

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *SHIATSU MASSAGE* TERHADAP INTENSITAS NYERI BERSALIN DAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU PRIMIPARA

Kayla Syakira Rangkuti

Abstrak

Persalinan didefinisikan sebagai proses dikeluarkannya hasil pembuahan (janin atau plasenta) yang telah mencapai usia kehamilan matang (37 hingga 42 minggu) atau telah sanggup bertahan hidup di luar rahim. Pelaksanaan proses ini terjadi melalui jalur persalinan yang wajar (normal) atau melalui metode lain, baik dengan pertolongan maupun tanpa pertolongan. Keluhan seperti nyeri dan kecemasan adalah masalah yang biasa dihadapi oleh ibu menjelang persalinan, khususnya pada ibu primipara. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi intensitas nyeri persalinan dan tingkat kecemasan pada ibu primipara kala 1 persalinan adalah *shiatsu massage*. Teknik ini secara spesifik memanfaatkan tekanan jari pada titik-titik BL31-BL34 pada fase laten, titik L4 pada fase aktif, titik KI-1, HP-6 & HP-8 pada fase transisi. Tujuan dari Karya Ilmiah Akhir ini adalah menganalisis hasil implementasi *evidence based nursing* terapi *shiatsu massage* pada ibu primipara yang menghadapi nyeri dan kecemasan menjelang persalinan. Studi ini melibatkan dua pasien, yaitu pasien kelolaan dengan usia gestasi G1P0A0H40 minggu dengan nyeri skala NRS 6 dan pasien resume dengan usia gestasi G1P0A0H40 minggu dengan nyeri skala NRS 5. Setelah dilakukan intervensi *shiatsu massage* selama 3 fase pada kala I, terjadi penurunan intensitas nyeri dan tingkat kecemasan. Hasil didapatkan kedua pasien mengalami penurunan skala nyeri menjadi 4. Kedua pasien juga mengalami penurunan tingkat kecemasan. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa *shiatsu massage* efektif dalam menurunkan intensitas nyeri persalinan dan tingkat kecemasan pada ibu primipara. Terapi ini direkomendasikan untuk digunakan sebagai alternatif manajemen nyeri dan kecemasan bagi ibu menjelang persalinan.

Kata Kunci: Kecemasan, Nyeri Persalinan, Primipara, *Shiatsu Massage*

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH SHIATSU MASSAGE INTERVENTION ON THE INTENSITY OF LABOR PAIN AND ANXIETY LEVELS IN PRIMIPAROUS MOTHERS

Kayla Syakira Rangkuti

Abstract

Childbirth is defined as the delivery of the products of conception (the fetus and placenta) upon reaching full-term gestation (37 to 42 weeks) or when capable of extrauterine survival. This process is executed through the normal vaginal route or via alternative methods, with or without intervention. Labor pain and maternal anxiety are reported complaints experienced by women approaching parturition, particularly among nulliparous (primiparous) individuals. Shiatsu massage represents a non-pharmacological intervention employed to mitigate the intensity of labor pain and the level of anxiety in primiparous women during the first stage of labor. This technique specifically involves applying finger pressure to designated acupressure points: BL31-BL34 during the latent phase, the LI-4 point during the active phase, and the KI-1, PC-6, & PC-8 points during the transition phase. The objective of this final scientific paper is to analyze the outcomes of implementing the evidence-based nursing therapy, Shiatsu massage, in primiparous women experiencing peripartum pain and anxiety. The study encompassed two patients: the managed case, G1P0A0H40 weeks, presenting with a pain score of NRS 6, and the comparative case, G1P0A0H40 weeks, presenting with a pain score of NRS 5. Following the Shiatsu massage intervention across the three phases of the first stage of labor, a noticeable reduction in both pain intensity and anxiety levels was observed. The results indicated that both patients achieved a decrease in their pain scores to NRS 4. Both patients also demonstrated a reduction in their reported anxiety levels. In conclusion, Shiatsu massage is deemed effective in decreasing the intensity of labor pain and reducing anxiety levels in primiparous women. This therapy is therefore recommended as an alternative strategy for pain and anxiety management during the preparatory phase of delivery.

Keywords: *Anxiety, Labor Pain, Primiparous Women, Shiatsu Massage*