



**HUBUNGAN PAPARAN KONTEN ROKOK ELEKTRIK DAN
TEKANAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERSEPSI BAHAYA
MEROKOK ELEKTRIK PADA REMAJA SMA NEGERI 13
DEPOK**

SKRIPSI

ASYERA BR PERANGIN ANGIN

2210711129

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN PAPARAN KONTEN ROKOK ELEKTRIK DAN
TEKANAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERSEPSI BAHAYA
MEROKOK ELEKTRIK PADA REMAJA SMA NEGERI 13
DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

ASYERA BR PERANGIN ANGIN

2210711129

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang di kutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Asyera Br Perangin Angin

NIM : 2210711129

Tanggal : 31 Desember 2025

Bilamana dikemudian hari ditentukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 31 Desember 2025

Yang Menyatakan



Asyera Br Perangin Angin

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Asyera Br Perangin Angin
NRP : 2210711129
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : *Hubungan Paparan Konten Rokok Elektrik dan Tekanan Teman Sebaya dengan Persepsi Bahaya Merokok Elektrik pada Remaja di SMAN 13 Depok*. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok
Pada Tanggal : 31 Desember 2025
Yang menyatakan



(Asyera Br Perangin Angin)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Asyera Br Perangin Angin

NRP : 2210711129

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul : Hubungan Paparan Konten Rokok Elektrik dan Tekanan Teman Sebaya dengan Persepsi Bahaya Merokok Elektrik pada Remaja di SMAN 13 Depok.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta

Jakarta, 06 Januari 2026

Penguji I

Ns. Chandra Tri Wahyudi., M.Kes., M.Kep.
NIP. 198707102021211001

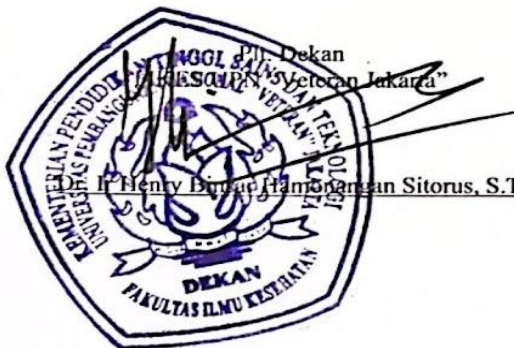
Penguji II

Ns. Syamikal Baridwan Syamsir, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP. 199005072024061002

Penguji III

Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198603092025212031

Mengetahui,



Dr. Henry Burhan Hamongkaran Sitorus, S.T., M.T.

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gamyra Tri Ulami, S.Kep., M.Kep

HUBUNGAN PAPARAN KONTEN ROKOK ELEKTRIK DAN TEKANAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERSEPSI BAHAYA MEROKOK ELEKTRIK PADA REMAJA SMA NEGERI 13 DEPOK

Asyera Br Perangin Angin

Abstrak

Penggunaan rokok elektrik di kalangan remaja saat ini menjadi tantangan serius bagi kesehatan masyarakat karena sering dianggap sebagai tren gaya hidup modern, padahal memiliki risiko jangka panjang terhadap kesehatan paru dan kecanduan nikotin. Paparan konten yang masif di media sosial serta tekanan dari lingkungan pergaulan dapat mengaburkan pandangan remaja, sehingga mereka menganggap rokok elektrik tidak berbahaya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan paparan konten rokok elektrik di media sosial dan tekanan teman sebaya dengan persepsi bahaya merokok elektrik pada remaja di SMAN 13 Depok. Metode yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel yang digunakan berjumlah 290 responden dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *stratified random sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner *Adolescent E-Cigarette Consequences Questionnaire* (AECQ), AECQ sub-skala Health Risk, dan *Peer Pressure Scale Questionnaire*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara paparan konten dengan persepsi bahaya ($p = 0,000$; $r = -0,212$), serta terdapat hubungan yang lebih kuat antara tekanan teman sebaya dengan persepsi bahaya ($p = 0,000$; $r = -0,336$). Remaja diharapkan dapat lebih bijak dalam menyaring informasi di media sosial dan berani mengambil keputusan mandiri agar tidak mudah terpengaruh oleh ajakan teman. Dalam keperawatan, perlu dilakukan edukasi kepada remaja melalui pelatihan keterampilan menolak (*refusal skills*) dan program literasi media digital untuk memperkuat pertahanan diri remaja terhadap normalisasi rokok elektrik.

Kata kunci : Paparan Konten, Persepsi Bahaya Merokok, Remaja, Rokok Elektrik, Tekanan Teman Sebaya,.

THE RELATIONSHIP BETWEEN E-CIGARETTE CONTENT EXPOSURE AND PEER PRESSURE WITH THE PERCEPTION OF E-CIGARETTE HAZARDS AMONG ADOLESCENTS AT SMAN 13 DEPOK

Asyera Br Perangin Angin

Abstrack

The use of e-cigarettes among adolescents has become a serious public health challenge as it is often perceived as a modern lifestyle trend, despite posing long-term risks to lung health and nicotine addiction. Massive exposure to social media content and pressure from the social environment can cloud adolescents' perspectives, leading them to perceive e-cigarettes as harmless. The objective of this study was to determine the relationship between e-cigarette content exposure on social media and peer pressure with the perception of e-cigarette hazards among adolescents at SMAN 13 Depok. The method used was quantitative research with a cross-sectional approach. The sample consisted of 290 respondents selected using a stratified random sampling technique. Data collection utilized the Adolescent E-Cigarette Consequences Questionnaire (AECQ), AECQ Health subscale Risk and the Peer Pressure Scale Questionnaire. The results showed a relationship between content exposure and hazard perception ($p = 0.000$; $r = -0.212$), as well as a stronger relationship between peer pressure and hazard perception ($p = 0.000$; $r = -0.336$). Adolescents are expected to be wiser in filtering information on social media and brave in making independent decisions to avoid being easily influenced by peer invitations. In nursing, education can be provided to adolescents through refusal skills training and digital media literacy programs to strengthen their self-defense against the normalization of e-cigarettes.

Keywords : *Adolescents, Content Exposure, E-Cigarettes, Peer Pressure, Perceived Danger.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Penelitian ini dilaksanakan sejak bulan Maret sampai Desember tahun 2025 dengan judul “Hubungan Paparan Konten Rokok Elektrik dan Tekanan Teman Sebaya dengan Persepsi Bahaya Merokok Elektrik pada Remaja di SMAN 13 Depok”. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dr. Anter Venus, M.A., Comm., selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta; Dr. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan; serta Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan; Ns. Chandra Triwahyudi, M.Kep., M.Kes., selaku Dosen Penguji I; Ns. Syamkar Baridwan S. S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.K., selaku Dosen Penguji II; Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dosen Penguji III sekaligus Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi dengan penuh kesabaran hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Terima kasih tak terhingga kepada Mama, Kakak, dan Abang atas doa serta dukungan yang menjadi kekuatan penulis. Karya ini secara khusus merupakan bakti bagi Alm. Papa, inspirasi terbesar dalam hidup penulis. Terima kasih juga kepada teman-teman 'Cekakak', atas semangat dan kebersamaannya selama masa perkuliahan ini.

Akhir kata, Penulis menyadari skripsi ini masih memiliki kekurangan dan mengharapkan kritik serta saran yang membangun. Semoga karya ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Depok, 31 Desember 2025

Penulis

Asyera Br Perangin Angin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I 1 Latar Belakang.....	1
I 2 Rumusan Masalah.....	5
I 3 Tujuan Penelitian.....	6
I 4 Manfaat Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
II 1 Konsep Dasar Remaja.....	9
II 2 Rokok Elektrik.....	13
II 3 Paparan Konten Rokok Elektrik.....	20
II 4 Konsep Tekanan Teman Sebaya.....	26
II 5 Persepsi Bahaya Rokok Elektrik.....	32
II 6 Peran Perawat Komunitas.....	36
II 7 Kerangka Teori.....	38
II 8 Penelitian Terdahulu.....	41
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	 46
III 1 Kerangka Konsep.....	46
III 2 Hipotesis Penelitian.....	49
III 3 Definisi Operasional.....	49
III 4 Desain Penelitian.....	52
III 5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	53
III 6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	58
III 7 Metode Pengumpulan Data.....	59
III 8 Instrumen Penelitian.....	61
III 9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	65
III 10 Etika Penelitian.....	73
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 76
IV 1 Hasil Penelitian.....	76

IV 2	Pembahasan Analisis Univariat	84
BAB V PENUTUP		108
V 1	Kesimpulan	108
V 2	Saran	109
DAFTAR PUSTAKA		111
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Peneliti Terdahulu	41
Tabel 2	Definisi Operasional	50
Tabel 3	Distribusi Kelas	56
Tabel 4	Kisi-kisi Instrumen AECQ	63
Tabel 5	Kisi-kisi Instrumen Peer Pressure Scale	64
Tabel 6	Kisi-kisi Instrumen Persepsi Bahaya Merokok Elektrik	65
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Paparan Konten Rokok Elektrik	67
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Tekanan Teman Sebaya	68
Tabel 9	Hasil Uji Validitas Persepsi Bahaya Merokok Elektrik	69
Tabel 10	Kategori Tingkat Reliabilitas Kuesioner Rokok Elektrik	70
Tabel 11	Hasil Uji Realibilitas Kuesioner	70
Tabel 12	Analisis Univariat	72
Tabel 13	Analisis Bivariat	73
Tabel 14	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Remaja di SMAN 13 Depok (2026) (n = 290)	77
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Remaja di SMAN 13 Depok (2025) (n = 290)	77
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kelas Pada Remaja di SMAN 13 Depok (2025) (n = 290)	78
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Merokok Pada Remaja di SMAN 13 Depok (2025) (n = 290)	78
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Anggota Keluarga Yang Merokok Pada Remaja di SMAN 13 Depok (2025) (n = 290)	79
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Sikap Keluarga Terhadap Merokok Pada Remaja di SMAN 13 Depok (2025) (n = 290)	79
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Durasi Media Sosial Perhari Pada Remaja di SMAN 13 Depok (2025) (n = 290)	80
Tabel 21	Distribusi Frekuensi Paparan Konten Rokok Elektrik Remaja di SMAN 13 Depok (2025) (n = 290)	80
Tabel 22	Distribusi Frekuensi Tekanan Teman Sebaya Remaja di SMAN 13 Depok (2025) (n = 290)	81
Tabel 23	Distribusi Persepsi Bahaya Merokok Elektrik Remaja di SMAN 13 Depok (2025) (n = 290)	81
Tabel 24	Hubungan Paparan Konten Rokok Elektrik dengan Persepsi Bahaya Pada Remaja di SMAN 13 Depok (2025) (n = 290)	82
Tabel 25	Hubungan Tekanan Teman Sebaya dengan Persepsi Bahaya Pada Remaja di SMAN 13 Depok (2025) (n = 290)	83

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	41
Skema 2	Kerangka Konsep.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 2	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 3	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Etik
Lampiran 5	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 6	Surat Permohonan Uji Validitas
Lampiran 7	Surat Balasan Uji Validitas dari SMAN 8 Depok
Lampiran 8	Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
Lampiran 9	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 10	<i>Timeline</i> Penelitian
Lampiran 11	Kuesioner A (Karakteristik Responden)
Lampiran 12	Kuesioner B (Kuesioner Paparan Konten Rokok Elektrik)
Lampiran 13	Kuesioner C (Tekanan Teman Sebaya)
Lampiran 14	Kuesioner D (Kuesioner Persepsi Bahaya Merokok Elektrik)
Lampiran 15	<i>Output</i> Spss
Lampiran 16	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 17	Hasil Uji Turnitin