

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, N. A., Armelia, L., & Arsyad, M. (2022). Karakteristik Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menggunakan Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis Berdasarkan Score Predictor Inadequacy Dialysis Dan Tinjauannya Menurut Islam. *Junior Meical Jurnal*, 1(2).
- Adi, A. W. N., Her Krisnamurti, M., Brikana, J., Nugroho, A., Pratama Putra, E., Maria Violeta Narmada, A., & Yeni Kustanti, C. (2024). Efektifitas Elevasi Kaki 30° Untuk Menurunkan Edema Pada Pasien Congestive Heart Failure di Ruang Intensive Cardiology Care Unit: Case Report. *SBY Proceedings*, 4(1), 304–310.
- Afrasiabifar, A., Hamzhiokia, S., Mohammadhossini, S., & Mosavi, A. (2024). Comparing the effect of warmwater footbath with effleurage and petrissage massages on fatigue of patients undergoing hemodialysis. *Journal of Research in Medical Sciences*, 29(1). https://doi.org/10.4103/jrms.jrms_418_22
- Afrilia, L. C., Atmojo, J. T., & Syauqi, A. (2024). Efektifitas Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis (CAPD) Pada Penderita Gagal Ginjal: Literatur Review. *Journal of Language and Health*, 5(2). <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JLH>
- Aga, M. S. A., Reong, A. R., Mane, G., Lukas, C. N. L. I. L., & Irianto, I. D. (2024). Gambaran Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Memiliki Riwayat Hipertensi di Ruang Hemodialisa. *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 12(3).
- Agatha, C. Della, Mukti, A. I., & Girsang, E. (2025). Prevalensi Penyakit Gagal Ginjal Kronik di Kalangan Usia Produktif Akibat Gaya Hidup di Rumah Sakit Royal Prima Medan. *Syntax Literate*, 10(8).
- Akpinar, G., & Topacoglu, H. (2021). Evaluation of the effect of patient position in the management of chronic heart failure patients presenting with dyspnea. *Journal of Surgery and Medicine*, 5(3), 284–288. <https://doi.org/10.28982/josam.900938>
- Al Falah, R., Khasanah, S., & Maryoto, M. (2024). Asuhan Keperawatan Hipervolemia Pada Ny T Dengan Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(3). <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Alshammari, B., Alkubati, S. A., Alrasheeday, A., Pasay-An, E., Edison, J. S., Madkhali, N., Al-Sadi, A. K., Altamimi, M. S., Alshammari, S. O., Alshammari, A. A., & Alshammari, F. (2024). Factors influencing fatigue among patients undergoing hemodialysis: a multi-center cross-sectional study.

Libyan Journal of Medicine, 19(1).
<https://doi.org/10.1080/19932820.2023.2301142>

- American Kidney Fund. (2020). *Kidney Failure (ESRD) Causes, Symptoms, & Treatments*. .
- Anggiat, L. (2022). *Terapi Masase Dalam Intervensi Fisioterapi* (F. Arianti, I. J. Fransisko, & W. Arti, Eds.). BFS Medika. www.penerbitbfsmedika.com
- Arslan, G., Ceyhan. Ozlem, & Mollaoglu, M. (2021). The Influence of Foot and Back Massage on Blood Pressure and Sleep Quaa;ity in Females With Essential Hypertension: a Randomized Controlled Study. *Journal of Human Hypertension*, 35(7), 627–637.
- Artyasvati, T. (2023). *Asuhan Keperawatan Gawat Darurat Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Hipervolemia di Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi Banten*.
- Atta, A., Atia, N., & Ibrahim, R. (2022). Effect of Nursing Care by Using Swedish Massage , Kinesio Tape for Knee Osteoarthritis Patients on Pain, Functional Status and Quality of life. *International Egyptian Journal of Nursing Sciences and Research*, 0(0), 0–0. <https://doi.org/10.21608/ejnsr.2021.104451.1114>
- Ayudi, A. R. (2022). The Effect of Swedish massage And Sport Massage on the Recovery of Fatigue on Labor Workers or Collectors. *International Journal of Multidisciplinary Research and Analysis*, 05(02). <https://doi.org/10.47191/ijmra/v5-i2-18>
- Bello, A. K., Okpechi, I. G., Osman, M. A., Cho, Y., Htay, H., Jha, V., Wainstein, M., & Johnson, D. W. (2022). Epidemiology of haemodialysis outcomes. In *Nature Reviews Nephrology* (Vol. 18, Issue 6, pp. 378–395). Nature Research. <https://doi.org/10.1038/s41581-022-00542-7>
- Cornelia, T. U., & Sutarto, A. (2023). Swedish Massage Menurunkan Tekanan Darah Lansia Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 1(3).
- Damayanti, A. (2022). *Asuhan Keperawatam Pada Tn.S Dengan Chronic Kidney Disease (CKD) di Ruang Baitul Izzah 1 Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang*.
- Desnita, R., Andika, M., Sastra, L., Alisa, F., Despitasaki, L., Amelia, W., & Efendi, Z. (2022). Edukasi Intradialytic Stretching Exercise Untuk Mengurangi Kram Otot Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Abdimas Saintika*, 4(2), 147–151. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>

Keyza Zie Alettha, 2026

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISIS DAN PENERAPAN SWEDISH FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN FATIGUE DAN KRAM OTOT

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
www.upnvj.ac.id–www.library.upnvj.ac.id–www.repository.upnvj.ac.id

- Diah Almayra, S., Hasanah, U., Inayati, A., & Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. (2024). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Kelelahan (Fatigue) Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(4).
- Dina, P. I., Ikbal, R. N., & Mailita, W. (2024). Kepatuhan Pembatasan Cairan dan Kejadian Edema pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa. *JIK Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), 242. <https://doi.org/10.33757/jik.v8i2.917>
- Djamaludin, D., Safriany, R., & Yulenda Sari, R. (2021). The Effect Of Breathing Exercise On Fatigue Levels Of Hemodialytic Patients. *MANUJU: Malahayati Nursing Journal*, 3(1), 72.
- Essinta, R. F. (2023). *Penerapan Terapi Foot Massage Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri Pada Pasien Dengan Unstable Angina Pectoris (UAP) di Ruang Wisnumurti RSUP Dr. Sardjito*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Fahriyah, N. R., Megasari Winahyu, K., Nur, S., & Ahmad, A. (2021). Pengaruh Terapi Swedish Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi: Telaah Literatur. *Universitas Muhamadiyah Tangerang*, 6(1).
- Fardiansyah, M. A., Harun, O., Aribowo, P., & Rahmadani, S. (2024). Hubungan Kecepatan Aliran Darah (QB) Dengan Adekuasi Pada Pasien Yang Menjalani Terapi Hemodialisa. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 10(1).
- Frana Jaya, I., & Agung Akbar, M. (2024). Pengaruh Penerapan Foot Massage Terhadap Tingkat Kelelahan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis di. *Proceeding Seminar Nasional Keperawatan*, 10(1), 168–176.
- Giena, V. P., Dari, D. W., & Keraman, B. (2018). Hubungan Hipertensi Dengan Stadium Gagal Ginjal Kronik Pada Pasien Dewasa yang Berobat di Unithemodialisa RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2017. *CHMK Nursing Scientific Journal*, 2(1).
- Hanafie, H., Arman, & Mahmud, N. U. (2025). Faktor Risiko Kejadian Gagal Ginjal Kronik di RSUP Dr. Tadjuddin Chalid Makassar. *Journal of Aafiyah Health Research (JAHR) 2025*, 6(2), 164–178. <https://doi.org/10.52103/jahr.v6i2.2039>
- Handini, Y. S., & Hunaifi, I. (2021). Cognitive Impairment in Patient With Chronic Kidney Disease. *Jurnal Kedokteran Unram*, 10(4), 712–721.

Keyza Zie Alettha, 2026

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISIS DAN PENERAPAN SWEDISH FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN FATIGUE DAN KRAM OTOT

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
www.upnvj.ac.id–www.library.upnvj.ac.id–www.repository.upnvj.ac.id

- Harun, H., Herliani, Y. K., Pratiwi, S. H., & Setyawati, A. (2025). Penerapan Terapi Pijat Pada Pasien yang Menjalani Hemodialisa: A Scoping Review. *Malahayati Nursing Journal*, 7(8), 3371–3389. <https://doi.org/10.33024/mnj.v7i8.19070>
- Hasanah, U., Dewi, N. R., Ludiana, L., Pakarti, A. T., & Inayati, A. (2023). Analisis Faktor-Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Ginjal Kronik Pada Pasien Hemodialisis. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 96. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.531>
- Hasanah, U., Hammad, & Rachmadi, A. (2020). Hubungan Kadar Ureum Dan Kreatinin Dengan Tingkat Fatigue Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Citra Keperawatan*, 8(2).
- Hecking, M., Hödlmoser, S., Ahmed, S. B., & Carrero, J. J. (2022). The Other Way Around: Living With Chronic Kidney Disease From the Perspective of Men. In *Seminars in Nephrology* (Vol. 42, Issue 2, pp. 122–128). W.B. Saunders. <https://doi.org/10.1016/j.semnephrol.2022.04.003>
- Heri Triyono, A., Suandika, M., Wibowo, T. H., & Dewi, F. K. (2023). Gambaran Kejadian Komplikasi Intrahemodialisis Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RS TK III 04.06.01 Wijayakusuma Purwokerto. *Journal of Nursing & Health*, 8(1), 27–39.
- Herlina, S., Mahardika, M., Dewi, P., Sholihatunnisa, D., Aristiara, R., Hasalah, R., Auliya, D. N., Afriana, A., Ernawati, E., & Tya. (2023). Edukasi Intradialysis Exercise Pada Pasien dengan Hemodialisis. *Prapanca Jurnal Abdimas*, 3(2).
- Hu, H., Wang, C., Liang, K., He, Q., Song, J., Guo, X., Hou, X., Chen, L., & Yan, F. (2022). Relationship Between Muscle Cramps and Diabetic Retinopathy in Patients with Type 2 Diabetes. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity*, 15, 827–837. <https://doi.org/10.2147/DMSO.S352735>
- Irawan, A. G., & Sismanto, B. A. (2025). Gambaran Tingkat Kelelahan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit. *Jurnal Keperawatan Nusantara*, 1(1).
- Jang, S., Kim, S. T., Kim, Y. K., & Song, Y. H. (2023). Association of blood pressure and hypertension between parents and offspring: The Korea National Health and Nutrition Examination Survey. *Hypertension Research*, 46(2), 368–376. <https://doi.org/10.1038/s41440-022-01089-7>
- Jannah, M., Rizalmi, S. R., & Leksono, V. A. (2023). *Identifikasi Tingkat Kelelahan dan Beban Kerja pada Pekerja UMKM Fortuin Home Decor Balikpapan: Vol. V.*

- Juwita, L. (2019). Pengalaman Menjalani Hemodialisa Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis. *Jurnal Endurance*, 4(1).
- Kaban, K. B., Marbun, E. K., Nasution, R. S., Aulia, F. N., Harefa, R. J., & Karmelinda, K. (2024). Hubungan Antara Quick Of Blood (QB) dengan Adekuasi Hemodialisis Pada Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisa di Ruang HD. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(6), 2446–2459. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i6.14577>
- Kemenkes RI. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kot, G., Wrobel, A., Kuna, K., Makowka, A., & Nowicki, M. (2024). The Effect of Muscle Cramps During Hemodialysis on Quality of Life and Habitual Physical Activity. *Medicina (Lithuania)*, 60(12). <https://doi.org/10.3390/medicina60122075>
- Kovesdy, C. P. (2022). Epidemiology of chronic kidney disease: an update 2022. In *Kidney International Supplements* (Vol. 12, Issue 1, pp. 7–11). Elsevier B.V. <https://doi.org/10.1016/j.kisu.2021.11.003>
- Lai, Y., Long, H., Liang, Z., Wu, C., Wu, L., Liu, C., & Meng, X. (2025). Global burden and risk factors of chronic kidney disease due to hypertension in adults aged 20 plus years, 1990–2021. *Frontiers in Public Health*, 13. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1503837>
- Latabila, S., Abdullah, R., & Hafidah Ahmad, E. (2024). Penerapan Pijat Kaki (Foot Massage) Untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Madising Na Maupe (JMM)*, 2(1), 91–96. <https://jurnal.maupe.id/JMM/index>
- Lubis, L., & Nurhayati, E. (2025). Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7(3), 2714–2757. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Lumbantobing, K., Putri, A. A., Damanik, M. I. S., Hasty, A. S., Harahap, Y., & Nababan, T. (2024). Hubungan Interdialytic Weight Gain dengan Kram Otot Pada Pasien Hemodialisis di RSUD. Royal Prima Medan. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(8), 3192–3200. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i8.15096>
- Lydia, A. (2020). Peran Continous Ambulatory Peritoneal Dialysis dalam Pemerataan Layanan Pengganti Ginjal di Indonesia. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 7(3), 186. <https://doi.org/10.7454/jpdi.v7i3.469>

Keyza Zie Alettha, 2026

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISIS DAN PENERAPAN SWEDISH FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN FATIGUE DAN KRAM OTOT

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
www.upnvj.ac.id–www.library.upnvj.ac.id–www.repository.upnvj.ac.id

- MacSween, A., Lorrimer, S., van Schaik, P., Holmes, M., & van Wersch, A. (2018). A Randomised Crossover Trial Comparing Thai and Swedish Massage For Fatigue and Depleted Energy. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 22(3), 817–828. <https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2017.09.014>
- Mailani, F., Muthmainah, M., & Purnama, A. J. (2023). Hubungan Self Management Dengan Penambahan Berat Badan Interdialisis Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika*, 14(2), 424. <https://doi.org/10.30633/jkms.v14i2.1892>
- Marianna, S., & Astutik, S. (2018). Hubungan Dampak Terapi Hemodialisa Terhadap Kualitas Hidup Pasien Dengan Gagal Ginjal. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practice*.
- Marni, L., Asmaria, M., Yessi, H., Yuderna, vivi, Yanti, E., & Diwanto, Y. P. (2023). Edukasi Pembatasan Cairan Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) di Rumah Pada Pasien dan Keluarga Pasien di Rumah Sakit Umum Daerah Pariaman. *Jurnal Abdiman Sainatika*, 5.
- Ma'ruf, M. R., Anggeria, E., Siregar, R. F., Sinaga, E. S., Aminah, Rahmi, I. M., Siregar, P. S., & Kaban, F. B. (2024). Application of Swedish Massage Therapy for Lower Extremities to Alleviate Muscle Cramps in Chronic Kidney Disease Patients. *Futurity Medicine*, 3(4). <https://doi.org/10.57125/fem.2024.12.30.01>
- Michielsen, H., De Vries, J., Van Heck, G. L., & Drent, M. (2004). Measuring fatigue in sarcoidosis: The Fatigue Assessment Scale (FAS). *British Journal of Health Psychology*, 9(3), 279–291. <https://doi.org/10.1348/1359107041557048>
- Mudzakiroh, F. D., Hidayat, A. I., & Alivian, G. N. (2025). Studi Kasus Pengaruh Pemberian Terapi Swedish Foot Massage dan Kompres Dingin Pada Leher Terhadap Nyeri Post Ekstubasi. *JOURNAL OF Qualitative Health Research & Case Studies Reports*, 5(4), 406–416.
- Muhtadini, R., & Hara Permana, R. (2024). Slow Deep Breathing Pada Pasien Post Pemasangan Catheter Double Lumen dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut: A Case Report. *Journal of Nursing Care*, 7(1).
- Muliani, R., Muslim, A. R., & Abidin, I. (2021). Intradialytic Exercise: Flexibility terhadap Skor Fatigue pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis. *Journal of Medicine and Health*, 3(2), 2442–5257.
- Mulyana, H., Sriyani, Y., & Ipah, D. (2020). *Dampak Hipertensi Terkontrol dan Hipertensi Tidak Terkontrol Terhadap Kejadian Gagal Ginjal: A Literatur Review*. 5, 54–62.

Keyza Zie Alettha, 2026

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISIS DAN PENERAPAN SWEDISH FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN FATIGUE DAN KRAM OTOT

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
www.upnvj.ac.id–www.library.upnvj.ac.id–www.repository.upnvj.ac.id

- Nabrita, A. Y., Carissa, B., Maliya, A., & Kurniasari, D. (2024). Pengaruh Foot Massage Pada Pasien Hemodialisa: Narrative Review. *Malahayati Nursing Journal*, 6(8), 3109–3118. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i8.15224>
- Nanda, J., Ayubbana, S., & Utami, I. T. (2023). Penerapan Back Massage Terhadap Fatigue Pada pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(3).
- Nekada, C. D. Y., & Judha, M. (2019). Dampak Frekuensi Pernapasan Predialisis Terhadap Kram Otot Intradialisis di RSUD Panembahan Senopati Bantul. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 22(1), 11–22. <https://doi.org/10.7454/jki.v22i1.604>
- Nugrahandari, A. S. I., Setyani, F. A. R., & Suparmi, L. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Fatigue Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Rutin di Rumah Sakit Pusat Angkatan Udara DR. Suhardi Hardjolukita Yogyakarta. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 14, 66–67.
- Nuraulia, P., & Suciana, F. (2024). Implementasi Foot Massage Dalam Menurunkan Kram Otot Pada Pasien Hemodialisis. *Cohesin*, 3(1), 40–43.
- Nurdina, G., Yulianto, D., Anggraini, D., & Putri, T. A. K. (2023). Pengaruh Foot Massage Dengan Minyak Zaitun Terhadap Fatigue Pasien Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan PPNI Jawa Barat*, 1(1).
- Nursiswati, N., Sugiharto, F., & Maniatunufus, M. (2023). Pengaruh Terapi Swedish Massage dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi : Sebuah Narrative Review. *Malahayati Nursing Journal*, 5(4), 1234–1252. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i4.8346>
- Patriyani, R. E. H., Ningsih, S. R., & Sulistyowati, E. C. (2022). *Konsep Dasar Keperawatan* (dodiet A. Setyawan, Ed.). Tahta Media Group.
- Prabasuari, N. L. A. D., Kadek, D. P., Hardinata, & Bagiansah, M. (2024). Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Stadium Hipertensi, dan Diabetes Melitus Dengan Kejadian Penyakit Ginjal Kronis di RSUD Provinsi Nusa Tenggara Barat. *Cakrawala Medika: Journal Of Health Sciences*, 02(02). <https://publikasi.medikasuherman.ac.id/index.php/cmj>
- Prabowo, E., & Kurniasari, Y. D. (2024). Hubungan Antara Lama Menjalani Hemodialisis Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 03.
- Prastiwi, F., Wihastuti, T. A., & Ismail, D. D. S. L. (2025). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Kesehatan*, 18(1), 56–65. <https://doi.org/10.32763/vy49hs69>

Keyza Zie Alettha, 2026

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISIS DAN PENERAPAN SWEDISH FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN FATIGUE DAN KRAM OTOT

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
www.upnvj.ac.id–www.library.upnvj.ac.id–www.repository.upnvj.ac.id

- Pratama, M. I., Susyanti, D., Jundapri, K., Suharto, S., & Simamora, E. R. (2024). Asuhan Keperawatan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri pada Pasien Hemodialisa dengan Teknik Slow Stroke Back Massage di Rumah Sakit Tk. II Putri Hijau Medan. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(4), 134–144. <https://doi.org/10.56211/pubhealth.v2i4.512>
- Pratiwi, S. D., Hamzah, A., Herlina, L., & Setiawan, A. (2024). Hubungan Lama Menjalani Hemodialisa Dengan Kelelahan Pasien Chronic Kidney Disease. *JKIFN*, 4(2), 2024–2809. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v4i2.2632>
- Prodyanatasari, A., & Purnadianti, M. (2024). Hubungan Terapi Hemodialisa dengan Kadar Hemoglobin dan Kreatinin Pasien Gagal Ginjal Kronik. *J. Sintesis Submitted: 27 Mei*, 5(1), 2024.
- Pulungan, Z. S. A., & Purnomo, E. (2022). Terapi Kelompok Terapeutik Sebagai Upaya Meningkatkan Perkembangan Intimasi Pada Usia Dewasa Muda Kontak. *Journal of Health, Education and Literacy (J-Healt)*, 5(1). <https://doi.org/10.31605/j>
- Putri, S. I., Dewi, T. K., & Ludiana. (2023). Implementation Of Slow Deep Breathing On Fatigue In Chronic Kidney Failure Patients In HD Room Of RSUD Jendral Ahmad Yani Metro in 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2).
- Rivai, M. A., Junaidi, F., Khalilullah, S. A., & Muzakkir, Y. (2023). The Characteristics and Knowledge of Family of Patients with CKD about AV-Shunt At Dr. Zainoel Abidin General Hospital. *Journal of International Surgery and Clinical Medicine*, 3(2), 29–32. <https://doi.org/10.51559/jiscm.v3i2.43>
- Rohmawati, D. L., Sukmarini, L., & Yetti, K. (2020). Praktik Berbasis Bukti: Masase Intradialisis Untuk Mengurangi Kram Otot Pada Pasien Hemodialisis. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 11(01), 2087–2122.
- Santoso, D., Sawiji, Oktantri, H., & Septiwi, C. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Fatigue Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr. Soedirman Kebumen. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 18.
- Saputra, P., Susanto, A. D., Nur, D., & Sari, I. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Chronic Kidney Disease (Ckd) On Hemodialisa (Hd) Dengan Intervensi Mengunyah Permen Karet (Chewing Gum) Terhadap Penurunan Rasa Haus Di Ruang Gatot Kaca RS Kemenkes Dr. Sitanala Tangerang Tahun 2024 (Pertanyaan, Trans.). *Agustus, ROP*, 135–139. <https://doi.org/10.59435/gjik.v2i2.800>

Keyza Zie Alettha, 2026

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISIS DAN PENERAPAN SWEDISH FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN FATIGUE DAN KRAM OTOT

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
www.upnvj.ac.id–www.library.upnvj.ac.id–www.repository.upnvj.ac.id

- Sari, Y. K., Sari, E. A., & Pratiwi, S. H. (2023). Hipervolemia dan Keletihan pada Pasien Chronic Kidney Disease Stage 5: Sebuah Studi Kasus. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(9), 2605–2618. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i9.10878>
- Sato, Y., Horiuchi, H., Fukasawa, S., Takesawa, S., & Hirayama, J. (2021). Influences of the priming procedure and saline circulation conditions on polyvinylpyrrolidone in vitro elution from polysulfone membrane dialyzers. *Biochemistry and Biophysics Reports*, 28. <https://doi.org/10.1016/j.bbrep.2021.101140>
- Savitri, N. P. H., & Intarti, W. D. (2021). Manfaat Asuhan Swedish Massage pada Lansia yang Mengonsumsi Olahraga TOGA di saat Pandemi COVID-19 terhadap Stres Lansia. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 12(02), 39–48.
- Shafi, S. H. A. (2023). *Efektivitas Traditional Massage dan Swedish Massage Dalam Menurunkan Tingkat Kelelahan dan Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Pekerja Pasca COVID-19*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sharif-Nia, H., Marôco, J., Froelicher, E. S., Barzegari, S., Sadeghi, N., & Fatehi, R. (2024). The relationship between fatigue, pruritus, and thirst distress with quality of life among patients receiving hemodialysis: a mediator model to test concept of treatment adherence. *Scientific Reports*, 14(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-024-60679-2>
- Shraida, A. A., Diao K. Abd-Ali, & Mohammad, H. Q. (2021). Effectiveness of Intradialytic Stretching Exercises on Prevention and Reduction of Leg Muscle Cramps among Patients undergoing Hemodialysis: Randomized Controlled Trial. *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*, 15(3), 5132–5140. <https://doi.org/10.37506/ijfmt.v15i3.16249>
- Siregar, C. T. (2020). *Buku Ajar Manajemen Komplikasi Pasien Hemodialisa*. Deepublish.
- Siregar, T. M., Sagala, I. R., Dakhi, Y., & Anggeria, E. (2024). The Effect of Swedish Foot Massage on Reducing Fatigue and Muscle Cramps in Hemodialysis Patients at Royal Prima Hospital. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 9(2), 146. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v9i2.20136>
- Sukron. (2025). Manajemen Post Dialisis Effect: Fatigue Oleh Pasien End Stage Renal Disease (ESRD) Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 3(1), 66–74. <https://doi.org/10.52523/jika.v3i1.159>

- Sulistini, R. (2020). *Fatigue Pasien yang Menjalani Hemodialisis Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Chakra Brahmada Lentera.
- Sulistyowati, R. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Gagal Ginjal*. Unisma Press.
- Suparmo, S., & Hasibuan, T. D. (2021). Hubungan Kepatuhan Pembatasan Cairan Terhadap Terjadinya Edema Post Hemodialisa Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Rumah Sakit Aminah Kota Tangerang. *Indonesian Trust Health Journal*, 4(2).
- Susanto, F. H. (2020). *Penyakit Ginjal Kronis (Chronic Kidney Disease) dan Hipertensi*. CV. Seribu Bintang. www.fb.com/cv.seribu.bintang
- Takahashi, A. (2021). The pathophysiology of leg cramping during dialysis and the use of carnitine in its treatment. In *Physiological Reports* (Vol. 9, Issue 21). American Physiological Society. <https://doi.org/10.14814/phy2.15114>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Utami, I. A. A., Santhi, D. G. D. D., & Lestari, A. A. W. (2020). Prevalensi dan komplikasi pada penderita gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar tahun 2018. *Intisari Sains Medis*, 11(3), 1216–1221. <https://doi.org/10.15562/ism.v11i3.691>
- Wahyudi, Y. I., Fitriana, L. A., Ningrum, T. P., & Natasya. (2023). Hemodialysis Therapy Compliance in Chronic Kidney Disease Patients Indonesian Journal of Community Development. *Indonesian Journal of Community Development*, 3, 24–36.
- Wahyuni, T. (2024). *Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis Terhadap Kejadian Fatigue pada pasien gagal ginjal kronik di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih tahun 2024*.
- Wang, T., Zhai, J., Liu, X. L., Yao, L. Q., & Tan, J. Y. (2021). Massage Therapy for Fatigue Management in Breast Cancer Survivors: A Systematic Review and Descriptive Analysis of Randomized Controlled Trials. In *Evidence-based Complementary and Alternative Medicine* (Vol. 2021). Hindawi Limited. <https://doi.org/10.1155/2021/9967574>
- Widayanti, E., & Sriyati. (2025). Implementasi Exercise Intradialisysis Untuk Mengurangi Kram Otot Pada Pasien Yang Sedang Menjalani Hemodialisis.

Keyza Zie Alettha, 2026

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISIS DAN PENERAPAN SWEDISH FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN FATIGUE DAN KRAM OTOT

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
www.upnvj.ac.id–www.library.upnvj.ac.id–www.repository.upnvj.ac.id

Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan, 3(2), 70–73.
<https://doi.org/10.59435/gjik.v3i2.1679>

Widyaningrum, R., Ulum, T. H. M., & Yulianti, A. D. (2023). A Literature Review: Effectiveness of Swedish Foot Massage Therapy on Quality of Sleep in Elderly with Essential Hypertension. *Disease Prevention and Public Health Journal*, 17(2), 134–140. <https://doi.org/10.12928/dpphj.v17i2.7627>

World Health Organization. (2020). *Noncommunicable diseases progress monitor 2020*.

Zahwani, S., Faizal, K. M., & Lestari, I. P. (2025). Hubungan Kadar Ureum, Kreatinin, dan Hemoglobin Dengan Tingkat Gatigue Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Bakti Timah Pangkalpinang Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2).