



**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN KEPATUHAN  
REHABILITASI FISIK PADA PASIEN PASCA STROKE USIA  
PRODUKTIF**

**SKRIPSI**

**AUDREY GERALDINE TEDJA SUKMANA**

**2210711047**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**2026**



**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN KEPATUHAN  
REHABILITASI FISIK PADA PASIEN PASCA STROKE USIA  
PRODUKTIF**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatam**

**AUDREY GERALDINE TEDJA SUKMANA**

**2210711047**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**2026**

## PERNYATAAN ORISINIALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan sumber-sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Audrey Geraldine Tedja Sukmana

NIM : 2210711047

Tanggal : 23 Desember 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 23 Desember 2025

Yang Menyatakan,



Audrey Geraldine Tedja Sukmana

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Audrey Geraldine Tedja Sukmana  
NIM : 2210711047  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: ***Hubungan Penerimaan Diri Dengan Kepatuhan Rehabilitasi Fisik Pada Pasien Pasca Stroke Usia Produktif.***

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 23 Desember 2025



(Audrey Geraldine Tedja Sukmana)

## PENGESAHAN


Skripsi diajukan oleh:

Nama : Audrey Geraldine Tedja Sukmana  
NIM : 2210711047  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Judul : Hubungan Penerimaan Diri Dengan Kepatuhan Rehabilitasi Fisik Pada Pasien Pasca Stroke Usia Produktif

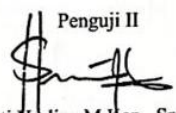
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta

Jakarta, 22 Desember 2025

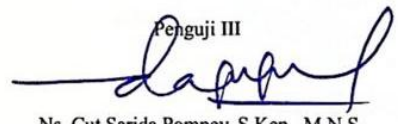
Penguji I

  
Ns. Mareta Dea Rosaline., S.Kep., M.Kep  
NIP. 199103242019032014

Penguji II

  
Ns. Santi Herlina M.Kep., Sp.Kep., MB  
NIP. 198202272021212008

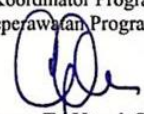
Penguji III

  
Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S  
NIP. 198412182020122005

Mengetahui,



Koordinator Program Studi  
Keperawatan Program Sarjana

  
Ns. Gamya Tri Utami, S.Kep., M.Kep  
NIP. 198105202008122003

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala Rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Judul yang diangkat dalam penelitian ini adalah Hubungan Penerimaan Diri dengan Kepatuhan Rehabilitasi Fisik pada Pasien Pasca Stroke Usia Produktif. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.N.S, selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep, selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep, M.Kep, selaku penguji 1, Ns. Santi Herlina, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB, selaku penguji 2, dan Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.N.S selaku penguji 3 serta pembimbing penulis yang telah memberikan berbagai saran serta masukan yang berharga kepada penulis, serta seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah membantu penulis selama masa studi.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Mama tercinta atas kasih sayang yang tidak pernah putus, dukungan tiada henti, dan doa yang senantiasa menyertai penulis selama ini. Serta kepada Papa, Om, Gipong, Dapoy dan Dede Haykal yang telah memberikan semangat dan kekuatan selama penulis menempuh pendidikan. Ucapan terima kasih juga penulis berikan kepada teman-teman khususnya Chikal, Adel, dan Aufa yang selalu memberikan dukungan, saran, masukan dan menjadi *support system* penulis selama menempuh masa studi. Pada penelitian ini penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan penelitian ini.

Jakarta, 17 Desember 2025

Penulis

Audrey Geraldine Tedja Sukmana

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINIALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan Penelitian .....	6
I.4 Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
II.1 Konsep Stroke .....	8
II.2 Konsep Penerimaan Diri .....	15
II.3 Konsep Kepatuhan Rehabilitasi Fisik.....	24
II.4 Usia Produktif.....	27
II.5 Kerangka Teori.....	29
II.6 Hasil Penelitian Terdahulu .....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
III.1 Kerangka Konsep.....	35
III.2 Hipotesis Penelitian .....	36
III.3 Definisi Operasional .....	37
III.4 Desain Penelitian .....	39
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	42
III.8 Instrumen Penelitian .....	44
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	46
III.10 Analisa Data.....	47
III.12 Etika Penelitian .....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
IV.1 Hasil Penelitian .....	52
IV.2 Pembahasan.....	58
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB V PENUTUP .....	71

V.1	Kesimpulan .....	71
V.2	Saran .....	71
DAFTAR PUSTAKA .....		73
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	30
Table 2	Definisi Operasional.....	37
Table 3	Penentuan Jawaban Tiap Item Kuesioner Skala Penerimaan Diri .....	45
Table 4	Penentuan Jawaban Tiap Item Kuesioner Morisky Medication Adherence Scale (MMAS).....	45
Tabel 5	Analisi Univariat .....	47
Tabel 6	Analisis Bivariat .....	48
Table 7	Coding .....	49
Table 8	Distribusi Rerata Responden Berdasarkan Usia (N=91).....	52
Table 9	Distribusi Rerata Responden Berdasarkan Lama Menderita Stroke dan Lama Rehabilitasi Pada Pasien Pasca Stroke Usia Produktif (N=91)	52
Table 10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Jenis Stroke (N=91).....	53
Table 11	Distribusi Frekuensi Penerimaan Diri Pasien Pasca Stroke Usia Produktif (N=91).....	53
Table 12	Distribusi Rerata Skor Penerimaan Diri Berdasarkan Aspek Skala Penerimaan Diri Pada Pasien Pasca Stroke Usia Produktif (N=91) ..	54
Table 13	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Rehabilitasi Pada Pasien Pasca Stroke Usia Produktif (N=91).....	55
Table 14	Distirbusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Rehabilitasi Per Item Pertanyaan Pada Pasien Pasca Stroke Usia Produktif (N=91) .....	56
Table 15	Analisis Hubungan Penerimaan Diri dengan Kepatuhan Rehabilitasi Fisik Pada Pasien Pasca Stroke Usia Produktif (N=91).....	58

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	29
Skema 2	Kerangka Konsep.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan *Informed Consent*
- Lampiran 3 Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Skala Penerimaan Diri
- Lampiran 5 Kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS) yang telah dimodifikasi oleh Kurniawan (2017)
- Lampiran 6 Izin Menggunakan Kuesioner
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data PPID Dinas Kesehatan DKI Jakarta
- Lampiran 11 Surat *Ethical Approval*
- Lampiran 12 *Output* SPSS
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 *Monitoring* Bimbingan
- Lampiran 15 Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 16 Hasil Uji Turnitin