



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI  
DISTRAKSI *KALEIDOSCOPE* UNTUK MEMINIMALKAN KECEMASAN,  
KETAKUTAN DAN NYERI SELAMA PEMASANGAN INFUS  
PADA ANAK DI IGD RSUD PASAR MINGGU**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASTUTI NINGTIYAS**

**2420721102**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI  
DISTRAKSI *KALEIDOSCOPE* UNTUK MEMINIMALKAN KECEMASAN,  
KETAKUTAN DAN NYERI SELAMA PEMASANGAN INFUS  
PADA ANAK DI IGD RSUD PASAR MINGGU**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**ASTUTI NINGTIYAS**

**2420721102**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2026**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Astuti Ningtiyas

NIM : 2420721102

Tanggal : 27 November 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 November 2025

Yang Menyatakan,



(Astuti Ningtiyas)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Astuti Ningtiyas  
NIM : 2420721102  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Terapi Distraksi *Kaleidoscope* untuk Meminimalkan Kecemasan, Ketakutan dan Nyeri Selama Pemasangan Infus Pada Anak di IGD RSUD Pasar Minggu.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KIAN saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 27 November 2025

Yang Menyatakan,



(Astuti Ningtiyas)

## PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Astuti Ningtiyas  
NIM : 2420721102  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Terapi  
Distraksi *Kaleidoscope* untuk Meminimalkan Kecemasan,  
Ketakutan dan Nyeri Selama Pemasangan Infus Pada Anak  
di IGD RSUD Pasar Minggu

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

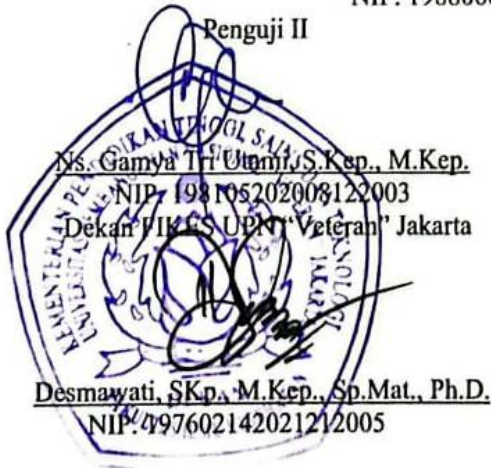

Jakarta, 27 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)



Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, S.Kep., M.Kep., M.Pd.Ked.  
NIP. 198806092018031001

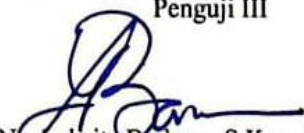
Penguji II



Ns. Gamyah Tri Utami, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 198105202008122003  
Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta

Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.  
NIP. 197602142021212005

Penguji III



Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN.  
NIP. 199007232019032016  
Koordinator Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners Program Profesi



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 198901262022032006

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI *KALEIDOSCOPE* UNTUK MEMINIMALKAN KECEMASAN, KETAKUTAN DAN NYERI SELAMA PEMASANGAN INFUS PADA ANAK DI IGD RSUD PASAR MINGGU**

**Astuti Ningtiyas**

## **Abstrak**

Tindakan medis kegawatdaruratan pada anak, khususnya pemasangan infus, seringkali memicu kecemasan, ketakutan, dan nyeri yang menghambat kepatuhan pasien. Untuk mengatasi masalah ini, penelitian yang berlokasi di IGD RSUD Pasar Minggu ini berfokus pada analisis asuhan keperawatan melalui penerapan terapi distraksi *Kaleidoscope* dalam upaya meminimalkan gejala-gejala tersebut pada anak usia sekolah selama prosedur pemasangan infus. Metode yang digunakan adalah pemberian terapi *Kaleidoscope* sebelum dan selama penusukan *abocath*, diikuti dengan evaluasi efektivitas sebelum, saat dan segera setelah tindakan menggunakan skala *Children's Anxiety Meter Children's Fear Scale* dan *Wong Baker FACES Pain Rating Scale*. Secara signifikan, terapi distraksi *Kaleidoscope* terbukti efektif mengurangi tingkat kecemasan, ketakutan, dan nyeri. Mekanismenya didasarkan pada pengalihan fokus atensi anak kepada pola warna dinamis *Kaleidoscope*, yang berdampak pada penurunan persepsi subjektif terhadap stimulus nosiseptif dan ancaman prosedural. Disarankan agar perawat IGD menerapkan terapi distraksi *kaleidoscope* dengan dukungan keluarga, serta mendorong penelitian lanjutan terkait *screening* paparan *gadget* pada anak dan penguatan sumber daya rumah sakit untuk mengoptimalkan mutu pelayanan.

**Kata Kunci:** Anak , IGD, *Kaleidoscope*, Pemasangan Infus

**NURSING CARE ANALYSIS WITH THE IMPLEMENTATION  
OF *KALEIDOSCOPE* DISTRACTION THERAPY TO  
MINIMIZE ANXIETY, FEAR, AND PAIN DURING  
INTRAVENOUS CANNULATION IN CHILDREN AT THE  
EMERGENCY DEPARTMENT OF PASAR MINGGU  
HOSPITAL**

**Astuti Ningtiyas**

***Abstract***

*In the emergency setting, invasive medical procedures in pediatric patients, especially intravenous (IV) cannulation, commonly induce anxiety, fear, and pain, consequently resulting in diminished patient adherence. To address these challenges, this study, conducted at the Emergency Department of RSUD Pasar Minggu, analyzes the effectiveness of incorporating Kaleidoscope distraction therapy into nursing care to minimize these adverse symptoms in school-age children during the IV insertion procedure. The methodology involved providing the Kaleidoscope therapy immediately before and during the cannulation. Its effectiveness was evaluated before, during, and immediately after the successful procedure using the Children's Anxiety Meter, Children's Fear Scale, and Wong Baker FACES Pain Rating Scale. Results demonstrated that the Kaleidoscope distraction therapy was significantly effective in reducing the children's levels of anxiety, fear, and pain. This mechanism is attributed to the successful diversion of the child's attention towards the dynamic colors and patterns of the Kaleidoscope, thereby lowering their subjective perception of the nociceptive stimulus and procedural threat. Based on these findings, it is recommended that ED nurses integrate this therapy with appropriate family involvement, while also promoting further research on screening children's exposure to digital devices and reinforcing hospital resource allocation to enhance the overall quality of care.*

**Keywords:** *Children, Emergency Department, Kaleidoscope, Intravenous Cannulation*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang tiada henti telah memberikan nikmat dan Rahmat-Nya kepada penulis khususnya. Sehingga, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) tepat waktu dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Terapi Distraksi *Kaleidoscope* untuk Meminimalkan Kecemasan, Ketakutan dan Nyeri Selama Pemasangan Infus Pada Anak di IGD RSUD Pasar Minggu.”

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Desmawati, SKp., MKep., Sp. Mat., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S, selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, S. Kep., M. Kep., M.Pd.Ked dan Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji dan Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN selaku dosen pembimbing yang telah sabar dan teliti dalam memberikan arahan, masukan ditengah kesibukannya.

Ungkapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada orangtua serta adik yang selalu memberikan dukungan dan doa yang menjadi kekuatan tak ternilai dalam penyelesaian tugas akhir ini. Tidak lupa juga penulis ucapkan terima kasih kepada sahabat yang telah menjadi keluarga kedua selama masa perkuliahan Syafa, Bila, Keluarga Dory, Bugenvil dan Yayasan Peduli Kasih. Penulis menyadari bahwa penyusunan karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap segala bentuk kritik, saran dan masukan yang konstruktif dari para pembaca demi perbaikan di masa mendatang.

Jakarta, 12 November 2025

Penulis

Astuti Ningtiyas

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR ISTILAH .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Tujuan Penelitian .....	5
I.3 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
II.1 Konsep Nyeri .....	7
II.2 Konsep Kecemasan.....	14
II.3 Konsep Ketakutan.....	18
II.4 Teknik Distraksi Dengan <i>Kaleidoscope</i> .....	20
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan Kebutuhan Cairan .....	23
II.6 Tabel Penelitian Terdahulu.....	30
BAB III GAMBARAN KASUS .....	34
III.1 Asuhan Keperawatan Pada Pasien Kelolaan.....	34
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume.....	51
III.3 Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti .....	53
BAB IV PEMBAHASAN.....	56
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep Kasus Terkait.....	56
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti .....	65
IV.3 Implikasi .....	69
BAB V PENUTUP.....	72
V.1 Kesimpulan .....	72
V.2 Saran .....	72
DAFTAR PUSTAKA .....	75
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Konsep Rencana Keperawatan .....	26
Tabel 2	Penelitian Terdahulu .....	30
Tabel 3	Hasil Laboratorium.....	38
Tabel 4	Penatalaksanaan Medis.....	38
Tabel 5	Data Fokus.....	40
Tabel 6	Analisa Data .....	41
Tabel 7	Rencana Keperawatan .....	44
Tabel 8	Implementasi Keperawatan .....	46
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan .....	49
Tabel 10	Observasi Analisis Skala Cemas 0-4 CFS dan Skala Kerakutan 0-10 CAM Hasil Terapi Distraksi <i>Kaleidoscope</i> .....	66
Tabel 11	Observasi Analisis Skala Nyeri 1-10 WBFP Hasil Terapi Distraksi <i>Kaleidoscope</i> .....	67

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Skala Nyeri Numerik.....	13
Gambar 2	Skala Nyeri <i>Wong Baker FACES Pain Rating Scale</i> .....	14
Gambar 3	<i>Children's Fear Scale</i> .....	20

## DAFTAR ISTILAH

WBFP	= <i>Wong Baker FACES Pain Rating Scale</i>
CAM	= <i>Children's Anxiety Meter</i>
CFS	= <i>Children's Fear Scale</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan KIA
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang KIA
- Lampiran 3 Lembar Monitoring Bimbingan KIA
- Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Terapi *Kaleidoscope*
- Lampiran 5 Instrumen CAM, CFS dan WBFP
- Lampiran 6 *Letter of Acceptance* Luaran KIA
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin