



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
SHIATSU MASSAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI
BERSALIN DAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU
PRIMIPARA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

KAYLA SYAKIRA RANGKUTI

2420721211

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
SHIATSU MASSAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI
BERSALIN DAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU
PRIMIPARA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

KAYLA SYAKIRA RANGKUTI

2420721211

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Kayla Syakira Rangkuti
NIM : 2420721211
Tanggal : 19 November 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 19 November 2025

Yang menyatakan,



Kayla Syakira Rangkuti

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kayla Syakira Rangkuti
NIM : 2420721211
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi *Shiatsu Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Bersalin dan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primipara.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 12 Januari 2026

Yang Menyatakan,



(Kayla Syakira Rangkuti)

PENGESAHAN

KIAN diajukan oleh :

Nama : Kayla Syakira Rangkuti
NIM : 2420721211
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi *Shiatsu Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Bersalin Dan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primipara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 19 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD

NIP. 197602142021212005

Penguji II



Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep
NIP. 198807202018032001
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD
NIP. 197602142021212005

Penguji III



Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD (HE)., Ph.D

NIP. 197810262005012004

Koordinator Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi



Ns. Lina Berliana Togatorop, S. Kep, M. Kep.

NIP. 1989012620220312006

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *SHIATSU MASSAGE* TERHADAP INTENSITAS NYERI BERSALIN DAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU PRIMIPARA

Kayla Syakira Rangkuti

Abstrak

Persalinan didefinisikan sebagai proses dikeluarkannya hasil pembuahan (janin atau plasenta) yang telah mencapai usia kehamilan matang (37 hingga 42 minggu) atau telah sanggup bertahan hidup di luar rahim. Pelaksanaan proses ini terjadi melalui jalur persalinan yang wajar (normal) atau melalui metode lain, baik dengan pertolongan maupun tanpa pertolongan. Keluhan seperti nyeri dan kecemasan adalah masalah yang biasa dihadapi oleh ibu menjelang persalinan, khususnya pada ibu primipara. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi intensitas nyeri persalinan dan tingkat kecemasan pada ibu primipara kala I persalinan adalah *shiatsu massage*. Teknik ini secara spesifik memanfaatkan tekanan jari pada titik-titik BL31-BL34 pada fase laten, titik L4 pada fase aktif, titik KI-1, HP-6 & HP-8 pada fase transisi. Tujuan dari Karya Ilmiah Akhir ini adalah menganalisis hasil implementasi *evidence based nursing* terapi *shiatsu massage* pada ibu primipara yang menghadapi nyeri dan kecemasan menjelang persalinan. Studi ini melibatkan dua pasien, yaitu pasien kelolaan dengan usia gestasi G1P0A0H40 minggu dengan nyeri skala NRS 6 dan pasien resume dengan usia gestasi G1P0A0H40 minggu dengan nyeri skala NRS 5. Setelah dilakukan intervensi *shiatsu massage* selama 3 fase pada kala I, terjadi penurunan intensitas nyeri dan tingkat kecemasan. Hasil didapatkan kedua pasien mengalami penurunan skala nyeri menjadi 4. Kedua pasien juga mengalami penurunan tingkat kecemasan. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa *shiatsu massage* efektif dalam menurunkan intensitas nyeri persalinan dan tingkat kecemasan pada ibu primipara. Terapi ini direkomendasikan untuk digunakan sebagai alternatif manajemen nyeri dan kecemasan bagi ibu menjelang persalinan.

Kata Kunci: Kecemasan, Nyeri Persalinan, Primipara, *Shiatsu Massage*

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH SHIATSU MASSAGE INTERVENTION ON THE INTENSITY OF LABOR PAIN AND ANXIETY LEVELS IN PRIMIPAROUS MOTHERS

Kayla Syakira Rangkuti

Abstract

Childbirth is defined as the delivery of the products of conception (the fetus and placenta) upon reaching full-term gestation (37 to 42 weeks) or when capable of extrauterine survival. This process is executed through the normal vaginal route or via alternative methods, with or without intervention. Labor pain and maternal anxiety are reported complaints experienced by women approaching parturition, particularly among nulliparous (primiparous) individuals. Shiatsu massage represents a non-pharmacological intervention employed to mitigate the intensity of labor pain and the level of anxiety in primiparous women during the first stage of labor. This technique specifically involves applying finger pressure to designated acupressure points: BL31-BL34 during the latent phase, the LI-4 point during the active phase, and the KI-1, PC-6, & PC-8 points during the transition phase. The objective of this final scientific paper is to analyze the outcomes of implementing the evidence-based nursing therapy, Shiatsu massage, in primiparous women experiencing peripartum pain and anxiety. The study encompassed two patients: the managed case, G1P0A0H40 weeks, presenting with a pain score of NRS 6, and the comparative case, G1P0A0H40 weeks, presenting with a pain score of NRS 5. Following the Shiatsu massage intervention across the three phases of the first stage of labor, a noticeable reduction in both pain intensity and anxiety levels was observed. The results indicated that both patients achieved a decrease in their pain scores to NRS 4. Both patients also demonstrated a reduction in their reported anxiety levels. In conclusion, Shiatsu massage is deemed effective in decreasing the intensity of labor pain and reducing anxiety levels in primiparous women. This therapy is therefore recommended as an alternative strategy for pain and anxiety management during the preparatory phase of delivery.

Keywords: *Anxiety, Labor Pain, Primiparous Women, Shiatsu Massage*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah akhir ners ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak September 2025 ini adalah “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi *Shiatsu Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Dan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primipara”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Prof. Dr. Anter Venus, Drs., M.A. Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Desmawati, SKp., M.Kep., Sp. Kep, Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta dan ketua penguji, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners, Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji kedua beserta Ibu Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD (HE)., Ph.D. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada orang tua yang selalu memanjatkan do'a dan dukungan hingga detik ini serta kakak dan adik saya yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada Dinda dan Eca yang selalu mendukung dan membantu saya selama menghadapi hiruk-pikuk studi keperawatan. Terima kasih juga kepada para sahabat saya sejak SMA yaitu Angel, Putri, dan Khalishah yang telah menemani penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

Jakarta, Januari 2026

Penulis



Kayla Syakira Rangkuti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penelitian.....	4
I.3 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Konsep Persalinan.....	5
II.2 Konsep Nyeri Persalinan.....	10
II.3 Konsep Kecemasan	19
II.4 Konsep <i>Shiatsu Massage</i>	23
BAB III GAMBARAN KASUS	28
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan	28
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume.....	44
BAB IV PEMBAHASAN.....	50
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Kasus Terkait	50
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan Hasil Kajian Praktik Berbasis Bukti	53
IV.3 Implikasi.....	57
IV.4 Keterbatasan.....	57
BAB V PENUTUP	58
V.1 Kesimpulan	58
V.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pengkajian Fisik	32
Tabel 2	Hasil Laboratorium.....	33
Tabel 3	Terapi Farmakologis	34
Tabel 4	Analisa Data Pasien Kelolaan	34
Tabel 5	Diagnosa Keperawatan Pasien Kelolaan	36
Tabel 6	Rencana Keperawatan Pasien Kelolaan	37
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan	39
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan	42
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Pasien Resume	45
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume	47
Tabel 11	Hasil Skala Pengukuran Nyeri.....	54
Tabel 12	Hasil Pengukuran Tingkat Kecemasan	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Verbal Descriptive Scale</i>	15
Gambar 2 <i>Numeric Rating Scale</i>	16
Gambar 3 <i>Visual Analogue Scale</i>	16
Gambar 4 titik spesifik pada sacral groove BL31-BL34	26
Gambar 5 Kegiatan <i>shiatsu massage</i> pada fase laten.....	26
Gambar 6 Kegiatan <i>shiatsu massage</i> pada fase laten.....	26
Gambar 7 Kegiatan <i>shiatsu massage</i> pada fase transisi.....	27
Gambar 8 Genogram	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul Karya Ilmiah Akhir Ners
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners
- Lampiran 3 SOP *Shiatsu Massage*
- Lampiran 4 Dokumentasi Penerapan Intervensi *Shiatsu Massage*
- Lampiran 5 Kuesioner Evaluasi Tingkat Ansietas (HARS)
- Lampiran 6 Lembar Monitoring Karya Ilmiah Akhir Ners
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin