



**PENGARUH EDUKASI MP-ASI DENGAN MEDIA VIDEO
TERHADAP *SELF-EFFICACY* IBU DALAM PEMBERIAN
MAKANAN TAMBAHAN PADA BADUTA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS CIPADU**

SKRIPSI

NANDA KARINA AGUSTIN

2210711057

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**



**PENGARUH EDUKASI MP-ASI DENGAN MEDIA VIDEO
TERHADAP *SELF-EFFICACY* IBU DALAM PEMBERIAN
MAKANAN TAMBAHAN PADA BADUTA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS CIPADU**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

NANDA KARINA AGUSTIN

2210711057

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2026

PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nanda Karina Agustin

NRP : 2210711057

Tanggal : 19 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Januari 2026

Yang Menyatakan,



Nanda Karina Agustin

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

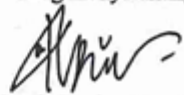
Nama : Nanda Karina Agustin
NRP : 2210711057
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Pengaruh Edukasi MP-ASI dengan Media Video terhadap Self-efficacy Ibu dalam Pemberian Makanan Tambahan pada Baduta di Wilayah Kerja Puskesmas Cipadu. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 19 Januari 2026

Yang menyatakan,


(Nanda Karina Agustin)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Nanda Karina Agustin
NIM : 2210711057
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Pengaruh Edukasi MP-ASI dengan Media Video
Terhadap Self-efficacy Ibu dalam Pemberian Makanan
Tambahan Buduta di Wilayah Kerja Puskesmas Cipadu

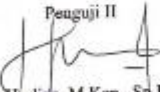
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, Kamis 8 Januari 2026

Penguji I


Ns. Susiana Jansen M. Kep., Sp.Kep.An
NIP. 199201012022032017

Penguji II


Dr. Ns. Herlinda M. Kep., Sp.Kep.An
NIP. 198001292021212005

Penguji III


Ns. Indah Permatasari S.Kep., M.Kep
NIP. 198909192025212056

Mengetahui,


Dr. Ir. Henry Binsar Hutasnan Sitorus, S.T., M.T.
NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana


Ns. Gamya Tri Utami, S.Kep., M.Kep
NIP. 198105202008122003

PENGARUH EDUKASI MP-ASI DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP *SELF-EFFICACY* IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN PADA BADUTA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIPADU

Nanda Karina Agustin

Abstrak

Stunting merupakan isu kesehatan anak yang memiliki konsekuensi jangka panjang bagi kualitas sumber daya manusia. Salah satu strategi pencegahan *stunting* melibatkan pengoptimalan pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI), yang sangat bergantung pada *self-efficacy* ibu. Salah satu langkah untuk mendukung pengoptimalan pemberian MP-ASI adalah melalui edukasi kesehatan berbasis media video. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh edukasi MP-ASI melalui video terhadap *self-efficacy* ibu balita di Puskesmas Cipadu, mempertimbangkan urgensi *stunting* sebagai masalah kesehatan anak jangka panjang dan manfaat intervensi dalam *self-efficacy* ibu untuk mencegahnya. Penelitian ini menggunakan metode *quasi experiment* dengan desain penelitian *One Group Pre-test Post-test without Control Group*. Populasi penelitian terdiri dari 22 ibu baduta yang dipilih melalui teknik *purposive sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh *self-efficacy* yang signifikan antara sebelum dan sesudah pemberian edukasi video ($p=0,001$). Terdapat pengaruh edukasi MP-ASI melalui media video terhadap *self-efficacy* ibu yang memiliki baduta di wilayah kerja Puskesmas Cipadu. Media video direkomendasikan sebagai metode edukasi kesehatan efektif untuk meningkatkan *self-efficacy* dan praktik MP-ASI guna mencegah *stunting*. Penelitian selanjutnya disarankan memperluas jangkauan sampel dan mengevaluasi dampak jangka panjang pada *self-efficacy* ibu.

Kata Kunci: Baduta, Edukasi Video, Ibu, MP-ASI, *Self-efficacy*

THE EFFECT OF MP-ASI EDUCATION USING VIDEO ON MOTHERS SELF-EFFICACY IN PROVIDING COMPLEMENTARY FOODS TO TODDLERS IN THE WORK AREA OF CIPADU COMMUNITY HEALTH CENTER

Nanda Karina Agustin

Abstract

Stunting is a child health issue that has long-term consequences for the quality of human resources. One strategy for preventing stunting involves optimizing complementary feeding, which is highly dependent on maternal self-efficacy. One step to support the optimization of complementary feeding is through video-based health education. This study aims to analyze the effect of MP-ASI education through video on the self-efficacy of mothers of toddlers at the Cipadu Community Health Center, considering the urgency of stunting as a long-term child health problem and the benefits of intervention in maternal self-efficacy to prevent it. This study used a quasi-experimental method with a One Group Pre-test Post-test without Control Group research design. The study population consisted of 22 mothers of toddlers selected through purposive sampling based on predetermined inclusion and exclusion criteria. The results showed a significant effect on self-efficacy between before and after the video education ($p=0.001$). There is an effect of complementary feeding education through video media on the self-efficacy of mothers with toddlers in the working area of the Cipadu Community Health Center. Video media is recommended as an effective health education method to increase self-efficacy and complementary feeding practices to prevent stunting. Further research is recommended to expand the sample size and evaluate the long-term impact on mothers' self-efficacy.

Keyword: *Complementary Food, Mothers, Self-efficacy, Toddlers, Video Educational*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak September 2025 ini adalah “Pengaruh Edukasi MP-ASI Dengan Media Video Terhadap *Self-efficacy* Ibu dalam Pemberian Makanan Tambahan pada Baduta di Wilayah Kerja Puskesmas Cipadu”.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Kepala Jurusan Keperawatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS, Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Gamy Tri Utami, M. Kep, serta Dosen Pembimbing, Ns. Indah Permatasari, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dengan sangat baik, memberikan berbagai masukan serta arahan agar penelitian ini berjalan baik.

Di samping itu, ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan kepada Ibunda tercinta, doa, pengertian, dukungan moral dan materi menjadi sumber kekuatan dalam melewati proses penelitian yang dilakukan. Tak lupa, peneliti ingin sampaikan terima kasih kepada Alifah, Hanna, Diva, Nada, Mela, Rehan, dan Tsaqif selaku teman-teman yang telah membantu dan memberi motivasi di saat semangat goyah dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar karya ini dapat dikembangkan lebih lanjut dan memberikan manfaat nyata.

Jakarta, 8 Januari 2026

Penulis

Nanda Karina Agustin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan.....	5
I.4 Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Konsep MP-ASI.....	7
II.2 Konsep <i>Self-efficacy</i>	16
II.3 Konsep Baduta	19
II.4 Konsep <i>Stunting</i>	25
II.5 Konsep Edukasi Kesehatan	29
II.6 Penelitian Terdahulu.....	34
II.7 Novelty.....	39
II.8 Kerangka Teori.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
III.1 Kerangka Konsep	41
III.2 Variabel Penelitian	42
III.3 Hipotesis Penelitian.....	42
III.4 Definisi Operasional.....	44
III.5 Desain Penelitian.....	48
III.6 Populasi dan Sampel	48
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51
III.8 Metode Pengumpulan Data	51
III.9 Instrumen Penelitian.....	54
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	56
III.11 Analisis Data	57
III.12 Etika Penelitian	58

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	60
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	60
IV.2 Proses Penelitian	61
IV.3 Uji Normalitas	62
IV.4 Analisis Univariat.....	63
IV.5 Analisis Bivariat.....	64
IV.6 Pembahasan Penelitian.....	65
IV.7 Keterbatasan Penelitian	72
 BAB V PENUTUP.....	 73
V.1 Kesimpulan	73
V.2 Saran.....	74
 DAFTAR PUSTAKA	 76
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pemberian Makan Pada Baduta (Usia 6-23 bulan)	16
Tabel 2	Pola Umum Pertumbuhan Selama Masa Bayi	25
Tabel 3	Pola Perkembangan Motorik Kasar dan Motorik Halus Bayi Pada Tahun Pertama	27
Tabel 4	Penelitian Terdahulu.....	40
Tabel 5	Definisi Operasional	50
Tabel 6	Kisi-kisi Kuesioner Maternal Self-efficacy Complementary Feeding..	62
Tabel 7	Analisis Univariat.....	64
Tabel 8	Analisis Bivariat.....	65
Tabel 9	Uji Normalitas Data	69
Tabel 10	Gambaran Karakteristik Responden	70
Tabel 11	Pengaruh Media Edukasi Video Terhadap Self-efficacy Ibu Dalam Pemberian Makanan Tambahan Pada Baduta	72
Tabel 12	Standar Panjang Badan menurut Umur (PB/U)	117
Tabel 13	Standar Panjang Badan menurut Umur (PB/U)	118
Tabel 14	Jadwal makan anak usia 6-8 bulan.....	125
Tabel 15	Jadwal makan anak usia 9-11 bulan.....	125
Tabel 16	Jadwal makan anak usia 12-23 bulan.....	125

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	45
Skema 2	Kerangka Konsep.....	46
Skema 3	Desain Penelitian.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Surat Ethical Clearance
- Lampiran 5 Monitoring Bimbingan Skripsi
- Lampiran 6 Timeline Pengerjaan Skripsi
- Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Sidang Proposal Skripsi
- Lampiran 11 Lembar Persetujuan Sidang Skripsi
- Lampiran 12 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 Tabel Z-score Standar Panjang Badan menurut Umur (PB/U)
- Lampiran 15 Materi Media Video Intervensi
- Lampiran 16 Media Edukasi (Video)
- Lampiran 17 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 18 Hasil Uji Plagiarisme