

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(1), 31–38. <https://doi.org/10.22437/jiituj.v5i1.12886>
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Almira, D. M. (2025). *Hubungan Dukungan Sosial Dan Kesejahteraan Psikologis Dengan Tingkat Kesepian Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung, Jakarta*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Alya, K., Nastiti, C., & Wulandari, N. Y. (2024). *Social Support and Psychological Well-Being in Caregivers of Type II Diabetes Mellitus*. 812–820.
- Amalia, A., & Rahmatika, R. (2020). Peran Dukungan Sosial bagi Kesejahteraan Psikologis Family Caregiver Orang dengan Skizofrenia (Ods) Rawat Jalan. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 13(3), 228–238. <https://doi.org/10.24156/jikk.2020.13.3.228>
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Anisa, S. N., Rahmania, F. A., & Mulyati, R. (2024). Dukungan Sosial Dan Beban Pengasuh Dengan Mediasi Efikasi Diri Family Caregiver Odapus. *Jurnal Psikologi*, 17(1), 75–94. <https://doi.org/10.35760/psi.2024.v17i1.8727>
- Arthanti, M. D., & Andayani, B. (2024). Appraisal, Koping, dan Dukungan Sosial: Studi Kasus Family caregiver Orang dengan Skizofrenia (ODS). *Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta*, 29, 29–37.
- Aryatiningrum, S. W., & Satiningsih, S. (2023). Gambaran Kesejahteraan Psikologis Family Caregiver Pasien Diabetes Mellitus: Sebuah Studi Kasus. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 5(1), 75–90. <https://doi.org/10.33024/jpm.v5i1.8732>
- Aryatiningrum, S. W., & Satiningsih, S. (2023). Gambaran Kesejahteraan Psikologis Family Caregiver Pasien Diabetes Mellitus: Sebuah Studi Kasus. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 5(1), 75–90. <https://doi.org/10.33024/jpm.v5i1.8732>
- Aulia, T. I., Budhiana, J., & Mariam, I. (2024). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Keluarga Pasien Skizofrenia. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 11(1), 69–79. <https://doi.org/10.33867/1zzax308>

- Ayu, S., Dewi, T., Herawati, T., & Muflikhati, I. (2024). Pengaruh Fungsi Keluarga, Dukungan Sosial, dan Beban Perawatan terhadap Ketahanan Keluarga yang tinggal bersama Lansia. *Jurnal Sosial Humaniora (JSH)* 2024, 17(1), 30–44. <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>
- A'yun, D. Y. Q., & Darmawanti, I. (2022). Pengalaman caregiver informal dalam merawat lansia pada masa pandemi. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(2), 27–39.
- Azizah, A. N., Rochmah, N., Rahmawati, A. N., & Apriliyani, I. (2021). Gambaran kesejahteraan psikologis dengan derajat hipertensi lansia. *Jurnal Keperawatan Notokusumo (JKN)*, 9(2), 36–40.
- Azzahra, A. S. (2024). *Hubungan Psychological Well Being Perawat Dengan Penerapan Pasien Risiko Jatuh Di Ruang Rawat Inap Rsu Kota Tangerang Selatan*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Bacharudin, M., & Najib, M. (2017). *Keperawatan Medikal Bedah 1*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Badan Pusat Statistik. (2024). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2024* (Vol. 21). Badan Pusat Statistik.
- Bandura, A. (1977). *Self-efficacy: The exercise of control*. W.H. Freeman and Company.
- Berta Afriani, Rini Camelia, & Willy Astriana. (2023). Analisis Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Gawat Darurat*, 5(1), 1–8. <https://doi.org/10.32583/jgd.v5i1.912>
- Biclar, J. E. D. P., Tan-Manshukhani, R., & Simon, P. D. (2022). Self-Efficacy and Psychological Well-Being of Family Caregivers of Persons with Spinal Cord Injury. *Psychological Studies*, 67(3), 401–410. <https://doi.org/doi.org/10.1007/S12646-022-00659-6>
- Bongelli, R., Busilacchi, G., Pacifico, A., Fabiani, M., Guarascio, C., Sofritti, F., Lamura, G., & Santini, S. (2024). Caregiving burden, social support, and psychological well-being among family caregivers of older Italians: a cross-sectional study. *Frontiers in Public Health*, 12(October), 1–20. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1474967>
- Budiarti, A., Indrawati, P., Sabarhun, W., Hang, S., & Surabaya, T. (2020). *HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL TERHADAP TINGKAT KESEPIAN DAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA*. <https://doi.org/10.33086/jhs.v13i02.1217>
- Budo, A., Tulus, F., & Tampi, G. (2020). Efektivitas Pelayanan Kesehatan Di Rumah Sakit Pancaran Kasih Manado. *Jurnal Administrasi Publik*, 6(94).

- Chen, R. J., Suchard, M. A., Krumholz, H. M., Schuemie, M. J., Shea, S., Duke, J., Pratt, N., Reich, C. G., Madigan, D., You, S. C., Ryan, P. B., & Hripcsak, G. (2021). Comparative First-Line Effectiveness and Safety of ACE (Angiotensin-Converting Enzyme) Inhibitors and Angiotensin Receptor Blockers: A Multinational Cohort Study. *Hypertension*, 78(3), 591–603. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.16667>
- Chendra, R., & Zulkarnain, M. (2020). *Kualitas Hidup Lansia Peserta Prolanis Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kenten Laut*. 5(2).
- Committee on Family Caregiving for Older Adults, Board on Health Care Services, Health and Medicine Division, & Medicine, N. A. of S. and. (2016). *Families Caring for an Aging America* (R. Schulz & J. Eden, Eds.). National Academies Press.
- Erwin, & Darussalam, M. (2024). Hubungan Pengetahuan Terhadap Sikap Family Caregiver dalam Merawat Penderita Stroke di Rumah. *Healthy Indonesian Journal*, 3(1), 8–15.
- Fani, A. F. L., & Nafiah, H. (2022). Gambaran Self Efficacy Pada Keluarga Sebagai Caregiver Pasien Skizofrenia Di Puskesmas Wonopringgo Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Kesehatan*, 936–942.
- Fardiana, A. (2025). *Hubungan self efficacy dengan perilaku caring perawat di rumah sakit islam sultan agung semarang*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Fitri Rahayu, Pramesti Dewi, P. D., & Maya Safitri. (2023). Hubungan Peran Keluarga Dengan Personal Hygiene Pada Lansia Di Desa Kebonsari Kecamatan Petanahan Kabupaten Kebumen. *Journal of Mandalika Literature*, 4(2), 336–342. <https://doi.org/10.36312/jml.v4i2.1657>
- Fitri, T., Malau, B., Silitonga, S., & Hutagalung, S. A. (2023). Penyuluhan terhadap lansia: Mengenali karakteristik para lansia. *ELETTTRA : Jurnal Pendidikan Penyuluhan Agama Kristen Negeri Truntung*, 1(1), 47–56.
- Fitria, S. N., & Prameswari, G. N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1), 472–478.
- Fitriana, A., & Budiarto, E. (2021). *Dukungan Sosial Untuk Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Caregiver Pada Pasien Skizofrenia : Literature Review*. 1323–1331.
- Gati, N. W., Dewi, P. S., & Prorenata, P. (2023). Gambaran Aktivitas Fisik pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Jalakan Hargosari. *ASJN*

- (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing), 4(1), 22–27. <https://doi.org/10.30787/asjn.v4i1.1170>
- Gunawan, P. V., & Ulastris, S. (2022). Peran Keluarga dalam Mengatasi Kerentanan Lanjut Usia. *Sosio Informa*, 171–185.
- Hardiyan, R., Sukmono, Y., & Tambunan, W. (2021). Hubungan Pengetahuan, Pelatihan, Penggunaan APD dan Fasilitas Kesehatan dan Keselamatan Kerja Terhadap Kecelakaan Kerja pada Proses Pengelasan di PT. Barokah Galangan Perkasa. *Journal of Industrial and Manufacture Engineering*, 5(1), 55–64. <https://doi.org/10.31289/jime.v5i1.4304>
- Herlina, H. (2025). The Relationship between Caregiving Burden, Social Support, and Family Quality of Life of Post-Ischemic Stroke Patients at Hospital X. *Journals of Ners Community*, 15(2), 71–83. <https://doi.org/https://doi.org/10.55129/jnerscommunity.v15i2.3183>
- Ibda, F. (2023). Dukungan Sosial: Sebagai Bantuan Menghadapi Stres Dalam Kalangan Remaja Yatim di Panti Asuhan. *Intelektualita*, 12(2), 153–169. <https://doi.org/10.22373/ji.v12i2.21652>
- Inayah, K. M., & Nafiah, H. (2022). *Overview of Resilience in Caregivers with Schizophrenia in The Work Area of Wonopringgo Health Center, Pekalongan Regency*.
- Iriyanti, A. F., & Widiani, H. S. (2024). *Peran Dukungan Sosial dan Regulasi Emosi terhadap Psychological Well-being pada Caregiver Penyakit Kronis*. 8(1), 1–10. <https://jurnal.unpad.ac.id/jpsp/>
- Jannah, R., Haryanto, J., & Kartini, Y. (2020). Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Kesejahteraan Psikologis Caregiver Dalam Merawat Lansia Skizofrenia Di Rsj Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang Malang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 6(1), 1–5. <https://doi.org/10.33023/jikep.v6i1.330>
- Kalra, H. (2024). *Understanding Caregiver Well-Being: Role of Age, Gender, and Caregiving Duration*. 12(4), 2876–2885. <https://doi.org/10.25215/1204.271>
- Kemenkes. (2021). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07 Tahun 2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kemenkes. (2024). *Kenali Dan Kendalikan Hipertensi, Sebelum Hipertensi Mengendalikan Kita*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kenali-dan-kendalikan-hipertensi-sebelum-hipertensi-mengendalikan-kita>

- Kemenkes RI. (2020). *Siklus Hidup: Kelompok Usia*.
<https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia>
- Keputusan Gubernur DKI Jakarta Nomor 829 Tahun 2024. (2024). *Keputusan Gubernur DKI Jakarta Nomor 829 Tahun 2024*.
- Kim, H. K., Seo, J. H., & Park, C. H. (2022). The Mediating Effect of Self-Efficacy and Coping Strategy in Relation to Job Stress and Psychological Well-Being of Home-Visiting Care Workers for Elderly during the COVID-19 Pandemic. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(19).
<https://doi.org/10.3390/ijerph191912164>
- Krismaryani, W., Yudono, D. T., & N.A, F. H. (2022). Gambaran Aktivitas Fisik pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Purwokerto Utara II. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan Dan Keperawatan*, 15(2), 82–90.
<https://doi.org/10.35960/vm.v15i2.876>
- Lasmini, Agusman, F. M., Hastuti, W., & Hani, U. (2024). Pengaruh Caregiver Class Terhadap Peran Caregiver Informal Dalam Perawatan Jangka Panjang Lansia. In *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* (Vol. 15, Issue 1).
<https://doi.org/https://ejr.umku.ac.id/index.php/jikk/article/view/2155>
- Lenggogeni, R. P. (2024). Strategi koping dan kesejahteraan psikologis pada family caregiver penderita stroke. *Sukma : Jurnal Penelitian Psikologi*, 5(01), 63–72.
- Lestari, A. R., & Nurhayati, S. R. (2020). Hubungan Kualitas Hidup dan Psychological Well-Being pada Anggota Keluarga yang Menjadi Caregiver Pasien Kanker di Kota Bandung. *Acta Psychologia*, 2(1), 72–79.
<https://doi.org/https://doi.org/10.21831/ap.v1i1.34118>
- Li, L., & Lee, Y. (2020). Caregiving Choice and Caregiver-Receiver Relation: Effects on Psychological Well-being of Family Caregivers in Canada. *Canadian Journal on Aging*, 39(4), 634–646.
<https://doi.org/10.1017/S0714980819000825>
- Mancia, G., Kjeldsen, S. E., Kreutz, R., Pathak, A., Grassi, G., & Esler, M. (2022). Individualized Beta-Blocker Treatment for High Blood Pressure Dictated by Medical Comorbidities: Indications Beyond the 2018 European Society of Cardiology/European Society of Hypertension Guidelines. *Hypertension*, 79(6), 1153–1166.
<https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.122.19020>
- Muninggar, P. U. A., Effendy, C., & Pangastuti, H. S. (2021). Gambaran Dukungan Sosial Bagi Family Caregiver dalam Merawat Pasien Demensia. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 5(1), 30–39.
- Murwani, A. (2020). *Model Promosi Kesehatan Pada Program Perawatan Kesehatan Masyarakat Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Lanjut Usia*.

- Mustary, E. (2021). Pemaafan dan Kesejahteraan Psikologis Individu. *Indonesian Journal of Islamic Counseling*, 3(2), 70–75. <http://ejurnal.iainpare.ac.id/index.php/ijic>
- Mutiara, N., Gustina, E., Rahutami, S., Bina, S., & Palembang, H. (2023). Analisis Kepuasan Pasien Terhadap Kualitas Pelayanan Kesehatan Analysis Of Patient Satisfaction With The Quality Of Health Services. *Cendekia Medika : Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*, 8(2).
- Muttakhidlah, U., & Aryati, D. P. (2021). Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Gambaran Tingkat Stres Caregiver yang Merawat Lansia: Literature Review. *Seminar Nasional Kesehatan*, 865–871. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.764>
- Nadhifah, T. A., & Sjarqiah, U. (2022). Gambaran Pasien Stroke Pada Lansia di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Tahun 2019. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 3(1), 23. <https://doi.org/10.24853/mujg.3.1.23-30>
- Nandha Ariska, Y., Handayani, A., & Hartati, E. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Beban Caregiver dalam Merawat Keluarga yang Mengalami Stroke. *Journal of Holistic Nursing and Health Science*, 3(1), 52–63. <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/hnhs>
- Nasreen, H. E., Tyrrell, M., Vikström, S., Craftman, Å., Syed Ahmad, S. A. B., Zin, N. M., Aziz, K. H. A., Mohd Tohit, N. B., Md Aris, M. A., & Kabir, Z. N. (2024). Caregiver burden, mental health, quality of life and self-efficacy of family caregivers of persons with dementia in Malaysia: baseline results of a psychoeducational intervention study. *BMC Geriatrics*, 24(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12877-024-05221-9>
- Nasution, F., Nasution, F., Hutasuht, N., Kusumai, R., & Aulia, Z. (2025). Peran Keluarga dalam Meningkatkan Kesejahteraan Lansia. *Puspensos*, 3, 30–36. <https://doi.org/https://doi.org/10.61132/observasi.v3i2.1032>
- Novrianto, R., Maretih, A. K. E., & Wahyudi, H. (2020). Validitas Konstruk Instrumen General Self Efficacy Versi Indonesia. *Jurnal Psikologi*, 15(1), 1–9. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.24014/>
- Nugroho, D. P. (2025). Analisis Faktor Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi Wilayah Kerja Puskesmas Kauman Kabupaten Tulungagung. *Antigen : Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi*, 3(2), 12–24. <https://doi.org/10.57213/antigen.v3i2.606>
- Nuraenah, N., Dewi, I. P., & Aisyah, P. S. (2020). Pengaruh Psikoedukasi terhadap Family Caregiver dalam Merawat Anggota Keluarga Dengan Perawatan

- Paliatif. *Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Undergraduate Conference, 2020*, 367–374.
- Nuryadi, Astuti, T. D., Utami, E. S., & Budiantara, M. (2017). Buku Ajar Dasar-dasar Statistik Penelitian. In *Sibuku Media* (1st ed.). Sibuku Media.
- Octaviani, D. (2025). *Hubungan Burden Family Dan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Family Caregiver Lansia Yang Memiliki Penyakit Kronis Di Kelurahan Tanjung Duren Utara*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Octavianie, G., Pakpahan, J., Maspupah, T., & Debora, T. (2022). Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia di Wilayah Desa Lulut RT 04 RW 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor. *Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 01(02), 32–38.
- Oktera, D. P., Aryawati, W., & Aryastuti, N. (2022). Analisis tingkat kepuasan pasien lanjut usia di poliklinik rumah sakit Pertamina Bintang Amin Lampung. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(4), 734–745. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i4.5427>
- Pakpahan, H. A., Rahardjo, T. B., Kridawati, A., & Handajani, Y. S. (2024). Analisis Determinan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Urban Jakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(01), 78–87. <https://doi.org/10.33221/jikm.v13i01.2566>
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2016. (2016). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2016 Tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019*.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2021). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021: Update Konsensus Perhi 2019*.
- Pratiwi, A., & Edmaningsih, Y. (2023). Hubungan Beban Keluarga Dengan Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Pasien Halusinasi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.33023/jikep.v9i1.1394>
- Prima, A., Andas, A. M., Wada, F. H., Puspitasari, I., Shoaliha, M., & Ilyas, A. S. (2023). Beban Dan Psychological Well Being Pada Keluarga Pasien Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 9(1), 1–9. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v9i1.1196>
- Putri, M. S., & Supratman. (2021). Gambaran Kualitas Hidup Pada Lansia Pada Aspek Hubungan Sosial Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Pajang Surakarta. *Berita Ilmu Keperawatan*, 14(2), 65–72.
- Putri, Yusuf, M., Sufri, S., Mardhiah, A., Hamdi, L., & Hayati, W. (2022). Self-Efficacy Keluarga Berkorelasi Dengan Kesiapan Merawat Anggota Keluarga

- Pasca Bedah Orthopedi Di Rumah Sakit Umum Daerah Meuraxa Banda Aceh Rania. *Journal Keperawatan*, 1(2), 80–90.
- Qotrunnada, B. O., & Kurniawan, H. (2024). *Dukungan Sosial Menurunkan Stres Dan Meningkatkan Efikasi Diri Caregiver*. 19(2), 63–70.
- Rachmawati, S., Hidayat, D. R., & Badrujaman, A. (2021). Self – Efficacy : Literatur Review. *Prosiding Seminar Nasional Bimbingan Dan Konseling Universitas Negeri Malang*, 90–99.
- Rahayu, S., & Rahmawati, T. (2020). Karakteristik Dan Kesiediaan Caregivers Keluarga Dari Pasien Dengan Penyakit Kronis Tentang Pembentukan Support Group. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik*, 2(2), 53–62. <https://doi.org/10.48079/vol2.iss2.42>
- Ramadhani, K. S., Iriani, F., Dewi, R., Heng, P. H., & Gumarao, M. S. (2025). The Relationship Of Caregiving Burden With Psychological Well-Being Of Mothers Of Autoimmune Survivors With Family Support As A Moderator. *International Journal of Application on Social Science and Humanities*, 3(3), 50–58. <https://doi.org/10.24912/ijassh.v3i3.35095>
- Raudhoh, S., & Pramudiani, D. (2021). Lansia Asik, Lansia Aktif, Lansia Produktif. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat FKIK UNJA*, 4(1), 126–130.
- Retnaningsih, T., Ikaningtyas, N., Bethesda, S., & Yogyakarta, Y. (2022). Gambaran Self Efficacy Dan Kecemasan Caregiver Pada Pasien Stroke Di Ruang Neurolog. *SBY Proceedings*, 1(1), 39–45.
- Romadhon, W. A., Haryanto, J., Makhfudli, M., & Hadisuyatmana, S. (2020). Hubungan antara Self Efficacy dan Self Care Behavior pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan “SUARA FORIKES” (Journal of Health Research “Forikes Voice”)*, 11(4), 394. <https://doi.org/10.33846/sf11414>
- Royke, A., & Langingi, C. (2021). *Hubungan Status Gizi Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tombolango Kecamatan Lolak* (Vol. 9, Issue 1).
- Sahir, S. H. (2022). *Metodologi Penelitian* (T. Koryati, Ed.). PENERBIT KBM INDONESIA.
- Sakti, I. P., & Handini, F. S. (2023). Analisis Hubungan Peran Caregiver Family Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Pada Lansia Di Puskesmas Bareng Kota Malang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 19(2), 83. <https://doi.org/10.26753/jikk.v19i2.1130>
- Salamung, N., Pertiwi, M. R., Ifansyah, M. N., Riskika, S., Maurida, N., Suhariyati, Primasari, N. A., Rasiman, N. B., Maria, D., & Rumbo, H. (2021).

- Keperawatan Keluarga (Family nursing). In *Frontier Nursing Service quarterly bulletin* (Vol. 46, Issue 1). Duta Media Publishing. <https://doi.org/10.1097/00000446-198787020-00037>
- Salmaa. (2022). *Definisi Operasional: Ciri, Contoh, Cara Menyusunnya*. Deepublish. <https://penerbitdeepublish.com/definisi-operasional/>
- Santoso, M. D. Y. (2020). Review Article: Dukungan Sosial Dalam Situasi Pandemi Covid 19. *Jurnal Litbang Sukowati: Media Penelitian Dan Pengembangan*, 5(1), 11–26. <https://doi.org/10.32630/sukowati.v5i1.184>
- Sapitri, A. R., Meilianingsih, L., Supriadi, S., & Husni, A. (2023). Tingkat Kepatuhan Diet dengan Derajat Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 3(2), 56–63. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v3i2.1769>
- Saputri, D. S., Amelia, V. L., Riyaningrum, W., & Angelia, N. (2025). Hubungan antara kualitas tidur dengan kesejahteraan psikologis pada keluarga dengan lansia. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 19(5), 976–986. <https://doi.org/10.33024/hjk.v19i5.556>
- Sari, E. P., Roudhotina, W., Rahmani, N. A., & Iqbal, M. M. (2020). *Kebersyukuran, Self-Compassion, dan Kesejahteraan Psikologi pada Caregiver Skizofrenia*. Sari, E. P., 1–10. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.24014/jp.v14i2.9081>
- Saudi, A. N. A., Bintang, R. S., Loloallo, V. L., & Zainuddin, N. I. (2024). Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS): Uji Validitas Konstruk dengan Confirmatory Factor Analysis (CFA). *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 6(4), 4266–4275. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v6i4.7492>
- Setiyoko, L. O., & Nurchayati. (2021). Gratitude pada Caregiver Keluarga yang Merawat Lansia. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3), 151–164.
- Siahaan, R. H., Utomo, W., & Herlina. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dan Efikasi Diri dengan Motivasi Lansia Hipertensi Dalam Mengontrol Tekanan Darah. *Journal of Holistic Nursing and Health Science*, 5(1), 43–53. <https://doi.org/10.31000/jkft.v7i1.6232>
- Siegal, Y. S., Taruli R Sinaga, Jasmen Manurung, Donal Nababan, & Henny Arwina Bangun. (2025). Factors Affecting the Quality of Life of the Elderly in the Working Area of Medan Denai Public Health Center in 2025. *JURNAL KESMAS DAN GIZI (JKG)*, 8(1), 55–60. <https://doi.org/10.35451/z5dqds18>
- Siwi Kusumaningrum, T., & Gasril, P. (2024). *Jurnal Kesehatan As-Shiha Peran Keluarga Dalam Mengontrol Gaya Hidup Pasien Hipertensi Article Information ABSTRACT*. 3(2). <https://ejurnal.umri.ac.id/index.php/JKU/index>

- Siyam, N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *IJPHN*, 1(3), 407–419. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v1i3.47984>
- Soesana, A., Subakti, H., Salamun, S., Tasrim, I. W., Karwanto, K., Falani, I., Bukidz, D. P., & Pasaribu, A. N. (2023). *Metodologi Penelitian Kualitatif*.
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel : Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721–2731. <https://doi.org/https://doi.org/10.29303/jipp.v9i4.2657>
- Sugiono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D (19th ed.)*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&B*. Alfabeta.
- Sulistyorini, A., & Saputri, D. (2024). Dukungan Keluarga Dalam Merawat Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Desa Pacekulon Kecamatan Pace Kabupaten Nganjuk. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 13(1), 28.
- Susilowati, A., & Kusuma Ramadhan, N. K. (2021). Perbandingan Aktivitas Diuretik pada Berbagai Produk Seduhan Teh Hijau(*Camellia sinensis* L.). *Majalah Farmasetika*, 6(Suppl 1), 71. <https://doi.org/10.24198/mfarmasetika.v6i0.36705>
- Syaidah Marhabatsar, N., & Sijid, A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confronting CLimate Change*, 7(1), 72–78.
- Sylvestris, A. (2017). Hipertensi Dan Retinopati Hipertensi. *Saintika Medika*, 10(1), 1. <https://doi.org/10.22219/sm.v10i1.4142>
- Tahuhá, N., Djamaluddin, N., Yusuf, N. A. R., & Hunowu, S. Y. (2025). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Beban Keluarga dalam Merawat Lansia yang Menderita Penyakit Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila Factors Related to Family Burden in Caring for Elderly People Suffering from Hypertension in the Kabila Health C*. 8(4), 1898–1915.
- Tantami, E. D. K., & Ambarwati, K. D. (2024). Gambaran Psychological Well-Being Pada Caregiver Yang Merawat Pasien Stroke. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 9(1), 659–668. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v9i1.6514>
- Teti Rahmawati, S. R. (2020). Karakteristik Dan Kesiediaan Caregivers Keluarga Dari Pasien Dengan Penyakit Kronis Tentang Pembentukan Support Group. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik*, 2(2), 53–62. <https://doi.org/10.48079/vol2.iss2.42>

- Wani, E., & Retno Lestari, C. (2021). Indonesian Journal of Biomedical Science and Health Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Lanjut Usia 60-70 Tahun di UPTD. Puskesmas Lamasi Timur Info Articles. *Indonesian Journal of Biomedical Science and Health*, 1(1), 23–33.
- Wati, N. anjar, Ayubana, S., & Purnowo, J. (2023). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 1–5.
- Wibowo, A. E. (2021). *Metodologi Penelitian* (A. Kurniawan, L. Forsia, & H. Nuraini, Eds.; 1st ed.). Penerbit Insania.
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). Metodologi Penelitian. In *Cv Science Techno Direct*.
- World Health Organization. (2023). *Hipertensi*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wulandari, A. L., Pangastuti, H. S., & Effendy, C. (2020). Self-Efficacy Family Caregiver dalam Merawat Pasien Demensia: Studi Deskriptif di RSUP Dr. Sardjito, Indonesia Family Caregivers' Self-Efficacy in Treating Dementia Patients: A Descriptive Study in RSUP Dr. Sardjito, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 4(2), 52–61.
- Wulandari, S. R., Winarsih, W., & Istichomah, I. (2023). Peningkatan Derajat Kesehatan Lansia Melalui Penyuluhan Dan Pemeriksaan Kesehatan Lansia Di Dusun Mrisi Yogyakarta. *Pengabdian Masyarakat Cendekia (PMC)*, 2(2), 58–61. <https://doi.org/10.55426/pmc.v2i2.258>
- Yang, Z., Sun, F., Zhao, L., Hu, T., Lin, X., & Guo, Y. (2023). Self-efficacy and well-being in the association between caregiver burden and sleep quality among caregivers of elderly patients having multiple chronic conditions in rural China: a serial multiple mediation analysis. *BMC Nursing*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12912-023-01587-0>
- Yaslina, Maidaliza, & Srimutia, R. (2021). Aspek Fisik dan Psikososial terhadap Status Fungsional pada Lansia. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 4(2), 68–73. <https://jurnal.upertis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/724>
- Yusronuddin, A. L., & Tatiyani, T. (2022). Hubungan antara Self-Compassion dan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis pada Perawat di RSUP Dr. Sitanala. *Psikologi Kreatif Inovatif*, 2(3), 118–124. <https://doi.org/10.37817/psikologikreatifinovatif.v2i3.2135>

- Zain, B. P. K. (2025). Pengaruh Pengetahuan Keluarga Tentang Penyakit Jiwa Dan Dukungan Sosial Terhadap Beban Perawatan Pada Keluarga Pasien Gangguan Jiwa: Studi Cross-Sectional. *RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business*, 4(3), 8072–8078. <https://doi.org/10.31004/riggs.v4i3.3224>
- Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Farley, G. K. (1988). The Multidimensional Scale of Perceived Social Support. *Journal of Personality Assesment*, 52(1), 30–41. https://doi.org/https://doi.org/10.1207/s15327752jpa5201_2
- Zuraidah, Nurfitafera, P., & Sartika, L. (2024a). Hubungan Peran Keluarga Sebagai Caregiver dengan Pengontrolan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan STikes Hang Tuah Tanjungpinang*, 14(1), 1–9.
- Zuraidah, Nurfitafera, P., & Sartika, L. (2024b). Hubungan Peran Keluarga Sebagai Caregiver dengan Pengontrolan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi Family Role Relations as Caregiver Against Control Blood Pressure in the Elderly with Hypertensi. *Jurnal Keperawatan STikes Hang Tuah Tanjungpinang*, 14(1), 1–9.