



**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA
FAMILY CAREGIVER LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI KELURAHAN
KALIDERES**

SKRIPSI

EUIS GINITRI NABILA

2210711098

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA
FAMILY CAREGIVER LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI KELURAHAN
KALIDERES**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

EUIS GINITRI NABILA

2210711098

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang di kutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Euis Ginitri Nabila

NIM : 2210711098

Tanggal : 8 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Euis Ginitri Nabila)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Euis Ginitri Nabila
NIM : 2210711098
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi Pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul *"Hubungan Efikasi Diri dan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis Family Caregiver Lansia dengan Hipertensi di Kelurahan Kalideres"*.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 8 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Euis Ginitri Nabila)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Euis Ginitri Nabila
NIM : 2210711098
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Efikasi Diri dan Dukungan Sosial dengan
Kesejahteraan Psikologis *Family Caregiver* dengan Lansia
Hipertensi di Kelurahan Kalideres.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 8 Januari 2026

Penguji I


Dr. Ns. Evin Noviana, M.Kep.Sp.Kep.J
NIP. 197811062021212006

Penguji II


Ns. Dwi Sarasmita, M.Kep
NIP. 199207163022032009

Penguji III


Ns. Duma Lumban Taping, M.Kep., Sp.Kep. J
NIP. 197611122021212007

Mengetahui,


Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.
NIP. 19721219199031002

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana


Ns. Gamya H. Utami, S.Kep., M.Kep
NIP. 198705202008122003

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA FAMILY CAREGIVER LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN KALIDERES

Euis Ginitri Nabila

Abstrak

Peningkatan jumlah penduduk lanjut usia di Indonesia yang diikuti oleh tingginya angka kejadian hipertensi menuntut keterlibatan keluarga sebagai *family caregiver* dalam perawatan jangka panjang. Tanggung jawab tersebut kerap menimbulkan tekanan psikologis yang berpotensi memengaruhi kesejahteraan psikologis *family caregiver*. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji korelasi antara efikasi diri dan dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada *family caregiver* lansia penderita hipertensi di Kelurahan Kalideres. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sebanyak 138 *family caregiver* dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian meliputi *GSES*, *MPSS*, *PWBS*. Analisis data dilakukan menggunakan analisis tendensi sentral, distribusi frekuensi, serta uji korelasi *Spearman rank*. Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara efikasi diri dan kesejahteraan psikologis ($p = 0,001$), serta antara dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis *family caregiver* ($p = 0,001$). Dengan demikian, efikasi diri dan dukungan sosial memiliki peran krusial demi mengoptimalkan kesejahteraan psikologis *family caregiver*. Temuan ini diharapkan dapat menjadi landasan bagi perawat dalam menyusun intervensi psikoedukatif untuk meningkatkan efikasi diri serta memperkuat dukungan sosial bagi *family caregiver*.

Kata Kunci: Dukungan Sosial; Efikasi Diri; *Family Caregiver*; Kesejahteraan Psikologis; Lansia dengan Hipertensi

**THE RELATION BETWEEN SELF-EFFICACY AND SOSIAL
SUPPORT WITH PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AMONG
FAMILY CAREGIVERS OF ELDERY WITH
HYPERTENSION IN KELURAHAN
KALIDERS**

Euis Ginitri Nabila

Abstract

The increasing population of older adults in Indonesia, along with the high incidence of hypertension, necessitates family involvement as caregivers in long-term care settings. Fulfilling the caregiver role frequently generates psychological strain that can influence caregivers' psychological well-being. This study sought to examine the association between self-efficacy and social support with psychological well-being among family caregivers of older adults with hypertension in the Kalideres Subdistrict. A quantitative approach employing a cross-sectional design was applied. A total of 138 family caregivers were recruited through purposive sampling. Data were collected using the GSES, MPSS, PWBS. Statistical analysis included descriptive statistics, frequency distribution, and Spearman rank correlation testing. The findings revealed significant associations between self-efficacy and psychological well-being ($p = 0.001$) and between social support and psychological well-being among family caregivers ($p = 0.001$). These results indicate that self-efficacy and social support contribute substantially to the enhancement of family caregivers' psychological well-being. The study is expected to provide a foundation for nurses in designing psychoeducational interventions aimed at strengthening self-efficacy and social support among family caregivers.

Keyword: *Eldery with Hypertension; Family Caregiver; Psychological Well-Being, Self-Efficacy; Social Support.*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Efikasi Diri dan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis *Family Caregiver* Lansia dengan Hipertensi Di Kelurahan Kalideres”. Penulis menyampaikan apresiasi dan terimakasih yang mendalam kepada ibu Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing atas segala bimbingan, arahan, serta motivasi yang sangat bermanfaat diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.

Di samping itu, penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada para kader kesehatan dan Ibu RW di Kelurahan Kalideres yang telah menerima serta membantu kelancaran pelaksanaan penelitian ini. Selanjutnya, penulis mengucapkan terima kasih kepada Umi dan Ayah yang tidak pernah berhenti memberikan semangat dan doa kepada penulis. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ilyas, Aya, Amalia, Nadia, Ariela, Zahwa, Nabilah, Nafisah, Amellia, Lia, Yohana, dan Jebew yang telah menjadi sumber semangat, penghibur, dan tempat berbagi selama proses penyusunan skripsi ini.

Jakarta, 20 Juli 2025

Penulis

(Euis Ginitri Nabila)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan Penelitian	7
I.4 Manfaat Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 10
II.1 Konsep Lansia	10
II.2 Konsep Hipertensi	12
II.3 Konsep Family Caregiver.....	18
II.4 Konsep Efikasi Diri	22
II.5 Konsep Dukungan Sosial	28
II.6 Konsep Kesejahteraan Psikologis.....	34
II.7 Kerangka Teori.....	38
II.8 Penelitian Terdahulu.....	40
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 44
III.1 Kerangka Konsep	44
III.2 Hipotesis Penelitian.....	45
III.3 Definisi Operasional.....	45
III.4 Desain Penelitian.....	48
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	49
III.6 Lokasi Penelitian.....	50
III.7 Metode Pengumpulan Data	50
III.8 Instrumen Penelitian.....	53
III.9 Uji Validitas dan Reabilitas	56
III.10 Analisis Data	61
III.11 Etika Penelitian	64
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 67
IV.1 Hasil Penelitian	67
IV.2 Pembahasan.....	79

IV.3	Keterbatasan Penelitian.....	96
BAB V PENUTUP.....		98
V.1	Kesimpulan	98
V.2	Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA		101
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi The Seventh Report of The Joint National Committee (JNC 7)	13
Tabel 2	Klasifikasi Hipertensi 2018 ESC/ESH Guidelines for the Management of Arterial Hypertension.....	13
Tabel 3	Penelitian Terdahulu	40
Tabel 4	Definisi Operasional	46
Tabel 5	Kisi - Kisi General Self-Efficacy Scale (GSES).....	53
Tabel 6	Kategori Skor Efikasi Diri	54
Tabel 7	Kisi - Kisi Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS).....	54
Tabel 8	Kategori Skor Dukungan Sosial.....	55
Tabel 9	Kisi - Kisi Psychological Well-Being Scale (PWBS).....	55
Tabel 10	Kisi - Kisi Psychological Well-Being Scale (PWBS).....	56
Tabel 11	Kategori Skor Kesejahteraan Psikologis.....	56
Tabel 12	Hasil Uji Validitas Kuesioner General Self-Efficacy Scale (GSES) .	57
Tabel 13	Hasil Uji Validitas Kuesioner Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)	58
Tabel 14	Hasil Uji Validitas kuesioner Psychological Well-Being Scale (PWBS)	59
Tabel 15	Uji Reabilitas.....	61
Tabel 16	Hasil Uji Reabilitas	61
Tabel 17	Analisa Univariat	63
Tabel 18	Analisa Bivariat.....	64
Tabel 19	Analisis Uji Normalitas (N = 138).....	69
Tabel 20	Distribusi Karakteristik Family Caregiver Lansia dengan Hipertensi Berdasarkan Usia di Kelurahan Kalideres (n=138).....	70
Tabel 21	Distribusi Karakteristik Family Caregiver Lansia dengan Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin di Kelurahan Kalideres (n=138)	70
Tabel 22	Distribusi Karakteristik Family Caregiver Lansia dengan Hipertensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Kelurahan Kalideres (n=138) ...	70
Tabel 23	Distribusi Karakteristik Family Caregiver Lansia dengan Hipertensi Berdasarkan Pendapatan di Kelurahan Kalideres (n=138)	71
Tabel 24	Distribusi Karakteristik Family Caregiver Lansia dengan Hipertensi Berdasarkan Lama Merawat di Kelurahan Kalideres (n=138).....	71
Tabel 25	Distribusi Karakteristik Family Caregiver Lansia dengan Hipertensi Berdasarkan Hubungan Deangan Lansia di Kelurahan Kalideres (n=138).....	72
Tabel 26	Distribusi Karakteristik Lansia dengan Hipertensi Berdasarkan usia di Kelurahan Kalideres (n=138)	72
Tabel 27	Distribusi Karakteristik Lansia dengan Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin di Kelurahan Kalideres (n=138)	73
Tabel 28	Distribusi Karakteristik Lansia dengan Hipertensi Berdasarkan Status Perkawinan di Kelurahan Kalideres (n=138).....	73

Tabel 29	Distribusi Karakteristik Lansia dengan Hipertensi Berdasarkan Lamanya Menderita Hipertensi di Kelurahan Kalideres (n=138).....	74
Tabel 30	Distribusi Karakteristik Lansia dengan Hipertensi Berdasarkan Derajat Hipertensi di Kelurahan Kalideres (n=138)	74
Tabel 31	Distribusi Karakteristik Lansia dengan Hipertensi Berdasarkan Pelayanan Kesehatan yang Sering Dikunjungi di Kelurahan Kalideres (n=138).....	75
Tabel 32	Tendensi Sentral Responden Berdasarkan Efikasi Diri pada Family Caregiver Lansia dengan Hipertensi di Kelurahan Kalideres (n=138)	75
Tabel 33	Tendensi Sentral Responden Berdasarkan Dukungan Sosial pada Family Caregiver Lansia dengan Hipertensi di Kelurahan Kalideres (n=138).....	76
Tabel 34	Tendensi Sentral Responden Berdasarkan Kesejahteraan Psikologis pada Family Caregiver Lansia dengan Hipertensi di Kelurahan Kalideres (n=138).....	77
Tabel 35	Analisa Hubungan Efikasi Diri dengan Kesejahteraan Psikologis Family Caregiver Lansia dengan Hipertensi di Kelurahan Kalideres (n=138).....	78
Tabel 36	Analisa Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis Family Caregiver Lansia dengan Hipertensi di Kelurahan Kalideres (n=138).....	78

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	39
Skema 2	Kerangka Konsep.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang Skripsi
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian ke RW 07 Kelurahan Kalideres
Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data ke RW 08 Kelurahan Kalideres
Lampiran 5	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data ke RW 09 Kelurahan Kalideres
Lampiran 6	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data ke RW 10 Kelurahan Kalideres
Lampiran 7	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data ke RW 11 Kelurahan Kalideres
Lampiran 8	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data ke RW 12 Kelurahan Kalideres
Lampiran 9	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data ke RW 13 Kelurahan Kalideres
Lampiran 10	Surat Permohonan Izin Uji Validitas ke RW 06 Kelurahan Kalideres
Lampiran 11	Permohonan Izin Kuesioner
Lampiran 12	Permohonan Izin Etik Penelitian
Lampiran 13	Persetujuan Etik Penelitian (Ethical Approval)
Lampiran 14	Kartu Monitoring Bimbingan Skripsi
Lampiran 15	Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Skripsi
Lampiran 16	Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
Lampiran 17	Lembar Persetujuan Penelitian (Informed Consent)
Lampiran 18	Kuesioner karakteristik Responden
Lampiran 19	Kuesioner Efikasi Diri (General Self-Efficacy Scale)
Lampiran 20	Kuesioner Dukungan Sosial (Multidimensional Scale of Perceived Social Support)
Lampiran 21	Kuesioner Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-Being Scale)
Lampiran 22	Time Schedule
Lampiran 23	Hasil Uji Validitas
Lampiran 24	Hasil Uji Reabilitas
Lampiran 25	Hasil Uji Normalitas
Lampiran 26	Hasil Analisis Univariat
Lampiran 27	Hasil Analisis Bivariat
Lampiran 28	Media Edukasi (Leaflet)
Lampiran 29	Dokumentasi
Lampiran 30	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 31	Hasil Uji Turnitin