



**HUBUNGAN ANTARA KETERBUKAAN DIRI DAN
PERBANDINGAN SOSIAL DENGAN HARGA DIRI
PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL
DI SMAN 47 JAKARTA**

SKRIPSI

JINAN NUR RAHAYU

2210711068

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN ANTARA KETERBUKAAN DIRI DAN
PERBANDINGAN SOSIAL DENGAN HARGA DIRI
PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL
DI SMAN 47 JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

JINAN NUR RAHAYU

2210711068

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Jinan Nur Rahayu

NIM : 2210711068

Tanggal : 10 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Januari 2026

Yang Menyatakan,



Jinan Nur Rahayu

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jinan Nur Rahayu
NIM : 2210711068
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya berjudul: Hubungan antara Keterbukaan Diri dan Perbandingan Sosial dengan Harga Diri pada Remaja Pengguna Media Sosial di SMAN 47 Jakarta. Beserta perangkat yang ada (jika perlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada Tanggal: 10 Januari 2026

Yang Menyatakan,



Jinan Nur Rahayu

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Jinan Nur Rahayu
NIM : 2210711068
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan antara Keterbukaan Diri dan Perbandingan Sosial dengan Harga Diri pada Remaja Pengguna Media Sosial di SMAN 47 Jakarta

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 09 Januari 2026

Penguji I

Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 197611122021212007

Penguji II

Dr. Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 197811062021212006

Penguji III

Ns. Dwi Suratmini, S.Kep., M.Kep
NIP. 199207162022032009

Mengetahui,



Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.
NIP. 197212191990031002

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gamyatri Utami, S.Kep., M.Kep
NIP. 198105202008122003

HUBUNGAN ANTARA KETERBUKAAN DIRI DAN PERBANDINGAN SOSIAL DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI SMAN 47 JAKARTA

Jinan Nur Rahayu

ABSTRAK

Perkembangan remaja ditandai dengan meningkatnya kebutuhan akan penerimaan sosial, terutama di tengah intensitas penggunaan media sosial yang semakin tinggi. Kondisi ini mendorong keterbukaan diri dan perbandingan sosial yang berpotensi memengaruhi harga diri remaja pengguna media sosial, sehingga hubungan antarvariabel tersebut perlu dikaji secara empiris. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara keterbukaan diri dan perbandingan sosial dengan harga diri pada remaja pengguna media sosial di SMAN 47 Jakarta. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan metode *cross-sectional* dan uji korelasi Spearman. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *stratified random sampling* dengan jumlah responden sebanyak 274 remaja berusia 14–19 tahun. Instrumen penelitian meliputi *Self-Disclosure Scale*, *Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure* (INCOM), dan *State Self-Esteem Scale* (SSES) yang telah terbukti valid dan reliabel. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara keterbukaan diri dan harga diri serta antara perbandingan sosial dan harga diri pada remaja pengguna media sosial ($p < 0,05$). Keterbukaan diri berhubungan positif dengan harga diri, sedangkan perbandingan sosial berhubungan negatif dengan harga diri. Temuan ini menunjukkan pentingnya keterbukaan diri yang sehat dan pengelolaan perbandingan sosial secara adaptif, sehingga diperlukan upaya edukasi dan pendampingan dari perawat serta institusi pendidikan untuk mendukung kesejahteraan psikologis remaja.

Kata Kunci: Harga Diri; Keterbukaan Diri; Media Sosial; Perbandingan Sosial; Remaja

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-DISCLOSURE AND
SOCIAL COMPARISON WITH SELF-ESTEEM AMONG
ADOLESCENT SOCIAL MEDIA USERS
AT SMAN 47 JAKARTA**

Jinan Nur Rahayu

ABSTRACT

Adolescent development is characterized by an increasing need for social acceptance, particularly amid the growing intensity of social media use. This condition encourages self-disclosure and social comparison, which may influence the self-esteem of adolescent social media users, thus necessitating an empirical examination of the relationships among these variables. This study aimed to examine the relationship between self-disclosure and social comparison with self-esteem among adolescent social media users at SMAN 47 Jakarta. This study employed a quantitative design with a cross-sectional approach and Spearman correlation analysis. Stratified random sampling was used to select 274 adolescents aged 14–19 years as respondents. The research instruments included the Self-Disclosure Scale, the Iowa–Netherlands Comparison Orientation Measure (INCOM), and the State Self-Esteem Scale (SSES), all of which have been proven to be valid and reliable. The results showed significant relationships between self-disclosure and self-esteem, as well as between social comparison and self-esteem among adolescent social media users ($p < 0.05$). Self-disclosure was positively associated with self-esteem, whereas social comparison was negatively associated with self-esteem. These findings highlight the importance of healthy self-disclosure and adaptive management of social comparison, suggesting the need for educational and supportive interventions by nurses and educational institutions to promote adolescents' psychological well-being.

Keywords: *Adolescents; Self-Esteem; Self-Disclosure; Social Comparison; Social Media*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga laporan skripsi berjudul “*Hubungan antara Keterbukaan Diri dan Perbandingan Sosial dengan Harga Diri pada Remaja Pengguna Media Sosial di SMAN 47 Jakarta*” dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta; kepada Dr. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan; Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep. selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana; Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J dan Dr. Ns. Evin Novianti, M.Kep, Sp.Kep.J selaku dosen penguji; serta Ns. Dwi Suratmini, M.Kep. selaku dosen pembimbing atas bimbingan dan arahan yang diberikan. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada pihak SMAN 47 Jakarta, keluarga, dan teman-teman atas dukungan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih memiliki keterbatasan, sehingga saran dan masukan yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan di masa mendatang. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan dan kesehatan.

Jakarta, 10 Januari 2026

Penulis

(Jinan Nur Rahayu)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	10
I.3 Tujuan Penelitian	11
I.4 Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
II.1 Konsep Remaja	13
II.2 Konsep Keterbukaan Diri (<i>Self-Disclosure</i>) pada Remaja.....	22
II.3 Konsep Perbandingan Sosial (<i>Social Comparison</i>) pada Remaja	27
II.4 Konsep Harga Diri Pada Remaja	32
II.5 Kerangka Teori.....	39
II.6 Penelitian Terdahulu	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	49
III.1 Kerangka Konsep.....	49
III.2 Hipotesis Penelitian	50
III.3 Definisi Operasional	51
III.4 Desain Penelitian	54
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	54
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	59
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	59
III.8 Instrumen Penelitian	61
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	64
III.10 Analisis Data.....	70
III.11 Etika Penelitian	74
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	77
IV.1 Hasil Penelitian	77
IV.2 Pembahasan.....	88
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	111

BAB V PENUTUP.....	113
V.1 Kesimpulan	113
V.2 Saran	114
DAFTAR PUSTAKA	116
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	44
Tabel 2	Definisi Operasional.....	51
Tabel 3	Jumlah Sampel Setiap Kelas SMAN 47 Jakarta	57
Tabel 4	Kisi-kisi Kuesioner <i>Self-Disclosure Scale</i>	63
Tabel 5	Kisi-kisi Kuesioner <i>Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure (INCOM)</i>	63
Tabel 6	Kisi-kisi Kuesioner <i>State Self-Esteem Scale (SSES)</i>	64
Tabel 7	Hasil Uji Validitas <i>Self Disclosure Scale</i>	66
Tabel 8	Hasil Uji Validitas INCOM.....	67
Tabel 9	Hasil Uji Validitas <i>State Self -Esteem Scale</i>	68
Tabel 10	Hasil Uji Reliabilitas <i>Self-Disclosure Scale</i>	70
Tabel 11	Hasil Uji Reliabilitas INCOM.....	70
Tabel 12	Hasil Uji Reliabilitas <i>State Self -Esteem Scale</i>	70
Tabel 13	Analisis Univariat.....	73
Tabel 14	Analisis Bivariat.....	74
Tabel 15	Analisis Uji Normalitas (n=274).....	79
Tabel 16	Karakteristik Responden berdasarkan Usia di SMAN 47 Jakarta (n=274).....	80
Tabel 17	Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin di SMAN 47 Jakarta (n=274).....	80
Tabel 18	Karakteristik Responden berdasarkan Tingkat Kelas di SMAN 47 Jakarta (n=274).....	81
Tabel 19	Karakteristik Responden berdasarkan Durasi Penggunaan Media Sosial di SMAN 47 Jakarta (n=274).....	81
Tabel 20	Karakteristik Responden berdasarkan Frekuensi Penggunaan Media Sosial setiap hari di SMAN 47 Jakarta (n=274).....	82
Tabel 21	Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Media Sosial yang digunakan di SMAN 47 Jakarta (n=274)	82
Tabel 22	Karakteristik Responden berdasarkan Agama di SMAN 47 Jakarta (n=274).....	83
Tabel 23	Karakteristik Responden berdasarkan Penghasilan Orang Tua dalam sebulan di SMAN 47 Jakarta (n=274).....	83
Tabel 24	Karakteristik Responden berdasarkan Status Tempat Tinggal di SMAN 47 Jakarta (n=274).....	84
Tabel 25	Karakteristik Responden berdasarkan Orang Terdekat dengan responden di SMAN 47 Jakarta (n=274).....	84
Tabel 26	Karakteristik Responden berdasarkan Pengalaman Masa Lalu responden di SMAN 47 Jakarta (n=274).....	85
Tabel 27	Distribusi Tendensi Sentral Responden berdasarkan Keterbukaan Diri Remaja di SMAN 47 Jakarta (n=274).....	85
Tabel 28	Distribusi Tendensi Sentral Responden berdasarkan Perbandingan Sosial Remaja di SMAN 47 Jakarta (n=274).....	86

Tabel 29	Distribusi Tendensi Sentral Responden berdasarkan Harga Diri Remaja di SMAN 47 Jakarta (n=274).....	86
Tabel 30	Analisis Hubungan Keterbukaan Diri dengan Harga Diri pada Remaja Pengguna Media Sosial di SMAN 47 Jakarta (n=274).....	87
Tabel 31	Analisis Hubungan Perbandingan Sosial dengan Harga Diri pada Remaja Pengguna Media Sosial di SMAN 47 Jakarta (n=274).....	88

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	43
Skema 2	Kerangka Konsep.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 8 Hasil Analisi Univariat/Karakteristik Responden
- Lampiran 9 Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 10 *Timeline* Kegiatan
- Lampiran 11 Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)
- Lampiran 12 Lembar Persetujuan/*Informed Consent*
- Lampiran 13 Permohonan Izin Kuesioner
- Lampiran 14 Kuesioner A (Karakteristik Responden)
- Lampiran 15 Kuesioner B (Skala Keterbukaan Diri)
- Lampiran 16 Kuesioner C (Skala Perbandingan Sosial)
- Lampiran 17 Kuesioner D (Skala Harga Diri)
- Lampiran 18 Media Edukasi Poster
- Lampiran 19 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 20 Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 21 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme