



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN
INTERVENSI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN MUSIK
KLASIK TERHADAP TEKANAN DARAH IBU HAMIL
DENGAN HIPERTENSI DI RSUD KOTA BEKASI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

REGITA KHAIRUNNISA

2420721115

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN
INTERVENSI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN MUSIK
KLASIK TERHADAP TEKANAN DARAH IBU HAMIL
DENGAN HIPERTENSI DI RSUD KOTA BEKASI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

REGITA KHAIRUNNISA

2420721115

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Regita Khairunnisa

NIM : 2420721115

Tanggal : 21 November 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 November 2025

Yang Menyatakan,



METERAI
TEMPEL
BESCEAUX912153966

(Regita Khairunnisa)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Regita Khairunnisa
NIM : 2420721115
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Analisis Asuhan Keperawatan Penerapan Intervensi Rendam Kaki Air Hangat Dan Musik Klasik Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil Dengan Hipertensi Di RSUD Kota Bekasi".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 21 November 2025

Yang menyatakan,



(Regita Khairunnisa)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Regita Khairunnisa
NIM : 2420721115
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Penerapan Intervensi Rendam Kaki Air Hangat Dan Musik Klasik Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil Dengan Hipertensi Di RSUD Kota Bekasi

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 21 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)

Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198807202018032001

Penguji II

Ns. Ery Dewi Pamungkas, M.Kep., Sp.Kep.M.
NIP. 199105032024062003
Dekan FK-ES UPNE Veteran Jakarta
Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

Penguji III

Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 199003292025212051
Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN INTERVENSI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN MUSIK KLASIK TERHADAP TEKANAN DARAH IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI RSUD KOTA BEKASI

Regita Khairunnisa

Abstrak

Hipertensi dalam Kehamilan (HDK) adalah kondisi di mana tekanan darah meningkat selama kehamilan. Di Indonesia, ada 1077 kasus terdeteksi, dengan angka tertinggi 212 kasus berasal dari Jawa Barat. Di Kota Bekasi, hampir 20% kematian ibu pada tahun 2020 disebabkan oleh HDK. Beberapa faktor yang menyebabkan kondisi ini termasuk kelebihan berat badan, riwayat hipertensi dalam keluarga, dan kebiasaan merokok. Untuk mengatasi HDK, ada beberapa cara yang tidak melibatkan obat dan sudah terbukti berhasil, seperti merendam kaki di air hangat dan mendengarkan musik klasik. Cara-cara ini bisa membantu meningkatkan aliran darah, mengurangi pembengkakan, dan membuat otot lebih rileks. Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana penerapan perawatan yang berbasis bukti dengan menggabungkan merendam kaki di air hangat dan musik klasik pada ibu hamil yang menderita HDK. Intervensi dilakukan satu kali setiap pertemuan, masing-masing selama 15 menit. Batas tekanan darah untuk HDK adalah $\geq 140/90$ mmHg, sedangkan yang tidak mengalami HDK adalah $< 140/90$ mmHg. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tekanan darah pasien menurun, dari awal yaitu 149/99 mmHg (HDK) menjadi 133/83 mmHg (tidak HDK). Temuan ini menunjukkan bahwa kombinasi cara ini bisa menjadi solusi alternatif yang baik untuk mengatasi HDK.

Kata Kunci : Hipertensi Dalam Kehamilan, Ibu Hamil, Multipara, Primipara, Rendam Kaki Air Hangat dan Musik Klasik.

**ANALYSIS OF NURSING CARE IN THE APPLICATION
OF WARM FOOT SOAK AND CLASSICAL MUSIC
INTERVENTIONS ON THE BLOOD PRESSURE
OF PREGNANT WOMEN WITH HYPERTENSION
AT THE RSUD KOTA BEKASI**

Regita Khairunnisa

Abstract

Hypertension in Pregnancy (HDK) is a condition in which blood pressure increases during pregnancy. In Indonesia, there were 1,077 detected cases, with the highest number of 212 cases coming from West Java. In Bekasi City, nearly 20% of maternal deaths in 2020 were caused by HDK. Several factors that cause this condition include being overweight, a family history of hypertension, and smoking. To treat HDK, there are several non-medicinal methods that have been proven successful, such as soaking the feet in warm water and listening to classical music. These methods can help improve blood flow, reduce swelling, and relax the muscles. This study aims to examine the application of evidence-based care by combining soaking feet in warm water and classical music in pregnant women with HDK. The intervention was performed once per session, each lasting 15 minutes. The blood pressure threshold for HDK is $\geq 140/90$ mmHg, while those without HDK have $< 140/90$ mmHg. The study results showed that patients' blood pressure decreased from an initial reading of 149/99 mmHg (HDK) to 133/83 mmHg (non-HDK). These findings suggest that this combination approach could serve as an effective alternative solution for managing HDK.

Keywords: *Hypertension in Pregnancy, Pregnant Women, Multiparous Women, Primiparous Women, Warm Foot Soak and Classical Music.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul " Analisis Asuhan Keperawatan Penerapan Intervensi Rendam Kaki Air Hangat Dan Musik Klasik Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil Dengan Hipertensi Di RSUD Kota Bekasi ".

Karya ilmiah akhir ners ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Bapak Prof. Dr. Anter Venus, Drs., M.A. Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Ibu Desmawati, SKp., M.Kep., Sp. Kep, Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN "Veteran" Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Ibu Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran dan masukan yang sangat bermanfaat, dan juga pembimbing klinik yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan asuhan keperawatan berbasis bukti di RSUD Kota Bekasi.

Tidak lupa juga ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada orang tua dan saudara kandung yang senantiasa tanpa henti mendukung dan mendoakan penulis. Penulis juga menyampaikan terimakasih kepada Mas Adi beserta keluarga, Ipi, Seli, Sasa, Audy, Napus dan Arini yang juga memberikan semangat dan dukungan kepada penulis selama menjalani masa pendidikan profesi ners.

Jakarta, 21 November 2025

Penulis

Regita Khairunnisa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penelitian	4
I.3 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Konsep Kehamilan.....	6
II.2 Konsep Hipertensi Dalam Kehamilan (HDK).....	13
II.3 Konsep Terapi Rendam Air Hangat dan Musik Klasik.....	18
II.4 Perjalanan Tekanan Darah dengan Terapi Rendam Kaki Air Hangat dan Terapi Musik	22
II.5 Tinjauan Literatur	23
II.6 Konsep Asuhan Keperawatan	25
BAB III TINJAUAN KASUS.....	36
III.1 Pengkajian Keperawatan.....	36
III.2 Analisa Data.....	42
III.3 Diagnosa Keperawatan	44
III.4 Rencana Keperawatan.....	45
III.5 Implementasi Keperawatan.....	47
III.6 Evaluasi Keperawatan.....	54
III.7 Asuhan Keperawatan Kasus Resume.....	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	67
IV.1 Analisa Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Kasus Terkait.....	67
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Rendam Kaki Air Hangat dan Terapi	73
IV.3 Implikasi	75
BAB V PENUTUP.....	77
V.1 Kesimpulan	77
V.2 Saran	77

DAFTAR PUSTAKA	79
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tabel Tinjauan Literatur	23
Tabel 2	Intervensi Keperawatan	29
Tabel 3	Tabel Pemeriksaan Fisik Pasien Kelolaan.....	40
Tabel 4	Pemeriksaan Penunjang Pasien Kelolaan.....	41
Tabel 5	Terapi Medis Pasien Kelolaan	42
Tabel 6	Analisa Data Masalah Keperawatan Pasien Kelolaan.....	42
Tabel 7	Diagnosa Keperawatan Pasien Kelolaan	44
Tabel 8	Rencana Keperawatan Pasien Kelolaan	45
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Kasus Kelolaan.....	47
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan Kasus Kelolaan.....	54
Tabel 11	Intervensi Keperawatan Resume	61
Tabel 12	Implementasi Keperawatan Kasus Resume	62
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan Kasus Resume	65
Tabel 14	Hasil Intervensi Rendam Kaki Air Hangat dan Musik Klasik	73

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Perjalanan Tekanan Darah dengan Terapi Rendam Kaki Air Hangat ..	22
Skema 2	Genogram Pasien Kelolaan	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 3	Dokumentasi Penerapan EBN
Lampiran 4	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 5	Media Edukasi
Lampiran 6	Produk Luaran Buku
Lampiran 7	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Uji Turnit KIAN