



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN EFIKASI DIRI
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN PASCA STROKE
SERANGAN PERTAMA**

SKRIPSI

ZAHWA PUTRI PRADANA

2210711118

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN EFIKASI DIRI
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN PASCA STROKE
SERANGAN PERTAMA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

ZAHWA PUTRI PRADANA

2210711118

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang di kutip maupun yang dirujuk sudah saya nyatakan benar.

Nama : Zahwa Putri Pradana

NIM : 2210711118

Tanggal : 30 Desember 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai pada ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 30 Desember 2025

Yang menyatakan,



(Zahwa Putri Pradana)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zahwa Putri Pradana
NIM : 2210711118
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi Pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga dan Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Pasca Stroke Serangan Pertama”**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 30 Desember 2025

Yang menyatakan,



(Zahwa Putri Pradana)

LEMBAR PENGESAHAN

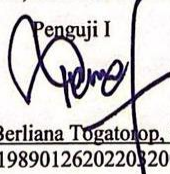
Skripsi diajukan oleh:

Nama : Zahwa Putri Pradana
NIM : 2210711118
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dan Efikasi Diri dengan
Kualitas Hidup Pada Pasien Pasca Stroke Serangan Pertama

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 30 Desember 2025

Penguji I



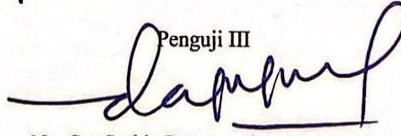
Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep
NIP. 198901262022032006

Penguji II



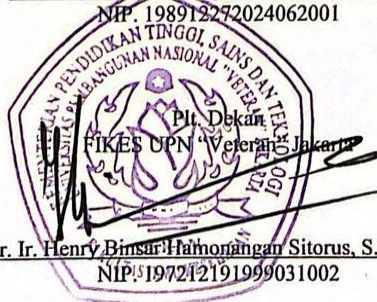
Ns Hesti Rahayu, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP. 198912272024062001

Penguji III



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S
NIP. 198412182020122005

Mengetahui,



Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.
NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana



Ns. Gamya Tri Utami, S.Kep., M.Kep
NIP. 198105202008122003

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN PASCA STROKE SERANGAN PERTAMA

Zahwa Putri Pradana

Abstrak

Stroke yaitu suatu penyakit yang bisa menimbulkan dampak fisik, psikologis, dan sosial yang berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan diantara dukungan keluarga dan efikasi diri dengan kualitas hidup pada pasien pasca stroke serangan pertama. Studi ini memakai desain penelitian kuantitatif pendekatan *cross-sectional*, total 109 responden metode *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan pada cara menggunakan kuisioner dukungan keluarga oleh Riyadi dan Ruhyana lalu kuisioner MKEDS serta kuisioner WHOQOL-BREF. Hasil uji deskriptif didapatkan sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga, efikasi diri, dan kualitas hidup dalam kategori baik. Terdapat hubungan yang signifikan diantara dukungan keluarga dengan kualitas hidup ($p\text{-value} < 0,001$; $r = 0,645$) serta antara efikasi diri dengan kualitas hidup ($p\text{-value} < 0,001$; $r = 0,652$), dan memiliki kekuatan hubungan yang kuat dengan arah positif. Dapat disimpulkan jika dukungan keluarga dan efikasi diri mempunyai hubungan yang signifikan dan positif dengan kualitas hidup pada pasien pasca stroke serangan pertama. Makin baik dukungan keluarga dan efikasi diri yang ada pada pasien, maka makin baik pula kualitas hidupnya. Oleh karena itu, peningkatan dukungan keluarga dan efikasi diri perlu menjadi perhatian dalam rehabilitasi pasien stroke guna memberikan peningkatan kualitas hidup pasien secara optimal.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Efikasi diri, Kualitas hidup, Stroke

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND SELF-EFFICACY WITH QUALITY OF LIFE IN PATIENTS AFTER THEIR FIRST STROKE

Zahwa Putri Pradana

Abstract

Stroke is a disease that can cause physical, psychological, and social impacts that affect the quality of life of patients. The purpose of this study was to analyze the relationship between family support and self-efficacy with quality of life in patients after their first stroke. This study used a quantitative cross-sectional research design with a total of 109 respondents using purposive sampling. Data collection was conducted using the family support questionnaire by Riyadi and Ruhjana, the MKEDS questionnaire, and the WHOQOL-BREF questionnaire. Descriptive test results showed that most respondents had family support, self-efficacy, and quality of life in the good category. There was a significant relationship between family support and quality of life ($p\text{-value} < 0.001$; $r = 0.645$) and between self-efficacy and quality of life ($p\text{-value} < 0.001$; $r = 0.652$), and they had a strong relationship with a positive direction. It can be concluded that family support and self-efficacy have a significant and positive relationship with quality of life in patients after their first stroke. The better the family support and self-efficacy in patients, the better their quality of life. Therefore, increasing family support and self-efficacy needs to be a focus in stroke patient rehabilitation in order to optimally improve the patient's quality of life.

Keywords: *Family Support, Self Efficacy, Quality of Life, Stroke*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan pada kehadiran Allah SWT yang sudah melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya hingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dan Efikasi diri dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Pasca Stroke Serangan Pertama” dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini menjadi pengalaman dan pembelajaran yang sangat berharga bagi penulis. Di dalam perjalanan ini, banyak pihak yang sudah berperan sebagai pendukung dan pemberi motivasi sehingga skripsi dapat terselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ungkapan terima kasih yang tulus dan mendalam kepada seluruh pihak yang sudah memberikan bantuan. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., MNS selaku dosen pembimbing, yang senantiasa dengan penuh kesabaran, perhatian, dan ketulusan memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berarti selama proses penyusunan skripsi. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Papa, Mama, Daffa dan Atha selaku keluarga penulis yang sudah memberikan dukungan dan doa selama penulisan skripsi ini. Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada sahabat-sahabat penulis, yaitu, Ariela, Amalia, Nadia, Ratu, Amel, Nabila, Euis, Rara yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, dan kebersamaan selama proses penulisan skripsi ini. Penulis menyadari jika penyusunan skripsi ini tidak luput dari segala ketidaksempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun hingga bisa dijadikan bahan evaluasi dan acuan agar menjadi lebih baik kedepannya.

Jakarta, 30 Desember 2025

Penulis



(Zahwa Putri Pradana)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan Penelitian.....	7
I.4 Manfaat Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 10
II.1 Konsep Stroke.....	10
II.2 Konsep Dukungan Keluarga.....	17
II.3 Konsep Efikasi diri.....	24
II.4 Konsep Kualitas hidup.....	28
II.5 Hubungan Dukungan Keluarga dan Efikasi diri dengan Kualitas Hidup.....	35
II.6 Kerangka Teori.....	37
II.7 Penelitian Terdahulu.....	38
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 42
III.1 Kerangka Konsep.....	42
III.2 Hipotesis Penelitian.....	43
III.3 Definisi Operasional.....	45
III.4 Desain Penelitian.....	49
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	49
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	53
III.8 Instrumen Penelitian.....	54
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	57
III.10 Analisis Data.....	59
III.11 Pengolahan Data.....	63
III.12 Etik Penelitian.....	65
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 67
IV.1 Hasil Penelitian.....	67
IV.2 Pembahasan.....	77
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	94

BAB V PENUTUP.....	96
V.1 Kesimpulan.....	96
V.2 Saran	97
DAFTAR PUSTAKA.....	99
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	38
Tabel 2	Definisi Operasional.....	45
Tabel 3	Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian WHOQOL-BREF.....	56
Tabel 4	Perhitungan Skor WHOQOL-BREF	56
Tabel 5	Analisis Univariat.....	59
Tabel 6	Analisis Bivariat	60
Tabel 7	Uji Normalitas Terdistribusi Tidak Normal.....	62
Tabel 8	<i>Coding Data</i>	64
Tabel 9	Distribusi Rata-Rata Usia Responden Pasien Pasca Stroke Serangan Pertama (N=109).....	67
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pada Jenis Kelamin, Tingkatan Pendidikan, Status Ekonomi, Status Pernikahan, Orang yang Merawat Pasien Stroke (N=109)	68
Tabel 11	Distribusi Rata-rata Lama Menderita Stroke pada Pasien Pasca Stroke Serangan pertama (N = 109)	69
Tabel 12	Distribusi Rata-Rata Dukungan Keluarga pada Pasien Pasca Stroke Serangan pertama (N=109)	70
Tabel 13	Distribusi Rata - Rata Dukungan Keluarga Pada Domain (N = 109)	70
Tabel 14	Distribusi Rata-Rata Efikasi diri pada Pasien Pasca Stroke Serangan pertama (N=109)	71
Tabel 15	Distribusi Rata - Rata Skor Efikasi diri pada Pasien Pasca Stroke Serangan pertama per item (N = 109)	71
Tabel 16	Distribusi Rata-Rata Kualitas hidup pada Pasien Pasca Stroke Serangan pertama (N=109)	74
Tabel 17	Distribusi Rata - Rata Kualitas hidup per Domain (N = 109).....	75
Tabel 18	Analisa Hubungan diantara Dukungan Keluarga dengan Kualitas hidup pada Pasien Pasca Stroke Serangan pertama (N = 109).....	76
Tabel 19	Analisa Hubungan diantara Efikasi diri dengan Kualitas hidup pada Pasien Pasca Stroke Serangan pertama (N=109)	77

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	37
Skema 2	Kerangka Konsep	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang Skripsi
Lampiran 2	Pendaftaran Ujian Sidang Skripsi
Lampiran 3	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian dari UPN “Veteran” Jakarta
Lampiran 4	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian dari RSUD Tarakan
Lampiran 5	Surat <i>Ethical Approval</i> Dari RSUD Tarakan
Lampiran 6	Bukti Penggunaan Izin Kuesioner Dukungan Keluarga, Efikasi diri dan Kualitas hidup
Lampiran 7	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Penelitian (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 9	Lembar Kuisisioner Karakteristik Responden
Lampiran 10	Lembar Kuisisioner Dukungan Keluarga
Lampiran 11	Lembar Kuisisioner MKEDS
Lampiran 12	Lembar Kuisisioner WHOQOL-BREF
Lampiran 13	Hasil Analisa Data SPSS Penelitian
Lampiran 14	Timeline Penelitian Seminar Hasil
Lampiran 15	Dokumentasi
Lampiran 16	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 17	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 18	Hasil Uji Turnitin