



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG *STUNTING*
DENGAN KEPATUHAN KUNJUNGAN POSYANDU
PADA BALITA USIA 12–59 BULAN DI WILAYAH
PUSKESMAS PENGASINAN KOTA DEPOK**

SKRIPSI

LUSY ASMILA

2210711080

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG *STUNTING*
DENGAN KEPATUHAN KUNJUNGAN POSYANDU
PADA BALITA USIA 12–59 BULAN DI WILAYAH
PUSKESMAS PENGASINAN KOTA DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

LUSY ASMILA

2210711080

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil kerja sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lusy Asmila
NIM : 2210711080
Tanggal : 6 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 6 Januari 2026

Yang Menyatakan,



(Lusy Asmila)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lusy Asmila
NIM : 2210711080
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Pengetahuan Ibu tentang *Stunting* dengan Kepatuhan Kunjungan Posyandu pada Balita Usia 12-59 Bulan di Wilayah Puskesmas Pengasinan Kota Depok. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 6 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Lusy Asmila)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Lusy Asmila
NIM : 2210711080
Program Studi : SI Keperawatan
Judul : Hubungan Pengetahuan Ibu tentang *Stunting* dengan Kepatuhan Kunjungan Posyandu pada Balita Usia 12-59 Bulan di Wilayah Puskesmas Pengasinan Kota Depok.


Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 08 Januari 2026

Penguji I


Dr. Herliha, M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 198001292021212005

Penguji II


Ns. Susjanna Jansen, M.Kep., Sp. Kep. An
NIP. 199201012022032017


Penguji III


Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep. An
NIP. 198409062021212006

Mengetahui,


Plt. Dekan
FIKES UPN "Veteran" Jakarta
Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.
NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana


Ns. Gamya Tri Utarni, S.Kep., M.Kep
NIP. 198105202008122003

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG *STUNTING* DENGAN KEPATUHAN KUNJUNGAN POSYANDU PADA BALITA USIA 12–59 BULAN DI WILAYAH PUSKESMAS PENGASINAN KOTA DEPOK

Lusy Asmila

Abstrak

Latar belakang: *Stunting* merupakan masalah gizi kronis yang masih menjadi tantangan kesehatan masyarakat dan berdampak pada pertumbuhan serta perkembangan balita. Pencegahan *stunting* dapat dilakukan melalui pemantauan pertumbuhan balita secara rutin di posyandu, yang sangat dipengaruhi oleh pengetahuan ibu. Pengetahuan ibu yang baik dapat meningkatkan kepatuhan kunjungan posyandu sebagai upaya deteksi dini gangguan gizi. Tujuan: Menganalisis hubungan pengetahuan ibu tentang *stunting* dengan kepatuhan kunjungan posyandu pada balita usia 12-59 bulan di wilayah Puskesmas Pengasinan Kota Depok. Metode: Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* pada 169 ibu balita dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan ibu tentang *stunting* dan kuesioner kepatuhan kunjungan posyandu. Analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman* dengan taraf kepercayaan 95%. Hasil: Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu tentang *stunting* dan kepatuhan kunjungan posyandu ($p \text{ value} < 0,001$; $r = 0,636$) dengan arah hubungan positif dan kekuatan sedang. Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang *stunting* dengan kepatuhan kunjungan posyandu. Saran: Edukasi kesehatan di posyandu perlu ditingkatkan untuk mendorong proses pengetahuan ibu hingga tahap aplikasi, analisis, dan evaluasi guna meningkatkan kepatuhan kunjungan posyandu secara berkelanjutan sebagai upaya pencegahan *stunting*.

Kata kunci: Balita, Kepatuhan Kunjungan Posyandu, Pengetahuan Ibu, *Stunting*.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHERS' KNOWLEDGE
OF *STUNTING* AND COMPLIANCE WITH POSYANDU
VISITS AMONG TODDLERS AGED 12–59 MONTHS
IN THE PENGASINAN HEALTH CENTER AREA,
DEPOK CITY**

Lusy Asmila

Abstract

Background: Stunting is a chronic nutritional problem that remains a public health challenge and impacts the growth and development of toddlers. Prevention of stunting can be achieved through regular monitoring of toddler growth at posyandu (integrated health posts), which is greatly influenced by mothers' knowledge. Good maternal knowledge can increase compliance with posyandu visits as an effort for early detection of nutritional disorders. Objective: To analyze the relationship between mothers' knowledge of stunting and compliance with posyandu visits among toddlers aged 12-59 months in the Pengasinan Health Center area, Depok City. Methods: This study used a cross-sectional design on 169 mothers of toddlers with purposive sampling technique. Data collection was conducted using a questionnaire on mothers' knowledge of stunting and a questionnaire on compliance with posyandu visits. Data analysis used the Spearman correlation test with a 95% confidence level. Results: The analysis results showed a significant relationship between mothers' knowledge of stunting and compliance with posyandu visits (p -value < 0.001; $r = 0.636$) with a positive direction and moderate strength. Conclusion: There is a significant relationship between mothers' knowledge of stunting and compliance with posyandu visits. Suggestions: Health education at posyandu needs to be enhanced to encourage the process of maternal knowledge up to the application, analysis, and evaluation stages to increase sustained compliance with posyandu visits as an effort to prevent stunting.

Keywords: *Compliance with Posyandu Visits, Mothers' Knowledge, Stunting, Toddlers.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih, anugerah dan penyertaan-Nya yang senantiasa menyertai setiap langkah peneliti, sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu tentang *Stunting* dengan Kepatuhan Kunjungan Posyandu pada Balita Usia 12-59 Bulan di Wilayah Puskesmas Pengasinan Kota Depok” dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Peneliti pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

- a. Ibu Ns. Rokhaidah, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang konstruktif selama proses penyusunan skripsi ini.
- b. Dr. Herlina, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku ketua penguji yang telah memberikan dukungan, motivasi, serta berbagai masukan yang berharga kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi.
- c. Ns. Susiana Jansen, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku penguji kedua yang telah meluangkan waktu untuk melaksanakan pengujian serta memberikan masukan dan saran yang membangun kepada peneliti.
- d. Kepada orang tua tercinta, kakak, adik, serta seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan moral maupun material, serta motivasi kepada peneliti selama menjalani proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
- e. Kepada teman-teman dan sahabat yang telah memberikan dukungan, kebersamaan, semangat, serta bantuan kepada peneliti selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.

Jakarta, 6 Januari 2026

Penulis

(Lusy Asmila)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRAC</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan.....	5
I.4 Penelitian Terdahulu.....	6
I.5 Manfaat.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
II.1 Konsep Anak	12
II.2 Konsep Ibu	15
II.3 Konsep <i>Stunting</i>	17
II.4 Konsep Pengetahuan	29
II.5 Konsep Kepatuhan Kunjungan Posyandu	33
II.6 Kerangka Teori.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
III.1 Kerangka Konsep	42
III.2 Hipotesis Penelitian	43
III.3 Definisi Operasional.....	43
III.4 Desain Penelitian.....	47
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	47
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	50
III.7 Metode Pengumpulan Data	50
III.8 Instrumen Penelitian.....	52
III.9 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	54
III.10 Analisis Data.....	57
III.11 Etika Penelitian.....	58

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	61
IV.2 Proses Penelitian.....	61
IV.3 Hasil Penelitian.....	62
IV.4 Pembahasan	66
IV.5 Keterbatasan Penelitian	80
 BAB V PENUTUP.....	 82
V.1 Kesimpulan.....	82
V.2 Saran	83
 DAFTAR PUSTAKA	 85
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	6
Tabel 2	Definisi Operasional.....	44
Tabel 3	Skoring Skala Guttman	52
Tabel 4	Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Ibu tentang <i>Stunting</i> dan Kepatuhan Kunjungan Posyandu.....	53
Tabel 5	Kategori Koefisien Validitas.....	55
Tabel 6	Kategori Koefisien Reliabilitas	56
Tabel 7	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Ibu tentang <i>Stunting</i> dengan Kepatuhan Kunjungan Posyandu.....	56
Tabel 8	Analisis Univariat.....	57
Tabel 9	Analisis Bivariat.....	58
Tabel 10	Gambaran Karakteristik Responden (n=169).....	62
Tabel 11	Gambaran Karakteristik Responden (n=169).....	63
Tabel 12	Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu tentang <i>Stunting</i> dengan Kepatuhan Kunjungan Posyandu (n=169)	64
Tabel 13	Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang <i>Stunting</i> dengan Kepatuhan Kunjungan Posyandu pada Balita Usia 12-59 Bulan (n=169).....	65
Tabel 14	Analisis Odds Ratio Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang <i>Stunting</i> dengan Kepatuhan Kunjungan Posyandu pada Balita Usia 12-59 Bulan (n=169)	65

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	41
Skema 2	Kerangka Konsep.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Persetujuan Lembar Persetujuan (Informed Consent)
Lampiran 2	Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
Lampiran 3	Kuesioner A: Data Demografi
Lampiran 4	Kuesioner B: Kuesioner Pengetahuan Ibu tentang <i>Stunting</i> dan Posyandu
Lampiran 5	Kuesioner C: Kuesioner Kepatuhan Kunjungan Posyandu
Lampiran 6	Time Schedule Penyusunan Skripsi
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang Proposal Skripsi
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang Skripsi
Lampiran 9	Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Proposal
Lampiran 10	Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Skripsi
Lampiran 11	Monitoring Bimbingan
Lampiran 12	Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian Kepada Dinkes Kota Depok
Lampiran 13	Surat Keterangan Penelitian
Lampiran 14	Surat Keterangan Etik
Lampiran 15	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Ibu tentang <i>Stunting</i>
Lampiran 16	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 17	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 18	Hasil Turnitin