



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TINGKAT
DISABILITAS BERDASARKAN OSWESTRY DISABILITY
INDEKS PADA LANSIA PENDERITA LOW BACK PAIN**

SKRIPSI

KEFI NOVIANTRI Taneo

2210715011

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TINGKAT
DISABILITAS BERDASARKAN OSWESTRY DISABILITY
INDEKS PADA LANSIA PENDERITA LOW BACK PAIN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan**

KEFI NOVIANTRI Taneo

2210715011

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kefi Noviantri Taneo

NIM : 2210715011

Tanggal : 15 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Januari 2026

Yang Menyatakan,



(Kefi Noviantri Taneo)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kefi Noviantri Tanoo
NIM : 2210715011
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : SI Fisioterapi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Disabilitas Berdasarkan Oswestry Disability Indeks Pada Lansia Penderita Low Back Pain.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis /pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal 15 Januari 2026

Yang menyatakan,



Kefi Noviantri Tanoo

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Kefi Noviantri Taneo
NIM : 2210715011
Program Studi : S1 Fisioterapi
Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Disabilitas Berdasarkan *Oswestry Disability Indeks* Pada Lansia Penderita *Low Back Pain*

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 15 Januari 2026

Penguji I (Ketua Penguji)



Heri Wibisono, S.Pd., M.Si
NIP. 197604232021211003

Penguji II



Melza Annisa, S.Ft., M.Erg
NIP. 1993033312025062002

Penguji III



Agustiyawan, SST., FT., M.Fis., Ftr., AIFO
NIP. 198808092025211057

Mengetahui



Dr. Ir. Henry Pius Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.
NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
Fisioterapi Program Sarjana



Rabia, S.Ft., M.Biomed., AIFO
NIP. 199308202022032011

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TINGKAT DISABILITAS BERDASARKAN OSWERTY DISABILITY INDEKS PADA LANSIA PENDERITA LOW BACK PAIN

Kefi Noviantri Taneo

Abstrak

Latar Belakang: *Low Back Pain* (LBP) merupakan salah satu penyebab utama disabilitas pada lansia. Indeks Massa Tubuh (IMT) sering dikaitkan dengan peningkatan beban mekanis pada tulang belakang, namun bukti mengenai hubungannya dengan tingkat disabilitas pada populasi lansia masih menunjukkan hasil yang bervariasi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional* yang melibatkan 86 lansia berusia 60–82 tahun di Posbindu Komplek Marinir Depok. IMT diukur melalui antropometri, sedangkan tingkat disabilitas dinilai menggunakan *Oswestry Disability Index* (ODI) versi Indonesia. Analisis data meliputi uji normalitas *Kolmogorov–Smirnov* dan uji korelasi *Spearman Rank* dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$. **Hasil:** Mayoritas responden berjenis kelamin perempuan (81,4%) dengan rata-rata usia 66,44 tahun. Rata-rata IMT sebesar 25,91 kg/m² (kategori *overweight*), sedangkan sebagian besar responden memiliki tingkat disabilitas minimal (67,4%). Hasil uji *Spearman* menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,089 dengan $p = 0,416$, yang menandakan tidak terdapat hubungan signifikan antara IMT dan tingkat disabilitas fungsional pada lansia dengan LBP. **Kesimpulan:** Penelitian ini menyimpulkan bahwa IMT tidak berhubungan secara signifikan dengan tingkat disabilitas berdasarkan ODI pada lansia penderita LBP. IMT sebagai indikator tunggal belum mampu menggambarkan variasi derajat disabilitas pada populasi ini.

Kata Kunci: Disabilitas; Fisioterapi; Geriatri; Low Back Pain; Musculoskeletal

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TINGKAT DISABILITAS BERDASARKAN OSWERTY DISABILITY INDEKS PADA LANSIA PENDERITA LOW BACK PAIN

Kefi Noviantri Taneo

Abstrack

Background: Low Back Pain (LBP) is a leading cause of disability among older adults. Body Mass Index (BMI) is often assumed to contribute to spinal mechanical load; however, evidence regarding its relationship with disability levels in elderly populations remains inconsistent. **Methods:** This study employed an analytical observational design with a cross-sectional approach involving 86 older adults aged 60–82 years at Posbindu Komplek Marinir Depok. BMI was assessed using anthropometric measurements, while disability levels were evaluated using the Indonesian version of the Oswestry Disability Index (ODI). Data analysis included Kolmogorov–Smirnov normality testing and Spearman Rank correlation with a significance level of $p < 0.05$. **Results:** Most respondents were female (81.4%) with a mean age of 66.44 years. The average BMI was 25.91 kg/m² (overweight category), and most participants reported minimal disability (67.4%). Spearman analysis revealed a correlation coefficient of 0.089 with $p = 0.416$, indicating no significant relationship between BMI and functional disability among older adults with LBP. **Conclusion:** This study concludes that Body Mass Index is not significantly associated with disability levels measured by ODI in elderly individuals with LBP. BMI alone is insufficient to predict the degree of functional disability in this population.

Keywords: Disability; Geriatric; Low Back Pain; Musculoskeletal; Physiotherapy

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis sampaikan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih karunia-Nya sehingga proposal skripsi ini dapat diselesaikan dengan judul “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Disabilitas Berdasarkan Oswestry Disability Index pada Lansia Penderita Low Back Pain”. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Bapak Agustiyawan, SST. FT., M.Fis., Ftr., AIFO. selaku dosen pembimbing yang senantiasa membimbing dan memberikan saran; kepada Ibu Yosina Sole Sanak dan Bapak Lewi Taneo selaku orang tua yang selalu menjadi penuntun dan sumber motivasi dalam hidup penulis; kepada Kakak Leni Susantri Taneo, Apritha Noniani Taneo, Jufra Antoni Taneo, Nining Baifeto, Jetris Saratiel Sae, Om Wellem Sanak, serta keluarga besar Taneo dan Sanak atas dukungan dan kasih sayang; serta kepada teman-teman Fisioterapi Program Sarjana Angkatan 2022 yang senantiasa berdiskusi, mengingatkan, dan memberikan semangat. Penulis juga berterima kasih kepada diri sendiri, Kefi Noviantri Taneo, yang telah mampu melewati banyak tantangan dan tetap bersemangat menghadapi perjalanan selanjutnya.

Terima kasih yang paling berarti penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, sebab tanpa campur tangan-Nya penulis tidak akan mampu sampai sejauh ini. Terima kasih atas kesempatan mulia ini, penulis bangga menjadi salah satu pilihan-Nya untuk terus mengabdikan. Penulis menyadari bahwa proposal ini masih memiliki banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jakarta, 15 Januari 2026

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Low Back Pain (LBP)	5
II.2 Kerangka Teori.....	34
II.3 Penelitian Terdahulu.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
III.1 Kerangka Konsep	40
III.2 Hipotesis Penelitian.....	40
III.3 Definisi Oprasional	41
III.4 Desain Penelitian.....	44
III.5 Populasi, Sampel, Lokasi, dan Waktu Penelitian	45
III.6 Metode Pengumpulan Data	47
III.7 Instrumen Penelitian.....	48
III.8 Analisis Data	48
III.9 Etik Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
IV.1 Hasil Penelitian	50
IV.2 Pembahasan.....	54

BAB V PENUTUP.....	59
V.1 Kesimpulan	59
V.2 Saran.....	60

DAFTAR PUSTAKA
RIWAYAT HIDUP
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kriteria IMT untuk Populasi Asia Berdasarkan WHO.....	15
Tabel 2 Klasifikasi IMT Menurut Kemenkes RI.....	16
Tabel 3 Penelitian Terdahulu.....	35
Tabel 4 Variabel Independen	41
Tabel 5 Variabel Dependen	43
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Usia Responden	51
Tabel 7 Distribusi Jenis Kelamin Responden.....	51
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Kategori IMT Responden	52
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Kategori ODI Responden	53
Tabel 10 Hasil Uji Kolerasi Sperman Rank antara IMT dan ODI	53

DAFTAR SKEMA

Bagan 1 Kerangka Teori.....	34
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	40
Bagan 3 Desain Penelitian	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Keterangan Etik
- Lampiran 2 Kuesioner ODI
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Subjek
- Lampiran 4 Data SPSS
- Lampiran 5 Monitoring Bimbingan
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian