



**HUBUNGAN PERSEPSI ANAK SEBAGAI *LEAST FAVORITE*
CHILD DENGAN KERENTANAN TERHADAP SAKIT
RINGAN BERULANG PADA SISWA
SDN SUSUKAN 09 PAGI**

SKRIPSI

**CHATARINA MARSELLA WIDYAHAPSARI
2210711060**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN PERSEPSI ANAK SEBAGAI *LEAST FAVORITE*
CHILD DENGAN KERENTANAN TERHADAP SAKIT
RINGAN BERULANG PADA SISWA
SDN SUSUKAN 09 PAGI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan**

**CHATARINA MARSELLA WIDYAHAPSARI
2210711060**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Chatarina Marshella Widyahapsari

NIM : 2210711060

Tanggal : 8 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Januari 2026

Yang Menyatakan,



(Chatarina Marshella Widyahapsari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Chatarina Marshella Widyahapsari

NIM : 2210711060

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Pogram Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Persepsi Anak Sebagai *Least Favorite Child* Dengan Kerentanan Terhadap Sakit Ringan Berulang Pada Siswa SDN Susukan 09 Pagi.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 8 Januari 2026

Yang Menyatakan,



Chatarina Marshella Widyahapsari

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Chatarina Marshella Widyahapsari
NIM : 2210711060
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Persepsi Anak Sebagai *Least Favorite Child*
Dengan Kerentanan Terhadap Sakit Ringan Berulang Pada
Siswa SDN Susukan 09 Pagi.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 8 Januari 2026

Penguji I

Dr. Ns. Herlina, M.Kep., Sp.Kep.An.
NIP. 198001292021212005

Penguji II

Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198909192025212056

Penguji III

Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An.
NIP. 199201012022032017

Mengetahui,

Plt. Dekan

FIKES UIN "Veteran" Jakarta

Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.
NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gamya Tri Utami, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198105202008122003



HUBUNGAN PERSEPSI ANAK SEBAGAI *LEAST FAVORITE CHILD* DENGAN KERENTANAN TERHADAP SAKIT RINGAN BERULANG PADA SISWA SDN SUSUKAN 09 PAGI

Chatarina Marshella Widyahapsari

Abstrak

Faktor psikososial dalam keluarga, seperti persepsi ketidakadilan dalam pengasuhan, diduga memengaruhi kesehatan fisik anak melalui mekanisme stres kronis. Namun, hubungan spesifik antara persepsi sebagai *least favorite child* (LFC) dan kerentanan sakit ringan berulang masih terbatas diteliti, terutama di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara persepsi anak sebagai LFC dengan kerentanan terhadap sakit ringan berulang pada siswa sekolah dasar. Penelitian menggunakan desain kuantitatif *cross-sectional* dengan metode survei korelasional. Sampel sebanyak 122 siswa kelas 4-6 SDN Susukan 09 Pagi dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Sibling Inventory of Differential Experience – Revised* (SIDE-R) untuk mengukur persepsi LFC dan Kuesioner Status Kerentanan Sakit Ringan Berulang untuk menilai kerentanan sakit ringan berulang. Hasil uji korelasi Spearman menunjukkan adanya hubungan yang signifikan, kuat, dan positif antara persepsi LFC dengan kerentanan sakit ringan berulang dengan nilai $r = 0,720$ dan $p < 0,001$. Terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi anak sebagai *least favorite child* dengan peningkatan kerentanan terhadap sakit ringan berulang. Semakin tinggi persepsi ketidakadilan dalam pengasuhan, semakin tinggi kerentanan sakit yang dialami anak.

Kata Kunci: *Least Favorite Child*, Persepsi Ketidakadilan, Sakit Ringan Berulang, Pengasuhan Diferensial.

THE RELATIONSHIP BETWEEN CHILDREN'S PERCEPTION OF BEING THE LEAST FAVORITE CHILD AND SUSCEPTIBILITY TO RECURRENT MINOR ILLNESSES AMONG STUDENTS OF SDN SUSUKAN 09 PAGI

Chatarina Marshella Widyahapsari

Abstract

Psychosocial factors within the family, such as perceived inequality in parenting, are suspected to affect children's physical health through chronic stress mechanisms. However, the specific relationship between the perception of being the *least favorite child* (LFC) and susceptibility to recurrent minor illnesses remains understudied, particularly in Indonesia. This study aimed to analyze the relationship between children's perception as the LFC and their susceptibility to recurrent minor illnesses among elementary school students. This research employed a quantitative cross-sectional design with a correlational survey method. A sample of 122 students from grades 4-6 at SDN Susukan 09 Pagi was selected using purposive sampling. Data were collected using the Sibling Inventory of Differential Experience – Revised (SIDE-R) questionnaire to measure LFC perception and the Questionnaire on Recurrent Minor Illness Susceptibility Status to assess the frequency of recurrent minor illnesses. Data analysis used descriptive statistics and the Spearman correlation test. Spearman's correlation test results revealed a significant, strong, and positive relationship between LFC perception and susceptibility to recurrent minor illnesses, with values of $r = 0.720$ and $p < 0.001$. There is a significant relationship between children's perception of being the *least favorite child* and increased susceptibility to recurrent minor illnesses. The higher the perception of injustice in parenting, the higher the frequency of illness experienced by the child.

Keywords: *Least Favorite Child*, Perceived Injustice, Recurrent Minor Illness, Differential Parenting

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penyusunan skripsi berjudul “Hubungan Persepsi Anak Sebagai *Least Favorite Child* Dengan Kerentanan Terhadap Sakit Ringan Berulang Pada Siswa SDN Susukan 09 Pagi” dapat diselesaikan oleh penulis dengan baik. Rasa hormat dari penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan dan Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan memberikan banyak saran juga masukan konstruktif, bimbingan serta motivasi selama penyusunan skripsi.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Kepala Sekolah, dewan guru, serta seluruh staf dan siswa-siswi di SDN Susukan 09 Pagi yang telah berpartisipasi dan memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian ini. Tak lupa, penulis juga menghaturkan terima kasih yang mendalam kepada kedua orang tua, Papa dan Mama atas doa, serta dukungan moral dan material yang tiada henti.

Demikianlah ungkapan terima kasih ini saya sampaikan. Penulis berharap karya ini tidak hanya menjadi bentuk tanggung jawab akademik, tetapi juga mampu memberi makna dalam dinamika keilmuan di bidang kesehatan dan keperawatan.

Jakarta, 8 Januari 2026

Penulis



Chatarina Marshella Widyahapsari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
II.1 Konsep Anak	7
II.2 Konsep <i>Least Favorite Child</i>	9
II.3 Konsep Sakit Ringan Berulang	16
II.4 Konsep Keperawatan	21
II.5 Tabel Penelitian Terdahulu.....	21
II.6 Kerangka Teori.....	25
 BAB III METODE PENELITIAN	 26
III.1 Kerangka Konsep	26
III.2 Hipotesis Penelitian.....	27
III.3 Definisi Operasional.....	28
III.4 Desain Penelitian.....	29
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	30
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	33
III.8 Instrumen Penelitian.....	34
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	37
III.10 Analisis Data	41
III.11 Etika Penelitian	43
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 45
IV.1 Gambaran Profil SDN Susukan 09 Pagi.....	45
IV.2 Hasil Penelitian	45
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian	52
IV.4 Keterbatasan Penelitian	62

BAB V PENUTUP	63
V.1 Kesimpulan.....	64
V.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....	68
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	21
Tabel 2	Definisi Operasional	28
Tabel 3	Kisi-Kisi Kuesioner Sibling Inventory of Differential	35
Tabel 4	Kisi-Kisi Kuesioner Status Kerentanan Sakit Ringan Berulang	36
Tabel 5	Hasil Uji Validitas Kuesioner Sibling Inventory of Differential Experience - Revised (SIDE-R).....	38
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Kuesioner Kuesioner Status Kerentanan Sakit Ringan Berulang	39
Tabel 7	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	41
Tabel 8	Analisa Univariat	42
Tabel 9	Analisa Bivariat	43
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Siswa SDN Susukan 09 Pagi Tahun 2025 (n=122)	47
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa SDN Susukan 09 Pagi Tahun 2025 (n=122).....	47
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Urutan Kelahiran Pada Siswa SDN Susukan 09 Pagi Tahun 2025 (n=122).....	48
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Tinggal Bersama Orang Tua Pada Siswa SDN Susukan 09 Pagi Tahun 2025 (n=122)	48
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Sakit Ringan (3 bulan terakhir) Pada Siswa SDN Susukan 09 Pagi Tahun 2025 (n=122).....	49
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Persepsi sebagai <i>Least Favorite Child</i> Pada Siswa SDN Susukan 09 Pagi Tahun 2025 (n=122)	50
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kerentanan Sakit Ringan Pada Siswa SDN Susukan 09 Pagi Tahun 2025 (n=122) 50	
Tabel 17	Hubungan Persepsi Anak sebagai <i>Least Favorite Child</i> dengan Kerentanan terhadap Sakit Ringan Berulang	51

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	11
Skema 2	Kerangka Konsep Penelitian	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 2	Lembar Kuesioner Penelitian
Lampiran 3	Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Persetujuan <i>Ethucal Clearance</i>
Lampiran 5	Surat Izin Uji Validitas dan Reabilitas
Lampiran 6	Output SPSS Validitas dan Reabilitas
Lampiran 7	Output Analisis Univariat
Lampiran 8	Output Analisis Normalitas
Lampiran 9	Output Analisis Bivariat
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 11	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 12	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Uji Turnitin