

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa asuhan keperawatan didapatkan bahwa kedua pasien merupakan ibu yang memasuki kala I persalinan pervaginam yang mengalami masalah keperawatan prioritas yaitu nyeri dan. Pada kedua masalah keperawatan tersebut, telah diterapkan intervensi keperawatan komplementer berupa *shiatsu massage* untuk menurunkan intensitas nyeri dan kecemasan yang dirasakan pasien. Terapi ini dilakukan dengan penekanan jari dan tangan pada titik-titik spesifik tubuh. Terapi ini dilakukan 1 kali dan terdapat beberapa tahap yang berbeda pada setiap fase kala I persalinan.

Hasil evaluasi menunjukkan bahwa kedua pasien mengalami penurunan intensitas nyeri dan tingkat kecemasan dari fase laten hingga fase transisi setelah diberikan intervensi *shiatsu massage*. Intensitas nyeri pada pasien kelolaan mengalami penurunan skala (NRS) dari 6 ke 4, sedangkan pasien resume mengalami penurunan skala (NRS) dari 5 ke 4. Pada tingkat kecemasan kedua pasien juga mengalami perubahan, yang awalnya mengalami kecemasan sedang, namun saat fase transisi, kedua pasien tidak mengalami kecemasan (diukur menggunakan HAM-A). Berdasarkan evaluasi diatas dapat disimpulkan bahwa *shiatsu massage* efektif dalam menurunkan intensitas nyeri persalinan dan tingkat kecemasan pada ibu primipara.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Pasien dan Keluarga

Bagi pasien dan keluarga dapat menerapkan *shiatsu massage* secara mandiri untuk mengurangi nyeri dan kecemasan menjelang persalinan. Penerapan *shiatsu massage* ini memiliki prosedur yang mudah diterapkan dan tidak memiliki efek samping sehingga keluarga yang mendampingi bisa menerapkannya kepada pasien yang membutuhkan.

V.2.2 Bagi Pelayanan Kesehatan

Tenaga Kesehatan diharapkan dapat mengedukasi pentingnya teknik komplementer untuk menghilangkan nyeri melahirkan pada fase kala 1 persalinan ketika konsultasi ANC rutin. Rumah sakit sebagai tempat pelayanan kesehatan dapat menyediakan media edukasi mengenai teknik non farmakologi untuk menurunkan intensitas nyeri seperti media edukasi leaflet, video edukasi, atau poster pada setiap ruang rawat.

V.2.3 Bagi Akademisi

Hasil karya ilmiah akhir ini dapat dijadikan dasar referensi tentang nyeri melahirkan dan kecemasan pada ibu menjelang persalinan. Diharapkan karya ilmiah ini dapat dijadikan pedoman dalam menerapkan asuhan keperawatan maternitas khususnya pada ibu menjelang persalinan. Selain itu, disarankan juga untuk memperhatikan posisi pasien saat dilakukan intervensi, seperti duduk atau berbaring sehingga membuat pasien nyaman.