

## DAFTAR PUSTAKA

- Ajita, R., & Jiwanjot, K. (2014). Effect of physical training on menarcheal age in athletes. *International Journal of Health Sciences and Research*, 4(7), 165–169.
- Akbar, R. R., Anissa, M., Hariyani, I. P., & Rafli, R. (2022). Edukasi Masyarakat Mengenai Gejala Cemas. *Dinamisia: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(4), 876–881.
- American Psychological Association. (2022). *Anxiety*. APA Dictionary of Psychology. Retrieved from <https://dictionary.apa.org/anxiety>
- Anggreiny, N., & Sulistyaningsih, W. (2013). Efektivitas rational emotive behavior therapy (REBT) terhadap regulasi emosi remaja. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*, 5(2), 78–87. <https://ojs.uma.ac.id/index.php/analitika/article/view/786>
- Andriani, A. (2021). Hubungan Pengetahuan Sikap Dan Dukungan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Menghadapi Menarche. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 7(01), 43–55. <https://doi.org/10.47859/jmu.v7i01.8>
- Asmawati, Asmawati (2021) Rational Emotive Behaviour Therapy (rebt) dalam mengatasi kecemasan pada orang dalam pemantauan (ODP) rumah Jabatan Bupati Satgas Covid Di Kabupaten Ende. Undergraduate thesis, UIN Mataram
- August, G. P., Grumbach, M. M., & Kaplan, S. L. (1972). Hormonal changes in puberty. III. Correlation of plasma testosterone, LH, FSH, testicular size, and bone age with male pubertal development. *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*, 34, 319–326.
- Aviliana Salihah, K., Surmiasih, Palupi, R. ., & Hediya Putri, R. . (2024). Pengaruh Edukasi Audiovisual Tentang Menarche Terhadap Pengetahuan dan Kesiapan Menghadapi Menarche di SDN 01 Serupa Indah Way Kanan. *Health Research Journal of Indonesia*, 2(6), 337–346.
- Barlow, D. H. (2004). *Anxiety and its disorders: The nature and treatment of anxiety and panic*. Guilford press.
- Batubara, J. R. (2016). Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, 12(1), 21. <https://doi.org/10.14238/sp12.1.2010.21-9>
- Bobak, M, Irene, et, al. 2005. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Edisi 4. Alih bahasa : Maria A. Wijayarini. Jakarta : EGC

- Darmayanti, D., & Nashori, F. (2021). Efektivitas Rational Emotive Behaviour Therapy untuk menurunkan kecemasan wanita yang menderita kista ovarium. *Proyeksi: Jurnal Psikologi*, 16(1), 1–14.
- David, D., Lynn, S. J., & Ellis, A. (2018). Rational emotive behavior therapy (REBT): A meta-analysis of effectiveness. *Clinical Psychology Review*, 67, 1–12. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11232995/>
- David, O. A., Cîmpean, A., Costescu, C., DiGiuseppe, R., Doyle, K., Hickey, M., & David, D. (2021). Effectiveness of Outpatient Rational Emotive Behavior Therapy Over One Decade. *American Journal of Psychotherapy*, 74(4), 157–164. <https://doi.org/10.1176/appi.psychotherapy.20200009>
- Dvornyk, V., & Waqar-ul-Haq (2012). Genetics of age at menarche: a systematic review. *Human reproduction update*, 18(2), 198–210. <https://doi.org/10.1093/humupd/dmr050>
- Ellis, A. (2003). The relationship of rational emotive behavior therapy (REBT) to social psychology. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 21(1), 5–20. <https://doi.org/10.1023/A:1024177000887>
- Habsy, B.A, 2018, 'Konseling rasional emotif perilaku: sebuah tinjauan filosofis, Indonesian Journal of Educational Counseling, 2(1), hal. 13-30. Tersedia pada: <https://doi.org/10.30653/001.201821.25>.
- Hakim, F. A., Netrawati, & Karneli, Y. (2024). Pentingnya Konseling Rational Emotive Behavior Dengan Teknik Dispute Kognitif Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Remaja. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(4), 5075-5084. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/11823>
- Huda, S., Detiawati, D., & Ekhsan, B. (2025). Pengaruh konseling kelompok melalui pendekatan Rasional Emotif Behavior Therapy (REBT) untuk mengurangi kecemasan siswa menghadapi ujian di SMP. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia*, 11(1), 73–80. <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/AN-NUR>
- Hurlock, E. B. (2004). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan* (ed. 5). Jakarta: Erlangga
- Ivanna, M. J., & Junita Suwardi, A. . (2022). Pengetahuan Remaja Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 8(1), 49-58. <https://doi.org/10.35974/jsk.v8i1.2858>
- Irianti, B., Gantini, D., & Mardiah, S. S. (2024). Remaja dan Kesehatan (Pencegahan Stunting Sejak Dini). Deepublish.

- Karapanou, O., & Papadimitriou, A. (2010). Determinants of menarche. *Reproductive biology and endocrinology : RB&E*, 8, 115. <https://doi.org/10.1186/1477-7827-8-115>
- Kementerian Pendidikan Dasar dan Menengah Republik Indonesia. (n.d.). *Profil SD Negeri Meruyung*. <https://sekolah.data.kemendikdasmen.go.id/profil-sekolah/C0B55105-2DF5-E011-85AD-7BA92063A166>
- Lee, J. M., Appugliese, D., Kaciroti, N., Corwyn, R. F., Bradley, R. H., & Lumeng, J. C. (2007). Weight status in young girls and the onset of puberty. *Pediatrics*, 119(3), e624–e630. <https://doi.org/10.1542/peds.2006-2188>
- Mardiana, M. (2024). Pendidikan Kesehatan Pada Siswi Sekolah Dasar Memberikan Pengaruh Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Menarke. 1(1), 1–7.
- Mayasari, E. (2021). Gambaran Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Upt Blud Puskemas Tambang Tahun 2021.
- McLeod, S. (2023). Rational emotive behavior therapy (REBT). Simply Psychology. <https://www.simplypsychology.org/rational-emotive-behavior-therapy.html>
- Mustika Sari, Yeni Karneli, & Netrawati. (2022). Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (Rebt) Untuk Mengatasi Self Image Negatif Pada Remaja : Studi Library Research: Rational Emotive Therapy, Self Image Negatif, Remaja. *Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Sosial*, 1(4), 442–451. <https://doi.org/10.58540/jipsi.v1i4.92>
- Ningsih, D., Taufiq Pirmansyah, M., & Karim, A, (2022). Tingkat Pengetahuan dan Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswi SD Negeri di Pasilian. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 8(2), 176-184. <https://doi.org/10.35974/jsk.v8i2.2906>
- Nurachmah, E., Afiyanti, Y., Yona, S., Ismail, R., Padang, J. T., Suardana, I. K., Dewit, Y. I., & Kusuma Dharma, K. (2018). Mother-daughter communication about sexual and reproductive health issues in Singkawang, West Kalimantan, Indonesia. *Enfermeria Clinica*, 28, 172-175. [https://doi.org/10.1016/S1130-8621\(18\)30061-5](https://doi.org/10.1016/S1130-8621(18)30061-5)
- Papadimitriou, A., Fytanidis, G., Douros, K., et al. (2021). Secular trends in age at menarche worldwide and possible causes. *Clinical Endocrinology*, 95(4), 573–583. <https://doi.org/10.1111/cen.14497>
- Patton, G. C., & Viner, R. (2007). Pubertal transitions in health. *The Lancet*, 369(9567), 1130–1139. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(07\)60366-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(07)60366-3)

- Pramesti, N. N., & Rahmi, K. H. (2023). Hubungan antara sex education dengan kecemasan menghadapi menarche pada remaja awal putri di Kota Bekasi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 4186–4193. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i3.18643>
- Prasetyaningati, D., Rahmawati, A., Muarrofah, & Puspita, R. M. (2025). Pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap tingkat kecemasan menghadapi menarche. *Jurnal Keperawatan*, 23(1), 68–78. <https://doi.org/10.35874/jkp.v23i1.1461>
- Puspitasari, R., Udiyono, A., Saraswati, L. D., & Ginanjar, P. (2016). Gambaran Usia Menarche Dini pada Anak Sekolah Dasar di Daerah Urban. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4, 443–447. <http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Riskesdas. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Tahun 2018*. Jakarta: Kemenkes RI
- Septiani, Cindy (2024). Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Sdn 13 Surau Gadang. Diploma thesis, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence: Perkembangan remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Sherwood, L. (2014). *Human physiology: From cells to systems* (9th ed.). Cengage Learning.
- Soliman, A., De Sanctis, V., & Elalaily, R. (2014). Nutrition and pubertal development. *Indian Journal of Endocrinology and Metabolism*, 18(S1), S39–S47. <https://doi.org/10.4103/2230-8210.145073>
- Syafar, S., Ismail, R., Puteri, T., & Deswani, D. (2024). Reproductive Health Information Application Using E-Mobile in Readiness to Face Menarche in Teenage Girls in East Jakarta. *JKEP*, 9(2), 159-171. <https://doi.org/10.32668/jkep.v9i2.1416>
- Tari, I. D. A. E. P. D., & Mahaardhika, I. M. (2024). Rational emotive behavior therapy for reducing adolescent anxiety in post-covid-19 pandemic online learning: group approach and single case design. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 12(4), 197-208. <https://doi.org/10.29210/1118000>
- Tukatman, H., Pranata, N. A. D., Katuek, N. H. M., Yati, M., Emilia, N. L., Triana Sari, M., & Rahmawati, L. (2023). *Keperawatan jiwa*. Pustaka Aksara. ISBN: 978-623-8230-99-0
- Turner, M. J., Slater, M. J., & Barker, J. B. (2014). Using rational emotive behavior therapy with athletes: A case study. *The Sport Psychologist*, 28(1), 75–90. <https://journals.humankinetics.com/view/journals/tsp/28/1/article-p75.xml>

- Yang, Y., Zhang, Y., Zhang, X., et al. (2020). Age at menarche in urban and rural Chinese girls: Trends from 1985 to 2010. *BMC Public Health*, 20, 101.
- Yuliana, S., & Pramono, R. (2022). Tingkat kecemasan remaja putri menghadapi menarche di SMPN 2 Purwokerto. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 17(2). <https://jurnal.ump.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/12120>
- Yuni Liscahyati. (2016). “Konseling *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) Terhadap Kecemasan Pada Remaja (Studi Di SDN Kemas 2 Kecamatan Cinangka Serang-Banten).” (Skripsi: Institut Agama Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin).
- Wibisono, H. A. Y. G., & Kurniati, A. (2020). Pola asuh orang tua dengan tingkat kecemasan remaja putri dalam menghadapi menarche. SDN Bojong 1 Kabupaten Tangerang. Tangerang: Dinas Kota Tangerang & STIKes YATSI.
- Wijayanti, A., & Isnawati, I. (2021). Tingkat kecemasan siswi SD dalam menghadapi menarche. *NurseLine Journal*, 6(1). <https://ejournal.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/NurseLine/article/view/370>
- Wulandari, R., & Ungsianik, T. (2013). Hubungan aktivitas fisik dengan usia menarche pada siswi kelas 5 dan 6 SD. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 1(2), 55–61.
- Yermachenko, A., & Dvornyk, V. (2014). Nongenetic determinants of age at menarche: A systematic review. *BioMed Research International*, 2014, 371583. <https://doi.org/10.1155/2014/371583>