



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL
PREEKLAMPSIA DENGAN INTERVENSI TERAPI
MINDFULNESS BASED BREATHING EXERCISE (MBBE)
DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANNISA JASMIN

2420721170

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL
PREEKLAMPSIA DENGAN INTERVENSI TERAPI
MINDFULNESS BASED BREATHING EXERCISE (MBBE)
DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

ANNISA JASMIN

2420721170

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Annisa Jasmin
NIM : 2420721170
Tanggal : 16 Oktober 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Oktober 2025

Yang menyatakan,



(Annisa Jasmin)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Jasmin

NIM : 2420721170

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Preeklamsia Dengan Intervensi Terapi *Mindfulness Based Breathing Exercise* (MBBE) Di RSPAD Gatot Soebroto. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap menyantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 16 Oktober 2025

Yang menyatakan,



(Annisa Jasmin)

PENGESAHAN


Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Annisa Jasmin
NIM : 2420721170
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Preeklamsia
Dengan Intervensi Terapi *Mindfulness Based Breathing
Exercise* (MBBE) Di RSPAD Gatot Soebroto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 21 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)


Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198807202018032001

Penguji II


Desmawati, S.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

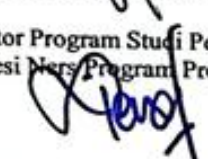
Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta


Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

Penguji III


Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 1990032202512051

Koordinator Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi


Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL PREEKLAMPSIA DENGAN INTERVENSI TERAPI *MINDFULNESS BASED BREATHING EXERCISE* (MBBE) DI RSPAD GATOT SOEBROTO

Annisa Jasmin

Abstrak

Preeklamsia adalah komplikasi kehamilan yang serius, ditandai dengan hipertensi dan proteinuria setelah usia kehamilan 20 minggu, serta menjadi salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas ibu di Indonesia. Menurut WHO (2021), gangguan hipertensi pada kehamilan menyumbang sekitar 14% dari total kematian ibu di dunia. Kondisi ini tidak hanya memengaruhi kesehatan fisik ibu, tetapi juga berdampak pada kesejahteraan psikologis dan perkembangan janin. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan preeklamsia melalui penerapan intervensi *Mindfulness Based Breathing Exercise* (MBBE) sebagai terapi non-farmakologis untuk membantu menurunkan tekanan darah serta kenyamanan fisik dan emosional. Desain penelitian menggunakan studi kasus pada dua ibu hamil dengan preeklamsia berat yang menjalani asuhan keperawatan di RSPAD Gatot Soebroto. Intervensi MBBE dilakukan sesuai protokol *Evidence Based Nursing* dalam beberapa sesi dengan tahapan orientasi, pelaksanaan (meliputi *body attunement*, penghitungan napas masuk dan keluar serta *free attention*), dan terminasi. Hasil evaluasi menunjukkan stabilisasi tanda vital berupa penurunan tekanan darah, frekuensi nadi, frekuensi napas, peningkatan saturasi oksigen, penurunan suhu, penurunan denyut jantung janin dan peningkatan gerakan janin. Selain itu, pasien melaporkan merasa lebih rileks. Dengan demikian, MBBE dapat menjadi pendekatan keperawatan mandiri yang efektif dan aman dalam mendukung penatalaksanaan preeklamsia serta berpotensi diterapkan secara luas dalam pelayanan keperawatan maternal.

Kata Kunci : Ibu Hamil, *Mindfulness Based Breathing Exercise* (MBBE), Preeklamsia.

**ANALYSIS OF NURSING CARE FOR PREECLAMPSIA
PREGNANT WOMEN WITH MINDFULNESS BASED
BREATHING EXERCISE (MBBE) INTERVENTION AT GATOT
SOEBROTO ARMY HOSPITAL**

Annisa Jasmin

Abstract

Preeclampsia is a serious complication of pregnancy, characterised by hypertension and proteinuria after 20 weeks of gestation, and is one of the leading causes of maternal morbidity and mortality in Indonesia. According to the WHO (2021), hypertensive disorders in pregnancy account for approximately 14% of total maternal deaths worldwide. This condition not only affects the physical health of the mother, but also has an impact on psychological well-being and foetal development. This study aims to analyse nursing care for pregnant women with preeclampsia through the application of Mindfulness Based Breathing Exercise (MBBE) intervention as a non-pharmacological therapy to help lower blood pressure and improve physical and emotional comfort. The research design used a case study of two pregnant women with severe preeclampsia who underwent nursing care at the Gatot Soebroto Army Hospital. The MBBE intervention was carried out according to the Evidence Based Nursing protocol in several sessions with orientation, implementation (including body attunement, counting in and out breaths, and free attention), and termination stages. The evaluation results showed stabilisation of vital signs in the form of a decrease in blood pressure, pulse rate, respiratory rate, an increase in oxygen saturation, a decrease in temperature, a decrease in foetal heart rate, and an increase in foetal movement. In addition, patients reported feeling more relaxed. Thus, MBBE can be an effective and safe independent nursing approach in supporting the management of pre-eclampsia and has the potential to be widely applied in maternal nursing services.

Keyword : *Mindfulness Based Breathing Exercise (MBBE), Preeclampsia, Pregnant Women.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia dan rahmat-Nya, sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Preeklamsia Dengan Intervensi Terapi *Mindfulness Based Breathing Exercise* (MBBE) Di RSPAD Gatot Soebroto”. KIA Ners ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penyusun karya tulis ini tidak luput dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Dengan penuh rasa hormat izinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, Drs., M.A. Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, SKp, M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Ibu Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan yang sangat bermanfaat.

Penulis juga berterima kasih kepada diri sendiri, serta terima kasih kedua orang tua dan saudara kandung yang selalu memberikan doa, dukungan dan bimbingannya yang tulus. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman yang telah memberikan dukungan serta doanya kepada penulis.

Jakarta, 16 Oktober 2025

Penulis



(Annisa Jasmin)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan.....	4
I.3 Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Landasan Teori	6
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan	38
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume	67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	78
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Kasus Terkait	78
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan Hasil Kajian Praktik Berbasis Bukti	80
IV.3 Implikasi.....	85
BAB V PENUTUP.....	87
V.1 Kesimpulan.....	87
V.2 Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	90
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Evidence Based Nursing (EBN)</i>	28
Tabel 2	Intervensi Keperawatan Teoritis	32
Tabel 3	Pemeriksaan Laboratorium	47
Tabel 4	Formulir MEOWS	47
Tabel 5	Terapi Obat	48
Tabel 6	Data Fokus	48
Tabel 7	Analisis Data	49
Tabel 8	Diagnosa Keperawatan	51
Tabel 9	Rencana Tindakan Keperawatan	52
Tabel 10	Implementasi Keperawatan	55
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan	61
Tabel 12	Implementasi Keperawatan	68
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan	73
Tabel 14	Hasil Intervensi Terapi MBBE	81

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Patofisiologi Preeklamsia	15
Skema 2	Pathway Perjalanan Preeklamsia dan Terapi MBBE	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Penyelarasan Tubuh	23
Gambar 2	Menghitung Pernapasan Keluar	24
Gambar 3	Menghitung Pernapasan Masuk	24
Gambar 4	Duduk Tenang dan Menyaksikan	24
Gambar 5	Genogram Ny. N	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 3	Lembar Pendaftaran Sidang
Lampiran 4	Lembar Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 5	Lembar Standar Prosedur Operasional (SOP)
Lampiran 6	Lembar Observasi Kegiatan
Lampiran 7	Media Edukasi Video
Lampiran 8	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 9	Artikel Ilmiah
Lampiran 10	Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	Produk Luaran KIAN
Lampiran 12	Manuskrip
Lampiran 13	Hasil Uji Turnitin