

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan terhadap hasil penelitian, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Kelompok usia yang paling banyak ditemukan adalah kelompok usia 60-64 tahun. Pasien osteoarthritis lutut di Poli Penyakit Dalam RSPAD Gatot Soebroto periode 2015-2017 lebih banyak diderita oleh perempuan dan dominasi pekerjaan sebagai pegawai.
- b. Pada Poli Penyakit Dalam RSPAD Gatot Soebroto periode 2015-2017 prevalensi osteoarthritis lutut sebesar 82,6%.
- c. Pada Poli Penyakit Dalam RSPAD Gatot Soebroto periode 2015-2017 prevalensi osteoarthritis lutut dengan sindrom metabolik sebesar 88,5%.
- d. Ada hubungan yang bermakna antara sindrom metabolik dengan osteoarthritis lutut pada pasien osteoarthritis di RSPAD Gatot Soebroto periode 2015-2017.

V.2 Saran

- a. Untuk masyarakat terutama perempuan usia pertengahan, agar meningkatkan aktivitas fisik sehari-hari dengan aktif bergerak, berolahraga dan mengurangi hidup sedentari untuk mengurangi risiko terjadinya sindrom metabolik. Selain itu, disarankan juga untuk tempat penelitian agar melakukan pemeriksaan rutin terhadap tekanan darah, profil lipid, profil glukosa darah, berat badan, serta tinggi badan pada pasien osteoarthritis yang berusia kurang dari 65 tahun.
- b. Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian serupa, dengan meneliti atau menambah variabel lain yang menjadi faktor risiko osteoarthritis lain (aktivitas fisik, kebiasaan olahraga, dan kelainan anatomis bawaan lain), dan menambah cakupan sampel menjadi lebih luas dan besar, dan diharapkan mampu mengendalikan bias yang dapat terjadi.