



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST-SECTIO*
CAESAREA ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA DENGAN INTERVENSI
TERAPI RENDAM KAKI AIR SEREH DI RUANG PONEK DI RSUD
DR. CHASBULLAH ABDULMADJID KOTA BEKASI**

KARYA ILMIAH AKHIR

META TESSA MACHDALENA

2420721185

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**



ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST-SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA DENGAN INTERVENSI TERAPI RENDAM KAKI AIR SEREH DI RUANG PONEK DI RSUD DR. CHASBULLAH ABDULMADJID KOTA BEKASI

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Profesi Ners**

META TESSA MACHDALENA

2420721185

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar :

Nama : Meta Tessa Machdalena

NIM : 2420721185

Tanggal : 13 Oktober 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Oktober 2025

Yang Menyatakan,



(Meta Tessa Machdalena)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Meta Tessa Machdalena
NIM : 2420721185
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post-Sectio Caesarea* Atas Indikasi Preeklamsia Dengan Intervensi Terapi Rendam Kaki Air Sereh Di Ruang Ponek Di RSUD Dr. Chasbullah Abdulmadjid Kota Bekasi”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 13 Oktober 2025

Yang menyatakan,



Meta Tessa Machdalena

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Meta Tessa Machdalena
NIM : 2420721185
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post-Section Caesarea* Atas Indikasi Preeklamsia Dengan Intervensi Terapi Rendam Kaki Air Sereh Di Ruang Ponek Di RSUD DR.Chasbullah Abdulmadjid Kota Bekasi

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 21 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)

Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep

NIP. 198807202018032001

Penguji II

Ns. Eny Dewi Pamungkas, M.Kep., Sp.Kep.M.
NIP. 199105032024062003

Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta

Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005



Penguji III

Ns. Lina Ayu Marcellina, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 199003292025212051

Koordinator Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST-SECTIO CAESAREA*
ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA DENGAN INTERVENSI TERAPI
RENDAM KAKI AIR SEREH DI RUANG PONEK DI RSUD DR.
CHASBULLAH ABDULMADJID KOTA BEKASI**

Meta Tessa Machdalena

Abstrak

Preeklampsia merupakan komplikasi kehamilan yang sering terjadi dan menjadi alasan utama tindakan *sectio caesarea*, terutama bila disertai kejang atau kondisi berat yang memerlukan persalinan segera. Penanganan biasanya menggunakan obat, namun efek samping obat kimia mendorong penggunaan terapi nonfarmakologis seperti rendam kaki air hangat bercampur serih. Penelitian ini bertujuan menilai efektivitas terapi tersebut dalam menurunkan tekanan darah pada pasien *post sectio caesarea* dengan indikasi preeklampsia. Metode menggunakan studi kasus pada dua pasien di RSUD Dr. Chasbullah Abdulmajid, Bekasi. Terapi dilakukan tiga hari berturut-turut selama ± 15 menit per sesi, dengan pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi. Hasil observasi menunjukkan adanya penurunan tekanan darah pada kedua pasien. Pada Ny. M tekanan darah pasca terapi berturut-turut tercatat: hari ke-1 (150/85mmHg), hari ke-2 (149/107mmHg), dan hari ke-3 (112/82mmHg). Sementara itu, Ny. F menunjukkan tekanan darah pasca terapi : hari ke-1 (140/85mmHg), hari ke-2 (130/85mmHg), dan hari ke-3 (121/82mmHg). Selain itu, dilaporkan pula peningkatan tingkat kenyamanan subjektif dan penurunan intensitas nyeri pada kedua pasien. Kesimpulannya terapi ini dapat menjadi terapi pendukung dari faktor penurunan tekanan darah baik dari terapi farmakologis maupun dukungan keluarga.

Kata Kunci : Preeklampsia, Tekanan Darah, Terapi Rendam Kaki Air Serih

***ANALYSIS OF NURSING CARE FOR POST-CESAREAN MOTHERS
WITH PREECLAMPSIA INDICATIONS WITH LEMONGRASS
WATER FOOT SOAK THERAPY INTERVENTION IN THE
PONEK ROOM AT DR. CHASBULLAH ABDULMADJID
HOSPITAL, BEKASI CITY***

Meta Tessa Machdalena

Abstract

Preeclampsia is a common pregnancy complication and one of the main indications for performing a cesarean section, especially when accompanied by seizures or severe conditions that require immediate delivery. Management typically involves medication; however, the potential side effects of pharmacological agents have encouraged the use of non-pharmacological therapies, such as warm foot baths infused with lemongrass. This study aims to assess the effectiveness of this therapy in reducing blood pressure among post-cesarean section patients with preeclampsia. The study employed a case study design involving two patients at Dr. Chasbullah Abdulmadjid General Hospital, Bekasi. The therapy was administered for three consecutive days, with each session lasting approximately 15 minutes. Blood pressure measurements were taken before and after each intervention. The observations showed a reduction in blood pressure in both patients. In Mrs. M, post-therapy blood pressure readings were as follows: day 1 (150/85 mmHg), day 2 (149/107 mmHg), and day 3 (112/82 mmHg). Meanwhile, Mrs. F demonstrated post-therapy readings of: day 1 (140/85 mmHg), day 2 (130/85 mmHg), and day 3 (121/82 mmHg). In addition, both patients reported increased subjective comfort and decreased pain intensity. In conclusion, this therapy may serve as a supportive intervention contributing to blood pressure reduction, complementing both pharmacological treatments and family support.

Keywords: *Blood Pressure, Lemongrass Foot Soak Therapy, Preeclampsia*

KATA PENGANTAR

Segala puji penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, atas limpahan rahmat, kekuatan, kecerdasan, serta kesehatan yang telah dianugerahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini dengan baik. Dalam proses penyusunan karya ini, tentunya penulis tidak berjalan sendiri, melainkan mendapatkan banyak dukungan, arahan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Penulis sangat menghargai segala bentuk kontribusi, baik berupa waktu, pemikiran, tenaga, maupun semangat yang telah diberikan sebagai bagian dari proses pencapaian gelar ners ini. Pada kesempatan kali ini, dengan penuh rasa hormat izinkan saya berterimakasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm., selaku rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Profesi Ners serta Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep. Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan serta membimbing sehingga karya tulis ilmiah dapat terselesaikan, serta staf dosen dan administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan dukungan juga kemudahan dalam proses penyusunan karya ilmiah ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Mama dan Papa, telah memberikan do'a dan dukungannya. Saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada karya ilmiah akhir ners ini baik dari bentuk, isi, dan susunan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat saya harapkan. Besar harapan saya semoga skripsi ini dapat saya lanjutkan untuk penelitian agar bermanfaat bagi pembaca untuk menambah wawasan dan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 13 Oktober 2025

Penulis



Meta Tessa Machdalena

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	3
1.3 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Konsep Pasca Persalinan	6
II.2 Konsep Preeklamsia	13
II.3 Konsep Terapi Rendam Kaki dengan Sereh.....	19
II.4 Tinjauan Intervensi Evidence Based Nursing Practice.....	24
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	26
III.1 Pengkajian Kasus	26
III.2 Analisa Data	33
III.3 Masalah Keperawatan	36
III.4 Rencana Keperawatan.....	37
III.5 Implementasi Keperawatan.....	41
III.6 Evaluasi Keperawatan.....	45
III.7 Pasien Resume	49
BAB IV PEMBAHASAN.....	66
IV. 1 Analisis Asuhan Keperawatan berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	66
IV. 2 Analisis Penerapan Intervensi sesuai Praktik Berbasis Bukti	70
IV. 3 Implikasi.....	74
BAB V PENUTUP.....	77
V. 1 Kesimpulan	77
V. 2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Evidence Based Nursing</i> (EBN).....	24
Tabel 2	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pada Tanggal 23 Mei 2025	32
Tabel 3	Data Fokus Pasien Kelolaan.....	33
Tabel 4	Analisa Data Masalah Keperawatan.....	34
Tabel 5	Masalah Keperawatan	36
Tabel 6	Rencana Keperawatan	37
Tabel 7	Implementasi Keperawatan	41
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan	45
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Pasien Resume.....	56
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume.....	59
Tabel 11	Observasi Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Kelolaan Ny. M....	71
Tabel 12	Observasi Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Resume Ny. F.....	71

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Pathway Terapi Rendam Kaki Air Sereh Untuk Penurunan Tekanan Darah	23
Skema 2 Genogram Ny. M.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pathway Kasus
- Lampiran 2 Rencana Keperawatan dan Catatan Perkembangan Pasien Terintegrasi
- Lampiran 3 Cover Produk Luaran KIAN
- Lampiran 4 Surat Pernyataan LoA Penerbitan Buku
- Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur Terapi Rendam Kaki Air Sereh
- Lampiran 6 Media Edukasi
- Lampiran 7 Dokumentasi
- Lampiran 8 Kartu Monitoring Bimbingan KIAN
- Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin KIAN
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang
- Lampiran 11 Lembar Pesetujuan Judul
- Lampiran 12 Manuscript
- Lampiran 13 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme