DAFTAR PUSTAKA

Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis. http://repositori.uin-alauddin.ac.id/id/eprint/19810

Akhriansyah, M., Surahmat, R., Agustina, N., & Rusmarita, R. (2024). Implementasi Terapi Musik Nature Sound kepada Lansia untuk Mengatasi Ansietas. *Jurnal Abdimas Kesehatan*, *6*(2), 350–356. https://doi.org/10.36565/jak.v6i2.803

Arfiyanti, N. A., Widyawati, M. N., & Kurnianingsih. (2022). *Deteksi Dini Kecemasan Ibu Hamil: Calm Pregnancy*. Penerbit Pustaka Rumah C1nta.

Arohmah, A., Utami, R. D. L. P., & Hapsari, H. I. (2024). *Pengaruh Terapi Butterfly Hug & Terapi Musik Alam Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di PMB di Sulastri Tanjung Bulukerto*.

Arum, S., Erlinawati, Fauzia, Apriyanti, F., Afriyanti, I., Hastuty, M., Martini, Rahayu, S. F., Marianti, N., Anggeriyane, E., Mirawati, Widiyanti, S., & Syahda, S. (2021). *Kehamilan Sehat Mewujudkan Generasi Berkualitas di Masa New Normal* (Yuhanah & Yusriani, Eds.). Penerbit Insania.

Aulia, A. W. Z., Yuliastuti, E., & Suyatno, S. (2024). Pengaruh Terapi Butterfly Hug terhadap Tingkat Kecemasan pada Remaja. *Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing*, *5*(1), 1–8.

Aziz, H. A., Yahya, H. D. B., Ang, W. W., & Lau, Y. (2025). Global Prevalence of Depression, Anxiety, and Stress Symptoms in Different Trimesters of Pregnancy: A Meta-Analysis and Meta-Regression. *Journal of Psychiatric Research*, *181*, 528–546. https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2024.11.070

Badan Pusat Statistik. (2023). *Mortalitas Di Indonesia Hasil Long Form Sensus Penduduk 2020*. Badan Pusat Statistik.

Dayyana, S., Suryono, Widyawati, M. N., Hidayat, S. T., & Kumorowulan, S. (2017). Effectiveness Of Music Theraphy On Anxiety And B-Endorphin Levels In Primigravida During The Third Stage Of Pregnancy. *Belitung Nursing Journal*, *3*(6), 735–742. http://belitungraya.org/BRP/index.php/bnj/

De Witte, M., Aalbers, S., Vink, A., Friederichs, S., Knapen, A., Pelgrim, T., Lampit, A., Baker, F. A., & van Hooren, S. (2025). Music therapy for the

treatment of anxiety: a systematic review with multilevel meta-analyses. *eClinicalMedicine*, *84*, 103293. https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2025.103293

Dinas Kesehatan Kota Tangerang Selatan. (2023). *Laporan Kinerja Instansi Pemerintah (LKjIP) Dinas Kesehatan Kota Tangerang Selatan Tahun 2022*.

Dwiwanto, T. P., Putri, A. M., & Sudiadnyani, N. (2021). Hubungan Dukungan Suami Dengan Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, *8*(2), 167–172. https://doi.org/https://doi.org/10.33024/jikk.v8i2.4060

Eckermann, H., Lustermans, H., Parnanen, K., Lahti, L., & de Weerth, C. (2025). Maternal Pre- and Postnatal Stress and Maternal and Infant Gut Microbiota Features. *Psychoneuroendocrinology*, *172*. https://doi.org/10.1016/j.psyneuen.2024.107273

Fadillah, M. M. (2024). Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil Trimester III PMB R Kota Bukittinggi. *Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak*, *Vol 2 No 2*, 73–82. https://doi.org/https://doi.org/10.62527/jakia.2.2.22

Fitriaturohmah, A., & Sari, N. (2021). Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Pasca Seksio Sesarea di Wilayah Kerja Puskesmas Cimanggung Kabupaten Sumedang. *Jurnal Kesehatan Pertiwi*, *3*(2), 12–18.

Girianto, P. W. R., Widayati, D., & Agusti, S. S. (2021). Butterfly Hug Reduce Anxiety on Elderly. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, *8*(3), 295–300. https://doi.org/10.26699/jnk.v8i3.art.p295-300

Halil, A., & Puspitasari, E. (2023). Faktor yang Menyebabkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Depok 2. *Jurnal Kesehatan*, *12*(1), 78–83.

Ilmiyah, V. A., Wulandari, T. S., & Kurniawati, R. (2022). Terapi Musik Suara Alam Efektif Turunkan Kecemasan Sedang Pada Pasien Post Stroke Lebih Dari 6 Bulan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Dan Kesehatan Alkautsar*, *1*. https://jurnal.akperalkautsar.ac.id/index.php/jikka/article/view/56

Indriyani, M. I., Aryani, F., & Zuliyati, I. C. (2024). The Effect Education a Childbirth Preparation Pocketbooks on The Level Anxiety of Pregnant Women in The Third Trimester. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia) (Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*, *12*(4), 449. https://doi.org/10.21927/jnki.2024.12(4).449-460

Jarero, I., & Artigas, L. (2025). The EMDR Therapy Butterfly Hug Method For Self Administered Bilateral Stimulation. *Research Gate*. https://tinyurl.com/2dv4yakr

Jonson, F. (2021). Music Therapy. *Research Gate*. https://www.researchgate.net/publication/355190929

Jumrotul 'aqobah, Q., & Rhamadian, D. (2022). Dampak Kecemasan (Anxiety) Dalam Olahraga Terhadap Atlet The Impact of Anxiety in Sports on Athletes. *Journal of Sport Science and Tourism Activity*, *Vol 1 No 1*, 33–39. https://doi.org/10.52742/josita.v1i1

Khoerani, F., Widiawati, I., & Fatimah, Y. U. (2024). The Effect of Murottal Al-Qur'an on the Anxiety of Pregnant Women in the Third Trimester in the Independent Practice of Midwives in the Bandung City Region. *Jurnal Kebidanan Kestra*, *7*(1), 33–40. https://doi.org/10.35451/jkk.v7i1.2268

Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional Kementrian Kesehatan RI. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasiional*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

Koriyanah, Purnama, A., & Susaldi. (2024). Pengaruh Terapi Akupresur dan Water Sound Terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Hamil dengan Prematur Kontraksi di RSUD Kembangan. *268 Jurnal Kesehatan*, *13*(2), 268–278. https://jurnalkesehatanstikesnw.ac.id/index.php/stikesnw/article/view/284/153

Kote, D. F., & Susanti. (2024). Terapi Musik Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, *14*(3). https://doi.org/10.37776/zkeb.v14i3.1485

Lautan, L. M., & Savitri, E. W. (2021). *Tingkat Kecemasan Perawat di Masa Adaptasi Kebiasaan Baru*. Penerbit Nem.

Maharani, M. S., & Kristinawati, B. (2025). Efektivitas Terapi Musik Alam dan Guided Imagery Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Fibroadenoma Mammae: Studi Kasus. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, *9*(2), 3104–3110. http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners

Mahyuvi, T., & Ramadhan, S. C. (2025). Exploring the Effectiveness of Self-Healing Butterfly Technique for Anxiety Management: A Systematic Review. *Sehatmas: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, *4*(1), 240–250. https://doi.org/10.55123/sehatmas.v4i1.4775

Martin, M. W., & Ernawati. (2024). Terapi Non-Farmakologis untuk Mengurangi Kecemasan pada Kehamilan: Literatur Review. *Malahayati Nursing Journal*, *6*(10), 3955–3964. https://doi.org/10.33024/mnj.v6i10.13804

Matabane, S. E., Musie, M. R., & Mulaudzi, M. F. (2024). Childbirth Preparation: Knowledge of the Use of Non-Pharmacological Pain Relief Methods during Childbirth in Tshwane District, South Africa: A Cross-Sectional Study. *Nursing Reports*, *14*(1), 1–11. https://doi.org/10.3390/nursrep14010001

Maulana, I., Amira, I., Hendrawati, H., & Senjaya, S. (2023). Pengaruh Intervensi Terapi Musik pada Tingkat Kecemasan Ibu Hamil: Literature Review. *Malahayati Nursing Journal*, *5*(8), 2386–2399. https://doi.org/10.33024/mnj.v5i8.9052

Mirani, M. M., Jumaini, & Marni, E. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki. *Jurnal Medika Hutama*, *Vol 2* (2), 647–659. http://jurnalmedikahutama.com

Murdayah, Lilis, D. N., & Lovita, E. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Ibu Bersalin. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, *3*(1), 115–125.

Ningrum, N. M. (2023). *Self Healing Dalam Menurunkan Kecemasan Dalam Kehamilan* (Y. S. Rosyad, Ed.). Pustaka Panasea.

Niriyah, S., Ramadia, A., Silalahi, M., Putri, D. K., & Fajariyah, N. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa I Seri II*. Mahakarya Citra Utama Group.

Noviandry, H. (2023). Uji Validitas dan Reabilitas Skala HARS Pada Ibu Hamil di Era Pandemi COVID 19 di BPS Eva Yuliantine Kabupaten Pamekasan. *Professional Health Journal*, *4*(2), 222–235. https://doi.org/10.54832/phj.v4i2.341

Prautami, E. S. (2023). Literatur Review : Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Akper Kesdam II Sriwijaya Palembang*, *12*(4). https://ojs.hestiwirasriwijaya.ac.id/index.php/JSS/article/view/19

Pujiati, L., Matondang, E. R. S., & Mardhiah. (2025). Efektivitas Butterfly Hug Dalam Mengurangi Kecemasan Preoperatif Pada Ibu Hamil Yang Menjalani Sectio Caesarea Terencana di Rumah Sakit, Indonesia. *Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, *14*(1), 111–119. https://jurnal.ikta.ac.id/index.php/keperawatan

Putri, L., Kurniawan, S. T., & Listiyanawati, M. D. (2023). *The Effect of Self-Healing Method using Butterfly Hug Technique on Patients' Anxiety in Pre-Caesarean Section Operations In RSUD Ibu Fatmawati Soekarno Surakarta*. https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/4238/

Putri, M. H., & Mawardika, T. (2025). Gambaran Fear of Childbirth Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Lerep Ungaran. *Indonesian Journal of Nursing Research*, *8*(1), 18–26. http://jurnal.unw.ac.id/ijnr

Putri, P., Susanti, E., & Amalia, P. R. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, *1*(2), 133–140. https://doi.org/10.54443/sikontan.v1i2.393

Putri, S. D. Y., Wijayanti, A., Sepiwiryanti, W., & Octarina, D. (2024). PARITAS DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN. *Jurnal Kesehatan Abdurahman Palembang*, *13*(1), 18–21.

Rahma, A., Stella, S. G., & Solehudin. (2025). Pengaruh Butterfly Hug Dan Terapi Musik Suara Alam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Remaja Di SMK Bunga Persada Cianjur Tahun 2024. *Jurnal Intelek Insan CendekIa (JIIC)*, *2*(3), 5496–5508. https://jicnusantara.com/index.php/jiic

Ramdhiani, S., Sukamti, N., & Helen, M. (2024). Pengaruh Butterfly Hug Terhadap Penurunan Tingkat Stress Pada Remaja di SMK Al-Mafatih Jakarta. *Nursing Inside Community*, *Vol 5*(2), 8–14.

Ratna Sari, N. L. P. M., Parwati, N. W. M., & Indriana, N. P. R. K. (2023). The Correlation Between Mother's Knowledge Level And Husband Support Toward Anxiety Level Of Pregnant Mother In The Third Trimester During Labor. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, *7*(1), 35–44. https://doi.org/10.37294/jrkn.v7i1.469

Rozikhan, R. (2023). *Kecemasan Ibu Hamil Di Era Pandemi Covid-19 Dalam Pendampingan Edukasi Hybrid Oleh Bidan*. 697–701. http://pps.unnes.ac.id/pps2/prodi/prosiding-pascasarjana-unnes

Safitri, Y. V., & Soleman, S. R. (2023). *Penerapan Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Puskesmas Mojopurno Kabupaten Madiun*. *1*(4), 110–124. https://doi.org/10.59680/anestesi.v1i4.519

Scenic Scenes. (2022, March 26). *Forest in 4K – The Healing Power of Nature Sounds*. Youtube. . https://youtu.be/eNUpTV9BGac?si=2hwRsK_INrFynz8z

Sebtalesy, C. Y., Mulyati, S. B., & Kristanti, L. A. (2025). Optimalisasi Kesehatan Emosional Ibu Hamil Melalui Edukasi Teknik Butterfly Hug Menjelang Persalinan Normal Sebuah Inovasi Pengabdian Masyarakat. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *3*(3), 361–367. https://doi.org/10.60126/jgen.v3i3.976

Sholihah, A. R., & Hardivianty, C. (2024). Terapi Non Farmakologi Untuk Mengurangi Kecemasan Menjelang Persalinan : Systematic Review. *Journal of Health Science Leksia*, *2*(5), 37–44. https://jhsljournal.com/index.php/ojs/

Silalahi, U. A., Kurnia, H., Terapan, S., Profesi, P., Poltekkes, B., Tasikmalaya, K., & Kunci, K. (2023). Dampak Kecemasan Pada Ibu Hamil Terhadap Preeklamsia dan Asfiksia di Kota Tasikmalaya Tahun 2021. *Media Informasi*, *19*(1), 2023–2122. https://ejurnal2.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php/bmi

Simanjuntak, L. J., Wardhani, U. C., & Wulandari, Y. (2024). Pengaruh Terapi Butterfly Hug Terhadap Tingkat Kecemasan Dalam Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Awal Bros. *Protein : Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan.* , *2*(4), 254–261. https://doi.org/10.61132/protein.v2i4.754

Suara, E., & Retnaningsih, D. (2023). Efektifitas Eye Movement Desensitizion and Reprocessing Butterfly Hugs Sebagai Self Healing Untuk Stres Kerja Perawat. *Jurnal Keperawatan*, *15*, 1573–1580. http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan

Susanti, D., Djannah, R., Karya, A., & Husada, B. (2023). Efektivitas Therapy Musik Relaksasi Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil. In *Jurnal Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada* (Vol. 9, Issue 2).

Susanti, Y., Candra, E. L., Anggraeni, R., Jati, R. P., Livana, P., & Gouda, A. D. K. (2025). The Effect of Self-Healing Butterfly Hug on Anxiety Levels. *Journal Of Nursing Practice*, *8*(2), 407–418. https://doi.org/10.30994/jnp.v8i2.668

Wardani, V. K., Mulyati, S. B., & Sebtalesy, C. Y. (2024). Pengaruh Metode Butterfly Hug Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Normal. *Jurnal Pendidkan Biologi*, *10*, 599–605. https://e-journal.my.id/biogenerasi

Widiyono. (2021). *Buku Referensi Betapa Menakjubkannya Terapi Musik Bagi Kesehatan* (E. Munastiwi, Ed.). Lima Aksara.

Widiyono, Aryani, A., Indriyati, Sutrisno, Suwarni Anik, Putra, F. A., & Herawati, V. D. (2022). *Buku Ajar Terapi Komplementer Keperawatan*. Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.

World Health Organization. (2018). Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi. *World Bank*.

Wulandari, T. S., Kurniawati, R., & Ilmiyah, V. A. (2023). Efek Musik Suara Alam (Nature Sounds Music) Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pasca Stroke. *Jurnal Kesehatan*, *12*(1), 12–18.

Yanti, F. F., & Hasrida. (2024). Hubungan Paritas, Usia Dan Pendidikan Ibu Hamil Trimester III Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Masa Menjelang Persalinan Di Puskesmas Petir. *Jurnal Keperawatan*

Muhammadiyah, *9*(1), 7–14. http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM

Yanuarini, A. T., Rahayu, E. D., & Hardiati, S. H. (2017). Hubungan Paritas Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, *2*(1), 41–46. https://doi.org/10.32831/jik.v2i1.28

Zahara, E., Ramli, N., Yushida, Laili, F. J., & Zakiah. (2024). *Hipnogravida Optimalkan Kesehatan Ibu dan Janin*. Deepublish Digital.

Zainullah, A., Enikmawati, A., Handayani, S., & Latifah, S. D. (2023). Efektifitas Pemberian Terapi Musik terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran (Termometer)*, *1*(1), 269–279. https://doi.org/10.55606/termometer.v3i1.4763