

# HUBUNGAN KESEPIAN AKIBAT PERCERAIAN ORANG TUA DENGAN STRES DAN CEMAS PADA REMAJA

Melisa Mahasari

## Abstrak

Perceraian orang tua merupakan peristiwa yang dapat menimbulkan perasaan kesepian pada remaja. Kondisi kesepian yang dialami remaja dapat memicu masalah psikologis, seperti stres dan kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kesepian akibat perceraian orang tua dengan stres dan cemas pada remaja. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja berusia 14 – 19 tahun yang orang tuanya telah bercerai dan tinggal di wilayah Kecamatan Cipayung, Kota Jakarta Timur. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 265 remaja. Instrumen penelitian yang digunakan meliputi kuesioner *UCLA Loneliness Scale* untuk mengukur tingkat kesepian remaja, kuesioner *Perceived Stress Scale* untuk mengukur tingkat stres pada remaja, serta kuesioner *Zung Self-Rating Anxiety Scale* untuk mengukur tingkat cemas pada remaja. Analisis data dilakukan secara univariat melalui distribusi frekuensi dan bivariat melalui uji *Chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kesepian akibat perceraian orang tua dengan stres dan cemas pada remaja.

**Kata kunci:** kecemasan, kesepian, perceraian, remaja, stres

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN LONELINESS RESULTING FROM PARENTAL DIVORCE AND STRESS AND ANXIETY IN ADOLESCENTS**

**Melisa Mahasari**

## ***Abstract***

*Parental divorce is an event that can cause feelings of loneliness in adolescents. The loneliness experienced by adolescents can trigger psychological problems, such as stress and anxiety. This study aims to determine the relationship between loneliness due to parental divorce and stress and anxiety in adolescents. This study uses a quantitative research design with a cross-sectional approach. The population in this study were adolescents aged 14-19 years whose parents were divorced and lived in the Cipayung District, East Jakarta City. The sampling technique used purposive sampling with a total of 265 adolescent respondents. The research instruments used included the UCLA Loneliness Scale questionnaire to measure the level of loneliness among adolescents, the Perceived Stress Scale questionnaire to measure the level of stress among adolescents, and the Zung Self-Rating Anxiety Scale questionnaire to measure the level of anxiety among adolescents. Data analysis was conducted univariately through frequency distribution and bivariately through the Chi-square test. The results of the study showed a significant relationship between loneliness due to parental divorce and stress and anxiety in adolescents.*

**Keywords:** *anxiety, adolescents, divorce, loneliness, stress*