



**HUBUNGAN KEHADIRAN AYAH SEBAGAI *ROLE MODEL*  
DAN *SELF-EFFICAY* MENOLAK ROKOK DENGAN  
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMAN 2 DEPOK**

**SKRIPSI**

**FATHIR ASIDQI ZEN**

**2210711134**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2026**



**HUBUNGAN KEHADIRAN AYAH SEBAGAI *ROLE MODEL*  
DAN *SELF-EFFICAY* MENOLAK ROKOK DENGAN  
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMAN 2 DEPOK**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**FATHIR ASIDQI ZEN**

**2210711134**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2025**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fathir Asidqi Zen

NIM : 2210711134

Tanggal : 3 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 3 Januari 2026

Yang Menyatakan,



(Fathir Asidqi Zen)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

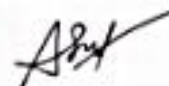
Nama : Fathir Asidqi Zen  
NIM : 2210711134  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: ***Hubungan Kehadiran Ayah Sebagai Role Model Dan Self-efficacy Menolak Rokok Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMAN 2 Depok.***

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok  
Pada tanggal : 3 Januari 2026  
Yang menyatakan,



(Fathir Asidqi Zen)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Fathir Asidqi Zen  
NIM : 2210711134  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan Kehadiran Ayah Sebagai *Role Model* Dan *Self-Efficacy* Menolak Rokok Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMAN 2 Depok.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 7 Januari 2026

Penguji I

Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep  
NIP. 198707102021211001

Penguji II

Ns. Saug Ayu Made Wiyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NIP. 198902025212031

Penguji III

Dr. Ns. Diah Ratnawati, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NIP. 198306162021212007

Mengetahui,



Dr. H. H. Harjansari Sitorus, S.T., M.T.  
NIP. 197112191999031002

Koordinator Program Studi  
Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gama Tri Utami, S.Kep., M.Kep  
NIP. 198105202008122003

# HUBUNGAN KEHADIRAN AYAH SEBAGAI *ROLE MODEL* DAN *SELF-EFFICAY* MENOLAK ROKOK DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMAN 2 DEPOK

Fathir Asidqi Zen

Abstrak

Perilaku merokok pada remaja masih menjadi permasalahan kesehatan masyarakat yang terus meningkat dan dipengaruhi oleh berbagai faktor internal maupun eksternal. Faktor eksternal yang berperan penting adalah kehadiran ayah sebagai *role model*, sedangkan faktor internal meliputi *Self-efficay* remaja dalam menolak rokok. Kehadiran ayah yang memberikan teladan positif serta tingkat *Self-efficay* yang baik diharapkan mampu membantu remaja menghindari perilaku berisiko, khususnya perilaku merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kehadiran ayah sebagai *role model* dan *Self-efficay* menolak rokok dengan perilaku merokok pada remaja di SMAN 2 Depok. Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan cross-sectional. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah stratified random sampling dengan jumlah responden sebanyak 273 siswa kelas X dan XI. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Father Involvement Scale*, *Smoking Self-efficay Questionnaire-12* (SEQ-12), dan *Global Tobacco Surveillance System* (GTSS), kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kehadiran ayah sebagai *role model* dengan perilaku merokok remaja serta antara *Self-efficay* menolak rokok dengan perilaku merokok remaja ( $p < 0,05$ ). Penelitian ini menyimpulkan bahwa peran ayah dan penguatan *Self-efficay* memiliki peranan penting dalam upaya pencegahan perilaku merokok pada remaja.

**Kata kunci:** remaja, perilaku merokok, kehadiran ayah, *role model*, *Self-efficay*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FATHER'S PRESENCE AS A  
ROLE MODEL AND SELF-EFFICACY TO REFUSE  
CIGARETTES WITH SMOKING BEHAVIOR IN ADOLESCENT  
AT SENIOR HIGH SCHOOL 2 DEPOK**

**Fathir Asidqi Zen**

*Abstract*

*Adolescent smoking behavior remains a public health problem that continues to increase and is influenced by various internal and external factors. An important external factor is the presence of fathers as role models, while an internal factor includes adolescents' Self-efficacy in refusing cigarettes. Positive father role modeling and strong Self-efficacy are expected to help adolescents avoid risky behaviors, particularly smoking. This study aimed to examine the relationship between fathers' presence as role models and smoking refusal Self-efficacy with smoking behavior among adolescents at Senior High School 2 Depok. This study employed an observational analytic design with a cross-sectional approach. Stratified random sampling was used, involving 273 students from grades X and XI. Data were collected using the Father Involvement Scale, the Smoking Self-efficacy Questionnaire-12 (SEQ-12), and the Global Tobacco Surveillance System (GTSS), and were analyzed through univariate and bivariate analyses using the Chi-Square test. The results showed a significant relationship between fathers' presence as role models and adolescent smoking behavior, as well as between smoking refusal Self-efficacy and smoking behavior ( $p < 0.05$ ). This study concludes that fathers' involvement and the strengthening of Self-efficacy play an important role in preventing smoking behavior among adolescents.*

**Keywords:** *adolescents, smoking behavior, father presence, role model, Self-efficacy*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Yang Maha Esa atas segala karunia, rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kehadiran Ayah sebagai *Role model* dan *Self-efficay* Menolak Rokok dengan Perilaku Merokok Pada Siswa Di SMAN 2 Depok” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana. Terima kasih saya ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA. Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Dr. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T selaku Plt. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, dan Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana. Terima kasih penulis sampaikan kepada Dr. Ns. Diah Ratnawati, S.Kep, M.Kep, Sp. Kep. Kom selaku dosen pembimbing, serta selaku penguji I Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep dan selaku dosen penguji II Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom yang memberikan saran dan arahan dalam proposal skripsi ini.

Di samping itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak SMAN 2 Depok yang sudah menerima saya dengan baik, juga kepada siswa-siswi di SMAN 2 Depok yang sudah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Selanjutnya ucapan terima kasih juga disampaikan kepada ayah saya Muhamad Zen, ibu saya Nova Indiana, adik saya Ahmad Ferdiansyah Zen, serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu serta memberikan dukungan dalam penulisan skripsi ini.

Depok, 15 Oktober 2025

Peneliti

(.....)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR SKEMA .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	13
I.1 Latar Belakang .....	13
I.2 Rumusan Masalah .....	16
I.3 Tujuan Penelitian.....	18
I.4 Manfaat Penelitian.....	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	20
II.1. Landasan Teori.....	20
II.2 Kerangka Teori.....	35
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu .....	37
BAB III METODE PENELITIAN .....	41
III.1 Kerangka Konsep .....	41
III.2 Variabel Penelitian .....	42
III.3 Hipotesis Penelitian .....	42
III.4 Definisi Operasional .....	43
III.5 Desain Penelitian.....	44
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian .....	45
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	47
III.8 Instrumen Penelitian .....	47
III.9. Metode Pengumpulan Data.....	49
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	51
III.11 Analisa Data.....	56
III.12 Etika Penelitian .....	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	59
IV.1 Gambaran Umum Tempat Lokasi Penelitian.....	59
IV.2 Hasil Penelitian .....	60
IV.3 Pembahasan Penelitian .....	66
IV.4 Keterbatasan Penelitian .....	74

BAB V PENUTUP .....	76
V.1 Kesimpulan .....	76
V.2 Saran .....	76
DAFTAR PUSTAKA .....	79
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Peneliti Terdahulu .....	37
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel.....	43
Tabel 3	Distribusi Kelas .....	46
Tabel 4	Kisi-kisi Instrumen Kehadiran Ayah Sebagai <i>Role model</i> .....	48
Tabel 5	Kisi-kisi Instrumen <i>Self-efficay</i> Menolak Rokok.....	48
Tabel 6	Kisi-Kisi Instrumen Perilaku Merokok .....	49
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Kuisisioner Father Involvement Scale .....	52
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Kuisisioner SEQ-12 .....	53
Tabel 9	Hasil Uji Validitas Kuisisioner GTSS .....	54
Tabel 10	Tingkat Reliabilitas Berdasarkan Nilai Cronbach Alpha's .....	55
Tabel 11	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner.....	55
Tabel 12	Analisis Univariat.....	56
Tabel 13	Analisis Bivariat.....	56
Tabel 14	Uji Normalitas.....	60
Tabel 15	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	61
Tabel 16	Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas.....	61
Tabel 17	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	62
Tabel 18	Karakteristik Responden Berdasarkan Kehadiran Ayah Sebagai <i>Role model</i> .....	62
Tabel 19	Karakteristik Responden Berdasarkan <i>Self-efficay</i> Menolak Rokok.....	63
Tabel 20	Karakteristik Responden Berdasarkan Perilaku Merokok.....	63
Tabel 21	Analisis Hubungan Antara Kehadiran Ayah Sebagai <i>Role model</i> Dengan Perilaku Merokok.....	64
Tabel 22	Analisis Hubungan Antara <i>Self-efficay</i> Menolak Rokok Dengan Perilaku Merokok.....	65

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori .....	36
Skema 2	Kerangka Konsep.....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Time Schedule Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Persetujuan Etik
Lampiran 3	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Judul Skripsi
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Judul Skripsi
Lampiran 7	Surat Balasan Permohonan Uji Validitas
Lampiran 8	Surat Balasan Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 9	Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 10	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	Hasil Turnitin