

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
TERAPI *ACUPRESSURE* PADA TITIK LI-4 TERHADAP
TINGKAT NYERI INSERSI *ARTERIOVENOUS
FISTULA* (AVF) PADA PASIEN YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DI
RS JAKARTA**

Lulu Bastareina

Abstrak

Kondisi gagal ginjal kronis merupakan ketidakmampuan tubuh dalam membuang limbah metabolik, dan memungkinkan penderitanya untuk menjalani terapi pengganti ginjal salah satunya adalah hemodialisis. Berbagai pilihan akses vaskular ditawarkan pada terapi hemodialisis, dimana akses yang paling banyak digunakan adalah *Arteriovenous Fistula* (AVF). Namun keluhan umum yang sering dialami oleh pasien dengan akses tersebut adalah nyeri ketika insersi. Oleh karena itu, perlu adanya pengendalian yang dilakukan untuk menurunkan tingkat nyeri insersi AV-Fistula misalnya dengan penerapan *acupressure* pada titik LI-4 sebelum insersi. *Acupressure* pada titik LI-4 merupakan intervensi non farmakologi dengan memberikan tekanan dengan jari mereka pada titik-titik *acupressure* tertentu, dalam hal ini titik yang digunakan adalah titik *Large Intestine 4* (LI-4). Intervensi tersebut diaplikasikan kepada pasien kelolaan dan pasien resume pada beberapa kali pertemuan, dan mengkaji tingkat nyeri menggunakan *Visual Analog Scale* (VAS). Hasil intervensi pada kedua pasien menunjukkan hal yang serupa, dimana terjadi penurunan tingkat nyeri pada pasien kelolaan dari skor 8 menjadi skor 4. Sedangkan pada pasien resume tingkat nyeri menurun dari skor 8 menjadi skor 5. Berdasarkan hasil tersebut, *acupressure* pada titik LI-4 dapat dikatakan efektif untuk menurunkan tingkat nyeri insersi AV-Fistula, dan merupakan intervensi yang sederhana, tidak invasif serta tidak memiliki risiko komplikasi.

Kata Kunci: *Acupressure*, *Arteriovenous Fistula*, Gagal Ginjal Kronis, Hemodialisis, Nyeri Insersi

***ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF
ACUPRESSURE THERAPY AT THE LI-4 POINT ON THE
LEVEL OF PAIN IN ARTERIO-VEINUS FISTULA (AVF)
INSERTION IN PATIENTS UNDERGOING
HEMODIALYSIS AT RS JAKARTA***

Lulu Bastareina

Abstract

Chronic kidney disease is the body's inability to eliminate metabolic waste, requiring patients to undergo renal replacement therapy, including hemodialysis. Several vascular access options are available for hemodialysis, with Arteriovenous Fistula (AVF) being the most commonly used. However, patients with AVF often experience pain during needle insertion. Therefore, effective pain-control interventions are needed, such as applying acupressure to the LI-4 point before insertion. Acupressure at the LI-4 point is a non-pharmacological technique that uses finger pressure on specific acupressure points, particularly the Large Intestine 4 point. This intervention was administered to both managed and resume patients over several sessions, and pain levels were measured using the Visual Analog Scale (VAS). The results showed similar outcomes in both cases: the managed patient's pain decreased from a score of 8 to 4, while the resume patient's pain decreased from 8 to 5. These findings indicate that LI-4 acupressure effectively reduces AVF insertion pain. It is a simple, non-invasive intervention with minimal risk of complications, making it a valuable option for improving patient comfort during hemodialysis procedures.

Keywords: *Acupressure, Arteriovenous Fistula, Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Insertion Pain*