



**HUBUNGAN PERAN PENGAWAS MENELAN OBAT DAN
MOTIVASI PASIEN DENGAN KEPATUHAN MINUM
OBAT PADA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU
DI PUSKESMAS TAPOS**

SKRIPSI

KOMANG FINA SETIAWATI

2210711053

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

2026



**HUBUNGAN PERAN PENGAWAS MENELAN OBAT DAN
MOTIVASI PASIEN DENGAN KEPATUHAN MINUM
OBAT PADA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU
DI PUSKESMAS TAPOS**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

KOMANG FINA SETIAWATI

2210711053

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang di kutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Komang Fina Setiawati
NIM : 2210711053
Tanggal : 30 Desember 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 30 Desember 2025

Yang menyatakan,



(Komang Fina Setiawati)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Komang Fina Setiawati
NIM : 2210711053
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan Peran Pengawas Menelan Obat dan Motivasi
Pasien dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita
Tuberkulosis Paru di Puskesmas Tapos

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 30 Desember 2025

Penguji I

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.

NIP. 198412182020122005

Penguji II

Ns. Santi Hertina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. MB

NIP. 198702272021212008

Penguji III

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep

NIP. 198901262022032006

Mengetahui,



Dr. H. Henry Haryono Haryono Sitorus, S.T., M.T.

NIP. 19721219197031002

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gamya Tri Utami, S.Kep., M.Kep
NIP. 198105202008122003

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Komang Fina Setiawati
NIM : 2210711053
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi Pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul *Hubungan Peran Pengawas Menelan Obat dan Motivasi Pasien dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Tapos*. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 30 Desember 2025

Yang menyatakan,



(Komang Fina Setiawati)

HUBUNGAN PERAN PENGAWAS MENELAN OBAT DAN MOTIVASI PASIEN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS TAPOS

Komang Fina Setiawati

Abstrak

Tuberkulosis paru merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat yang masih menjadi perhatian utama di Indonesia karena memerlukan pengobatan jangka panjang dan tingkat kepatuhan yang tinggi dari pasien. Ketidakepatuhan dalam menjalani pengobatan dapat menyebabkan kegagalan terapi dan meningkatkan risiko resistensi obat. Peran Pengawas Menelan Obat (PMO) dan motivasi pasien menjadi faktor penting dalam mendukung keberhasilan pengobatan tuberkulosis paru. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan peran PMO berdasarkan penilaian diri PMO dan motivasi pasien dengan kepatuhan minum obat pada penderita tuberkulosis paru di Puskesmas Tapos. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 44 pasien tuberkulosis paru dan 44 PMO yang memenuhi kriteria inklusi, dengan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner peran PMO, motivasi pasien, dan *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8). Penelitian ini menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara peran PMO dengan kepatuhan minum obat ($p < 0.001$), serta antara motivasi pasien dengan kepatuhan minum obat ($p < 0.001$). Hasil penelitian ini, menegaskan bahwa tenaga kesehatan dapat meningkatkan pembinaan PMO serta memperkuat motivasi pasien melalui edukasi dan pendampingan berkelanjutan untuk meningkatkan kepatuhan pengobatan tuberkulosis paru.

Kata kunci: Kepatuhan Minum Obat, Motivasi Pasien, Pengawas Menelan Obat, Tuberkulosis Paru

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE ROLE OF DRUG
INTAKE SUPERVISORS AND PATIENT MOTIVATION
WITH MEDICATION ADHERENCE AMONG
PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS
AT TAPOS COMMUNITY
HEALTH CENTER**

Komang Fina Setiawati

Abstract

Pulmonary tuberculosis remains a major public health problem in Indonesia because it requires long-term treatment and a high level of patient adherence. Non-adherence to treatment can lead to therapy failure and increase the risk of drug resistance. The role of the Drug Intake Supervisor (PMO) and patient motivation are important factors in supporting the success of pulmonary tuberculosis treatment. This study aimed to determine the relationship between the PMO's role based on PMO self-assessment and patient motivation with medication adherence among pulmonary tuberculosis patients at Tapos Community Health Center. This study used a quantitative approach with a cross-sectional design. The research sample consisted of 44 pulmonary tuberculosis patients and 44 PMOs who met the inclusion criteria, selected using total sampling. Data were collected using questionnaires on the PMO's role, patient motivation, and the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8). Data analysis was conducted using the Chi-square test. The results showed a significant relationship between the PMO's role and medication adherence ($p < 0.001$), as well as between patient motivation and medication adherence ($p < 0.001$). These findings emphasize that healthcare providers can improve treatment adherence in pulmonary tuberculosis by strengthening PMO guidance and enhancing patient motivation through continuous education and support.

Keywords: *Drug Intake Supervisor, Medication Adherence, Patient Motivation, Pulmonary Tuberculosis*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul "Hubungan Peran Pengawas Menelan Obat dan Motivasi Pasien dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Tapos" dengan baik dan tepat waktu. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu, ilmu, dan saran yang sangat bermanfaat selama proses penyusunan skripsi ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada mama dan kakak perempuan yang telah mendukung dan mendoakan penulis. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada Anastasya, Aziza, serta teman-teman "Jalabies" yang senantiasa membantu dan menyediakan waktu untuk mendengarkan setiap keluh kesah dan memberikan dukungan yang berarti bagi penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan karya ilmiah ini.

Jakarta, 02 Januari 2026

Penulis



(Komang Fina Setiawati)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	9
I.3 Tujuan Penelitian.....	10
I.4 Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
II.1 Konsep Teori Tuberkulosis.....	13
II.2 Konsep Dasar Pengawas Menelan Obat (PMO)	29
II.3 Konsep Dasar Motivasi Pasien.....	34
II.4 Konsep Dasar Kepatuhan Minum Obat	41
II.5 Kerangka Teori	45
II.6 Penelitian Terdahulu	46
BAB III METODE PENELITIAN.....	50
III.1 Kerangka Konsep	50
III.2 Hipotesis Penelitian.....	51
III.3 Definisi Operasional.....	52
III.4 Desain Penelitian.....	56
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	57
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	59
III.7 Metode Pengumpulan Data	60
III.8 Instrumen Penelitian.....	61
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	64
III.10 Analisis Data	65
III.11 Etika Penelitian	71
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	74
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	74
IV.2 Proses Penelitian	75
IV.3 Hasil Penelitian	75
IV.4 Pembahasan	82
IV.5 Keterbatasan Penelitian	101

BAB V PENUTUP.....	103
V.1 Kesimpulan.....	103
V.2 Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA.....	106
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Dosis rekomendasi OAT lini pertama untuk dewasa.....	22
Tabel 2	Definisi hasil dari pengobatan.....	25
Tabel 3	Pendekatan berdasarkan gejala untuk mengobati efek samping dari OAT	27
Tabel 4	Penelitian Terdahulu.....	46
Tabel 5	Definisi Operasional.....	53
Tabel 6	Aspek Kuesioner Motivasi Pasien.....	62
Tabel 7	Kode Variabel Penelitian	66
Tabel 8	Penyederhanaan Kode Variabel Penelitian.....	68
Tabel 9	<i>Recode</i> Variabel Penelitian.....	69
Tabel 10	Analisis Univariat.....	70
Tabel 11	Analisis Bivariat.....	71
Tabel 12	Distribusi Rata-Rata Karakteristik Sampel PMO Berdasarkan Usia di Puskesmas Tapos (n=44).....	75
Tabel 13	Distribusi Rata-Rata Karakteristik Sampel Pasien Berdasarkan Usia pada Pasien Tuberkulosis Paru di Puskesmas Tapos (n=44).....	76
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Karakteristik Sampel PMO Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Tapos (n=44)	76
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Karakteristik Sampel Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin pada Pasien Tuberkulosis Paru di Puskesmas Tapos (n=44).....	76
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Karakteristik Sampel PMO Berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Tapos (n=44).....	77
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Karakteristik Sampel Pasien Berdasarkan Pendidikan pada Pasien Tuberkulosis Paru di Puskesmas Tapos (n=44).....	77
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Karakteristik Sampel PMO Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Tapos (n=44).....	78
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Karakteristik Sampel Pasien Berdasarkan Pekerjaan pada Pasien Tuberkulosis Paru di Puskesmas Tapos (n=44).....	78
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Karakteristik Sampel PMO Berdasarkan Jenis PMO di Puskesmas Tapos (n=44)	79
Tabel 21	Distribusi Frekuensi Karakteristik Sampel Pasien Berdasarkan Lama Menderita TB pada Pasien Tuberkulosis Paru di Puskesmas Tapos (n=44).....	79
Tabel 22	Distribusi Frekuensi Karakteristik Sampel PMO Berdasarkan Lama Menjadi PMO di Puskesmas Tapos (n=44).....	79
Tabel 23	Distribusi Frekuensi Karakteristik Sampel Pasien Berdasarkan Lama Pengobatan TB pada Pasien Tuberkulosis Paru di Puskesmas Tapos (n=44).....	80
Tabel 24	Distribusi Frekuensi Karakteristik Sampel PMO Berdasarkan Peran PMO di Puskesmas Tapos (n=44)	80
Tabel 25	Distribusi Frekuensi Karakteristik Sampel Pasien Berdasarkan Motivasi.....	80

Tabel 26	Distribusi Frekuensi Karakteristik Sampel Pasien Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Tuberkulosis Paru di Puskesmas Tapos (n=44)	81
Tabel 27	Hubungan Peran Pengawas Menelan Obat (PMO) dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Tapos (n=44).....	81
Tabel 28	Hubungan Motivasi Pasien dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Tapos (n=44).....	82

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	45
Skema 2	Kerangka Konsep.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang Akhir Skripsi
- Lampiran 6 Pendaftaran Ujian Sidang Akhir Skripsi
- Lampiran 7 Kuesioner Karakteristik Sampel dan Karakteristik PMO
- Lampiran 8 Kuesioner Peran PMO
- Lampiran 9 Kuesioner Motivasi Pasien
- Lampiran 10 Kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8)
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 12 Persetujuan Judul
- Lampiran 13 Persetujuan Etik
- Lampiran 14 Permohonan Izin Instrumen Penelitian
- Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 17 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 18 Hasil Uji Turnitin