

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, D. (2023). Penerapan Asuhan Keperawatan Dengan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Tn. T Dengan Ca Rectum Untuk Mengatasi Nyeri Pasca Operasi Di Lantai V Paviliun Eri Soedewo Rspad Gatot Soebroto [STIKes RSPAD Gatot Soebroto]. In *STIKes RSPAD Gatot Soebroto*. <http://repository.stikesrspadgs.ac.id/1935/>
- Aini, F., Yudanari, Y. G., & Apriyatmoko, R. (2023). *Relaksasi otot progresif meningkatkan kualitas tidur mahasiswa keperawatan yang mengerjakan tugas akhir*. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 1(1), 36–42. <https://doi.org/10.35473/JKBS.v1i1.2162>
- Al-Waili, N. et al. (2022). Psychological responses to hyperbaric oxygen therapy: anxiety and tolerance mechanisms. *Undersea and Hyperbaric Medicine Journal*.
- Ambarwati, P., & Supriyanti, E. (2020). Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Asma Bronchial. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 4(1), 27–34. <https://doi.org/10.33655/mak.v4i1.79>
- Amelia, W., Yusriana, Y., & Ningsih, R. W. (2025). *Pengaruh terapi progressive muscle relaxation (PMR) terhadap fatigue pada pasien kanker paru di RSUP Dr. M. Djamil Padang*. *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, 4(3), 200–211. <http://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/PIPK>
- Ananggadipa. (2012). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan pasien terapi HBO di Lakesla Drs. Med. R. Rijadi Sastropanoelar* [Internet]. Diakses pada 20 Agustus 2025, dari <https://www.scribd.com/doc/>
- Anderson, L. et al. (2022). Effectiveness of guided relaxation techniques to reduce HBOT-related anxiety. *Journal of Clinical Hyperbaric Medicine*.
- Annas, A., & Wibowo, K. (2019). Efektivitas Teknik Progesive Muscle Relaxation, Dengan Progesive Muscle Relaxation Dan Dzikir Anfas Terhadap Kecemasan. *Indonesian Journal of Learning Education and Counseling*, 1(2), 144–150. <https://doi.org/10.31960/ijolec.v1i2.117>
- Anwairi, U. (2021). Manajemen Asuhan Keperawatan Psikososial Dengan Masalah

- Kecemasan Pada Penderita Hipertensi di Subulussalam. *Open Science Framework, 1*. <http://dx.doi.org/10.31219/osf.io/gpq74>
- Arifin, I. Z., Satriah, L., Adhani, A. F., Rifaldi, I., Susilawati, N., M., A. D., Adawiyah, A. F., Fatih, M. Al, Kurniawan, K. K., Iim, A., Daulay, T. T., Pamungkas, P. P. G., Gantira, E., Ni, W., & Lutfi, R. A. M. (2025). *Komunikasi Terapeutik: Manfaat dan Aplikasinya dalam Komunikasi Penyiaran Islam*. Greenbook Publisher.
- Ariyani, P. D., Wijaya, D., & Rifai, A. (2018). *Pengaruh prosedur orientasi terhadap tingkat kecemasan pada pasien yang menjalani terapi oksigen hiperbarik (TOHB) di Rumah Sakit Paru Jember*. *e-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 6(2), 292–297. <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/7617>
- Azhar, NN 2015, ‘Uji Efektivitas Terapi Oksigen Hiperbarik pada Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit TNI Angkatan Laut Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat’, Institutional Repository UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, Jakarta, diakses 7 September 2019, pp 1-88. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/37588>
- Baltazar, M., Ortega, L., & Ruiz, P. (2022). Effect of positive feedback and therapeutic closure techniques on relaxation retention in patients receiving behavioral therapy. *Journal of Behavioral Medicine*, 45(3)
- Borges *et al.* (2022). Combined relaxation and cognitive approaches for procedural anxiety. *Journal of Psychosomatic Nursing*.
- Camporesi, E. M., & Bosco, G. (2014). Hyperbaric oxygen pretreatment and preconditioning. *Undersea & hyperbaric medicine : journal of the Undersea and Hyperbaric Medical Society, Inc*, 41(3), 259–263.
- Canadian Anesthesiologists’ Society. (2022). *2022 CAS virtual annual meeting abstracts and case report/series*. *Canadian Journal of Anesthesia / Journal canadien d’anesthésie*, 69(Suppl 2), 147–283. <https://doi.org/10.1007/s12630-022-02316-y>
- Chand, S. P., & Marwaha, R. (2023). Anxiety. In *StatPearls*. StatPearls Publishing.
- Chandrasekaran *et al.* (2022). *Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation in Chronic Disease Patients: A Systematic Review*. *Journal of Clinical Nursing*.
- Demchenko, I. *et al.* (2020). Hyperbaric oxygen and anxiety response. *Undersea &*

Hyperbaric Medicine

- Dara, S., Islamarida, R., & Wardaningsih, S. (2024). *The Effect of Progressive Muscle Relaxation Therapy on Reducing Stress Levels in Students of Nursing Stikes Guna Bangsa Yogyakarta*. 11(1), 61–70. <http://cfids-cab.org/cfs-inform/Prevalence/njoku.etal07.pdf>
- Delliana, S., Oktarina, N. D., Istiani, H. G., Liyanovitasari, L., Lannasari, L., Lestari, P., Yudanari, Y. G., Widayati, K., Setyoningrum, U., Agustini, N. R. S., Agil, N. M., & Wulansari, W. (2024). *Buku Ajar Komunikasi Terapeutik Keperawatan* (P. I. Daryaswanti (ed.)). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Direja, A. H. S. (2011). *Buku ajar asuhan keperawatan jiwa* (Edisi 1). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ekaputri, M., Susanto, G., Paryono, P., Kusumaningtiyas, D. P. H., Aisyah, A., Farisi, M. F. Al, Naryati, N., Nur, S., & Kosim, M. Y. (2024). *PROSES KEPERAWATAN : Konsep, Implementasi, dan Evaluasi*. Tahta Media Group.
- Erita, Hununwidiastuti, S., & Leniwita, H. (2019). *Buku Materi Pembelajaran Keperawatan Jiwa*. Universitas Kristen Indonesia, 202. <http://repository.uki.ac.id/2703/1/BMPKEPERAWATANJIWA.pdf>
- El-Sharif et al. (2023). Blood pressure response to anxiety in HBOT candidates. *International Journal of Clinical Physiology*.
- Farhadi, A. et al. (2022). Progressive muscle relaxation reduces procedural anxiety: A clinical trial. *Journal of Nursing Practice*
- Fananni, M. R. (2021). *Hubungan antara strategi coping terhadap psychological distress pada family caregiver kanker*. Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
- Fayzun, F., & Cahyani, L. (2019). Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Stress. *Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Stress*, 6(2), 121–130.
- Fitria, L., & Ifdil, I. (2020). Kecemasan remaja pada masa pandemi Covid -19. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 6(1), 1. <https://doi.org/10.29210/120202592>
- Gawdi R, Yrastorza J, Cooper JS. *Hyperbaric Oxygen Therapy Contraindications*. [Updated 2025 May 27]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2025 Jan-. Available from:

- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK557661/>
- Gill, A. L., & Bell, C. N. (2004). Hyperbaric oxygen: its uses, mechanisms of action and outcomes. *QJM : monthly journal of the Association of Physicians*, 97(7), 385–395. <https://doi.org/10.1093/qjmed/hch074>
- Hajhosseini, B., Longaker, M. T., & Gurtner, G. C. (2020). *Pressure Injury. Annals of surgery*, 271(4), 671–679. <https://doi.org/10.1097/SLA.0000000000003567>
- Hernández-Ruiz et al. (2020). *Effectiveness of PMR on pre-procedure anxiety: A systematic review. Journal of Psychosomatic Research*
- Heyboer, M., 3rd, Sharma, D., Santiago, W., & McCulloch, N. (2017). Hyperbaric Oxygen Therapy: Side Effects Defined and Quantified. *Advances in wound care*, 6(6), 210–224. <https://doi.org/10.1089/wound.2016.0718>
- Hidayah, A. R., & Elliya, R. (2024). Asuhan Keperawatan Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progressif Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Remaja. *Journal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(9), 3897–3907.
- Hisnindarsyah, H., & Wahyudi, A. (2024). *Buku ajar terapi oksigen hiperbarik: Tinjauan ilmiah dan inspiratif untuk praktisi kesehatan dan pasien*. Jakarta: CV Abdi Fama Group.
- Hurun Ain, H., Hidayah, N., & Marsaid, M. (2018). *Effect of progressive muscle relaxation on blood pressure reduction in hypertensive patients. International Journal of Research and Scientific Innovation (IJRSI)*, 5(11), 25–30. <https://www.rsisinternational.org/journals/ijrsi/Digital-Library/volume-5-issue-11/25-30.pdf>
- Jacobson, E. (1938). *Progressive Relaxation*.
- James P. B. (2023). Indications for oxygen therapy and the Undersea and Hyperbaric Medical Society. *Medical gas research*, 13(4), 219. <https://doi.org/10.4103/2045-9912.372064>
- Jones, M. W., Brett, K., Han, N., Cooper, J. S., Wyatt, H. A. (2024). *Hyperbaric Physics* [Internet]. In StatPearls. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing. Tersedia dari: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK448104/>
- Jones, M. W., & Cooper, J. S. (2023). *Hyperbaric therapy for wound healing. In StatPearls* [Internet]. Treasure Island, FL: StatPearls Publishing.

- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK459172/>
- Keliat, B. A., Hamid, A. Y. S., Putri, Y. S. E., Daulima, N. H. C., Wardani, I. Y., Susanti, H., Hargiana, G., & Panjaitan, R. U. (2019). *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Penerbit EGC.
- Kurniawan, A. et al. (2023). Relaksasi otot progresif untuk menurunkan kecemasan prosedural. *Jurnal Keperawatan Indonesia*
- Kurniawati, D., Sulistyorini, L., Julianingrum, peni perdani, Rahmawati, I., & S, eka afdi. (2018). Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa 1. In *Digital Repository Universitas Jember* (Vol. 3, Issue 4).
- Lazarus, R.S & Folkman, S. 1984. *Stress appraisal and coping*. Newyork : Springer Publishing Company.Inc.
- Manullang, P. S. (2020). *Implementasi Asuhan Keperawatan*. September 25 <https://doi.org/10.31219/osf.io/md3qj>, p. 1-7.
- Mbiydzennyuy, N.E., Qulu, LA. Stress, hypothalamic-pituitary-adrenal axis, hypothalamic-pituitary-gonadal axis, and aggression. *Metab Brain Dis* 39, 1613–1636 (2024). <https://doi.org/10.1007/s11011-024-01393-w>
- Mollaoglu, M., Aci, O. S., & Kaynar, M. (2021). *Anxiety Levels and Associated Factors in Patients Receiving Chronic Medical Treatment*.
- Moon, R. E. (Ed.). (2019). *Hyperbaric oxygen therapy indications* (14th edition.). Best Publishing Company.
- Moraes, L. et al. (2021). Anxiety management improves tolerance to hyperbaric oxygen therapy. *Undersea & Hyperbaric Medicine Journal*
- Mulyati, Y., Novita, A., & Trisna, N. (2021). *Pengaruh Relaksasi Diafragma, Relaksasi Otot Progresif dan Relaksasi Nafas terhadap Penurunan Rasa Cemas pada Ibu Hamil Trimester III*. SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia, 1(2), 66–77. <https://doi.org/10.53801/sjki.v1i2.21>
- Munir, S., & Takov, V. (2025). *Generalized anxiety disorder*. In *StatPearls* [Internet]. StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK441870/>
- Nurhalimah. (2018). *Modul Ajar Konsep Keperawatan Jiwa* (Dinarti & Tjahyanti (ed.)). Asosiasi Institusi Pendidikan Vokasi Keperawatan Indonesia.
- Nursalam (2003). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu*

Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan.
Jakarta : Salemba Medika.

- Nusa, T. N., Damansyah, H., Monoarfa, S., & Dali, A. (2023). *Penerapan terapi relaksasi otot progresif terhadap kecemasan pasien STEMI di Ruang CVCU RSUD Prof. Aloi Saboe.* Ventilator: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan dan Keperawatan, 1(2), 89–98. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i2.307>
- Nuwa, M. S. (2018). *Modul Kombinasi Terapi Progressive Muscle Relaxation dengan Spiritual Guided Imagery and Music.* Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, (January), 1–49. August.
- ONEILL, O. J., BRETT, K., & FRANK, A. J. (2023). Ear Barotrauma. In *StatPearls.* StatPearls Publishing.
- Ortega, M. A., Fraile-Martínez, O., García-Montero, C., Callejón-Peláez, E., Sáez, M. A., Álvarez-Mon, M. A., García-Honduvilla, N., Monserrat, J., Álvarez-Mon, M., Buján, J., & Canals, M. L. (2021). *A General Overview on the Hyperbaric Oxygen Therapy: Applications, Mechanisms and Translational Opportunities.* Medicina, 57(9), 864. <https://doi.org/10.3390/medicina57090864>
- Park, S. & Kim, J. (2022). Health literacy and anxiety reduction in chronic disease patients: systematic review. *Patient Education and Counseling.*
- Polopandang, V., & Hidayah, N. (2019). *Proses Keperawatan: Pendekatan Teori dan Praktik* (Fitriani (ed.)). Yayasan Pemberdayaan Masyarakat Indonesia Cerdas. https://repositori.uin-alauddin.ac.id/14154/1/Buku_Proses_Keperawatan.pdf
- Putri, R. A., Sarmi, Hasina, S. N. ., & Noventi, I. . (2023). Analysis of Factors Affecting Patient Anxiety in Performing Hyperbaric Oxygen Therapy. *Bali Medical Journal*, 12(3), 2822–2827. <https://doi.org/10.15562/bmj.v12i3.4357>
- Risdiana, N., Sandy, J. L., & Johan. (2021). *Effects of progressive muscle relaxation technique on affective and somatic signs in nursing students taking objective structured clinical examination.* *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Indonesia (Indonesian Journal of Medicine and Health)*, 12(1), 58–67. <https://doi.org/10.20885/JKKI.Vol12.Iss1art10>
- Rohani et al. (2024). Efektivitas latihan mandiri relaksasi pre-HBOT. *Jurnal*

Keperawatan Medikal Bedah

- Rosyanti, L., Hadi, I., Rahayu, D., & Birawida, A. (2019). *Mekanisme yang Terlibat dalam Terapi Oksigen Hiperbarik: theoritical review hyperbaric oxygen therapy/HBOT*. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 11;2:180-202
- Rusmini, R., Dramawan, A., & Cembun, C. (2018). *The influence of supportive psychotherapy toward patient anxiety to pre-hyperbaric therapy*. *International Journal of Health Sciences*, 2(3), 55–64. <https://doi.org/10.29332/ijhs.v2n3.219>
- Rustam, Z. N. R., Suhermi, S., Alam, R. I., & Alam, R. I. (2021). Efektivitas Terapi Relaksasi Otot Progresif pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Mengalami Stress di Program Studi Ilmu Keperawatan. *Window of Nursing Journal*, 1(2), 123–132. <https://doi.org/10.33096/won.v1i2.372>
- Saluy, P., Tahir, P. I. A., & Purnawinadi, I. G. (2021). Pengaruh teknik relaksasi otot progresif terhadap kecemasan pasien kemoterapi. *Nutrix Journal*, 5(2), 8–16. <http://ejournal.unklab.ac.id/index.php/nutrix>
- Saragih, S. A. (2023). Terapi Kognitif Perilaku dalam Pengobatan Gangguan Kecemasan. *Literacy Notes*, 1–10.
- Sari, D. & Nugroho, F. (2022). Relaksasi otot progresif meningkatkan kualitas tidur pasien gagal ginjal kronik. *NurseLine Journal*.
- Sari, I. (2020a). Analisis Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Kecemasan Masyarakat: Literature Review. *Bina Generasi: Jurnal Kesehatan*, 12(1), 69–76.
- Savira, O., Afiati, E., & Rahmawati, R. (2024). Pengaruh Penerapan Relaksasi Progresif dalam Mengatasi Stres Akademik Siswa di SMKS. *Journal of Education Research*, 5(3), 2595–2599. <https://doi.org/10.37985/jer.v5i3.1128>
- Setyani, F. A. R., Bunga, B. D., & Milliani, C. D. (2020). Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara Yang Mendapatkan Kemoterapi. *Carolus Journal of Nursing*, 2(2), 170–176. <http://ejournal.stik-sintcarolus.ac.id/%0ATINGKAT>
- Setyo Anggoro, Luke. 2025. “Efektivitas Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Lanjut Usia”. *Gudang Jurnal Multidisiplin Ilmu* 3 (1):892-97. <https://doi.org/10.59435/gjmi.v3i1.1346>.
- Setyoadi & Kushariyadi. (2021). *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien*

Psikogeriatrik. Jakarta: Salemba Medika

- Sigit, U., & Winarti, R. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Penderita Hipertensi. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 7(1), 56–65.
- Stuart, G.W, 2016, *Prinsip dan Praktik Keperawatan Jiwa Stuart Buku 2* : Edisi Indonesia, Elseiver, Singapore
- Stuart, G. W. (2022). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart (Edisi Indonesia 11)* (Edisi Indo). Elsevier.
- Susanti, Y. (2023). The Effect Of Progressive Muscle Relaxation Therapy In Reducing Anxiety In Preoperative Maxilla Tumor Patients. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah (JIKP)*, 12(1), 204–212. <https://itkesmu-sidrap.e-journal.id/JIKP>
- Sutejo. (2017). *Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikososial*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep pengetahuan, sikap, perilaku, persepsi, stres, kecemasan, nyeri, dukungan sosial, kepatuhan, motivasi, kepuasan, pandemi covid-19, akses layanan kesehatan – lengkap dengan konsep teori, cara mengukur variabel, dan contoh kuesioner*. Andi : Yogyakarta
- Thompson, C. (2022). *Reflective Practice for Professional Development : A Guide for Teachers. August 2021*. <https://doi.org/10.4324/9781003056812>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)* (Edisi Keti). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia (DPP PPNI).
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia (DPP PPNI).
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia (DPP PPNI).
- Tombakan, M., Rahman, R., & Aminah, S. (2023). *Perencanaan Pulang dan Peran Serta Keluarga Pasien Perilaku Kekerasan Pasca Perawatan Rumah Sakit*. NEM.

- Undersea and Hyperbaric Medical Society. (2023). *UHMS credentialing, privileging & supervision guide (Version 4)*. UHMS.
- Utami, T. W., Astuti, Y. S., & PH, L. (2017). Hubungan Kecemasan Dengan Depresi Pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 1–5.
- Varvogli, L., & Darviri, C. (2019). *Stress Management Techniques: PMR and Anxiety Reduction*. *Frontiers in Psychiatry*.
- Variansyah, N. A., Fathonah, A., & Muhammad, F. (2021). Terapi oksigen hiperbarik terhadap kinerja matrix metalloproteinase-9 (MMP-9). *Jurnal SainHealth*, 5(2), 32–36. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Maarif Hasyim Latif Sidoarjo. p-ISSN 2548-8333, e-ISSN 2549-2586.
- Wahyuningsih, S. A., Handayani, B., & Soedjarwo, D. O. (2023). *Studi Kasus : Biblioterapi untuk Mereduksi Kecemasan Remaja Di Kelurahan Paninggilan Utara Kecamatan Ciledug*. 01(2), 1–9.
- Wang, P. et al. (2021). Ambient environment and anxiety reduction in medical procedures. *BMC Psychiatry*.
- Wirawan, I. G. B. (2018). Surya Namaskara Benefits for Physical Health. *International Journal of Social Sciences and Humanities (IJSSH)*, 2(1), 43-55.
- World Health Organization. (2024). *Mentransformasi Kesehatan Remaja: Laporan Komprehensif WHO tentang Kemajuan dan Kesenjangan Global*. [Www.Who.Int. https://www.who.int/indonesia/id/news/detail/01-11-2024-transforming-adolescent-health--who-s-comprehensive-report-on-global-progress-and-gaps](https://www.who.int/indonesia/id/news/detail/01-11-2024-transforming-adolescent-health--who-s-comprehensive-report-on-global-progress-and-gaps)
- World Health Organization. (2025). *Maternal, Newborn, Child, and Adolescent Health and Ageing*. Platform.Who.Int. <https://platform.who.int/data/maternal-newborn-child-adolescent-ageing/adolescent-data>
- Xu, E., & Liu, M. A. (2025). *Psychological interventions for anxiety in older patients with lung cancer: A systematic review*. *Journal of Clinical Oncology*, 43(16_suppl), e24046. https://doi.org/10.1200/JCO.2025.43.16_suppl.e24046
- Yeh, C. et al. (2021). *Anxiety reduction improves hyperbaric oxygen tolerance in clinical patients*. *Undersea & Hyperbaric Medicine*.
- Yuniarti, E. V., & Rahmawati, I. (2018). Progressive muscle relaxation effect on the level of anxiety of cancer patients undergoing chemotherapy. *International*

Journal of Nursing and Midwifery Science (IJNMS), 2(1), 62–69.
<https://doi.org/10.29082/IJNMS.2018.2.1.62>

Zupan, L. et al. (2024). Relaxation before HBOT reduces anxiety. *International Hyperbaric Review*