

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN INTERVENSI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN MUSIK KLASIK TERHADAP TEKANAN DARAH IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI RSUD KOTA BEKASI

Regita Khairunnisa

Abstrak

Hipertensi dalam Kehamilan (HDK) adalah kondisi di mana tekanan darah meningkat selama kehamilan. Di Indonesia, ada 1077 kasus terdeteksi, dengan angka tertinggi 212 kasus berasal dari Jawa Barat. Di Kota Bekasi, hampir 20% kematian ibu pada tahun 2020 disebabkan oleh HDK. Beberapa faktor yang menyebabkan kondisi ini termasuk kelebihan berat badan, riwayat hipertensi dalam keluarga, dan kebiasaan merokok. Untuk mengatasi HDK, ada beberapa cara yang tidak melibatkan obat dan sudah terbukti berhasil, seperti merendam kaki di air hangat dan mendengarkan musik klasik. Cara-cara ini bisa membantu meningkatkan aliran darah, mengurangi pembengkakan, dan membuat otot lebih rileks. Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana penerapan perawatan yang berbasis bukti dengan menggabungkan merendam kaki di air hangat dan musik klasik pada ibu hamil yang menderita HDK. Intervensi dilakukan satu kali setiap pertemuan, masing-masing selama 15 menit. Batas tekanan darah untuk HDK adalah $\geq 140/90$ mmHg, sedangkan yang tidak mengalami HDK adalah $< 140/90$ mmHg. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tekanan darah pasien menurun, dari awal yaitu 149/99 mmHg (HDK) menjadi 133/83 mmHg (tidak HDK). Temuan ini menunjukkan bahwa kombinasi cara ini bisa menjadi solusi alternatif yang baik untuk mengatasi HDK.

Kata Kunci : Hipertensi Dalam Kehamilan, Ibu Hamil, Multipara, Primipara, Rendam Kaki Air Hangat dan Musik Klasik.

**ANALYSIS OF NURSING CARE IN THE APPLICATION
OF WARM FOOT SOAK AND CLASSICAL MUSIC
INTERVENTIONS ON THE BLOOD PRESSURE
OF PREGNANT WOMEN WITH HYPERTENSION
AT THE RSUD KOTA BEKASI**

Regita Khairunnisa

Abstract

Hypertension in Pregnancy (HDK) is a condition in which blood pressure increases during pregnancy. In Indonesia, there were 1,077 detected cases, with the highest number of 212 cases coming from West Java. In Bekasi City, nearly 20% of maternal deaths in 2020 were caused by HDK. Several factors that cause this condition include being overweight, a family history of hypertension, and smoking. To treat HDK, there are several non-medicinal methods that have been proven successful, such as soaking the feet in warm water and listening to classical music. These methods can help improve blood flow, reduce swelling, and relax the muscles. This study aims to examine the application of evidence-based care by combining soaking feet in warm water and classical music in pregnant women with HDK. The intervention was performed once per session, each lasting 15 minutes. The blood pressure threshold for HDK is $\geq 140/90$ mmHg, while those without HDK have $< 140/90$ mmHg. The study results showed that patients' blood pressure decreased from an initial reading of 149/99 mmHg (HDK) to 133/83 mmHg (non-HDK). These findings suggest that this combination approach could serve as an effective alternative solution for managing HDK.

Keywords: *Hypertension in Pregnancy, Pregnant Women, Multiparous Women, Primiparous Women, Warm Foot Soak and Classical Music.*