karakteristik Usia Ibu Hamil dan Usia Kehamilan (minggu)

Statistics

		USIA IBU HAMIL	USIA KEHAMILAN (minggu)
N	Valid	31	31
	Missing	0	0
Mean		28,77	33,23
Std. Deviation		5,149	2,459
Percentiles	25	25,00	32,00
	50	28,00	34,00
	75	31,00	35,00

USIA IBU HAMIL

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21	2	6,5	6,5	6,5
	22	1	3,2	3,2	9,7
	23	1	3,2	3,2	12,9
	24	2	6,5	6,5	19,4
	25	3	9,7	9,7	29,0
	26	1	3,2	3,2	32,3
	27	4	12,9	12,9	45,2
	28	5	16,1	16,1	61,3
	29	1	3,2	3,2	64,5
	30	1	3,2	3,2	67,7
	31	3	9,7	9,7	77,4
	33	2	6,5	6,5	83,9
	36	1	3,2	3,2	87,1
	38	2	6,5	6,5	93,5
	39	2	6,5	6,5	100,0
	Total		31	100,0	100,0

USIA KEHAMILAN (minggu)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	27	1	3,2	3,2	3,2
	28	2	6,5	6,5	9,7
	30	1	3,2	3,2	12,9
	31	3	9,7	9,7	22,6
	32	2	6,5	6,5	29,0
	33	4	12,9	12,9	41,9
	34	6	19,4	19,4	61,3
	35	8	25,8	25,8	87,1
	36	4	12,9	12,9	100,0
	Total		31	100,0	100,0

(Lanjutan)

b. Karakteristik Paritas Ibu Hamil

		PARITAS			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	multipara	11	35,5	35,5	35,5
	nulipara	13	41,9	41,9	77,4
	primipara	7	22,6	22,6	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

c. Karakteristik Gravida Ibu Hamil

		GRAVIDA			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	multigravida	21	67,7	67,7	67,7
	primigravida	10	32,3	32,3	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

d. Karakteristik Pekerjaan Ibu Hamil

		PEKERJAAN			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	24	77,4	77,4	77,4
	Karyawan Swasta	6	19,4	19,4	96,8
	Wiraswasta	1	3,2	3,2	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

e. Karakteristik Pendidikan Ibu Hamil

		PENDIDIKAN			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perguruan Tinggi	4	12,9	12,9	12,9
	SD	1	3,2	3,2	16,1
	SMA	22	71,0	71,0	87,1
	SMP	4	12,9	12,9	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

(Lanjutan)

f. Hasil *pre-test* dan *post-test* variabel tingkat kecemasan

Statistics

		PRETEST	POSTTEST
N	Valid	31	31
	Missing	0	0
Mean		27,32	19,87
Std. Deviation		4,045	2,884
Percentiles	25	25,00	17,00
	50	27,00	20,00
	75	30,00	22,00

PRETEST

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21	3	9,7	9,7	9,7
	22	2	6,5	6,5	16,1
	24	2	6,5	6,5	22,6
	25	3	9,7	9,7	32,3
	26	4	12,9	12,9	45,2
	27	2	6,5	6,5	51,6
	28	2	6,5	6,5	58,1
	29	4	12,9	12,9	71,0
	30	4	12,9	12,9	83,9
	31	2	6,5	6,5	90,3
	33	2	6,5	6,5	96,8
	39	1	3,2	3,2	100,0
	Total		31	100,0	100,0

POSTTEST

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	15	2	6,5	6,5	6,5	
	16	3	9,7	9,7	16,1	
	17	3	9,7	9,7	25,8	
	18	3	9,7	9,7	35,5	
	19	3	9,7	9,7	45,2	
	20	3	9,7	9,7	54,8	
	21	3	9,7	9,7	64,5	
	22	4	12,9	12,9	77,4	
	23	3	9,7	9,7	87,1	
	24	4	12,9	12,9	100,0	
	Total		31	100,0	100,0	

(Lanjutan)

g. Hasil Uji Normalitas

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRETEST	,093	31	,200*	,955	31	,210
POSTTES T	,125	31	,200*	,938	31	,072

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

B. Analisis Bivariat

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRETEST	27,32	31	4,045	,726
	POSTTEST	19,87	31	2,884	,518

		Paired Samples Test							
		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	PRETEST - POSTTEST	7,452	2,953	,530	6,368	8,535	14,048	30	,000

Lampiran 21

Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Khoirun Naswa Maulidia

NIM : 2210711037

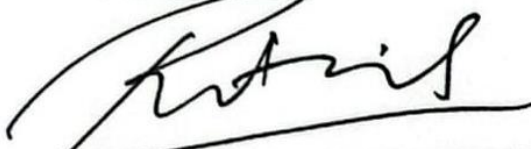
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini yang berjudul "Pengaruh Kombinasi Terapi *Butterfly Hug* dan Terapi Musik Alam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III" benar bebas dari plagiarisme dengan skor 23%. Apabila pernyataan ini terbukti tidak benar maka saya bersedia menerima sanksi sesuai keadaan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 23 Januari 2026

Dosen Pembimbing



Rita Ismail, S.Kp.,M.K.M.,MTD(HE),.Ph.D

Peneliti



Khoirun Naswa Maulidia

Pengaruh Kombinasi Terapi Butterfly Hug dan Terapi Musik
Alam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester
III

ORIGINALITY REPORT

23%
SIMILARITY INDEX

19%
INTERNET SOURCES

14%
PUBLICATIONS

8%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	eprints.ukh.ac.id Internet Source	3%
2	Submitted to UPN Veteran Jakarta Student Paper	1%
3	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
4	conference.unsri.ac.id Internet Source	1%
5	Submitted to Universitas Muslim Indonesia Student Paper	<1%
6	openjournal.masda.ac.id Internet Source	<1%
7	docobook.com Internet Source	<1%
8	jicnusantara.com Internet Source	<1%

(Lanjutan)

9	journal.inspira.or.id Internet Source	<1 %
10	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
11	repository.unjaya.ac.id Internet Source	<1 %
12	Endhika Agustin Pratiwi, Kartinah Kartinah, Muh Fathoni Rohman. "TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK HUGS THERAPY DAN GUIDE IMAGERY (HUGI) UNTUK MENURUNKAN TINGKAT ANSIETAS PADA LANSIA DI WISMA WUKIRATAWU BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA YOGYAKARTA", PREPOTIF : JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT, 2025 Publication	<1 %
13	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %
14	Yuli Farida, Mardianti Mardianti. "KEJADIAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN DAN HUBUNGANNYA DENGAN TINGKAT KECEMASAN", JURNAL RISET KESEHATAN POLTEKKES DEPKES BANDUNG, 2025 Publication	<1 %
15	repository.unissula.ac.id Internet Source	<1 %
16	Jumriani Jumriani, Resky Devi Akib, St. Nurbaya. "FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELENGKAPAN PEMBERIAN IMUNISASI TETANUS TOXOID PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPT PUSKESMAS SUMBANG KABUPATEN ENREKANG", SAKTI BIDADARI (Satuan Bakti Bidan Untuk Negeri), 2023 Publication	<1 %
17	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
18	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1 %
19	Submitted to Universitas Jenderal Soedirman Student Paper	<1 %
20	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
21	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
22	Submitted to State Islamic University of Alauddin Makassar Student Paper	<1 %
23	www.seruvenyayinevi.com Internet Source	<1 %

(Lanjutan)

24	Rima Novianti, Syifa Pramudita Faddila, Witri Wahyu Ningsih. " <i>Butterfly Hug: Terapi Sederhana untuk Meredakan Kecemasan Ibu Menjelang Persalinan</i> ", JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal), 2025 Publication	<1 %
25	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	<1 %
26	es.scribd.com Internet Source	<1 %
27	journal.unnes.ac.id Internet Source	<1 %
28	11036nurfazrina.blogspot.com Internet Source	<1 %
29	Submitted to Universitas Pamulang Student Paper	<1 %
30	Weni Apriyani, Muhammad Hadi, Idriani Idriani. "Teknik Alexander terhadap Tingkat Kenyamanan pada Ibu Hamil Trimester III", Jurnal Keperawatan Silampari, 2021 Publication	<1 %
31	anzdoc.com Internet Source	<1 %
32	jprokep.jurnal.centamaku.ac.id Internet Source	<1 %
33	jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id Internet Source	<1 %
34	Submitted to Bellevue Public School Student Paper	<1 %
35	Yuli Yantina, Nita Evrianasari. "BACK MASSAGE PADA KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III", Jurnal Kebidanan Malahayati, 2020 Publication	<1 %
36	ejournal.almaata.ac.id Internet Source	<1 %
37	repository.stikesmitrakeluarga.ac.id Internet Source	<1 %
38	Dilip Ghosh, Benny Antony. "Ashwagandha - Potential Drug Candidate from Ancient Ayurvedic Remedy", CRC Press, 2025 Publication	<1 %
39	Iwan Irwansyah, Wahidin Septa Zahran, Aramia Fahriyah. "Opening the Gateway to Nutrition: An Evaluation of Public Service Access and Health Education in Stunting Prevention in Cikarang", Transparansi : Jurnal Ilmiah Ilmu Administrasi, 2025 Publication	<1 %

(Lanjutan)

40	anyflip.com Internet Source	<1 %
41	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	<1 %
42	konsultasiskripsi.com Internet Source	<1 %
43	repository.its.ac.id Internet Source	<1 %
44	Dedeh Sa'adah, Meti Widiya Lestari, Qanita Wulandara. "Pengaruh Journaling Book terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Primipara Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya", Media Informasi, 2024 Publication	<1 %
45	docplayer.info Internet Source	<1 %
46	e-journal.my.id Internet Source	<1 %
47	jak.stikba.ac.id Internet Source	<1 %
48	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	<1 %
49	repository.upi.edu Internet Source	<1 %
50	Khairunisya Khairunisya, Umi Daimah, Jenni Kartika. "PENGARUH PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN SUAMI IBU HAMIL TRIMESTER III TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN DI MASA PANDEMI", Jambura Journal of Health Sciences and Research, 2023 Publication	<1 %
51	Neneng Sri Sulistiya Wati, Setiana Andarwulan, Tetty Rihardini, Yuni Khoirul Waroh. "EFEKTIVITAS PELVIC TILT DAN ESENSIAL MINYAK MAWAR TERHADAP NYERI PUNGGUNG BAWAH IBU HAMIL TRIMESTER III", Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences), 2025 Publication	<1 %
52	Ricky Riyanti, Nur Ismi Wahyuni. "Pengaruh Terapi Musik Terhadap Lama Persalinan Kala 1 Fase Aktif di Puskesmas Maja Desa Maja Kecamatan Maja Kabupaten Lebak Banten", Malahayati Nursing Journal, 2024 Publication	<1 %
53	Submitted to Udayana University Student Paper	<1 %
54	Submitted to Universitas Muhammadiyah Purwokerto Student Paper	<1 %

(Lanjutan)

55	ejournal.undip.ac.id Internet Source	<1 %
56	id.scribd.com Internet Source	<1 %
57	jhsjournal.com Internet Source	<1 %
58	journal.intelekmadani.org Internet Source	<1 %
59	jurnal.itkeswhs.ac.id Internet Source	<1 %
60	repo.stie-pembangunan.ac.id Internet Source	<1 %
61	repositori.unimma.ac.id Internet Source	<1 %
62	Danielle Gallegos, Naiyana Wattanapenpaiboon, Mark L. Wahlqvist. "Food and Nutrition - Sustainable Food and Health Systems", Routledge, 2026 Publication	<1 %
63	Eline Charla Sabatina Bigan. "Hubungan Senam Hamil Dengan Detak Jantung Janin Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kereng Bangkirai Kota Palangkaraya", JURNAL INFO KESEHATAN, 2018 Publication	<1 %
64	Submitted to Universitas Semarang Student Paper	<1 %
65	perpusnwu.web.id Internet Source	<1 %
66	Ni Kadek Novi Ariyati, Ni Putu Mirah Yunita Udayani, Putu Mastiningsih. "PENGARUH RELAKSASI BENSON TERHADAP KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPTD PUSKESMAS MARGA II", SAKTI BIDADARI (Satuan Bakti Bidan Untuk Negeri), 2025 Publication	<1 %
67	Submitted to Poltekkes Kemenkes Sorong Student Paper	<1 %
68	Submitted to UIN Maulana Malik Ibrahim Malang Student Paper	<1 %
69	Submitted to Universitas Airlangga Student Paper	<1 %
70	Submitted to Universitas Muhammadiyah Semarang Student Paper	<1 %
71	Widia Lilis Nur Indah Sari, Sholaikhah Sulistyoningtyas, Nurul Soimah. "FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI	<1 %

(Lanjutan)

PUSKESMAS PENINJAUANOGAN KOMERING
ULU", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2025
Publication

72	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %
73	jiip.stkipyapisdompui.ac.id Internet Source	<1 %
74	Ni Kadek Mianti Pasguniari, Putu Mastiningsih, Ni Putu Mirah Yunita Udayani, Putu Wira Kusuma Putra. "HUBUNGAN PENGETAHUAN AKSEPTOR KB TENTANG IUD DENGAN KEIKUTSERTAAN MENGGUNAKAN IUD DI PMB BDN. NI WAYAN SUSIANTI, S.S.T.KEB", SAKTI BIDADARI (Satuan Bakti Bidan Untuk Negeri), 2024 Publication	<1 %
75	ejournal.stikesadvaita.ac.id Internet Source	<1 %
76	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1 %
77	eprints.unisa-bandung.ac.id Internet Source	<1 %
78	jurnal.ensiklopediaku.org Internet Source	<1 %
79	jurnal.fkm.umi.ac.id Internet Source	<1 %
80	jurnal.jkp-bali.com Internet Source	<1 %
81	jurnal.stikesnh.ac.id Internet Source	<1 %
82	jurnalmahasiswa.stiesia.ac.id Internet Source	<1 %
83	nooralfina30.blogspot.com Internet Source	<1 %
84	ojs.unhaj.ac.id Internet Source	<1 %
85	pdfs.semanticscholar.org Internet Source	<1 %
86	salnesia.id Internet Source	<1 %
87	www.wri.or.id Internet Source	<1 %
88	17th-cerita-gay-panas.blogspot.com Internet Source	<1 %
89	academicjournal.yarsi.ac.id Internet Source	<1 %
90	bppsikomedia.psiologi.ugm.ac.id Internet Source	<1 %
91	callahansautoservicecenter.com Internet Source	<1 %

(Lanjutan)

92	haloedukasi.com Internet Source	<1 %
93	journal.gunabangsa.ac.id Internet Source	<1 %
94	jurnal.globalhealthsciencegroup.com Internet Source	<1 %
95	jurnal.stikeswilliambooth.ac.id Internet Source	<1 %
96	kesmavet.ditjenpkh.pertanian.go.id Internet Source	<1 %
97	repository.stiesia.ac.id Internet Source	<1 %
98	repository.umkla.ac.id Internet Source	<1 %
99	stikesk-kendari.e-journal.id Internet Source	<1 %
100	www.solider.id Internet Source	<1 %
101	Eli Yusti, Neneng Jamilatun Nurasiatun Nisa. "Efektivitas Aromaterapi Dalam Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di PMB EB Kota Bogor Periode Juni-Juli Tahun 2025", Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ), 2025 Publication	<1 %
102	Mesya Mesya, Sri Mulyati Rahayu, Erwan Setiyono. "Complementary Therapies for Reducing Anxiety in Hemodialysis Patients: A Systematic Review", Asian Journal of Healthcare Analytics, 2025 Publication	<1 %
103	Nur Khasanah, Anita Liliana, Siti Azizah. "EFEKTIFITAS TERAPI HIDROSON TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN IBU HAMIL DI PMB TUTIK PURWANI SLEMAN YOGYAKARTA", Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal, 2023 Publication	<1 %
104	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang Student Paper	<1 %
105	Salsabilla Saqina Putri Alasta, Murni Astuti. "Pengaruh Penggunaan Terapi Musik dan Aromaterapi terhadap Tingkat Relaksasi Pelanggan Spa Asnita (Salon Spa and Beauty Care) Kabupaten Pasaman Barat", MARAS : Jurnal Penelitian Multidisiplin, 2025 Publication	<1 %
106	Yeni Devita, Ratna Juwita, Yureya Nita, Desti Puswati, Alfianur Alfianur, Yoneta Oktaviani. "Pengaruh terapi musik alam untuk menurunkan anxiety pada fase quarter life	<1 %

(Lanjutan)

crisis bagi mahasiswa ners", JOURNAL OF
Mental Health Concerns, 2025
Publication

107	eprints.undip.ac.id Internet Source	<1 %
108	es.slideshare.net Internet Source	<1 %
109	jurnal.penerbitdaarulhuda.my.id Internet Source	<1 %
110	jurnal.uinsu.ac.id Internet Source	<1 %
111	mand-ycmm.org Internet Source	<1 %
112	ojshafshawaty.ac.id Internet Source	<1 %
113	prosiding.umy.ac.id Internet Source	<1 %
114	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1 %
115	repository.stikeswirahusada.ac.id Internet Source	<1 %
116	repository.uhamka.ac.id Internet Source	<1 %
117	www.penamerdeka.com Internet Source	<1 %
118	Astri Sri Sulani, Nor Eka Noviani, Dewi Rizzky Mutiarasari. "Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Perilaku Jajanan Sehat Dengan Kejadian Obesitas Di SMP Negeri 1 Godean", Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ), 2025 Publication	<1 %
119	Detty Afriyanti, Ulfa Oktaviani. "HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN TINGKAT KECEMASAN PADA KEHAMILAN PRIMIGRAVIDA DENGAN FUNGSI SEKSUAL DI KOTA BUKITTINGGI", Human Care Journal, 2019 Publication	<1 %
120	Etin Rohmatin, Dyan Putri Wulansari. "Pengaruh Prenatal Yoga terhadap Ketahanan Ibu Hamil Primigravida Trimester Kedua dan Ketiga di Puskesmas Kahuripan Tahun 2020", Media Informasi, 2022 Publication	<1 %
121	Frincia P. Maki, Cicilia Pali, Hendri Opod. "Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Klinik Bersalin Sutra Minahasa Selatan", Jurnal e-Biomedik, 2018 Publication	<1 %

(Lanjutan)

122	Indah Nurfazriah, Innama Sakinah. "Penurunan Kecemasan Ibu dengan Mengikuti Kelas Ibu Hamil Prenatal Yoga", <i>Faletahan Health Journal</i> , 2021 Publication	<1 %
123	Nur Afifah Setiawati, Siti Urmila Ramadhita, Ahmat Zanwar, Nanda Noviandina. "Teknik Relaksasi untuk Kecemasan dan Stres Pada Remaja: Kajian Sistemik", <i>Jurnal Psikologi</i> , 2024 Publication	<1 %
124	Riska Diana Putri, Asri Mutiara Putri, Ratna Purwaningrum. "HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL MENJELANG PERSALINAN PADA MASA PANDEMI COVID-19", <i>Jurnal Kebidanan Malahayati</i> , 2021 Publication	<1 %
125	Septaria Cahyaningtya Arum, Reny Tri Febriani, Puguh Raharjo. "Hubungan tingkat kecemasan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Rumah Sakit Ben Mari Malang", <i>JURNAL KEPERAWATAN TROPIS PAPUA</i> , 2025 Publication	<1 %
126	Silvi Zaimy, Meldafia Idaman, Herman Susilo. "Effectiveness of " Si Bumil Application " in Reducing Anxiety of Pregnant Women in the Thirty-Trimester", <i>Indonesian Journal of Global Health Research</i> , 2024 Publication	<1 %
127	Submitted to Temasek Polytechnic Student Paper	<1 %
128	Yully Asmariana, Nursyam Perwitasari, Evi Andriani. "THE AFFECTING ANEMIA OCCURRENCE FACTORS IN PREGNANCY IN SINGKAWANG CITY", <i>Jurnal Kesehatan Prima</i> , 2018 Publication	<1 %
129	bajangjournal.com Internet Source	<1 %
130	bascommetro.wordpress.com Internet Source	<1 %
131	core.ac.uk Internet Source	<1 %
132	digilib.unila.ac.id Internet Source	<1 %
133	ejurnal.biges.ac.id Internet Source	<1 %
134	ejurnal.litbang.pertanian.go.id Internet Source	<1 %
135	fr.scribd.com Internet Source	<1 %

(Lanjutan)

136	id.stikes-mataram.ac.id Internet Source	<1 %
137	idoc.pub Internet Source	<1 %
138	issuu.com Internet Source	<1 %
139	journal2.stikeskendal.ac.id Internet Source	<1 %
140	jurnal.ikta.ac.id Internet Source	<1 %
141	jurnal.stkipbima.ac.id Internet Source	<1 %
142	jurnal.unived.ac.id Internet Source	<1 %
143	ldiaceh.org Internet Source	<1 %
144	perpus.stiemp.ac.id Internet Source	<1 %
145	repository.poltekkespalembang.ac.id Internet Source	<1 %
146	repository.ubt.ac.id Internet Source	<1 %
147	repository.untad.ac.id Internet Source	<1 %
148	skripsipedia.wordpress.com Internet Source	<1 %
149	stikesbanyuwangi.ac.id Internet Source	<1 %
150	www.alodokter.com Internet Source	<1 %
151	www.coursehero.com Internet Source	<1 %
152	www.e-jurnal.stie-ibek.ac.id Internet Source	<1 %
153	www.grafiati.com Internet Source	<1 %
154	www.jurnal.jomparnd.com Internet Source	<1 %
155	www.mcrhjournal.or.id Internet Source	<1 %
156	www.reviewindonesia.co.id Internet Source	<1 %
157	www.slideshare.net Internet Source	<1 %
158	Ayunin Syahida, Nanda Mirani. "ANALISIS RELAKSASI PERNAFASAN TERHADAP KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III", Jurnal Kebidanan Malahayati, 2021 Publication	<1 %

(Lanjutan)

159	Rahmawati, Nurul Arini, Dian Siswanti, M Daud. "Midwifery Psychology: Seni Mendampingi Ibu Hamil", Jurnal Psikologi, 2025 <small>Publication</small>	<1 %
160	Rintan Putri Arianie, Ayu Dekawati, Suzanna Suzanna, Romiko Romiko. "Pengaruh Teknik Butterfly Hug terhadap Kecemasan Menjalani Skripsi pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ahmad Dahlan Palembang", Jurnal Ners, 2025 <small>Publication</small>	<1 %
161	nersdody.blogspot.com <small>Internet Source</small>	<1 %
162	Evi Rinata, Gita Ayu Andayani. "Karakteristik ibu (usia, paritas, pendidikan) dan dukungan keluarga dengan kecemasan ibu hamil trimester III", MEDISAINS, 2018 <small>Publication</small>	<1 %
163	Fandiar Nur Isdiaty, Titin Ungsianik. "Pengetahuan Tanda Bahaya Kehamilan dan Perilaku Perawatan Kehamilan Pada Ibu Hamil Trimester III", Jurnal Keperawatan Indonesia, 2013 <small>Publication</small>	<1 %
164	Firna Malinda Putri Nafaza, Anny Rosiana Masithoh, Ashri Maulida Rahmawati. "Fine Motor Occupational Therapy and Cognitive Outcomes in Children With Intellectual Disability", Indonesian Journal of Innovation Studies, 2026 <small>Publication</small>	<1 %
165	Heriani Heriani. "Kecemasan dalam Menjelang Persalinan Ditinjau Dari Paritas, Usia dan Tingkat Pendidikan", Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan, 2016 <small>Publication</small>	<1 %
166	Meirna Eka Fitriasnani, Rahma Kusuma Dewi, Siti Aminah, Tira Gustiara Dewi, Dwi Ayu Lestari. "Husband Support on Pregnant Mother's Anxiety in Facing Labor During the Covid-19 Pandemic in Tamanan Kediri 2022", Journal of Global Research in Public Health, 2022 <small>Publication</small>	<1 %
167	Murdiningsih Murdiningsih, Juwita Suryani, Sari Wahyuni. "Integrasi Endorphin Massage sebagai Holistic Care dalam Penurunan Kecemasan Kehamilan Trimester III", Jurnal Kesehatan Komunitas, 2022 <small>Publication</small>	<1 %

(Lanjutan)

168	Nurlaela Nurlaela, Fitriyanti Fitriyanti, Elyasari Elyasari, Kartini Kartini. "HUBUNGAN POLA TIDUR DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA BLUD UPTD PUSKESMAS ATARI JAYA", Jurnal Stunting Pesisir dan Aplikasinya, 2025 Publication	<1 %
169	Okti Sri Purwanti, Aldhi Rangga Saputra, Annisa Risma Rahmawati, Yeni Rahmawati, Intan Rizqy Nuraliffani, Erni Susanti. "Penerapan Intervensi Pemberian Minyak Zaitun Pada Pasien Pruritus di Ruang Hemodialisa: Evidence Based Practice", Jurnal Ners, 2025 Publication	<1 %
170	Pipit Fitriani, Yayat Suryati, Juju Juhaeriah, Ida Maryati, Murtiningsih Murtiningsih. "The Effectiveness of Exclusive Breastfeeding Education through Audio-Visual Media and Demonstration among Primiparous Mothers", Indonesian Journal of Global Health Research, 2025 Publication	<1 %
171	Puti Rania Yulastari, Feni Betriana, Imelda Rahmayunia Kartika. "Terapi Musik Untuk Pasien Hipertensi : A Literatur Review", Real in Nursing Journal, 2019 Publication	<1 %
172	ejournal.medistra.ac.id Internet Source	<1 %
173	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1 %
174	digilib.uinsgd.ac.id Internet Source	<1 %

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches Off