



**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN HARGA DIRI DENGAN GEJALA
DEPRESI PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

SKRIPSI

EVA OKTAVIANA

2210711139

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN HARGA DIRI DENGAN GEJALA
DEPRESI PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

EVA OKTAVIANA

2210711139

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang di kutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Eva Oktaviana

NIM : 2210711139

Tanggal : 02 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 02 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Eva Oktaviana)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eva Oktaviana
NIM : 2210711139
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi Pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Hak bebas royalti non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul ***"Hubungan Efikasi diri dan Harga diri dengan Gejala Depresi pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta"*** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 02 Januari 2025

Yang Menyatakan



(Eva Oktaviana)

LEMBAR PENGESAHAN

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Eva Oktaviana
NIM : 2210711139
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan Efikasi diri dan Harga diri dengan Gejala Depresi pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 9 Januari 2026

Penguji I

Dr. Ns. Evin Novianti, M.Kep. Sp. Kep. J
NIP. 197811062021212006

Penguji II

Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp. Kep. J
NIP. 197611122021212007

Penguji III

Ns. Dwi Suratmini, M.Kep
NIP. 199207162022032009

Mengetahui,



Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T
NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gamya Tri Utami, S.Kep., M.Kep
NIP. 198103202008122003

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN HARGA DIRI DENGAN GEJALA DEPRESI PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

Eva Oktaviana

Abstrak

Mahasiswa tingkat akhir Fakultas Ilmu Kesehatan menghadapi berbagai tuntutan akademik dan psikologis yang dapat meningkatkan risiko munculnya gejala depresi. Efikasi diri dan harga diri merupakan faktor internal penting yang memengaruhi kemampuan mahasiswa dalam mengelola stres. Rendahnya efikasi diri dan harga diri dapat meningkatkan kerentanan terhadap gangguan kesehatan mental dan menurunkan kesejahteraan psikologis. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan efikasi diri dan harga diri dengan gejala depresi pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional dan desain *cross-sectional*. Sampel terdiri dari 227 mahasiswa yang dipilih melalui teknik *proportionate stratified random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *General Self-Efficacy Scale* (GSES), *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES), dan *Patient Health Questionnaire-9* (PHQ-9). Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara efikasi diri dan gejala depresi serta antara harga diri ($r = -0,584$; $p = 0,000$) dan gejala depresi ($r = -0,340$; $p = 0,000$). Mahasiswa dengan efikasi diri dan harga diri rendah cenderung mengalami gejala depresi lebih tinggi. Oleh karena itu, peningkatan efikasi diri dan harga diri penting untuk mendukung kesehatan mental mahasiswa tingkat akhir.

Kata kunci: Efikasi Diri, Gejala Depresi, Harga Diri, Mahasiswa Tingkat Akhir

**RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND SELF-ESTEEM WITH
SYMPTOMS OF DEPRESSION IN FINAL YEAR STUDENTS AT THE
FACULTY OF HEALTH SCIENCES, UNIVERSITY OF NATIONAL
DEVELOPMENT “VETERAN” JAKARTA**

Eva Oktaviana

Abstract

Final-year students in the Faculty of Health Sciences face academic and psychological demands that increase the risk of depressive symptoms. Self-efficacy and self-esteem are key internal factors influencing students' ability to manage stress, where low levels may heighten vulnerability to mental health problems and reduce psychological well-being. This study aimed to examine the relationship between self-efficacy, self-esteem, and depressive symptoms among final-year students at the University of National Development “Veteran” Jakarta. A quantitative correlational design with a cross-sectional approach was used. The sample included 227 students selected through proportionate stratified random sampling. Data were collected using the General Self-Efficacy Scale (GSES), Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES), and Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9). Spearman correlation analysis revealed significant negative relationships between self-efficacy ($r = -0.584$; $p = 0.000$) and depressive symptoms ($r = -0.340$; $p = 0.000$), as well as between self-esteem and depressive symptoms. Students with lower self-efficacy and self-esteem tended to report higher levels of depressive symptoms. These findings highlight the importance of enhancing self-efficacy and self-esteem to support the mental health and psychological well-being of final-year students.

Keywords: *Depressive Symptoms, Final-year Students, Self-efficacy, Self-esteem*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Efikasi diri dan Harga diri dengan Gejala Depresi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta”.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Dr.Ir. Henry Binsar Hamongangan Sitorus, S.T., M.T selaku Plt. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran“ Jakarta, Ibu Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S selaku Ketua Jurusan Keperawatan. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Ibu Dr. Ns. Evin Novianti, M.Kep.,Sp.Kep. J selaku dosen penguji pertama, Ibu Ns. Duma Lumban Tobing,M.Kep.,Sp.Kep.J selaku dosen penguji kedua, serta Ibu Ns. Dwi Suratmini, M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan arahan yang sangat berarti selama proses penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang.

Jakarta, 28 Juli 2025

Penulis

(Eva Oktaviana)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan Penelitian.....	7
I.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
II.1 Landasan Teori.....	10
II.2 Kerangka Teori.....	45
II.3 Penelitian Terdahulu.....	46
BAB III METODE PENELITIAN.....	52
III.1 Kerangka Konsep.....	52
III.2 Hipotesis Penelitian.....	53
III.3 Definisi Operasional.....	55
III.4 Desain Penelitian.....	62
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	62
III.6 Perhitungan Sampel.....	63
III.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	66
III.8 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	66
III.9 Metode Pengumpulan Data.....	67
III.10 Instrumen Penelitian.....	69
III.11 Uji Validitas dan Reabilitas.....	73
III.12 Analisa Data.....	78
III.13 Etika Penelitian.....	82
BAB IV PEMBAHASAN.....	84
IV.1 Hasil Penelitian.....	84
IV.2 Pembahasan.....	99
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	120

BAB V PENUTUP.....	122
V.1 Kesimpulan.....	122
V2 Saran.....	122
DAFTAR PUSTAKA	125
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	46
Tabel 2	Definisi Operasional	55
Tabel 3	Sampel Penelitian.....	65
Tabel 4	Kisi Kisi Kuesioner <i>Patient Health Questionnaire 9</i> (PHQ-9)	71
Tabel 5	Kisi Kisi Kuesioner Efikasi Diri	72
Tabel 6	Kisi – Kisi Kuesioner Harga Diri.....	73
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Instrument Kuesioner Efikasi Diri	74
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Instrument Kuesioner Harga Diri.....	75
Tabel 9	Hasil Uji Validitas Instrument Kuesioner Gejala Depresi	76
Tabel 10	Kriteria Pengukuran Reliabilitas (Cronbach’s Alpha)	78
Tabel 11	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner (Cronbach’s Alpha).....	78
Tabel 12	Variabel Kategori.....	80
Tabel 13	Analisis Uji Normalitas (n=227).....	86
Tabel 14	Distribusi Tendensi Sentral Responden Berdasarkan Usia (n=227)	87
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin (n=227)	87
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Agama (n=227)	88
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Riwayat Penyakit (n=227)	89
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pendapatan Orang Tua (n=227)	89
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Orang Tua (n=227)	90
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Program Studi (n=227)	91
Tabel 21	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Status Tinggal (n=227)	92
Tabel 22	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Status Pekerjaan (n=227)	92
Tabel 23	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Ada/Tidak Orang Terdekat Ketika Mengalami Masalah (n=227).....	93
Tabel 24	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pengalaman Masa Lalu Yang Tidak Menyenangkan (n=227)	94
Tabel 25	Distribusi Frekuensi Karakteristik Riwayat Gangguan Mental (n=227)	94
Tabel 26	Distribusi Frekuensi Karakteristik Riwayat Penggunaan Napza (n=227)	95
Tabel 27	Analisa Hubungan Efikasi Diri Dengan Gejala Depresi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir (n=227)	97
Tabel 28	Analisa Hubungan Harga Diri Dengan Gejala Depresi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir (n=227)	98

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Rentang Respon Konsep Diri.....	32
----------	---------------------------------	----

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	45
Skema 2	Kerangka Konsep	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Olah Data Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang Skripsi
- Lampiran 3 Surat Izin Studi, Penelitian dan Pengambilan data
- Lampiran 4 Persetujuan Etik
- Lampiran 5 Lembar Perseujuan Pendaftaran Sidang
- Lampiran 6 Pendaftaran Ujian Skripsi
- Lampiran 7 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan
- Lampiran 9 Kuesioner 1 (Karakteristik Responden)
- Lampiran 10 Kuesioner 2 (Efikasi diri)
- Lampiran 11 Kuesioner 3 (Harga Diri)
- Lampiran 12 Kuesioner 4 (Gejala Depresi)
- Lampiran 13 Timeline Penelitian
- Lampiran 14 Media Edukasi (Leaflet)
- Lampiran 15 Kartu Monitor Bimbingan Skripsi
- Lampiran 16 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 17. Hasil Uji Turnitin