

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Analisis kasus terhadap pasien Ny. IG dan Ny. K menunjukkan keduanya mengalami penurunan perfusi perifer akibat faktor seperti peningkatan tekanan darah dan penurunan hemoglobin. Sebelum dilakukan intervensi, kedua pasien telah terdiagnosis mengidap hipertensi selama masa kehamilan dengan tekanan darah sistolik di atas 140 mmHg dan diastolik di atas 90 mmHg. Intervensi perawatan yang dilakukan adalah terapi merendam kaki dalam air hangat (suhu 39–42°C) yang dikombinasikan dengan terapi musik klasik (didengarkan melalui *earphone/headphone*), yang dilaksanakan secara teratur satu kali di setiap sesi selama 15 menit pada kedua pasien..

Evaluasi menunjukkan efektivitas terapi, di mana tekanan darah Ny. IG turun signifikan dari 149/99 mmHg menjadi 133/83 mmHg, dan Ny. K turun dari 143/94 mmHg menjadi 136/85 mmHg, menggeser keduanya ke kategori tidak hipertensi. Selain itu, implementasi manajemen *nausea* dan edukasi prosedur *Sectio Caesarea* juga berkontribusi positif dalam mengatasi keluhan lain pasien. Oleh karena itu, terapi kombinasi ini disimpulkan sebagai intervensi keperawatan berbasis bukti yang efektif untuk mengatasi hipertensi dalam kehamilan, sekaligus mendukung peningkatan kualitas hidup ibu dan janin.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan

Disarankan bagi tenaga medis, khususnya perawat dan bidan di ruang kebidanan, untuk memanfaatkan terapi merendam kaki dengan air hangat disertai musik klasik. Ini bisa dijadikan salah satu pendekatan non-farmakologis berdasarkan bukti yang secara rutin digunakan dalam penanganan dan pengelolaan hipertensi pada wanita hamil.

V.2.2 Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan disarankan untuk mengintegrasikan prosedur dan bukti ilmiah dari intervensi non-farmakologis terapi rendam kaki air hangat dan terapi musik klasik ke dalam mata kuliah praktik keperawatan maternitas, khususnya pada topik asuhan keperawatan bagi ibu hamil dengan risiko tinggi seperti hipertensi dalam kehamilan.

V.2.3 Bagi Masyarakat

Masyarakat, khususnya ibu hamil dengan risiko atau diagnosis hipertensi, disarankan untuk memahami dan secara mandiri menerapkan terapi rendam kaki air hangat dan musik klasik di rumah sebagai upaya preventif dan promotif yang mudah diakses dan minim risiko.