



**PENGARUH VIDEO EDUKASI *CERVICAL HEALTH*
PODCAST TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN
EFIKASI DIRI MENGENAI VAKSIN *HUMAN*
PAPILLOMAVIRUS SEBAGAI PENCEGAHAN AWAL
KANKER SERVIKS PADA REMAJA**

SKRIPSI

AUFA AULIA RAHMADINI

2210711042

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**



**PENGARUH VIDEO EDUKASI *CERVICAL HEALTH*
PODCAST TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN
EFIKASI DIRI MENGENAI VAKSIN *HUMAN*
PAPILLOMAVIRUS SEBAGAI PENCEGAHAN AWAL
KANKER SERVIKS PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

AUFA AULIA RAHMADINI

2210711042

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip dan dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Afa'Aulia Rahmadini
NIM : 2210711042
Tanggal : 29 Desember 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 29 Desember 2025

Yang Menyatakan



10000
Rp
METERAI
TEMPEL
PA9ANX243282672

Aufa Aulia Rahmadini

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulfa Aulia Rahmadini

NIM : 2210711042

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: ***Pengaruh Video Edukasi Cervical Health Podcast Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Efikasi Diri Mengenai Vaksin Human Papillomavirus Sebagai Pencegahan Awal Kanker Serviks Pada Remaja.***

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 29 Desember 2025

Yang Menyatakan,



(Aulfa Aulia Rahmadini)

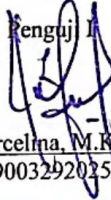
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Afa Aulia Rahmadini
NIM : 2210711042
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Pengaruh Video Edukasi *Cervical Health Podcast* Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Efikasi Diri Mengenai Vaksin *Human Papillomavirus* Sebagai Pencegahan Awal Kanker Serviks Pada Remaja

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 29 Desember 2025

Penguji I


Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 199003292025212051

Penguji II

Ns. Eny Dewi Pamungkas, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M
NIP. 1990105032024062003

Penguji III

Ns. Dora Samaria, M.Kep
NIP. 198807202018032001

Mengetahui,



Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gamya Tri Utami, S.Kep., M.Kep
NIP. 198105202008122003

PENGARUH VIDEO EDUKASI *CERVICAL HEALTH* PODCAST TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN EFIKASI DIRI MENGENAI VAKSIN *HUMAN PAPILLOMAVIRUS* SEBAGAI PENCEGAHAN AWAL KANKER SERVIKS PADA REMAJA

Aufa Aulia Rahmadini

Abstrak

Kanker serviks merupakan masalah kesehatan reproduksi utama yang disebabkan oleh infeksi Human Papillomavirus (HPV), sementara cakupan vaksinasi HPV pada remaja masih rendah, rendahnya cakupan tersebut adalah kurangnya pengetahuan, sikap, dan efikasi diri remaja terhadap vaksin HPV. Oleh karena itu, diperlukan metode edukasi kesehatan yang inovatif, menarik, dan sesuai dengan karakteristik generasi muda, salah satunya melalui media edukasi *Cervical Health Podcast*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi melalui *Cervical Health Podcast* terhadap pengetahuan, sikap, dan efikasi diri remaja mengenai vaksin *Human Papillomavirus* sebagai pencegahan awal kanker serviks. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan *Quasi Experimental One-Group Pre-test Post-test*. Jumlah sampel dalam penelitian ini yaitu 71 responden dengan menggunakan rumus slovin sebagai teknik pengambilan sampel. Hasil *uji Wilcoxon* pada variabel pengetahuan dengan *P-Value* <0,001 (<0,005), sikap dengan *P-Value* <0,001 (<0,005), dan efikasi diri dengan *P-Value* 0,014 (<0,005). Temuan pada penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara pemberian media edukasi *Cervical Health Podcast* terhadap pengetahuan, sikap, dan efikasi diri mengenai vaksin *Human Papillomavirus* dan Kanker Serviks pada remaja. Implikasi penelitian ini menunjukkan bahwa pemanfaatan media edukasi digital berbasis video *podcast* dapat menjadi pendekatan efektif dalam meningkatkan kesiapan remaja untuk menerima vaksinasi HPV serta memperkuat peran promosi dan edukasi kesehatan berbasis teknologi. Oleh karena itu, media edukasi *Cervical Health Podcast* direkomendasikan untuk diimplementasikan oleh sekolah dan fasilitas pelayanan kesehatan sebagai bagian dari program pendidikan kesehatan remaja dan pendukung pelaksanaan vaksinasi HPV.

Kata Kunci : *Cervical Health Podcast*, Efikasi Diri, Kanker Serviks, Pengetahuan, Sikap, Vaksin HPV

THE INFLUENCE OF CERVICAL HEALTH PODCAST EDUCATIONAL VIDEOS ON KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND SELF-EFFICACY REGARDING THE HUMAN PAPILLOMAVIRUS VACCINE AS EARLY PREVENTION OF CERVICAL CANCER AMONG ADOLESCENTS

Aufa Aulia Rahmadini

Abstract

Cervical cancer is a major reproductive health problem primarily caused by infection with the Human Papillomavirus (HPV). However, HPV vaccination coverage among adolescents remains low, which is largely attributed to inadequate knowledge, attitudes, and self-efficacy regarding the HPV vaccine. Therefore, innovative, engaging, and youth-oriented health education methods are needed, one of which is the Cervical Health Podcast as an educational medium. This study aimed to determine the effect of educational interventions delivered through the Cervical Health Podcast on adolescents' knowledge, attitudes, and self-efficacy regarding the Human Papillomavirus vaccine as an early prevention strategy for cervical cancer. This study employed a quantitative design using a quasi-experimental one-group pretest–posttest approach. The sample consisted of 71 respondents selected using the Slovin formula as the sampling technique. Wilcoxon test results showed significant improvements in knowledge ($p < 0.001$), attitudes ($p < 0.001$), and self-efficacy 0,014 ($< 0,005$) after the intervention. The findings indicate that the Cervical Health Podcast educational media had a significant effect on improving adolescents' knowledge, attitudes, and self-efficacy related to the HPV vaccine and cervical cancer. The implications of this study suggest that the use of video podcast–based digital educational media can serve as an effective approach to enhancing adolescents' readiness to receive HPV vaccination and strengthening technology-based health promotion and education efforts. Therefore, the Cervical Health Podcast educational media is recommended to be implemented by schools and healthcare facilities as part of adolescent health education programs and as a supporting strategy for the implementation of HPV vaccination.

Keywords : *Attitude, Cervical Cancer, Cervical Health Podcast, HPV Vaccine, Knowledge, Self-Efficacy*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia, Rahmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “Pengaruh Video Edukasi *Cervical Health Podcast* Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Efikasi Diri Mengenai Vaksin Human Papillomavirus Sebagai Pencegahan Awal Kanker Serviks Pada Remaja” guna memenuhi syarat kelulusan sebagai Sarjana Keperawatan.

Penyusunan skripsi ini tidak luput dari dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Prof. Dr. Anter Venus., Drs., M.A. comm selaku rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, ibu Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan dan juga kepada Ns. Dora Samaria, S.Kep, M.Kep selaku dosen pembimbing yang dengan sepenuh hati memberikan arahan dan masukan kepada penulis.

Penulis berterima kasih kepada Ayah, Ibu , Adik, Mbah dan Lik yang telah memberikan dukungan yang besar kepada penulis, selalu mendoakan, memberikan kasih sayang yang tulus kepada penulis serta membantu kelancaran penulis selama melakukan penelitian. Tidak lupa penulis juga mengucapkan terima kasih kepada sahabat-sahabat penulis yang selalu membersamai penulis dan menjadi penghibur serta *support system* selama penulis menjalani perkuliahan hingga dapat menyusun skripsi ini sampai dengan selesai. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat banyak kekurangan. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 15 Desember 2025

Penulis

Aufa Aulia Rahmadini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 9
II.1 Konsep Kanker Serviks	9
II.2 Konsep Vaksin <i>Human Papilloma Virus</i> (HPV).....	13
II.3 Konsep Pengetahuan.....	15
II.4 Konsep Sikap	18
II.5 Konsep Efikasi Diri	21
II.6 Konsep <i>Cervical Health Podcast</i>	24
II.7 Konsep Dasar Remaja Sekolah Menengah Atas.....	31
II.8 Kerangka Teori	34
II.9 Penelitian Terdahulu	35
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 41
III.1 Kerangka Konsep.....	41
III.2 Hipotesis Penelitian	42
III.3 Definisi Operasional	43
III.4 Desain Penelitian	44
III.5 Populasi dan Sampel.....	45
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	48
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	48
III.8 Instrumen Penelitian	50
III.9 Uji Validitas dan Reabilitas	53
III.10 Analisa Data.....	55
III.11 Etika Penelitian.....	57
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 58
IV.1 Hasil Penelitian.....	60
IV.2 Pembahasan	63

IV.3 Keterbatasan Penelitian	69
BAB V PENUTUP.....	71
V.1 Kesimpulan.....	71
V.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	35
Tabel 2	Definisi Operasional.....	43
Tabel 3	Desain Penelitian One Group <i>Pre-test Post-test</i>	45
Tabel 4	Distribusi Sampel	47
Tabel 5	Metode Pengumpulan Data	48
Tabel 6	Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan	51
Tabel 7	Kisi-Kisi Kuesioner Sikap.....	52
Tabel 8	Kisi-Kisi Kuesioner Efikasi Diri	53
Tabel 9	Analisa Univariat.....	55
Tabel 10	Analisa Bivariat	56
Tabel 11	Uji Normalitas	58
Tabel 12	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia (n = 71)	59
Tabel 13	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua (n = 71)	59
Tabel 14	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan Orang Tua (n = 71)	60
Tabel 15	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Kanker	60
Tabel 16	Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Efikasi Diri Sebelum	61
Tabel 17	Pengaruh Cervical Health Podcast terhadap Pengetahuan,	62

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	35
Skema 2	Kerangka Konsep	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Persetujuan Sebelum Penelitian
Lampiran 2	Lembar Persetujuan
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Video <i>Cervical Health Podcast</i> & Pertanyaan <i>Host</i>
Lampiran 5	Izin Penggunaan Kuesioner Penelitian
Lampiran 6	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 7	Surat Izin Keterangan Penelitian (Badan KESBANGPOL)
Lampiran 8	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian (Dinas Pendidikan)
Lampiran 9	Surat Balasan dari Tempat Penelitian
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 11	Persetujuan Etik
Lampiran 12	Jadwal Penelitian
Lampiran 13	Hasil Uji SPSS
Lampiran 14	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 15	Monitoring Bimbingan
Lampiran 16	Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 17	Hasil Uji Turnitin