

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah Karimunddin, M., Jannah, U., Aiman, S., Hasda, Z., Fadilla, Taqwin, M., K., N., Ardiawan, Meilida Eka Sari. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif. In *Yayasan Penerbit Muhammad Zaini*.
- Abera, M., et al. (2024). Effects of relaxation interventions during pregnancy on maternal mental health, and pregnancy and newborn outcomes: A systematic review and meta-analysis. *PLOS ONE*, 19(1)
- AbuRuz, M. E., Othman, E. H., Al-Dweik, G., Momani, A., & Ahmed, F. R. (2018). The effect of Holy Quran audio therapy on depression and anxiety among Jordanian patients following CABG: A randomized control trial. *The Open Nursing Journal*, 12(1), 205–214. <https://doi.org/10.2174/1874434601812010205>
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Amelia, R., Sugijati, S., & Subiastutik, E. (2025). Hubungan paritas dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di wilayah kerja Puskesmas Kasiyan. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 5(6), 31–46.
- Anggreni, D. (2022). *Buku ajar metodologi penelitian kesehatan*. Mojokerto: STIKes Majapahit Mojokerto. ISBN 978-623-92996-6-8
- Anggraeni, F. D., Utami, N. W., & Rahmawati, D. (2025). Hubungan antara paritas dengan tingkat kecemasan ibu hamil di Griya Arin, Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Lingkungan Hidup*, 7(2).
- Aprilia, N., & Husanah, E. (2021a). Terapi Musik Klasik Pada Ibu Hamil Trimester III dalam Mengurangi Kecemasan Terhadap Persalihan. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 132–141. <https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss2.683>
- Aprilia, N., & Husanah, E. (2021b). Terapi Musik Klasik Pada Ibu Hamil Trimester III dalam Mengurangi Kecemasan Terhadap Persalihan. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 132–141. <https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss2.683>
- Ardiansyah, A., Risnita, R., & Jailani, J. (2023). Teknik pengumpulan data dan instrumen penelitian ilmiah pendidikan pada pendekatan kualitatif dan kuantitatif. *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 149–162.
- Ariyati, N., Handayani, S., & Pramesti, D. (2025). *Effectiveness of Benson relaxation technique in reducing anxiety among third trimester pregnant women*. *Journal of Maternity Nursing*, 9(1), 45–53.
- Asmara, L. A. C. M., Wirautami, V., & Susilawati. (2025). *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Kecemasan Ibu Multigravida Presectio dengan Riwayat Sectio Caesarea di RSIA Mutiara Putri Bandar Lampung*. *Midwifery Journal*, 5(1), 8–15.

- Azhari, N., Anggarawati, T., Noor, F. S., K Yayasan Wahana Bhakti Karya Husada Akper Kesdam IV, P. A., Semarang Yayasan Wahana Bhakti Karya Husada Akper Kesdam, D. I., & Semarang Abstrak, D. (2021). *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sisthana Gambaran Kecemasan Mahasiswa Yang Melakukan Praktek Klinik Di Rumah Sakit Pada Masa Pandemi Covid 19*. 3(2).
- Betzia Mangosa, A., Kailola, N. E., & Tahitu, R. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Kepatuhan Kunjungan Antenatal Care Di Puskesmas Rijali Tahun 2021*.
- Budikayanti, A., Larasari, A., Malik, K., Syeban, Z., Indrawati, L. A., & Octaviana, F. (2020). Screening of Generalized Anxiety Disorder in Patients with Epilepsy: Using a Valid and Reliable Indonesian Version of Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7). *Neurology Research International*, 2019. <https://doi.org/10.1155/2019/5902610>
- Budiyarti, Y. (2020). *Pengaruh Terapi Murottal Al Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Wilayah Puskesmas Pekauman*.
- Carisa, F., & Wahyuni, O. D. (2022). Effect of Progressive Muscle Relaxation on Anxiety Level of Medical Faculty Students in Indonesia. *E-CliniC*, 10(2), 250. <https://doi.org/10.35790/ecl.v10i2.39185>
- Çelikmen, M. F., Ayvaci, B. M., Özüçelik, D. N., & Güner, Ş. E. (2023). Comparison of anxiety levels among healthcare workers with beck anxiety inventory during COVID-19 pandemic. *Disaster and Emergency Medicine Journal*, 8(4), 189–197. <https://doi.org/10.5603/demj.94843>
- Chen, Y., Dai, X., Wu, B., Jiang, C., & Yin, Y. (2024). Relationship between increased maternal serum free human chorionic gonadotropin levels in the second trimester and adverse pregnancy outcomes: a retrospective cohort study. *BMC Women's Health*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12905-024-03105-z>
- Cohen, P. R. (2023). Linea Nigra: Case Report of a Woman With a Pregnancy-Associated Linear Streak of Cutaneous Hyperpigmentation on Her Abdomen From the Umbilicus to the Pubic Symphysis. *Cureus*. <https://doi.org/10.7759/cureus.48408>
- Dadi, A. F., Akalu, T. Y., Wolde, H. F., & Baraki, A. G. (2022). Effect of perinatal depression on birth and infant health outcomes: a systematic review and meta-analysis of observational studies from Africa. In *Archives of Public Health* (Vol. 80, Issue 1). BioMed Central Ltd. <https://doi.org/10.1186/s13690-022-00792-8>
- Darwel, Syamsul, M., Ramlan, P., Samad, M. A., Syakurah, R., Nurmulia, W., Lestari, P. P., & Rahmawati. (2022). *Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Global Eksekutif Teknologi, Padang.
- Desi Salma, B., & Meliati, L. (2023). PENGARUH RELAKSASI GUIDED IMAGERY AND MUSIC (GIM) TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL RESIKO TINGGI. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 5(2). <http://jurnalmu.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/jurnalmu>
- Dewi, A. R., Ulfiana, E., & Anggraini, D. D. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 7(2), 85–92.

- Dharma, K 2021, Metodologi penelitian keperawatan, CV Trans Info Media, Jakarta.
- Ditiara, F. A., & Wisnu, S. (2022a). Evidence Based Case Report (EbcR): Pengaruh Murotal Al-Quran Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(1), 105–112. <https://doi.org/10.34011/jks.v3i1.1212>
- Ditiara, F. A., & Wisnu, S. (2022b). Evidence Based Case Report (EbcR): Pengaruh Murotal Al-Quran Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(1), 105–112. <https://doi.org/10.34011/jks.v3i1.1212>
- Dolang, M. W., Sebe, R. S., & Sillehu, S. (2022). Terapi Musik Klasik Menurunkan Kecemasan Ibu Menjelang Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Galela Kabupaten Halmahera Utara. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(1), 162–165.
- Ernawati, Y. (2025). *Pengaruh teknik relaksasi Benson terhadap nyeri dan tingkat kecemasan pada pasien yang menjalani kemoterapi* (Skripsi sarjana). Universitas Islam Sultan Agung. <https://repository.unissula.ac.id/42835/>
- Fadillah, M. M. (2022). Faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil trimester III di PMB Rita Kota Bukittinggi. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 6(1), 45–52.
- Farida, E. W. (2024). Hubungan usia kehamilan dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di Puskesmas Gatak Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 9(1), 45–52.
- Fathnezhad-Kazemi, A., Seifinadergoli, Z., & Ahmadi, M. (2024). Factors affecting the quality of life in pregnant women with diabetes: the mediating effect of illnesses acceptance. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12884-024-06690-x>
- Fatmawati, A., Ridlayanti, A., & Nurlatifah, N. (2022). The Effectiveness of Murrotal Al-Quran in Third Trimester Pregnant with Maternal Mental Disorder. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 10(G), 499–503. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2022.8457>
- Frigerio, A., & Molteni, M. (2022). Intensity of Maternal Anxiety and Depressive Symptoms in Pregnancy Is Associated with Infant Emotional Regulation Problems. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(23). <https://doi.org/10.3390/ijerph192315761>
- Hadfield, K., et al. (2022). Measurement of pregnancy-related anxiety worldwide: A systematic review. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 22.
- Hagatulah, N., Bränn, E., Oberg, A. S., Valdimarsdóttir, U. A., Shen, Q., & Lu, D. (2024). Perinatal depression and risk of mortality: nationwide, register based study in Sweden. *BMJ*. <https://doi.org/10.1136/bmj-2023-075462>
- Hakim, Moh. A., & Aristawati, N. V. (2023). Mengukur depresi, kecemasan, dan stres pada kelompok dewasa awal di Indonesia: Uji validitas dan reliabilitas konstruk DASS-21. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 10(2), 232–250. <https://doi.org/10.24854/jpu553>

- Halil, A., & Puspitasari, E. (2023). Faktor yang Menyebabkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Depok 2. *Jurnal Kesehatan Stikes NW*.
- Handriyani, Y. (2024). Effectiveness of Al-Qur'an Murottal Method in Reducing Labor Anxiety (Sleman, Yogyakarta). *Jurnal Pendidikan Agama Islam (JPAI)*. <https://ejournal.uin-suka.ac.id/tarbiyah/jpai/article/view/v21i2.9709>
- Harja, E., T, R. Y., Ai'sah, Azzahra, A. C., Merlinda, E., Fadia, P., Wahyuni, R. T., & Dewi, V. F. (2023). The Effect Of Hormones On Physiological And Psychological Adaptations During Pregnancy. *Journal for Quality in Women's Health*, 6(2), 100–112. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v6i2.223>
- Hasanah, U., & Inayati, A. (2021). Relaksasi Benson menurunkan tingkat kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11(1), 1–8. <https://doi.org/10.32583/pskm.v11i1.1181>
- Hasrida, & Marina. (2020). Hubungan paritas, usia, dan tingkat pendidikan ibu hamil trimester III dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Petir Kabupaten Serang. *Jurnal Antara Kebidanan*, 4(1), 1–10.
- Hidayat, A. A. (2021). *Menyusun Instrumen Penelitian & Uji Validitas-Reliabilitas*. Health Books Publishing.
- Hoiriah, M., Kurniawati, D., Juliningrum, P. P., Keperawatan, F., Jember, U., Kalimantan, J., & 37, N. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada. In ... *e-Journal Pustaka Kesehatan* (Vol. 11, Issue 3).
- Hu, X. L., Shi, S., Hou, N. N., Meng, Y., Li, M., Liu, A. X., Lu, Y. C., Li, J. Y., Sheng, J. Z., Zhu, Y. M., & Huang, H. F. (2022). High Maternal Serum Estradiol in First Trimester of Multiple Pregnancy Contributes to Small for Gestational Age via DNMT1-Mediated CDKN1C Upregulation. *Reproductive Sciences*, 29(4), 1368–1378. <https://doi.org/10.1007/s43032-021-00735-8>
- Idiana, A. (2023). *Implementation of Benson relaxation as complementary therapy in addressing anxiety in high-risk pregnant women*. *Science Midwifery*, 11(3), 460–471
- Isnaini, I., Hayati, E. N., & Bashori, K. (2020). Identifikasi Faktor Risiko, Dampak dan Intervensi Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester Ketiga. *Analitika*, 12(2), 112–122. <https://doi.org/10.31289/analitika.v12i2.3382>
- Izatul Islami, A., Gantini, D., & Astiriyani, E. (2020). The Effect Murottal Of Quran Therapy And Benson Relaxation On Anxiety Level Of High-Risk Pregnancy. *Jurnal Kebidanan*, 10(2), 109–116. <https://doi.org/10.31983/jkb.v10i2.6313>
- Jaafar, N., & Sipon, S. (2022). Tadabbur al-Quran and its Implications for Mental and Emotional Well-Being under Movement Control Order Conditions. In *Revelation and Science* (Vol. 12, Issue 01). <https://www.ideas.org.my>.
- Jannah, B., Septiana, C. P., & Mamnuah. (2024). Hubungan pekerjaan dengan kecemasan ibu hamil di Puskesmas Mpunda Kota Bima. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Kebidanan (JKM-Bid)*, 6(1), 12–20.

- Jannah, M. (2023). *Efektivitas Teknik Relaksasi Benson terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Bangetayu Kota Semarang*. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 139–142.
- Kamila, N. A., & Mutianingsih, R. (2021). Effectiveness of Al-Qur'an Tadabbur Therapy on Nulliparous Women's Anxiety Level during Labor. *Global Medical and Health Communication (GMHC)*, 9(1). <https://doi.org/10.29313/gmhc.v9i1.6914>
- Kartikasari (2024). Pengaruh Pendidikan ANC terhadap pengetahuan ibu hamil mengenai gizi dan kesehatan selama kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Dahlia Kota Makassar. *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4(4)
- Kasoha, M., Takacs, Z., Dumé, J., Findekle, S., Gerlinger, C., Sima, R. M., Ples, L., Solomayer, E. F., & Haj Hamoud, B. (2022). Postpartum Assessment of the Correlation between Serum Hormone Levels of Estradiol, Progesterone, Prolactin and β -HCG and Blood Pressure Measurements in Pre-Eclampsia Patients. *Diagnostics*, 12(7). <https://doi.org/10.3390/diagnostics12071700>
- Kesehatan Masyarakat Seroja Husada, J., Kismia Wardani, N., Studi Sarjana Kebidanan, P., Ilmu Kesehatan, F., & Surakarta, A. (n.d.). *Pengaruh Senam Maryam Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama D'Maryam*. <https://doi.org/10.572349/verba.v2i1.363>
- Kurnia Safitri, N., Ners Stikes Yarsi Mataram, P., & Stikes Yarsi Mataram, K. (n.d.-a). *Pengaruh Terapi Murottal Al Quran Surah Maryam Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Meninting*.
- Kurnia Safitri, N., Ners Stikes Yarsi Mataram, P., & Stikes Yarsi Mataram, K. (n.d.-b). *Pengaruh Terapi Murottal Al Quran Surah Maryam Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Meninting*.
- Lestari, D. P., Wulandari, E., & Pramesti, R. (2022). Faktor sosial ekonomi yang memengaruhi kecemasan ibu hamil menjelang persalinan. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 13(1), 41–49.
- Lusiana, E. D., & Mahmudi, M. (2020). *Teori dan Praktik Analisis Data Univariat dengan PAST*. Universitas Brawijaya Press. <https://books.google.co.id/books?id=ux78DwAAQBAJ>
- Makbul, M. (2021). *Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian*. Skripsi UIN Alauddin, Makassar, 6.
- Mariana. (2021). *Laporan Stase Continuity Of Care (Coc)*.
- Maryani, & Setyowati, S. (2020). *Gambaran tingkat kecemasan mahasiswa keperawatan saat menghadapi ujian lisan Bahasa Inggris*. *Surya Medika: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 26–33. <https://journal.stikessuryaglobal.ac.id/index.php/SM/article/view/186/pdf>
- Mato, R., M. N. (2021). *Hubungan Kecemasan Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Primigravida Trimster III*.

- Maya Herliana, S., TGH Muh Rais Lingkar Selatan Kota Mataram, J., Maya Herlina, S., Ulya, Y., Pricilia Yunika, R., & Yarsi Mataram, S. (2023). Efektifitas Terapi Murotal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin In *Jurnal of Midwifery and Reproduction Science (FUNDUS)* (Vol. 4).
- Meirany, A. A., Putri, R. M., & Wahyuni, S. (2024). Peran tingkat pendidikan ibu hamil terhadap cara berpikir, pengambilan keputusan, dan pengelolaan informasi selama kehamilan. *Jurnal Visikes*, 23(1), 182–193.
- Melaku, L. (2022). Physiological Changes in the Pregnancy and Anesthetic Implication during Labor, Delivery, and Postpartum. In *Open Anesthesia Journal* (Vol. 16). Bentham Science Publishers. <https://doi.org/10.2174/25896458-v16-e2207130>
- Miller Md Mph, E. S., Saade Md, G. R., Simhan Md, H. N., Monk, C., Haas, D. M., Silver Md, R. M., Mercer, B. M., Parry, S., Wing, D. A., Reddy, U. M., & Grobman, W. A. (2021). *Trajectories of antenatal depression and adverse pregnancy outcomes 1*.
- Nadeak, Y., Yeni, L., Waris, A., Padhilah, E., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Medan, M. H. (2025). Faktor Risiko Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kebidanan Nusantara (JIKKN)*, 2(3), 2025. <https://teewanjournal.com/index.php/jikkn/index>
- Nurul, A., Safitri, K., Jalaluddin, S., Rahim, R., Alifia, A., Delima, A., Gassing, Q., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., & Kesehatan, I. (2023). Faktor Risiko Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. In *CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal* (Vol. 4, Issue 2).
- Pane, D., dkk. (2022). Hubungan Status Pekerjaan Ibu Hamil dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil. *OVUM: Journal of Midwifery and Health Sciences*.
- Prihantini, S. S., & Sudarmiati, S. (2024). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil saat Pandemi Corona Virus Disease-19 di Jawa Tengah. *Holistic Nursing and Health Science*, 6(2), 107-115. <https://doi.org/10.14710/hnhs.6.2.2023.107-115>
- Pujiastutik, R., Lestari, P., & Wahyuni, S. (2024). *Non-pharmacological interventions to reduce anxiety in third trimester pregnant women*. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 12(2), 101–109.
- Putri, S. D. Y., & Widia Putri, H. (2022). Usia ibu dengan kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di masa pandemi COVID-19. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 13(2), 120–128.
- Rahayu Widiarti, I., & Yulviana, R. (2022a). Pendampingan Senam Hamil pada Ibu Hamil Trimester III untuk Mengurangi Nyeri Punggung di PMB Rosita, S.Tr, Keb Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 153–160. <https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss2.463>
- Rahayu Widiarti, I., & Yulviana, R. (2022b). Pendampingan Senam Hamil pada Ibu Hamil Trimester III untuk Mengurangi Nyeri Punggung di PMB Rosita, S.Tr, Keb Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 153–160. <https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss2.463>

- Rahmawati, A., & Nurjanah, S. (2021). Hubungan status pekerjaan dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(2), 87–95.
- Rahmizani, S. D., & Lestari, Y. A. (2023). Relaksasi Benson dan Relaksasi Autogenik terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 10(2), 133-137
- Rahmizani, R., & Lestari, A. (2024). *The effect of Benson relaxation technique on anxiety levels of third trimester pregnant women measured using PASS*. Indonesian Journal of Nursing Practice, 8(1), 33–41.
- Roddy Mitchell, A., Gordon, H., Lindquist, A., Walker, S. P., Homer, C. S. E., Middleton, A., Cluver, C. A., Tong, S., & Hastie, R. (2023). Prevalence of Perinatal Depression in Low- and Middle-Income Countries: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA Psychiatry*, 80(5), 425–431. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2023.0069>
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi penelitian*. Bantul, Jogjakarta: KBM Indonesia.
- Sari, M., Handoko, T., & Kurniawati, D. (2023). *Spiritual Qur'anic therapy through tadabbur of selected verses to reduce anxiety in pregnant women*. Jurnal Keperawatan Islami, 6(2), 85–94.
- Sari, M., Kurniawati, T., & Amalia, R. (2024). Status pekerjaan dan kecemasan ibu hamil trimester III. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 9(1), 55–63.
- Semeia, L., Bauer, I., Sippel, K., Hartkopf, J., Schaal, N. K., & Preissl, H. (2023). Impact of maternal emotional state during pregnancy on fetal heart rate variability. *Comprehensive Psychoneuroendocrinology*, 14. <https://doi.org/10.1016/j.cpnec.2023.100181>
- Severo, M., Ventriglio, A., Bellomo, A., Iuso, S., & Petito, A. (2023). Maternal perinatal depression and child neurocognitive development: A relationship still to be clarified. *Frontiers in Psychiatry*, 14. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2023.1151897>
- Sinambela, L 2022, Metodologi penelitian kuantitatif: Teoretik dan praktik, Cetakan 2, Monalisa (ed.), PT RajaGrafindo Persada, Depok.
- Siswanto, A., Susaldi, S., Carolina Batu, A., Khafifah Wulandari, F., Mistiana, I., Juliska, L., & Resnawati, R. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Ibu Hamil menjelang Persalinan. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 1(2), 49–56. <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v1i3.22>
- Soetrisno, S., Amrih Lestari, S. D., M Fanani, M. F., & Nurinasari, H. (2022). Depresi Ibu Hamil setelah Intervensi Guided Imagery. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(2). <https://doi.org/10.22146/jkr.70136>
- Stuart, G. W. (2007). *Principles and practice of psychiatric nursing* (8th ed.). St. Louis, MO: Mosby Elsevier.
- Sudirman, N., Muzakkir, M., & Mato, R. (2021). Hubungan Kecemasan Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(3), 381-386.

Monica Agustin, 2026

PENGARUH KOMBINASI TERAPI SPIRITUAL QUR'ANI BERBASIS TADABBUR AYAT PILIHAN DAN BENSON RELAXATION TECHNIQUE TERHADAP TINGKAT KECEMASAN MENJELANG PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, S1 Keperawatan

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- Sugiarto. (2019). Desain Penelitian Quasi Eksperimental. 4(1), 1-23.
- Sugiyono. (2021). Metode Penelitian Komunikasi (Kuantitatif, Kualitatif, dan Cara Mudah Menulis Artikel pada Jurnal Internasional). Alfabeta Bandung, 1.
- Sulkowski, L., Matyja, A., Osuch, C., & Matyja, M. (2022). Diastasis recti abdominis (DRA): review of risk factors, diagnostic methods, conservative and surgical treatment. In *Clinical and Experimental Obstetrics and Gynecology* (Vol. 49, Issue 5). IMR Press Limited. <https://doi.org/10.31083/j.ceog4905111>
- Sutha, W. (2021). Biostatistika. Media Nusa Creative.
- Suyani. (2020). Hubungan tingkat pendidikan dan status pekerjaan dengan kecemasan pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 101–108. <https://jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/JKM/article/viewFile/563/243>
- Sya'bin, N. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Dalam Kehamilan Trimester Iii Pada Ibu Primigravida Di Desa Karang Raharja Kecamatan Cikarang Utara Kabupaten Bekasi Tahun 2022. In *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada* (Vol. 14, Issue 1).
- Tambelli, R., Ballarotto, G., Trumello, C., & Babore, A. (2022). Transition to Motherhood: A Study on the Association between Somatic Symptoms during Pregnancy and Post-Partum Anxiety and Depression Symptoms. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(19). <https://doi.org/10.3390/ijerph191912861>
- Tuta Setiani, F., & Candra Resmi, D. (2020). Pengaruh Terapi Non Farmakologi Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil di Era Pandemi Covid 19 : Literatur Review.
- Val, A., & Míguez, M. C. (2023). Prevalence of Antenatal Anxiety in European Women: A Literature Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(2). <https://doi.org/10.3390/ijerph20021098>
- Veri, N., Lajuna, L., & Kunci, K. (2024). Pencegahan depresi postpartum: Review dan rekomendasi Preventing postpartum depression: Review and recommendation. In *FJK* (Vol. 4, Issue 2).
- Vionalita, G. (2020). *Modul: Metodologi Penelitian Kuantitatif* (Bahan ajar). Universitas Esa Unggul.
- Wahyuningsih, D., Inayati, A., & Immawati. (2022). Penerapan terapi relaksasi Benson untuk menurunkan kecemasan pasien gagal ginjal kronik. *Cendikia Muda*, 2(1), 66–71.
- Wicaksana, A., Rahmawati, D., & Putri, N. A. (2023). Gambaran tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di wilayah perkotaan Banjarmasin. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 11(1), 21-29.
- Wu, H., Zhang, S., Lin, X., He, J., Wang, S., & Zhou, P. (2021). Pregnancy-related complications and perinatal outcomes following progesterone supplementation

before 20 weeks of pregnancy in spontaneously achieved singleton pregnancies: a systematic review and meta-analysis. In *Reproductive Biology and Endocrinology* (Vol. 19, Issue 1). BioMed Central Ltd. <https://doi.org/10.1186/s12958-021-00846-6>

Yudha Anggisa, D., Siti Lathifah, N., Rachmawati, F., & Ilmu Kesehatan, F. (2025). The Influence Of Murrotal Quran On Anxiety During The First Stage Of Labor. In *Jurnal Kebidanan Malahayati* (Vol. 11, Issue 7). <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan>

Yuliani, D. R., Aini, F. N., Amalia, R., & Hapsari, W. (2024a). Uji Validitas Dan Reliabilitas The Perinatal Anxiety Screening Scale (Pass) Versi Indonesia: Instrumen Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Sains Kebidanan*, 6(1), 17–25. <https://doi.org/10.31983/jsk.v6i1.11282>

Yuliani, D. R., Aini, F. N., Amalia, R., & Hapsari, W. (2024b). Uji Validitas Dan Reliabilitas The Perinatal Anxiety Screening Scale (Pass) Versi Indonesia: Instrumen Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Sains Kebidanan*, 6(1), 17–25. <https://doi.org/10.31983/jsk.v6i1.11282>

Yuliani, D. R., Aini, F. N., Amalia, R., & Hapsari, W. (2024c). Uji Validitas Dan Reliabilitas The Perinatal Anxiety Screening Scale (Pass) Versi Indonesia: Instrumen Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Sains Kebidanan*, 6(1), 17–25. <https://doi.org/10.31983/jsk.v6i1.11282>

Yuniwati, C. (2023). The application of murotal therapy as an alternative to address anxiety in pregnant women in the third trimester facing childbirth. *Science Midwifery (IOC Publisher)*.

Zakiyah, H., Wahyuni, S., Lestari, W., Keperawatan, J. I., Keperawatan, F., & Riau, U. (2022). *Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemi Covid-19* (Vol. 10, Issue 5).