

## DAFTAR PUSTAKA

- Adinata, T., Suparwi, S. and Hidayatullah, T. (2024) “Peran Dukungan Emosional Orang Tua,” 2(3), pp. 454–474.
- Adiwijaya, J.N. *et al.* (2024) “The Relationship between Self-Esteem and Anxiety Levels in Final-year Medical Students,” *Diponegoro International Medical Journal*, 5(1), pp. 31–35. Available at: <https://doi.org/10.14710/dimj.v5i1.22515>.
- Aminulloh, A. (2025) *PENGARUH SELF-ESTEEM TERHADAP CYBERCHONDRIA PADA LAKI-LAKI GEN Z PENGGUNA INTERNET*. UNIVERSITAS ISLAM NEGERI.
- Anggini, Y.C. and Syarqawi, A. (2023) “Tingkat Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Akhir Prodi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam UIN Sumatera Utara Medan,” *EDUKASIA: Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 4(2), pp. 1273–1278. Available at: <https://doi.org/10.62775/edukasia.v4i2.426>.
- Anindyajati, M. and Karima, C.M. (2004) “Peran Harga Diri Terhadap Asertivitas Remaja Penyalahguna Narkoba (Penelitian Pada Remaja Penyalahguna Narkoba Di Tempat-tempat Rehabilitasi Penyalahguna Narkoba),” *Jurnal Psikologi*, 2(1).
- Anissa, M. (2025) “Patofisiologi Biomedik Depresi : Tinjauan Komprehensif terhadap Mekanisme Neurobiologis,” *Scientific Journal*, IV(3), pp. 177–180.
- APA (2013) *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*. 5th ed.
- Asma (2023) “Relationship between Self-Efficacy and Self-Esteem among Undergraduate and Postgraduate Students,” 11(3). Available at: <https://doi.org/10.25215/1103.181>.
- Biromo, A.R. *et al.* (2023) “Gangguan Kesehatan Mental pada Mahasiswa Kedokteran: Sebuah Kajian Studi Potong Lintang Salah Satu Fakultas Kedokteran di Jakarta Barat,” *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(7), pp. 1950–1963. Available at: <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i7.10620>.
- Byrne, D. (2013) “A longitudinal investigation of the mediating role of self-esteem and body importance in the relationship between stress and body dissatisfaction in adolescent females and males,” *Body image*, 10(4).
- Calicchio, S. (2022) *Albert Bandura dan faktor efikasi diri*. Jakarta: PT MEDIKA JAYA.

- Calicchio, S. (2023) *Albert Bandura and the Self-efficacy Factor*.
- Dewi, F.N.R. (2021) “Konsep Diri pada Masa Remaja Akhir dalam Kematangan Karir Siswa,” *KONSELING EDUKASI “Journal of Guidance and Counseling,”* 5(1), pp. 46–62. Available at: <https://doi.org/10.21043/konseling.v5i1.9746>.
- Efendi, D.H. (2020) “Hubungan Efikasi Diri Dengan Regulasi Diri Dalam Belajar Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati,” *ANFUSINA: Journal of Psychology*, 3(1), pp. 21–32. Available at: <https://doi.org/10.24042/ajp.v3i1.6046>.
- El-Dirani, Z. *et al.* (2022) “Fasting while on antipsychotics: an exploration of the decision-making process of Muslim patients during Ramadan,” *Mental Health, Religion and Culture*, 25(6), pp. 592–608. Available at: <https://doi.org/10.1080/13674676.2022.2053084>.
- Fatonah, K. (2024) “Prediksi Kasus Tingkat Depresi Mahasiswa Semester Akhir Menggunakan Regresi Linear Sederhana,” *Jurnal INTEK Vol.*, 7(1), pp. 3–4.
- Feist, J. and Feist, G.J. (2013) “Teori Kepribadian,” in *I*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Feldman, R. (2009) *Development Across the Life Span*.
- Grezelia (2020) *GAYA HIDUP" Mahasiswa semester akhir "*. jakarta selatan: quapedia.
- Handayani, F. (2020) *Modul Praktik keperawatan jiwa*. Jambi: CV Adanu Abimata.
- Hanifah, S. and Hamdan, S.R. (2024) “Peer Conformity and Stress: Study on Factors Causing College Student To Smoking,” *Psycho Idea*, 22(1), pp. 1–5.
- Haq Aidi, H., Abidin, Z. and Asy, H. (2023) “Peran Organisasi PGRI Dalam Upaya Meningkatkan Profesionalisme Guru,” *Intelegensia: Jurnal Pendidikan Islam*, 11(2), pp. 94–103.
- Hayatun Izma *et al.* (2022) “Penyuluhan Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Farmasi Fakultas MIPA Universitas Lambung Mangkurat,” *SAFARI :Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 3(1), pp. 98–103. Available at: <https://doi.org/10.56910/safari.v3i1.361>.
- Hurlock, E.B. (2021) *Developmental Psychology: A Life-Span Approach (often referred to as “Hurlock”)*. 5th ed. India: McGraw Hill Education.
- Imam Santoso, H.M. (2021) *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Edited by A. Rachmatullah. Tangerang: Indigo Media.

- Iriastuti, M.E. (2022) “Konseling Kelompok Realita Untuk Meningkatkan Konsep Diri Siswa Broken Home,” *Jurnal Inovasi Pendidikan Kejuruan*, 2(1).
- Khumaidi, K. *et al.* (2023) “Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) untuk Skrining Depresi pada Orang dengan HIV Positif: Validitas dan Reliabilitas Instrumen,” *Journal of Nursing Innovation*, 2(1), pp. 14–19. Available at: <https://doi.org/10.61923/jni.v2i1.10>.
- Li, C., Qu, S. and Ren, K. (2024) “The Role of Self-Esteem and Depression in the Relationship Between Physical Activity and Academic Procrastination Among Chinese Undergraduate Students: A Serial Mediation Model,” *Psychology Research and Behavior Management*, 17(October), pp. 3721–3729. Available at: <https://doi.org/10.2147/PRBM.S477659>.
- Li, S. (2022) “Study on the Relationship between Self - esteem and Academic Burnout of College Students : Mediating Effect of Depression,” 5(1), pp. 396–401. Available at: <https://doi.org/10.6918/IJOSSER.202201>.
- Lolang, En. (2014) “HIPOTESIS NOL DAN HIPOTESIS ALTERNATIF,” *Jurnal Kip*, 3(3), pp. 685–696.
- Lutfiana, M. (2021) “Hubungan Perilaku Merokok Dengan Harga Diri Remaja Putra Di Smk Muhammadiyah 1 Bambanglipuro Bantul Yogyakarta,” *PoltekKes Yogyakarta* [Preprint].
- Maroqi, N. (2019) “Uji Validitas Konstruk Pada Instrumen Rosenberg Self Esteem Scale Dengan Metode Confirmatory Factor Analysis (CFA),” *Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia (JP3I)*, 7(2), pp. 92–96. Available at: <https://doi.org/10.15408/jp3i.v7i2.12101>.
- Myers, D.G. (2012) “Psikologi Sosial Jilid 2,” in. Jakarta: Salemba Humanika.
- Najmudin, N. *et al.* (2023) “Social Media and its Impact on the Generation Z’s Confident Character,” *Jurnal Pendidikan Karakter JAWARA (Jujur, Adil, Wibawa, Amanah, Religius, Akuntabel)*, 9(2), pp. 1–12. Available at: <https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/JAWARA/article/view/23117>.
- Namora (2019) *DEPRESI (tinjauan psikologis)*. tandra raya, jakarta: KENCANA.
- NICE (2022) “Depression in adults: screening, treatment and management,” *National Institute for Health and Care Excellence* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.1211/pj.2023.1.175372>.
- Novitasari, N.E. and Laili, N. (2025) “STRESS AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SIDOARJO THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF EFFICACY , EMOTIONAL REGULATION AND ACADEMIC STRESS IN FINAL YEAR Pendahuluan,” 8(1), pp. 141–158.
- Omnia, M.M. *et al.* (2023) “Depresi dan Ide Bunuh Diri pada Dewasa Muda,”

- Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(1), p. 103. Available at: <https://doi.org/10.26714/jkj.11.1.2023.103-110>.
- Paputungan, F. (2023) “Karakteristik Perkembangan Masa Dewasa Awal Developmental Characteristics of Early Adulthood,” *Media Online) Journal of Education and Culture (JEaC)*, 3(1), pp. 2986–1012.
- Pardede, J.A., Hutajulu, J. and Pasaribu, P.E. (2020) “Self Esteem With Hiv/Aids Patient Depression,” *Media Keperawatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 11(01), pp. 2087–2122. Available at: <https://doi.org/10.32382/jmk.v11i1.1538>.
- Pieter, H.. and Lubis, N.. (2010) *Pengantar Psikologi Dalam Keperawatan*. Jakarta: Kencana.
- Prameswari, C.P. et al. (2025) “Tindakan Refleksif Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Menghadapi Quarter Life Crisis,” *Jurnal Sosiologi Andalas*, 11(1), pp. 35–48.
- Pratama, S. and Hadi, C. (2022) “Hardiness Sebagai Prediktor Career Adaptability Mahasiswa dalam Menentukan Kesuksesan Karir,” *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 3(3), p. 175. Available at: <https://doi.org/10.24014/pib.v3i3.17906>.
- Qomariah, N. et al. (2022) “Pengaruh Self-Efficacy Terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas VIII dalam Mata Pelajaran IPS di SMPN 27 Surabaya,” *Dialektika Pendidikan IPS*, 2(3), pp. 44–56.
- Rahmawati (2022) “Hubungan antara Regulasi Diri dengan Kecemasan pada Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Ilmu Pendidikan dalam Masa Pandemi Covid-19,” *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(1), pp. 217–227.
- Rayhan Deta Maulana and Ramon Ananda Paryontri (2024) “Hubungan Efikasi Diri Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Akhir,” *G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 8(3), pp. 1413–1427. Available at: <https://doi.org/10.31316/gcouns.v8i3.5913>.
- Rongcai, R.E.N., Guoxiong, W.U. and Ming, C.A.I. 2024 “Pengaruh Self-Efficacy Terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas VIII dalam Mata Pelajaran IPS di SMPN 27 Surabaya”
- Sahir, S.H. (2022) *Metodologi Penelitian*. 1st ed. Edited by T. Koryati. Yogyakarta: KBM Indonesia.
- Sandya, S.N. and Ramadhani, A. (2021) “Pengaruh Intensitas Bermain Game Online Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa,” *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(1), p. 202. Available at: <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i1.5680>.
- Saras, T. (2023) *Mengatasi Depresi : Panduan Lengkap untuk Memahami*,

*Mengelola, dan Menemukan Kembali Kesejahteraan Emosional*. Tiram Media.

- Sari, A. (2023) *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian*. Jayapura: CV. Angka Pelangi.
- Simbolon, S.V. (2024) “Hubungan Harga Diri dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Menyelesaikan Tugas,” *Jurnal Social Library*, 4(2), pp. 324–331.
- Soumokil-Mailoa, E.O. (2022) “Parents as a Supporting System: Handling Adolescents Who Experience Depression,” *Vox Dei: Jurnal Teologi dan Pastoral*, 3(2), pp. 244–267.
- Susilia Idyawati *et al.* (2022) “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kecemasan Ibu Nifas Dalam Perawatan Bayi Baru Lahir di Puskesmas Gerung,” *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 5(2), pp. 146–153.
- Syalis, E.R. and Nurwati, N.N. (2020) “Analisis Dampak Pernikahan Dini Terhadap Psikologis Remaja,” *Focus : Jurnal Pekerjaan Sosial*, 3(1), p. 29. Available at: <https://doi.org/10.24198/focus.v3i1.28192>.
- Tasalim, R. (2024) *Depresi, penanganan pemahaman dan pencegahan*. Edited by Ummu Tasyiah Arsa. Jawa Barat: PT adab indonesia.
- Warnidar, E. (2024) “Dampak harga diri, kepuasan hidup, dan depresi terhadap kesejahteraan psikologis mahasiswa keperawatan Poltekkes Kemenkes Aceh,” *Jurnal SAGO*, 5, p. 63. Available at: <https://doi.org/10.30701/ijc.1535>.
- Whayuni, L. (2023) *Buku Ajar keperawatan jiwa*. Putu Intan. Jambi: PT.Sonpedia Publishing Indonesia.
- Wijaya, A.D. (2024) “Dampak Rendahnya Self Efficacy Pada Mahasiswa Tingkat Akhir: Sebuah Studi Literatur,” *Jurnal Bimbingan Konseling dan Psikologi*, 4(2), pp. 115–126. Available at: <https://doi.org/10.56185/jubikops.v4i2.768>.
- Yang, Z.Y. *et al.* (2022) “The Relationships between Prospecption, Self-Efficacy, and Depression in College Students with Cross-Lagged Analysis,” *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(22). Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph192214685>.
- Yatala, V. (2023) “PENGARUH HARGA DIRI, DUKUNGAN SOSIAL, DAN JENIS KELAMIN TERHADAP KECENDERUNGAN DEPRESI PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR,” *UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYARIF HIDAYATULLAH*, p. 145.
- Yuliani, W. (2023) “Hubungan Antara Harga Diri Dengan Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Di Yogyakarta,”

*SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(12), pp. 5356–5363. Available at: <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i12.1931>.

Zagoto, S.F.L. (2019) “Efikasi Diri Dalam Proses Pembelajaran,” *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 2(2), pp. 386–391. Available at: <https://doi.org/10.31004/jrpp.v2i2.667>.