



**HUBUNGAN KESEPIAN AKIBAT PERCERAIAN ORANG
TUA DENGAN STRES DAN CEMAS PADA REMAJA**

SKRIPSI

MELISA MAHASARI

2210711116

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN KESEPIAN AKIBAT PERCERAIAN ORANG
TUA DENGAN STRES DAN CEMAS PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan**

MELISA MAHASARI

2210711116

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang di kutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Melisa Mahasari

NIM : 22107111116

Tanggal : 10 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Melisa Mahasari)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Melisa Mahasari
NIM : 2210711116
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi Pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Hubungan Kesenjangan akibat Perceraian Orang Tua dengan Stres dan Cemas pada Remaja". Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 10 Januari 2026
Yang menyatakan,



(Melisa Mahasari)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Melisa Mahasari
NIM : 2210711116
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Kesepian akibat Perceraian Orang Tua dengan Stres dan Cemas pada Remaja

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

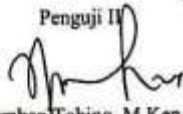
Jakarta, 8 Januari 2026

Penguji I



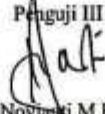
Ns. Dwi Suratmini, S.Kep. M.Kep
NIP. 199207162022032009

Penguji II



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.I
NIP. 197611122021212007

Penguji III



Dr.Ns.Evin Novianti, M.Kep.Sp.Kep.I
NIP: 197811062021212006

Mengetahui,

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana



Ns. Gamya Tri Utanji, S.Kep., M.Kep
NIP. 198105202008122003



HUBUNGAN KESEPIAN AKIBAT PERCERAIAN ORANG TUA DENGAN STRES DAN CEMAS PADA REMAJA

Melisa Mahasari

Abstrak

Perceraian orang tua merupakan peristiwa yang dapat menimbulkan perasaan kesepian pada remaja. Kondisi kesepian yang dialami remaja dapat memicu masalah psikologis, seperti stres dan kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kesepian akibat perceraian orang tua dengan stres dan cemas pada remaja. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja berusia 14 – 19 tahun yang orang tuanya telah bercerai dan tinggal di wilayah Kecamatan Cipayung, Kota Jakarta Timur. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 265 remaja. Instrumen penelitian yang digunakan meliputi kuesioner *UCLA Loneliness Scale* untuk mengukur tingkat kesepian remaja, kuesioner *Perceived Stress Scale* untuk mengukur tingkat stres pada remaja, serta kuesioner *Zung Self-Rating Anxiety Scale* untuk mengukur tingkat cemas pada remaja. Analisis data dilakukan secara univariat melalui distribusi frekuensi dan bivariat melalui uji *Chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kesepian akibat perceraian orang tua dengan stres dan cemas pada remaja.

Kata kunci: kecemasan, kesepian, perceraian, remaja, stres

THE RELATIONSHIP BETWEEN LONELINESS RESULTING FROM PARENTAL DIVORCE AND STRESS AND ANXIETY IN ADOLESCENTS

Melisa Mahasari

Abstract

Parental divorce is an event that can cause feelings of loneliness in adolescents. The loneliness experienced by adolescents can trigger psychological problems, such as stress and anxiety. This study aims to determine the relationship between loneliness due to parental divorce and stress and anxiety in adolescents. This study uses a quantitative research design with a cross-sectional approach. The population in this study were adolescents aged 14-19 years whose parents were divorced and lived in the Cipayung District, East Jakarta City. The sampling technique used purposive sampling with a total of 265 adolescent respondents. The research instruments used included the UCLA Loneliness Scale questionnaire to measure the level of loneliness among adolescents, the Perceived Stress Scale questionnaire to measure the level of stress among adolescents, and the Zung Self-Rating Anxiety Scale questionnaire to measure the level of anxiety among adolescents. Data analysis was conducted univariately through frequency distribution and bivariately through the Chi-square test. The results of the study showed a significant relationship between loneliness due to parental divorce and stress and anxiety in adolescents.

Keywords: *anxiety, adolescents, divorce, loneliness, stress*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa atas segala karuniaNya, sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan dengan baik. Penelitian ini dilaksanakan sejak Bulan September dengan judul "Hubungan Kesepian akibat Perceraian Orang Tua dengan Stres dan Cemas pada Remaja". Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, dan Ns. Ganya Tri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana.

Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ibu Ns. Evin Novianti, M.Kep, Sp.Kep. J selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran dan arahan dalam penelitian dan penulisan skripsi ini serta Ibu Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J dan Ibu Ns. Dwi Suratmini, M.Kep selaku dosen penguji. Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak Camat Cipayung dan seluruh kader yang telah memfasilitasi penelitian ini. Selanjutnya ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ibu, Bapak, Mbak Tika, Piping, Uti, Mas Iyus, Excel, Dandy dan semua teman-teman yang tak pernah lelah memberi doa, cinta, dan dukungan, sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Akhir kata, penulis berharap karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu pengetahuan, serta sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun.

Jakarta, 05 Januari 2026

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Melisa Mahasari', with a stylized, cursive script.

Melisa Mahasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	1
PERNYATAAN ORISINALITAS	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
Abstrak	iv
<i>Abstract</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Landasan Teori.....	8
II.2 Kerangka Teori	21
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
III.1 Kerangka Konsep.....	34
III.2 Hipotesis Penelitian	35
III.3 Definisi Operasional	35
III.4 Desain Penelitian	37
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	37
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	39
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	40
III.8 Instrumen Penelitian	41
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	43
III.10 Analisa Data.....	46
III.11 Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
IV.1 Hasil Penelitian	49
IV.2 Pembahasan.....	56
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	70

BAB V PENUTUP.....	72
V.1 Kesimpulan	72
V.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terdahulu	21
Tabel 2. Definisi Operasional	36
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Kuesioner UCLA <i>Loneliness Scale</i>	41
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Kuesioner PSS 10	42
Tabel 5. <i>Blueprint</i> Kuesioner ZSAS	43
Tabel 6. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	45
Tabel 7. Analisis Univariat	46
Tabel 8. Analisis Bivariat.....	47
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Remaja di	50
Wilayah Kecamatan Cipayung.....	50
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Kesepian akibat Perceraian Orang Tua	51
pada Remaja	51
Tabel 11. Distribusi Stres pada Remaja	52
Tabel 12. Distribusi Cemas pada Remaja	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Pendaftaran Sidang Akhir skripsi
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Sidang Akhir Skripsi
- Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Uji Validitas
- Lampiran 5. Sertifikat Uji Etik Penelitian
- Lampiran 6. Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 7. Instrumen Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Output SPSS Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 12. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme