



**HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN
PEMBERDAYAAN KELUARGA DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA
DI KELURAHAN KRUKUT, DEPOK**

SKRIPSI

NAYA FAZILA ISTIANTI

2210711007

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

2026



**HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN
PEMBERDAYAAN KELUARGA DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA
DI KELURAHAN KRUKUT, DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

NAYA FAZILA ISTIANTI

2210711007

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang di kutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Naya Fazila Istianti

NIM : 2210711007

Tanggal : 05 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 05 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Naya Fazila Istianti)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Naya Fazila Istianti
NIM : 2210711007
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi Pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Hak bebas royalti non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Hubungan Ketahanan Keluarga Dan Pemberdayaan Keluarga Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Di Kelurahan Krukut, Depok."

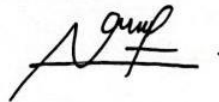
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 05 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Naya Fazila Istianti)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Naya Fazila Istianti
NIM : 2210711007
Program Studi : Program Sarjana Keperawatan
Judul : Hubungan Ketahanan Keluarga Dan Pemberdayaan Keluarga Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Kelurahan Krukut, Depok

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 05 Januari 2026

Penguji I

Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198603092025212031

Penguji II

Ns. T Widya Nuraha, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.K.
NIP. 199308032824062001

Penguji III

Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 196704122025212002

Mengetahui,



Dr. Ir. Henry Binas Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.
NIP. 197212191995031002

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gamy Tri Utanfi, S.Kep., M.Kep
NIP. 198105202008122003

HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN PEMBERDAYAAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI KELURAHAN KRUKUT, DEPOK

Naya Fazila Istianti

Abstrak

Stunting merupakan masalah gizi kronis pada balita yang berdampak terhadap pertumbuhan dan kualitas sumber daya manusia. Kondisi ini tidak hanya dipengaruhi oleh faktor biologis, tetapi juga oleh peran keluarga, khususnya ketahanan dan pemberdayaan keluarga dalam pemenuhan gizi dan pengasuhan anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan ketahanan keluarga dan pemberdayaan keluarga dengan kejadian *stunting* pada balita di Kelurahan Krukut, Kota Depok. Desain penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan jenis observasional analitik dan pendekatan *cross-sectional*, dengan teknik pengambilan sampel *cluster sampling*. Sebanyak 282 ibu yang memiliki balita berpartisipasi dalam penelitian ini. Analisis data univariat dilakukan menggunakan distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara ketahanan keluarga dengan kejadian *stunting* pada balita ($p\text{-value} = 0,012$) serta hubungan yang sangat signifikan antara pemberdayaan keluarga dengan kejadian *stunting* ($p\text{-value} < 0,001$), yang keduanya berada di bawah batas signifikansi ($p < 0,05$). Penelitian ini merekomendasikan penguatan ketahanan dan pemberdayaan keluarga melalui perbaikan pola komunikasi keluarga, edukasi gizi, peningkatan peran keluarga dalam pengasuhan, serta pemantauan tumbuh kembang balita melalui pelayanan kesehatan seperti posyandu sebagai upaya pencegahan *stunting* di masyarakat.

Kata Kunci: Balita, Ketahanan Keluarga, Pemberdayaan Keluarga, *Stunting*

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY RESILIENCE AND FAMILY EMPOWERMENT WITH THE INCIDENCE OF STUNTING IN TODDLERS IN THE KRUKUT VILLAGE, DEPOK

Naya Fazila Istianti

Abstract

Stunting is a chronic nutritional problem in toddlers that affects growth and the quality of human resources. This condition is not only influenced by biological factors, but also by the role of the family, particularly family resilience and empowerment in meeting nutritional needs and caring for children. This study aims to determine the relationship between family resilience and family empowerment with the incidence of stunting in toddlers in Krukut Village, Depok City. This study used a quantitative design with an analytical observational type and a cross-sectional approach, with cluster sampling technique. A total of 282 mothers with toddlers participated in this study. Univariate data analysis was performed using frequency distribution and bivariate analysis using the Chi-Square test. The results showed a significant relationship between family resilience and stunting in toddlers (p -value = 0.012) and a highly significant relationship between family empowerment and stunting (p -value < 0.001), both of which were below the significance threshold (p < 0.05). This study recommends strengthening family resilience and empowerment through improving family communication patterns, nutrition education, increasing the role of families in childcare, and monitoring toddler growth and development through health services such as integrated health service posts (posyandu) as efforts to prevent stunting in the community.

Keywords: *Family Empowerment, Family Resilience, Stunting, Toddlers*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan rasa syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas izin dan rahmat-Nya, penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu, dengan judul “Hubungan Ketahanan Keluarga Dan Pemberdayaan Keluarga Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Di Kelurahan Krukut, Depok”. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada Bapak Dr. Anter Venus., MA., Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta dan Bapak Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T. selaku Plt. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.N.S., selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana atas bantuan yang diberikan selama proses perkuliahan, Ibu Ns. Ritanti, M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, dan arahan yang sangat membantu selama proses penelitian berlangsung, Ibu Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji pertama yang telah memberikan berbagai masukan yang sangat berarti dalam penyempurnaan skripsi ini, Ibu Ns. T Widya Nalaria, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.K. selaku selaku dosen penguji kedua yang telah memberikan saran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Selain itu, penulis juga menyampaikan rasa terima kasih kepada Ibu Dewi Aprianti dan Bapak Shendy Istian atas dukungan dan doa yang selalu diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada diri sendiri atas usaha dan komitmen yang telah dilakukan hingga akhirnya dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun sebagai bahan evaluasi.

Jakarta, 05 Januari 2026

Penulis



(Naya Fazila Istianti)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang Masalah	1
I.2. Rumusan Masalah.....	5
I.3. Tujuan Penelitian	6
I.4. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1. Landasan Teori	8
II.2. Kerangka Teori	38
II.3. Tabel Penelitian terdahulu	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	54
III.1. Kerangka Konsep.....	54
III.2. Variabel Penelitian.....	55
III.3. Hipotesis Penelitian	55
III.4. Definisi Operasional	56
III.5. Desain Penelitian	59
III.6. Populasi dan Sampel Penelitian.....	59
III.7. Lokasi dan Waktu Penelitian	63
III.8. Metode Pengumpulan Data.....	64
III.9. Instrumen Penelitian	67
III.10. Uji Validitas dan Reliabilitas	71
III.11. Analisis Data	79
III.12. Etika Penelitian	81
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	85
IV.1. Gambaran Umum Wilayah Penelitian	85
IV.2. Proses Penelitian.....	85
IV.3. Hasil Uji Normalitas	86
IV.4. Hasil Analisa.....	87
IV.5. Pembahasan Analisis	94
IV.6. Keterbatasan Penelitian	138

BAB V PENUTUP.....	140
V.1. Kesimpulan.....	140
V.2. Saran	141
DAFTAR PUSTAKA	143
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi <i>Stunting</i> menurut Z-Score.....	30
Tabel 2	Standar (PB/U) Anak Laki-laki Usia 12-24 bulan.....	30
Tabel 3	Standar (PB/U) Anak Perempuan Usia 12-24 bulan.....	31
Tabel 4	Standar (TB/U) Anak Laki-Laki (24-60 bulan).....	31
Tabel 5	Standar (TB/U) Anak Laki-Laki (24-60 bulan).....	33
Tabel 6	Penelitian Terdahulu.....	40
Tabel 7	Definisi Operasional.....	56
Tabel 8	Perhitungan Jumlah Sampel di Setiap RW Kelurahan Krukut.....	62
Tabel 9	Kisi-Kisi Kuesioner Demografi.....	68
Tabel 10	Kisi-Kisi Kuesioner Ketahanan Keluarga.....	69
Tabel 11	Kisi-Kisi Kuesioner Pemberdayaan Keluarga.....	71
Tabel 12	Hasil Uji Validitas Kuesioner B Ketahanan Keluarga (WFRQ).....	75
Tabel 13	Hasil Uji Validitas Kuesioner C Pemberdayaan Keluarga (FES).....	76
Tabel 14	Hasil Uji Reliabilitas Pada Kuesioner Ketahanan Keluarga (WFRQ) dan Pemberdayaan Keluarga (FES).....	78
Tabel 15	Analisa Univariat.....	80
Tabel 16	Analisa bivariat.....	81
Tabel 17	Hasil Uji Normalitas.....	86
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (N: 282).....	87
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ibu Berdasarkan Data Demografi (N: 282).....	89
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Balita Berdasarkan Data Demografi (N: 282).....	90
Tabel 21	Distribusi Frekuensi Ketahanan Keluarga di Kelurahan Krukut (N: 282).....	91
Tabel 22	Distribusi Frekuensi Pemberdayaan Keluarga di Kelurahan Krukut (N: 282).....	92
Tabel 23	Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Stunting</i> di Kelurahan Krukut (N: 282).....	92
Tabel 24	Analisis Hubungan Ketahanan Keluarga Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita (N:282).....	93
Tabel 25	Analisis Hubungan Pemberdayaan Keluarga Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita (N:282).....	94

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	39
Skema 2	Kerangka Konsep	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Mengurus Surat Izin Penelitian Di Kesbangpol.....	197
Gambar 2.	Mengurus Surat Izin Uji Validitas Di Kelurahan Meruyung	197
Gambar 3.	Mengurus Surat Izin Penelitian Di Kelurahan Krukut.....	197
Gambar 4.	Meminta Jumlah Data Balita Di Puskesmas Limo.....	197
Gambar 5.	Pengukuran Tinggi Badan Balita	198
Gambar 6.	Foto Bersama di Tempat Registrasi dan Pengisian Kuesioner	198
Gambar 7.	Pengukuran Berat Badan Balita	198
Gambar 8.	Pengukuran Tinggi Badan Balita	198
Gambar 9.	Dokumentasi Bersama Balita dan Ibu Balita	199
Gambar 10.	Dokumentasi Bersama Ketua Kader, Kader, Dokter dan Bidan	199
Gambar 11.	Pengukuran Lingkar Kepala Balita	199
Gambar 12.	Dokumentasi Bersama Balita dan Ibu Balita	199
Gambar 13.	Pengukuran Lingkar Lengan Balita.....	200
Gambar 14.	Pengukuran Lingkar Kepala Balita	200

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul Skripsi
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang Proposal Skripsi
Lampiran 3	Lembar Persetujuan dari Lokasi Penelitian
Lampiran 4	Timeline Penelitian
Lampiran 5	Surat Permohonan Studi Pendahuluan Ke Dinkes Kota Depok
Lampiran 6	Surat Permohonan Studi Pendahuluan Ke Kelurahan Krukut
Lampiran 7	Surat Keterangan Studi Pendahuluan Pihak Dinkes
Lampiran 8	Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 9	Surat Izin Uji Validitas
Lampiran 10	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 11	Surat Keterangan Kesbangpol
Lampiran 12	Surat Izin Penelitian Dinkes
Lampiran 13	Surat Persetujuan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 14	Sertifikat Toefl
Lampiran 15	Lembar Penjelasan Setelah Persetujuan
Lampiran 16	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 17	Kuesioner Demografi
Lampiran 18	Kuesioner Ketahanan Keluarga (WFRQ)
Lampiran 19	Kuesioner Pemberdayaan Keluarga (FES)
Lampiran 20	Output Uji Validitas dan Reliabilitas WFRQ
Lampiran 21	Output Uji Validitas dan Reliabilitas FES
Lampiran 22	Hasil Analisis Data
Lampiran 23	Dokumentasi
Lampiran 24	Formulir Isian Penelitian
Lampiran 25	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 26	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 27	Hasil Uji Similaritas