

PENGARUH *HEALTHOPOLY* TERHADAP PENGETAHUAN, RESPON EMOSIONAL, DAN SIKAP MENJELANG MENARCHE PADA REMAJA PUTRI DI SDN TANJUNG BARAT 04 PAGI

Nur Ainayah Ardini

Abstrak

Menarche merupakan tahap penting dalam perkembangan remaja putri yang ditandai dengan perubahan fisik dan respon emosional. Kurangnya edukasi kesehatan reproduksi dapat menyebabkan rendahnya pengetahuan, ketidaksiapan emosional, dan sikap negatif dalam menghadapi menarche. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh paket edukasi *Healthopoly* terhadap pengetahuan, respon emosional, dan sikap menjelang menarche pada remaja putri di SDN Tanjung Barat 04 Pagi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *Quasi Experimental One-Group Pretest–Posttest*. Sampel penelitian berjumlah 34 responden dengan teknik *total sampling*. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon pada variabel pengetahuan dan sikap serta *paired t-test* pada variabel respon emosional. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan pengetahuan dari rerata 8,65 (CI 95% = 8,21–9,08) menjadi 11,94 (CI 95% = 11,37–12,51), respon emosional dari 27,56 (CI 95% = 26,54–28,57) menjadi 35,50 (CI 95% = 34,53–36,47), serta sikap dari 39,85 (CI 95% = 38,55–41,15) menjadi 47,29 (CI 95% = 46,01–48,57). Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$) pada seluruh variabel. Hal ini menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan antara pemberian paket edukasi *Healthopoly* terhadap pengetahuan, respon emosional, dan sikap remaja putri dalam menghadapi menarche.

Kata Kunci: *Healthopoly*, Menarche, Pengetahuan, Remaja Putri, Respon Emosional, Sikap

THE EFFECT OF HEALTHOPOLY ON KNOWLEDGE, EMOTIONAL RESPONSE, AND ATTITUDES TOWARD MENARCHE AMONG ADOLESCENT GIRLS AT SDN TANJUNG BARAT 04 PAGI

Nur Ainayah Ardini

Abstract

Menarche is an important stage in adolescent girls' development, marked by physical changes and emotional responses. Lack of reproductive health education can lead to low knowledge, emotional unpreparedness, and negative attitudes towards menarche. This study aims to determine the effect of the Healthopoly education package on knowledge, emotional responses, and attitudes towards menarche among adolescent girls at SDN Tanjung Barat 04 Pagi. This study is a quantitative study with a Quasi Experimental One-Group Pretest–Posttest design. The study sample consisted of 34 respondents using total sampling technique. Data analysis used the Wilcoxon test for the knowledge and attitude variables and the paired t-test for the emotional response variable. The results showed an increase in knowledge from a mean of 8.65 (95% CI = 8.21–9.08) to 11.94 (95% CI = 11.37–12.51), emotional responses from 27.56 (95% CI = 26.54–28.57) to 35.50 (95% CI = 34.53–36.47), and attitudes from 39.85 (95% CI = 38.55–41.15) to 47.29 (95% CI = 46.01–48.57). The statistical test results showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) for all variables. This indicates a significant effect of the Healthopoly education package on the knowledge, emotional response, and attitude of adolescent girls in dealing with menarche.

Keywords: *Adolescent Girls, Attitude, Emotional Response, Healthopoly, Knowledge, Menarche*